

スポーツエイド・ジャパン セミナーハウス



3月2日(土)9時30分にオープン!!

NPO法人スポーツエイド・ジャパン「セミナーハウス」を下記の要領でオープンします。穏やかな山里・奥武蔵でのランニングを楽しみたい方のお越しをお待ちしております。ご利用される方は事務局までご連絡ください。

事務局

TEL/049-294-5606、080-5085-5603

メール sportsaid-japan@maxs.jp (3月1日より info@sportsaid-japan.org)

◎ランニング基地としての利用

月～土曜日 9:30～17:00

(スポーツエイド・ジャパン主催大会の開催日等、スタッフが不在の場合は休館となります)

★利用いただけること：駐車、荷物預かり、シャワー、休憩等

★利用料金：会員(※) 1日 300円/ビジター 1日 500円

※スポーツエイド・ジャパン/武蔵ウルトラマラソンクラブ、チーム鳳の会員

★利用方法：事前に電話、またはメールにて事務局にお申込みください。

なお、予約人数が多い場合はお断りすることがありますことをご了承ください。

◎合同練習会の開催

火曜日、土曜日 10:00～12:30

★毛呂山総合公園周辺でのロードランニング、奥武蔵グリーンライン等での起伏走、もろやまトレイル等でのトレイルランニングなど

★ガイド・ペーサー：スポーツエイド・ジャパンスタッフ(チーフ：加藤恵美)

★参加料金：200円

◎各種セミナーの開催

ランニング、トレラン、登山、スポーツ医学等、各種セミナーの座学会場となります。セミナーの開催は、その都度お知らせいたします。

