ふくしまから
はじめよう。
Future From Fukushima.

第1回

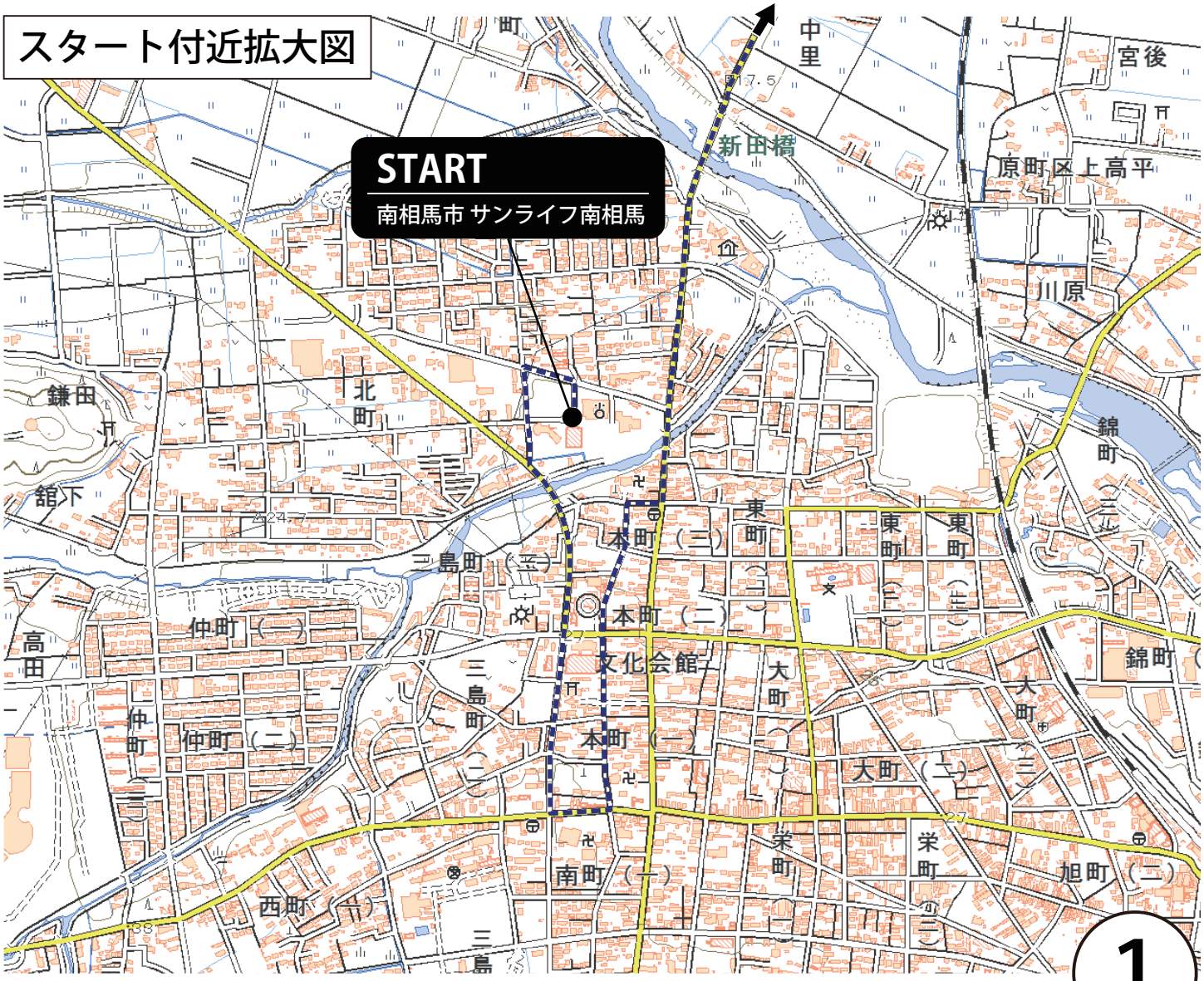
うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン

250Kコースマップ

2018 9.15(土)～9.17(月・祝)

コース全体図

スタート付近拡大図



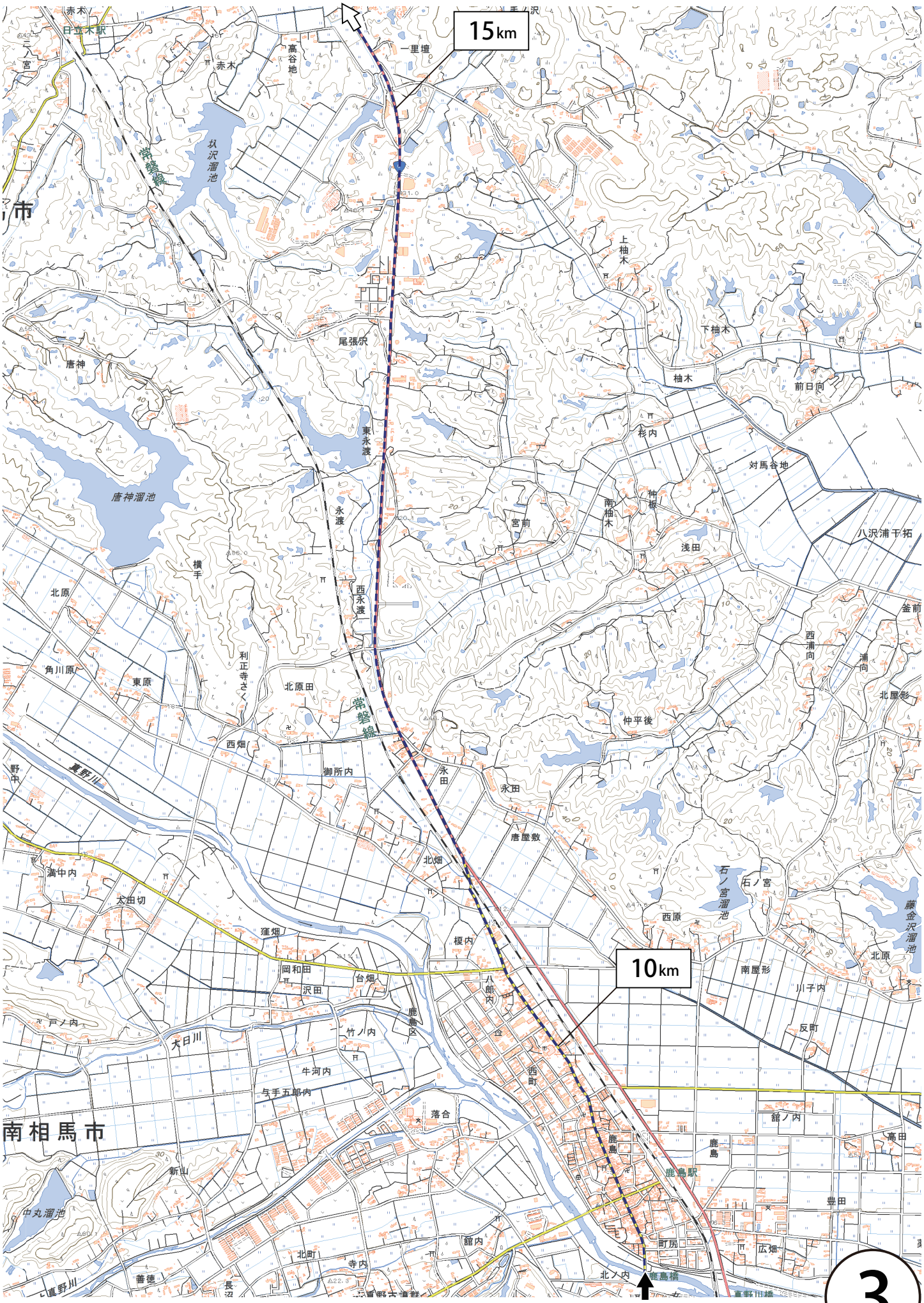
0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

1

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

2

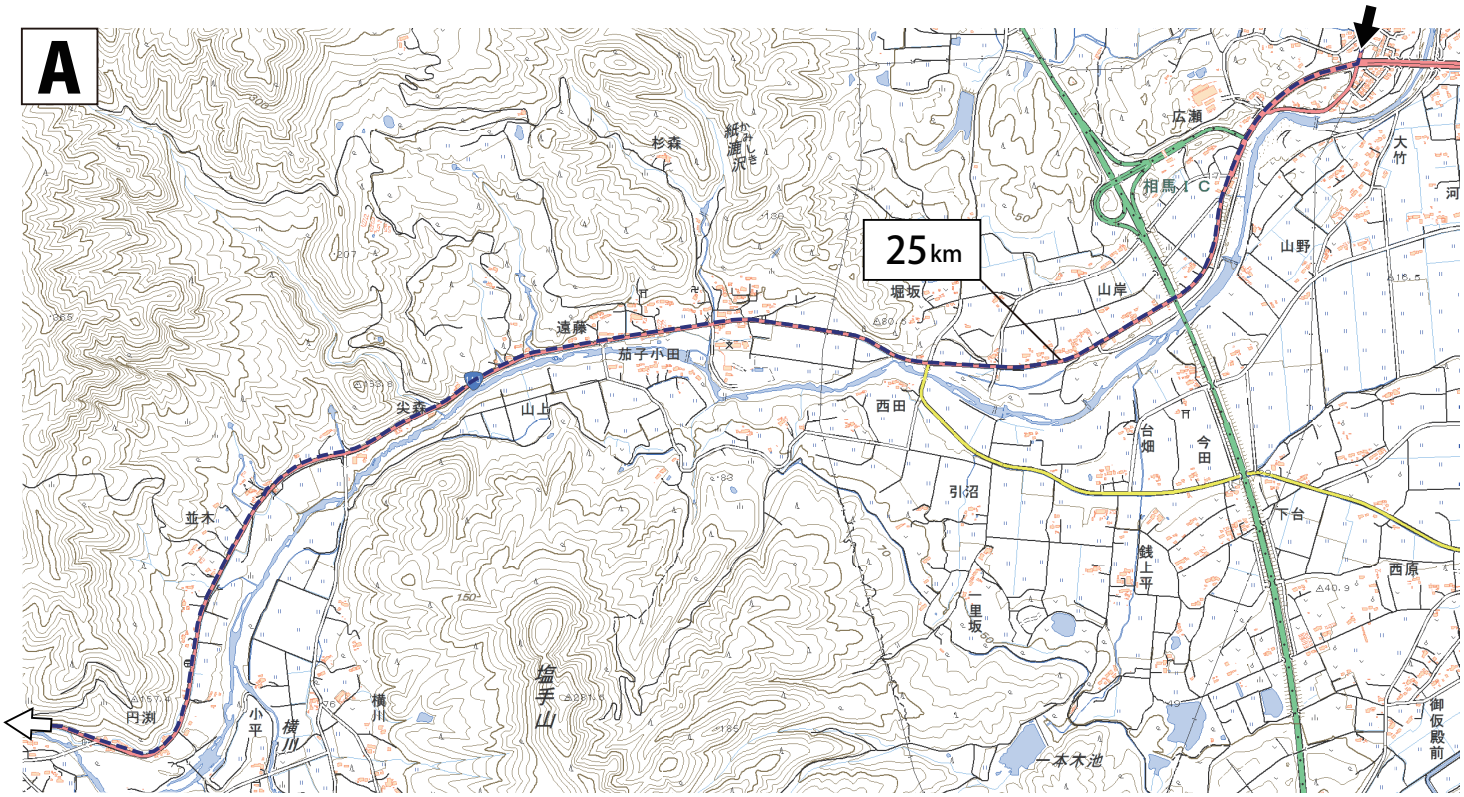


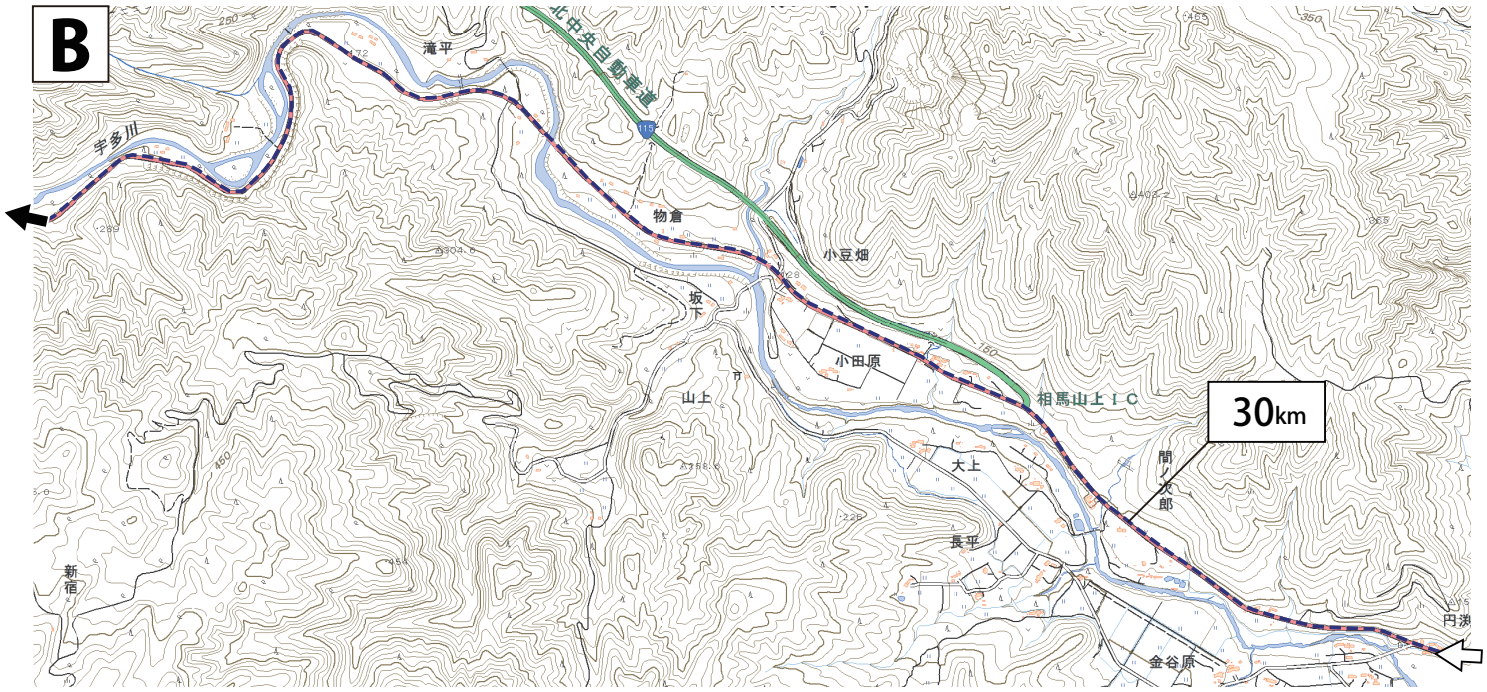
0 500 1000 1500 2000m

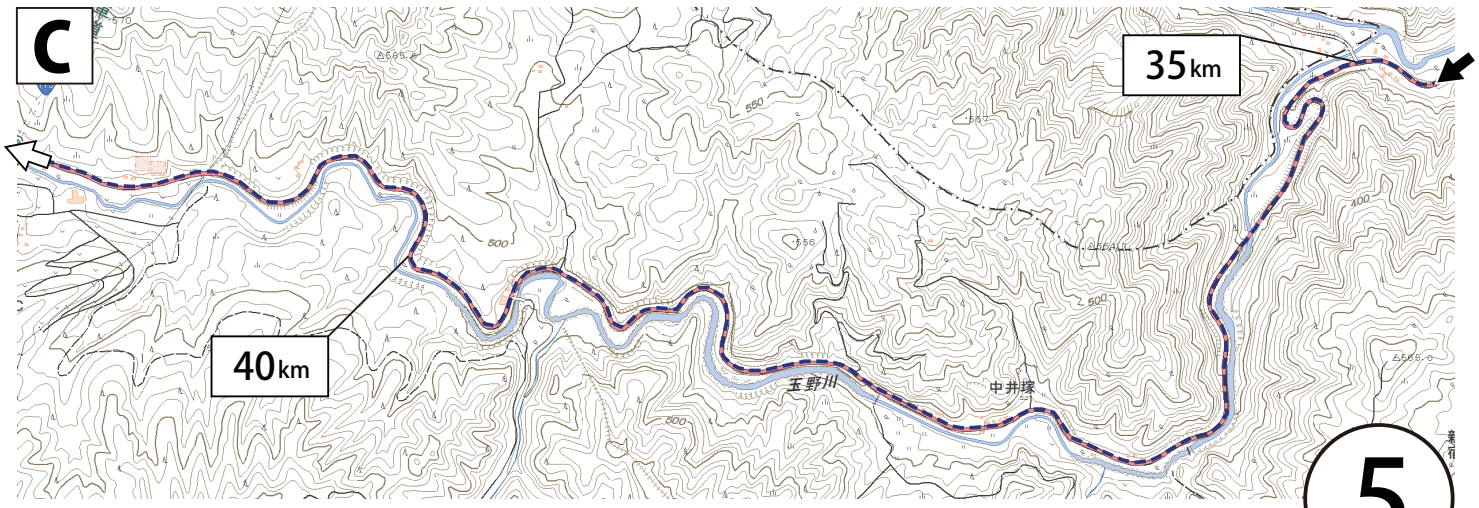
うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

3

CP1 [21.6km] AS
相馬市 中村城大手門
百規交差点左折
注
20km
進行方向右側
鉄板道につき徒歩にて通過
相馬市
小泉川
宇多川
日下石川
0
500
1000
1500
2000m



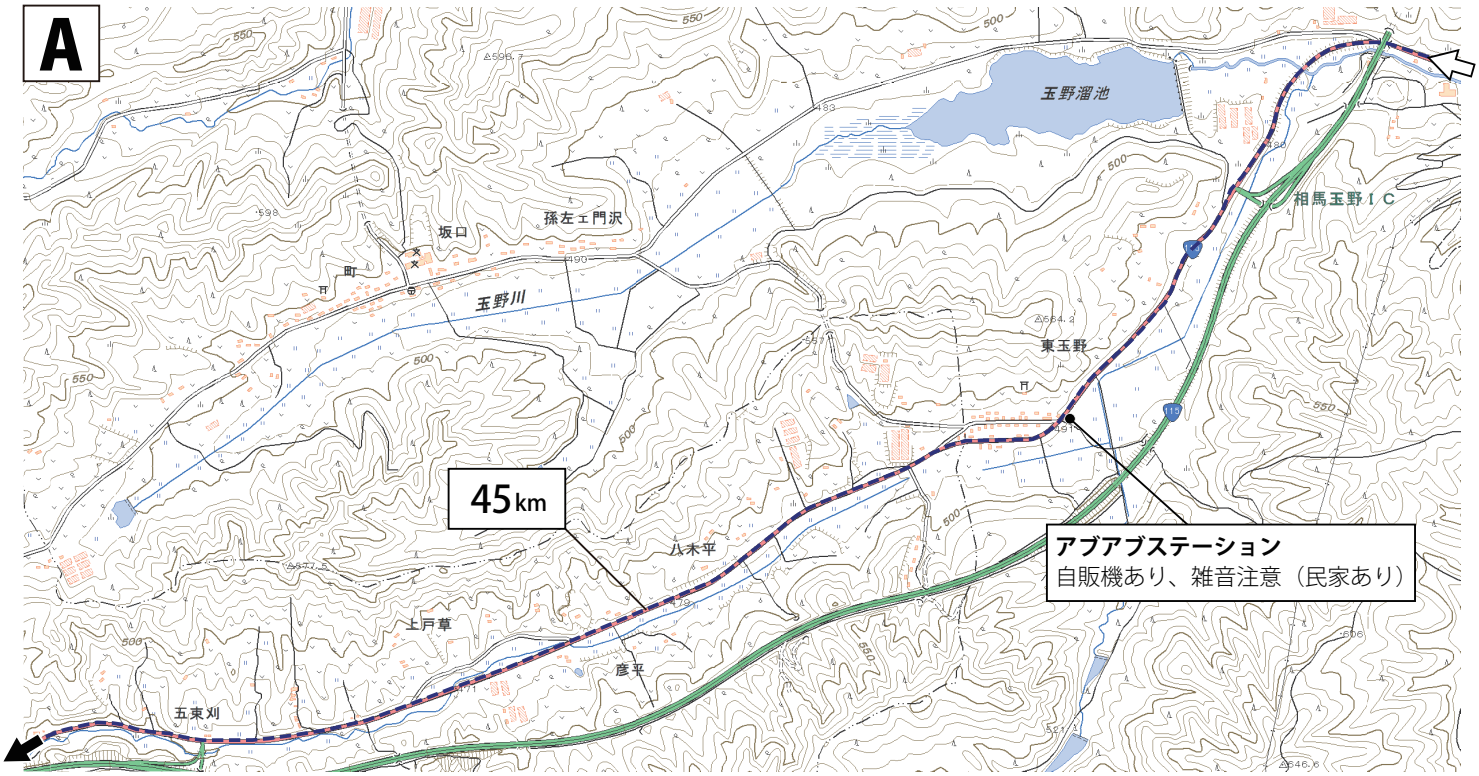


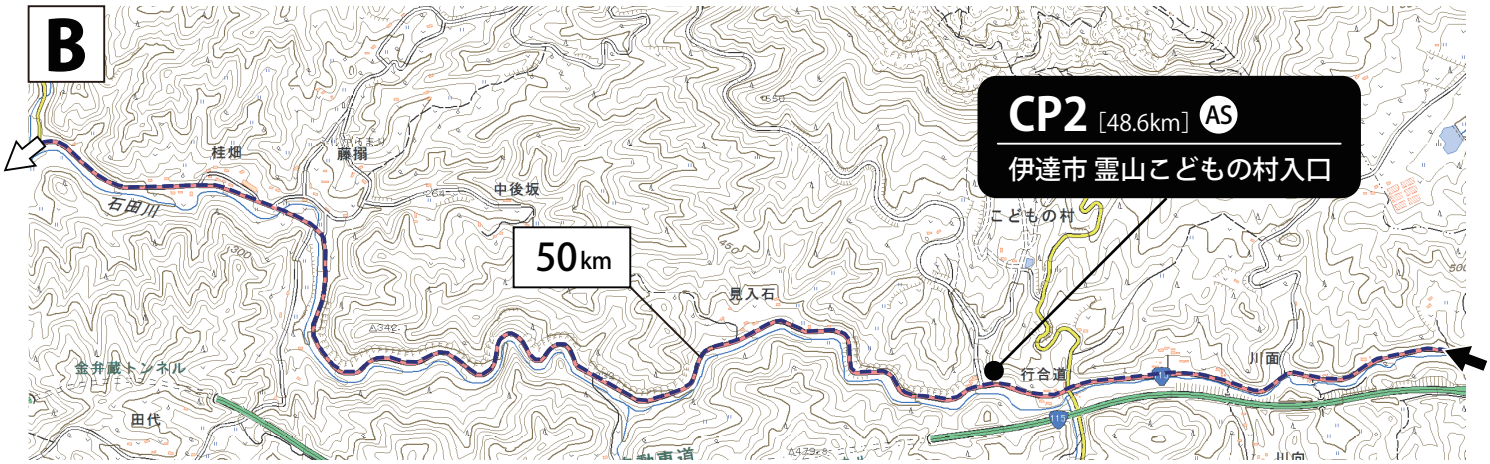


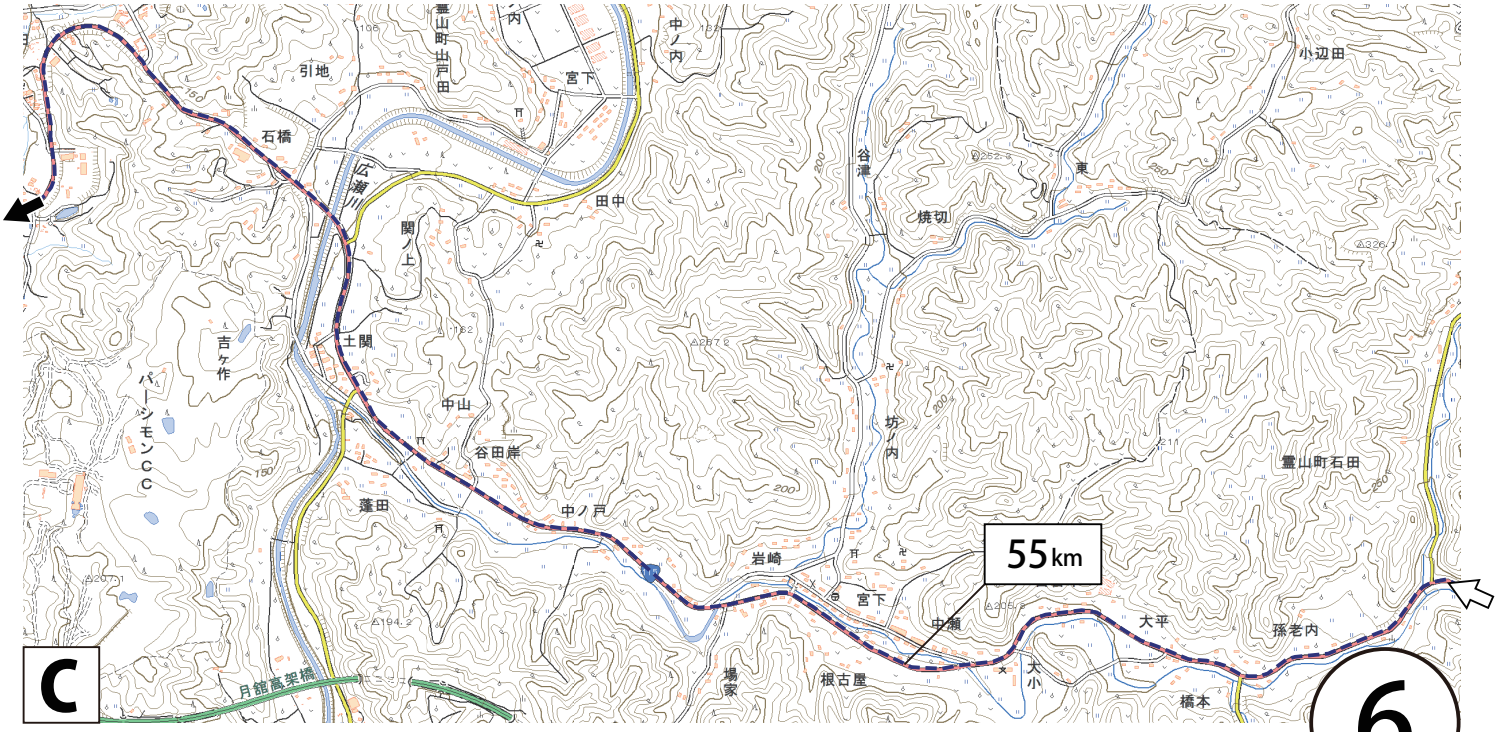
0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

5



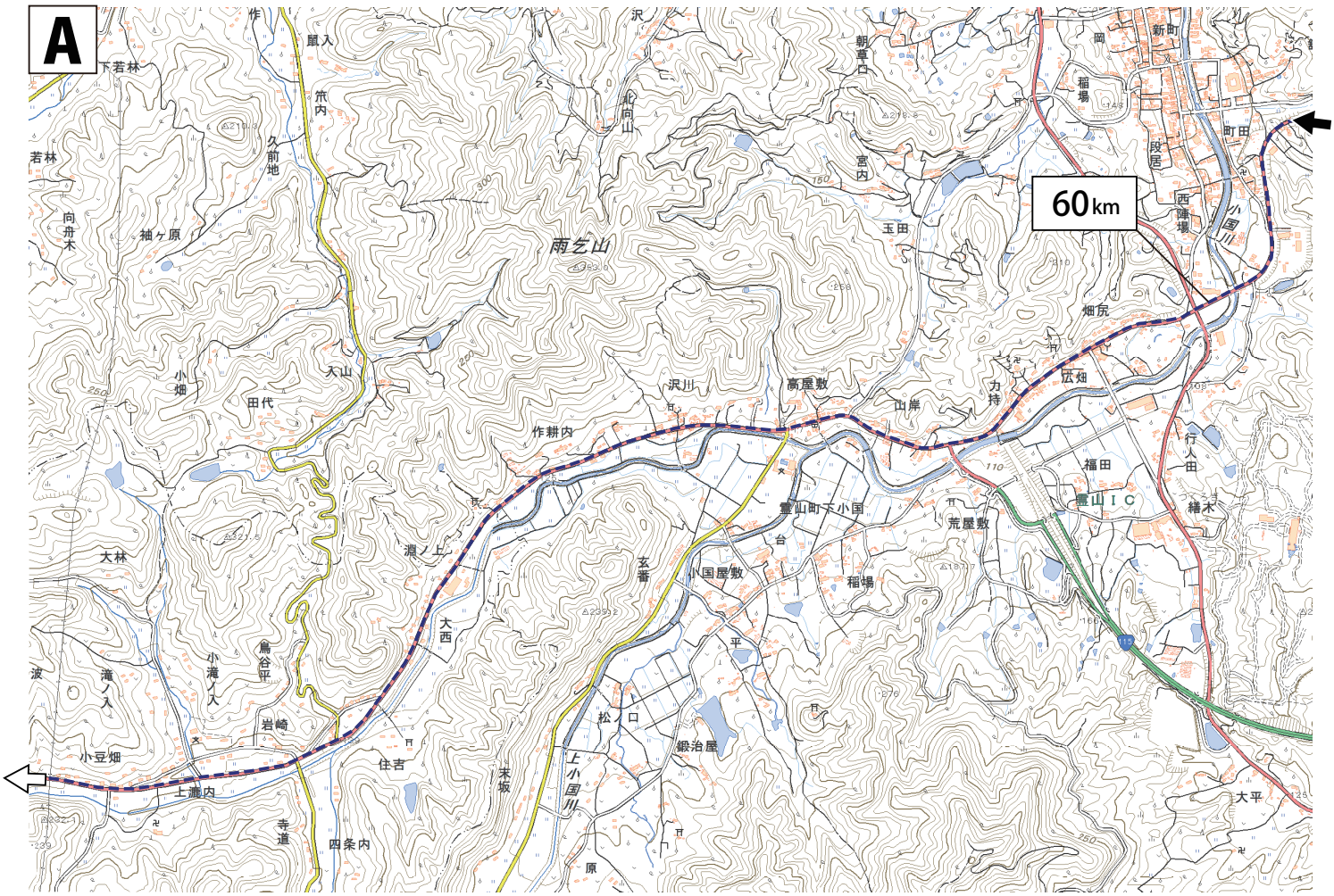


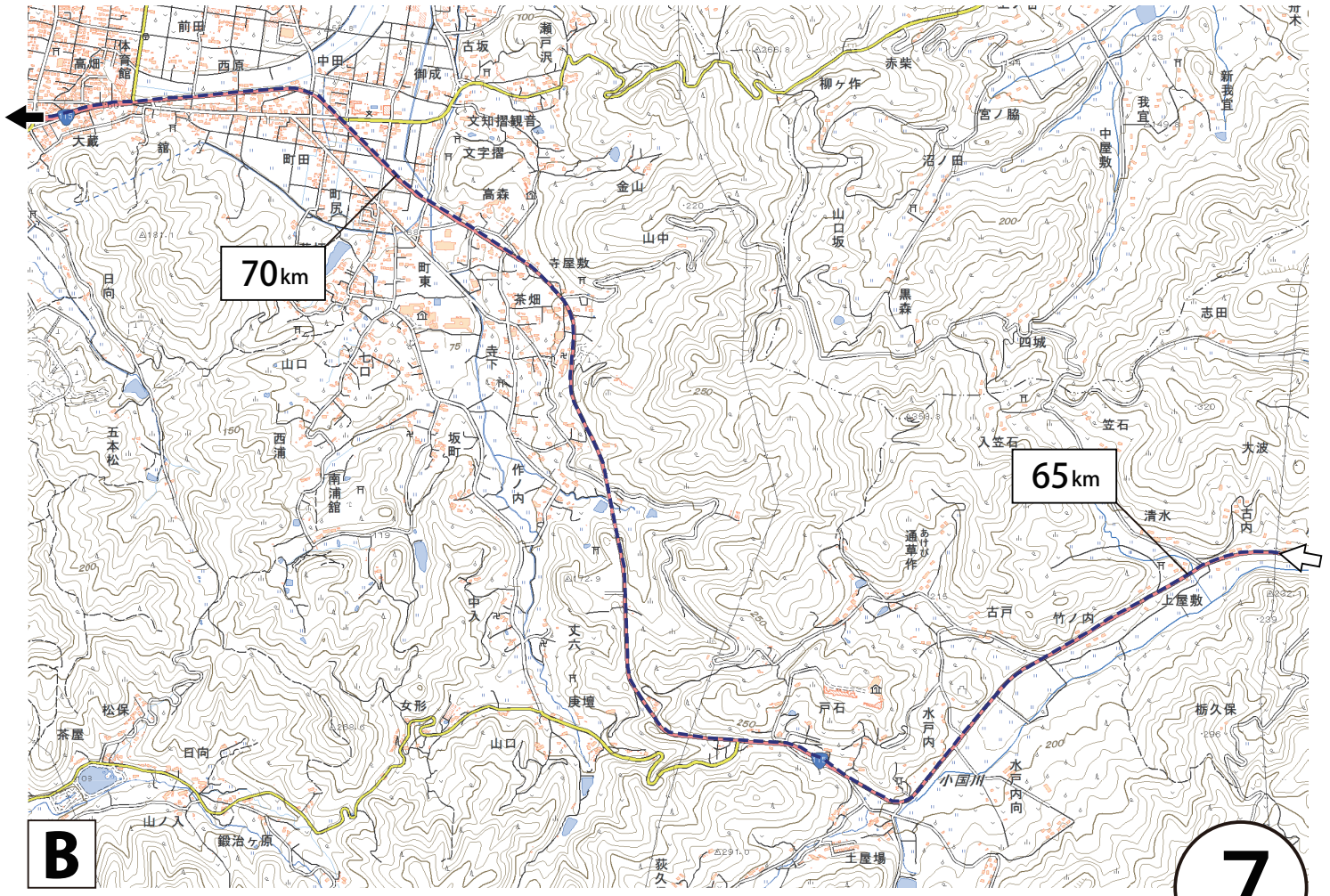


0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

6





0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン

250K

7

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

8

伏拝
交差点

右側歩道を
進む

注

セブンイレブン

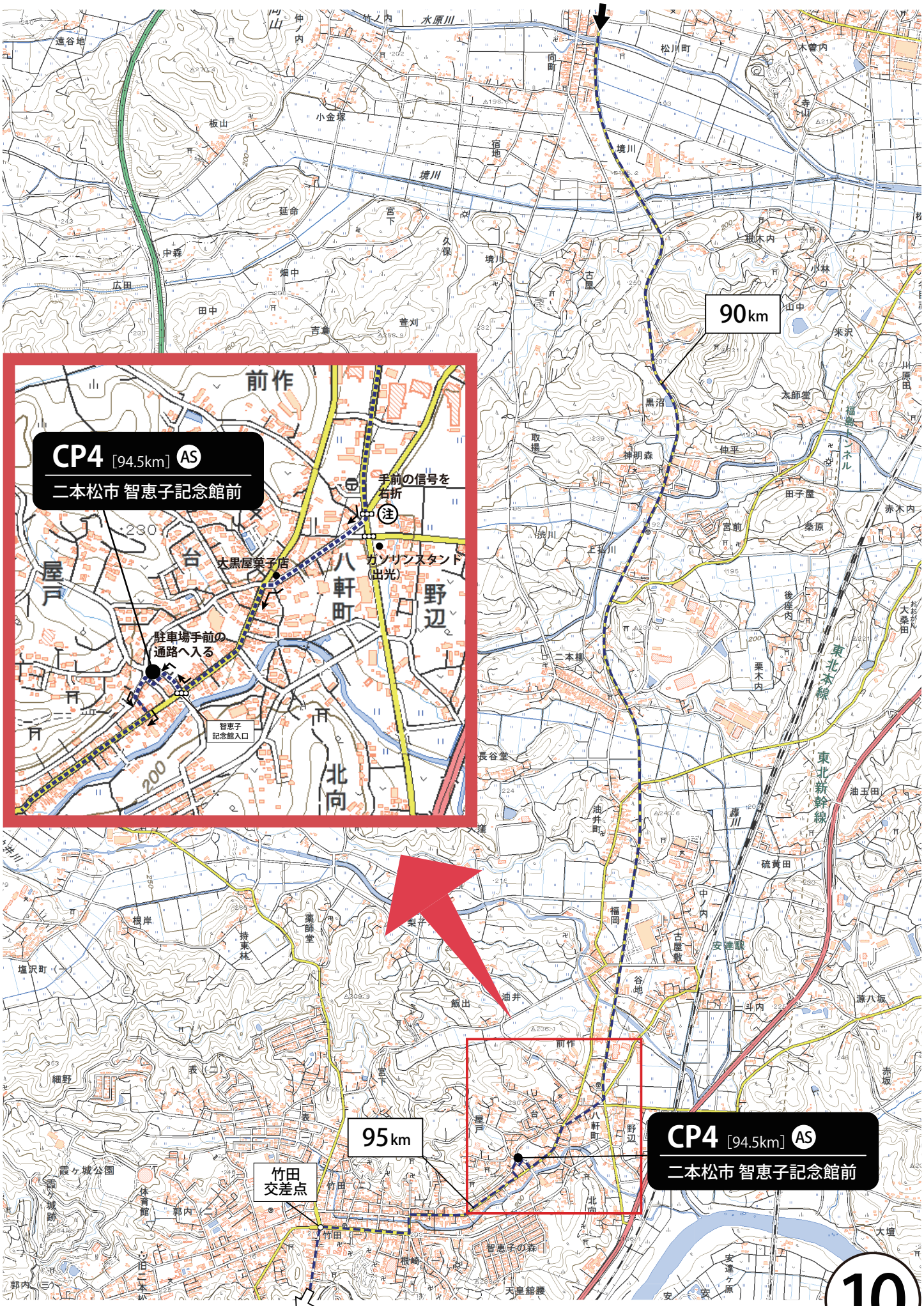
歩道を右側に
進む

注

車道を横断する
地下道あり

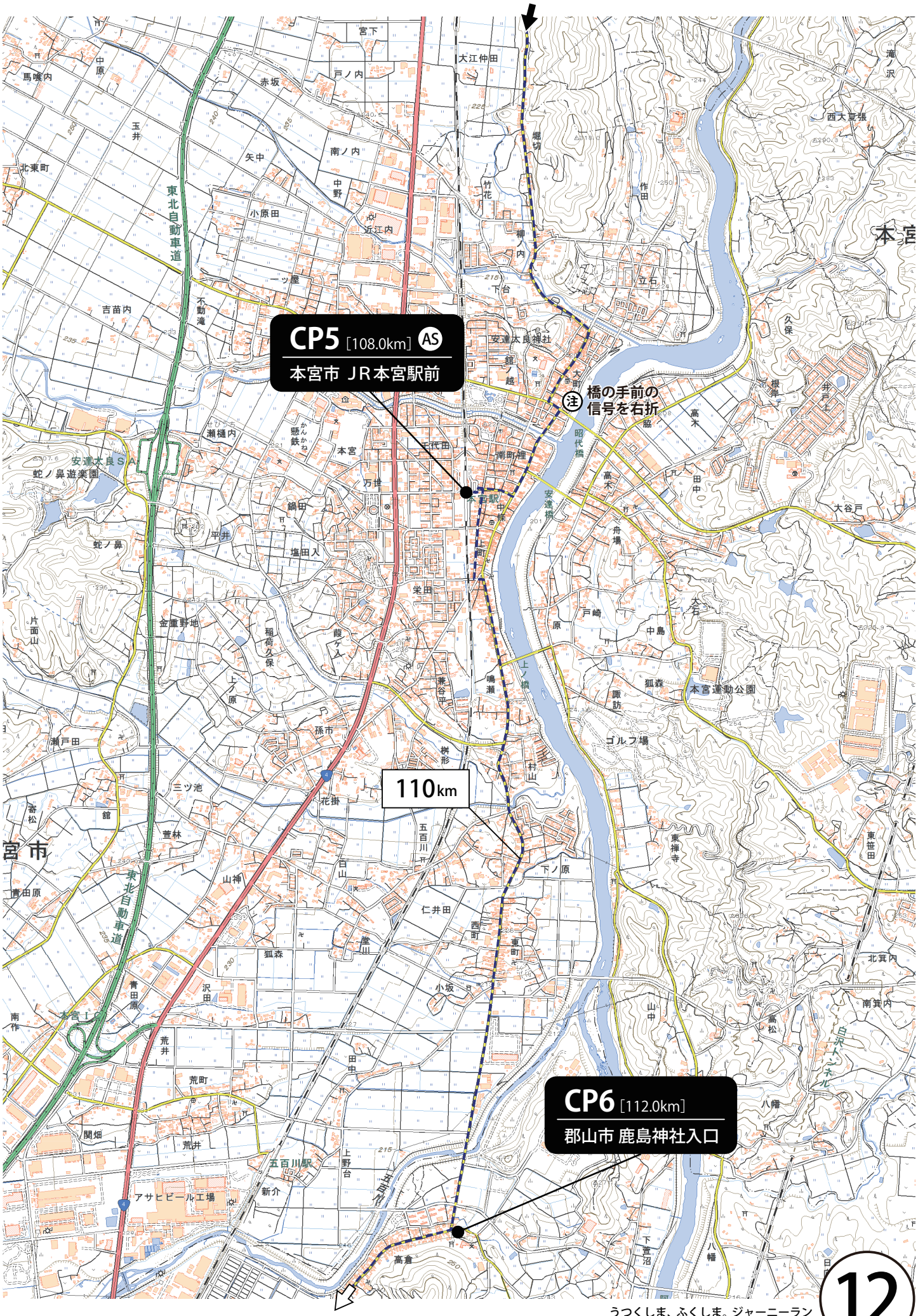
85km

0 500 1000 1500 2000m



90km
95km
CP4 [94.5km] AS
二本松市 智恵子記念館前
前作
手前の信号を
右折
注
大黒屋菓子店
ガソリンスタンド
(出光)
八軒町
野辺
屋戸
台
駐車場手前の
通路へ入る
智恵子
記念館入口
北向
竹田
交差点
CP4 [94.5km] AS
二本松市 智恵子記念館前
0
500
1000
1500
2000m

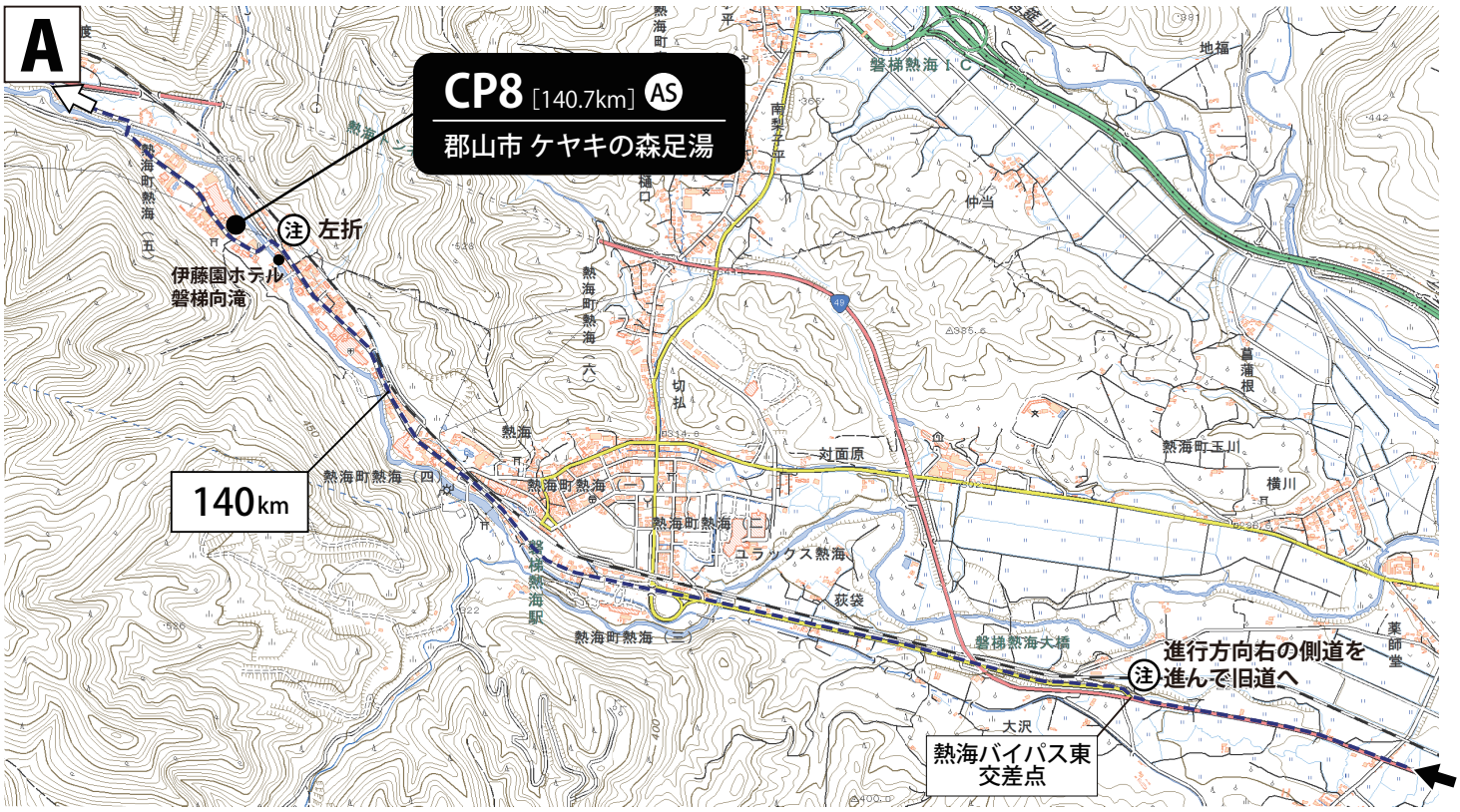
亀谷坂入口
交差点
100km
105km
二本松市
杉田駅
東北本線
阿武隈川
杉田川
0
500
1000
1500
2000m

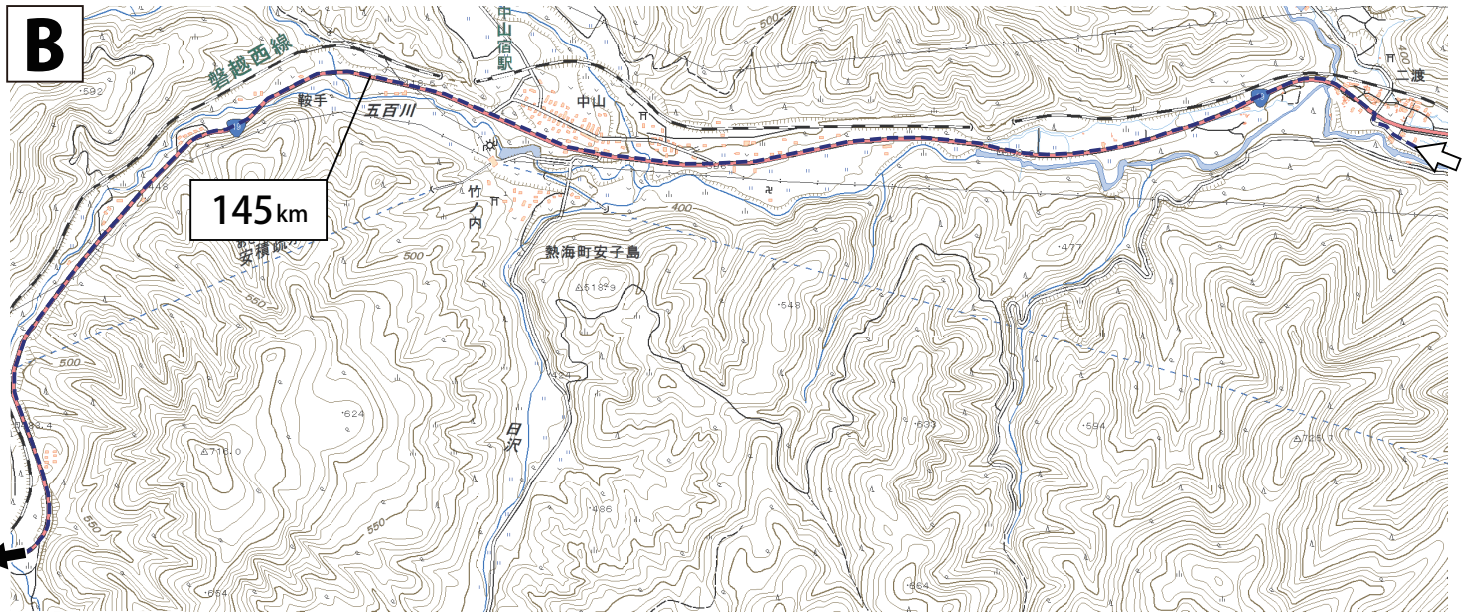

CP5 [108.0km] AS
本宮市 JR本宮駅前
注 橋の手前の信号を右折
110km
CP6 [112.0km]
郡山市 鹿島神社入口
東北自動車道
本宮駅
安達太良神社
安達太良SA
蛇ノ鼻遊楽園
本宮運動公園
ゴルフ場
五百川駅
アサヒビール工場
0 500 1000 1500 2000m

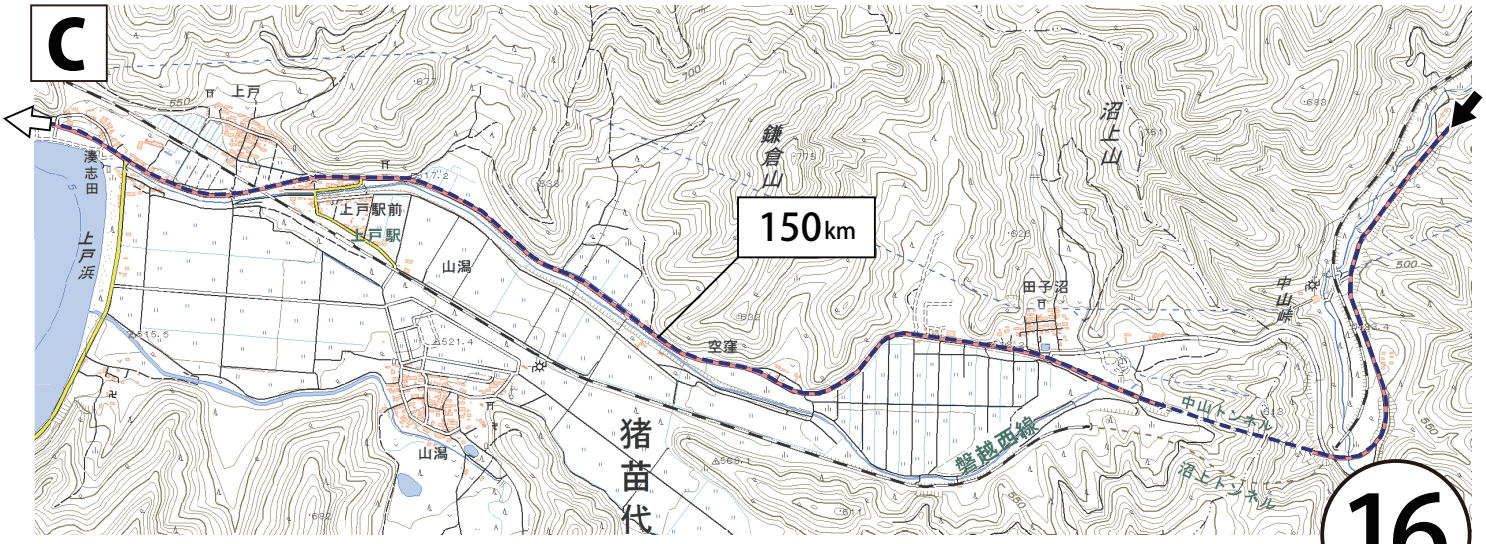
115km
東北新幹線
阿武隈川
阿武隈橋
日和田町
日和田駅
藤田川
宝沢沼
郡山富田駅
0
500
1000
1500
2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

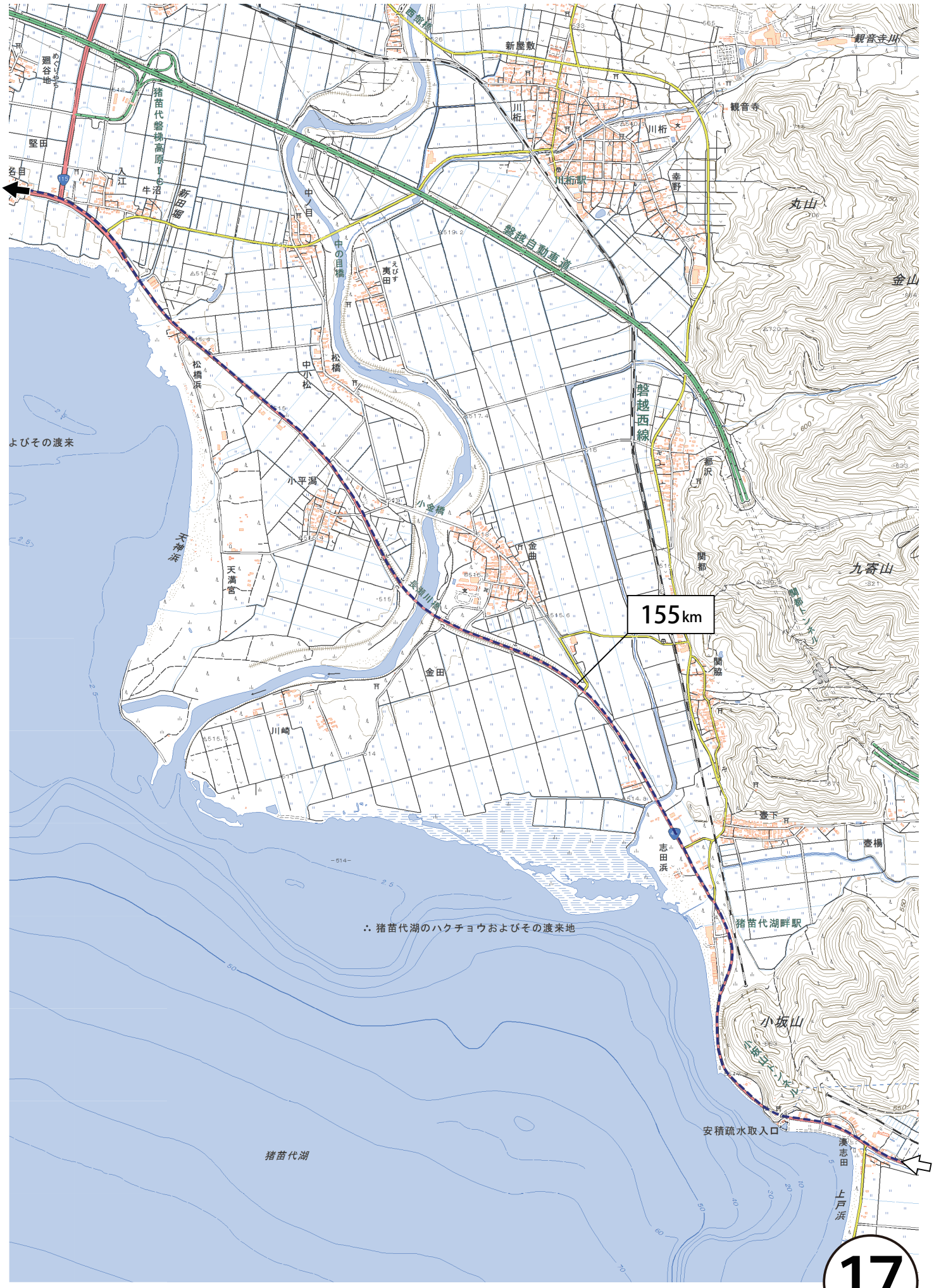
135km
130km
磐越西線
郡山市
喜久田駅
郡山I.C
インターチェンジ
出入口注意
（地下道通る）
注
五百川
藤田川
郡山西部第二工業団地
体育館
隠津島神社
喜久田町堀之内
喜久田町前田沢
喜久田町原（三
喜久田町坪沢
喜久田町卸（三）
喜久田町卸（二）
喜久田町卸（一）
喜久田町
支援学校
尾池南
雷田町
塩人掌
上の台
下上ノ台
上ノ台
釜場西
一ノ谷
対面原
笹野
輪ノ内
高森
子ケ島駅
子島
前田
館前
薬師堂
北石橋
南石橋
下樋
梅原
小室
本郷
赤津
堀切
堀内
屋敷
熱海町下伊豆島
待池台（二）
待池台（一）
和久台
一本木
地田東
大谷地
李田
千抔田
向原
影池
仲田
松ケ作
見物坦
山田山
渡戸
片平町
田中
白萱
下館
新田
双文
赤沼向
支援学校
雷田町
搬訪西
上の台
塩人掌
うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K
15
0
500
1000
1500
2000m



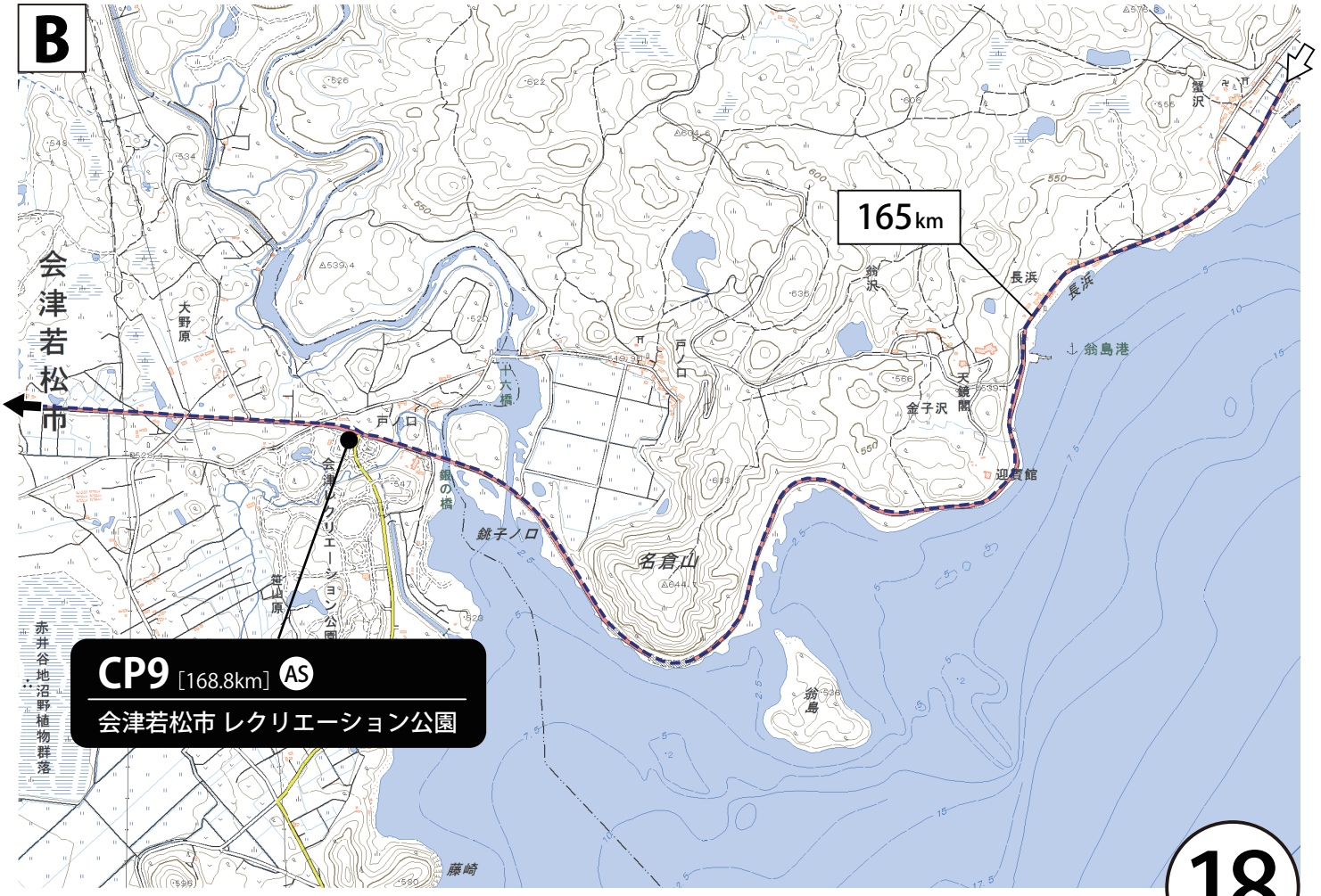




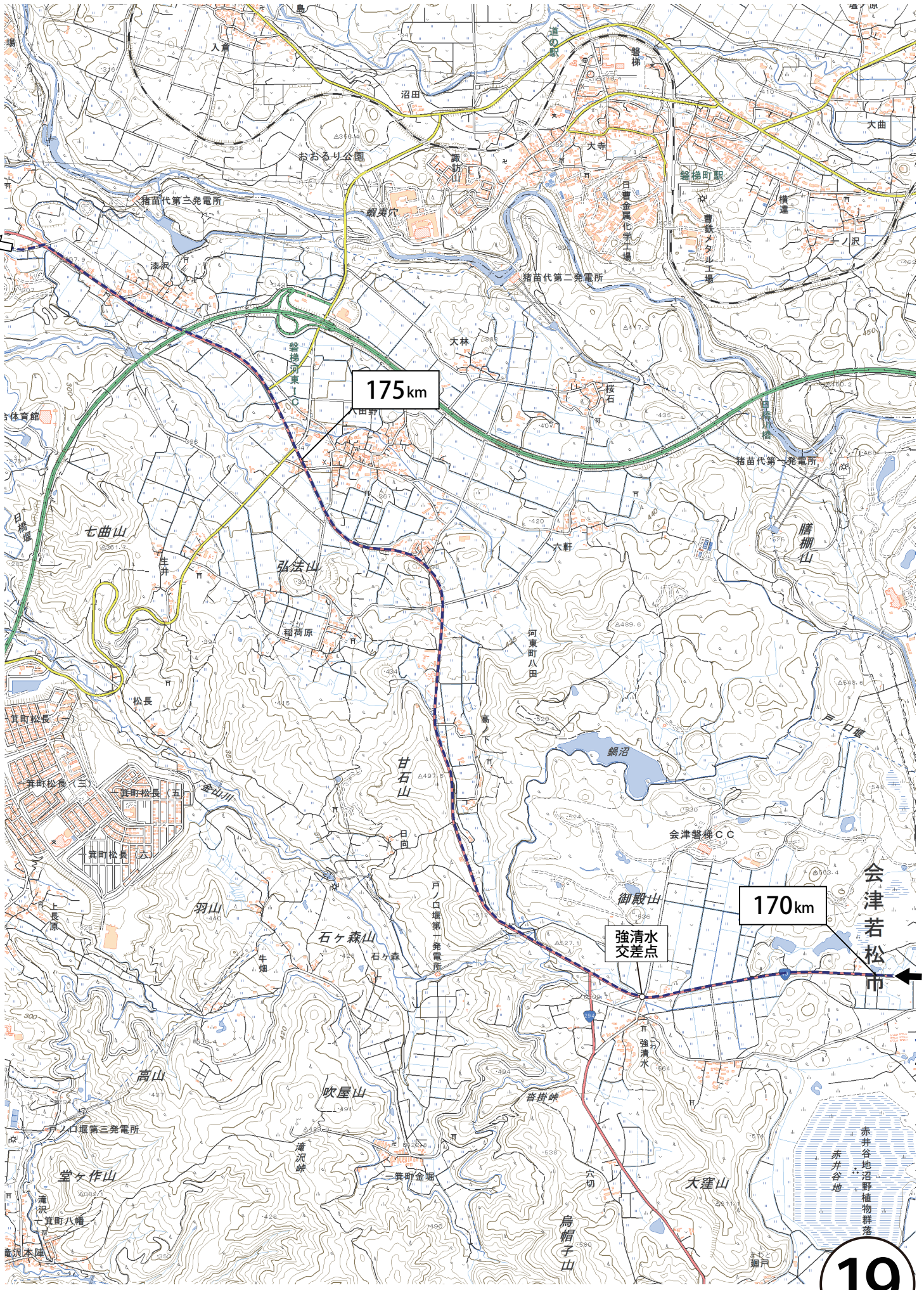
0 500 1000 1500 2000m



うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K
17



0 500 1000 1500 2000m



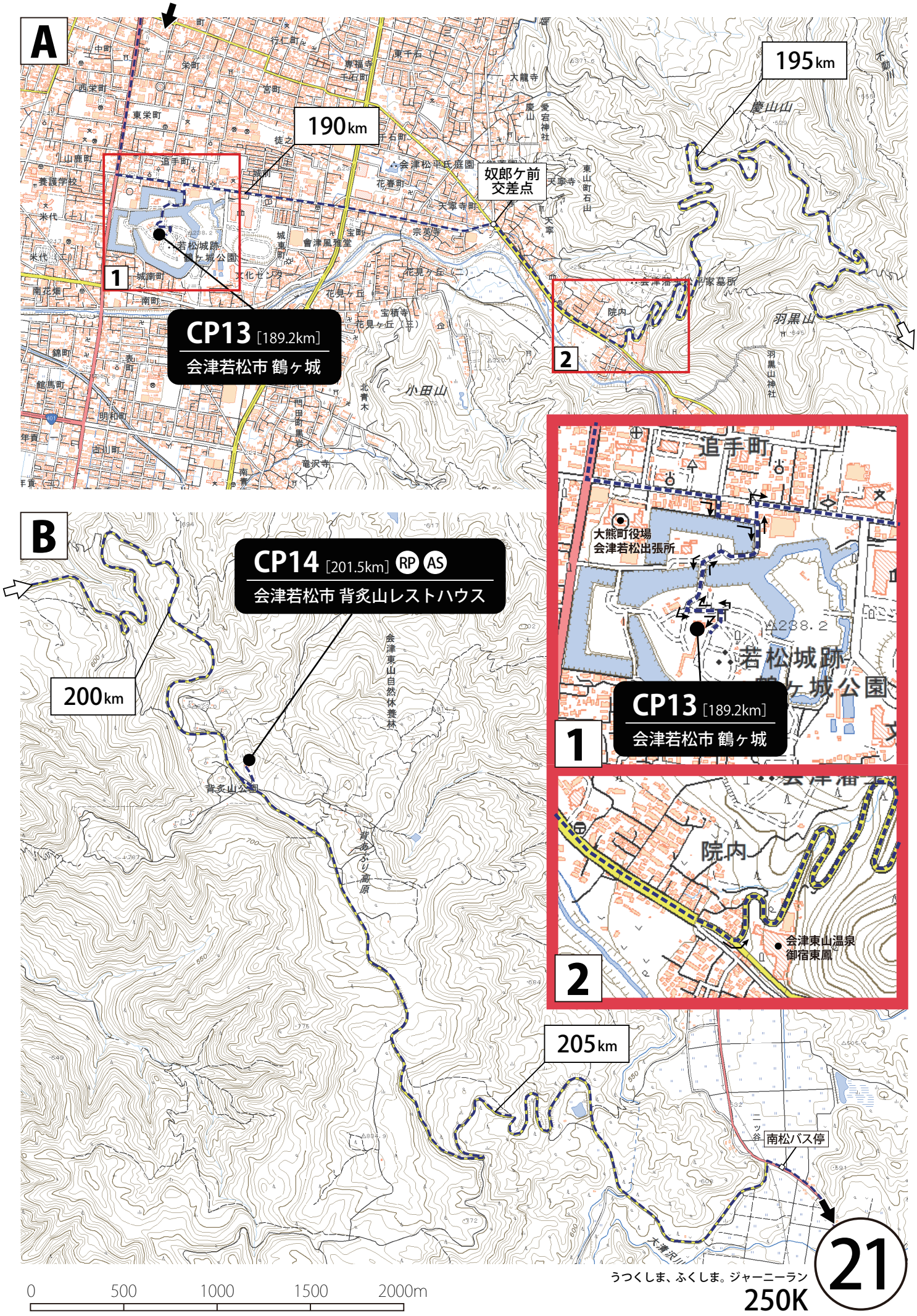
0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

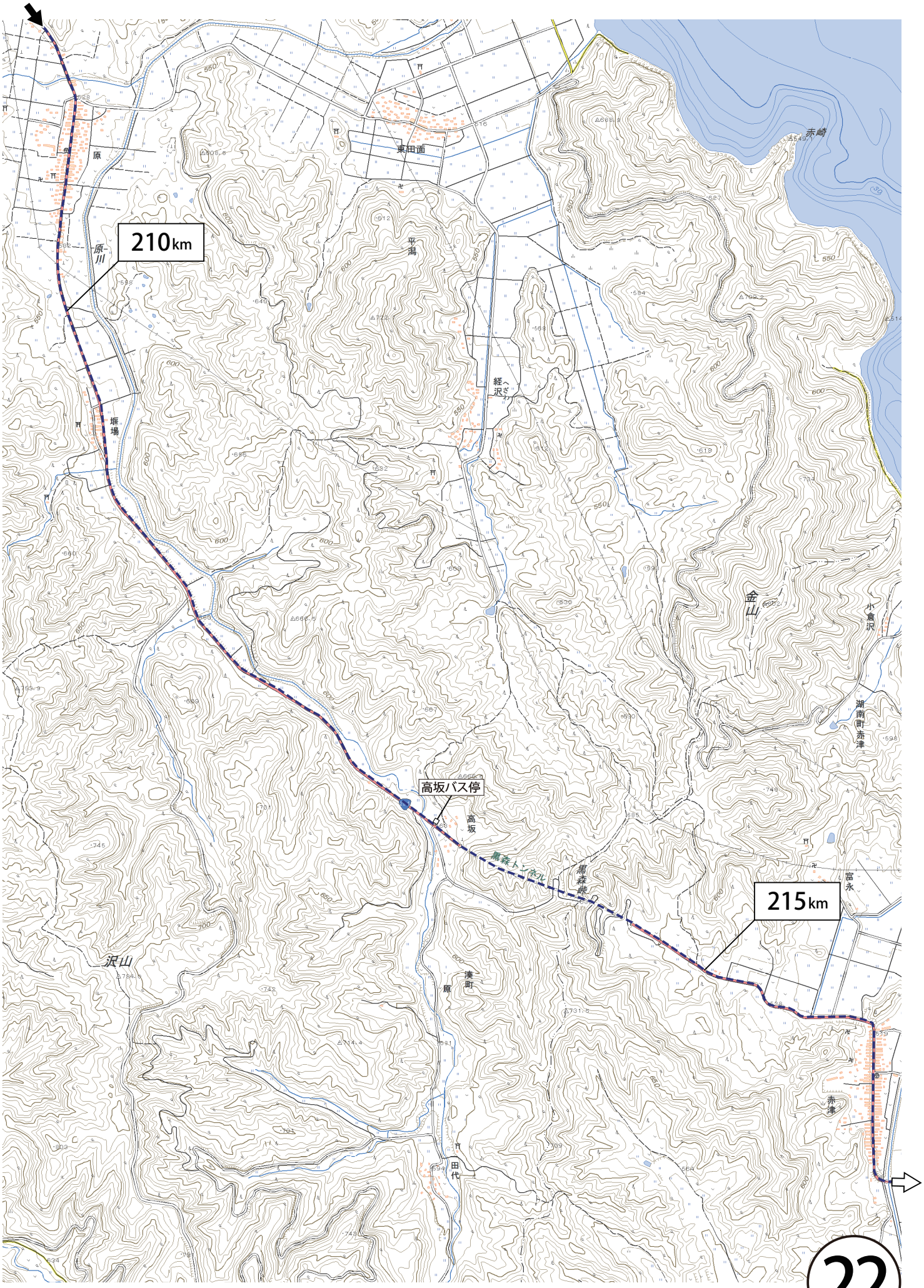
19

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

20



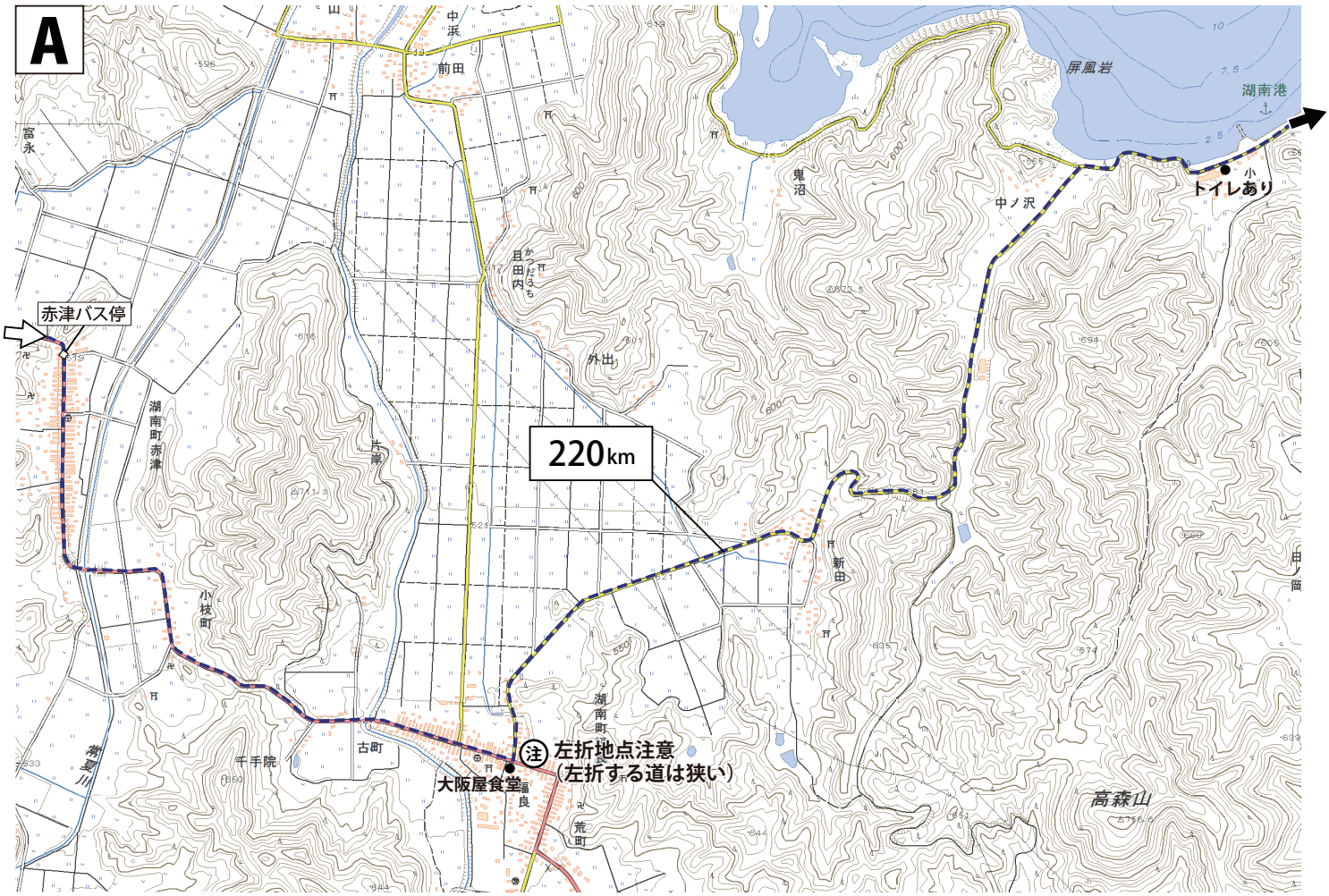
うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

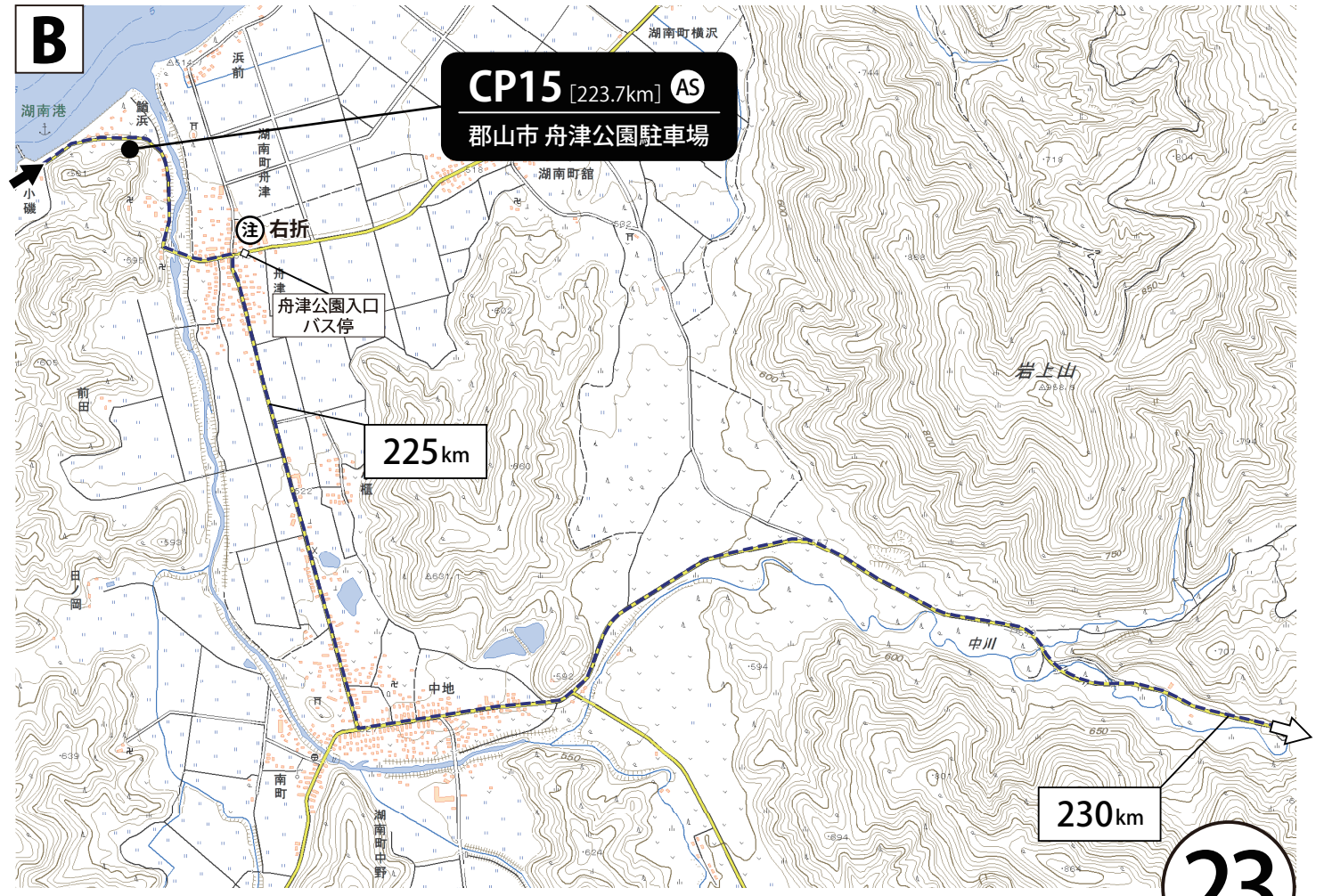


0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

22

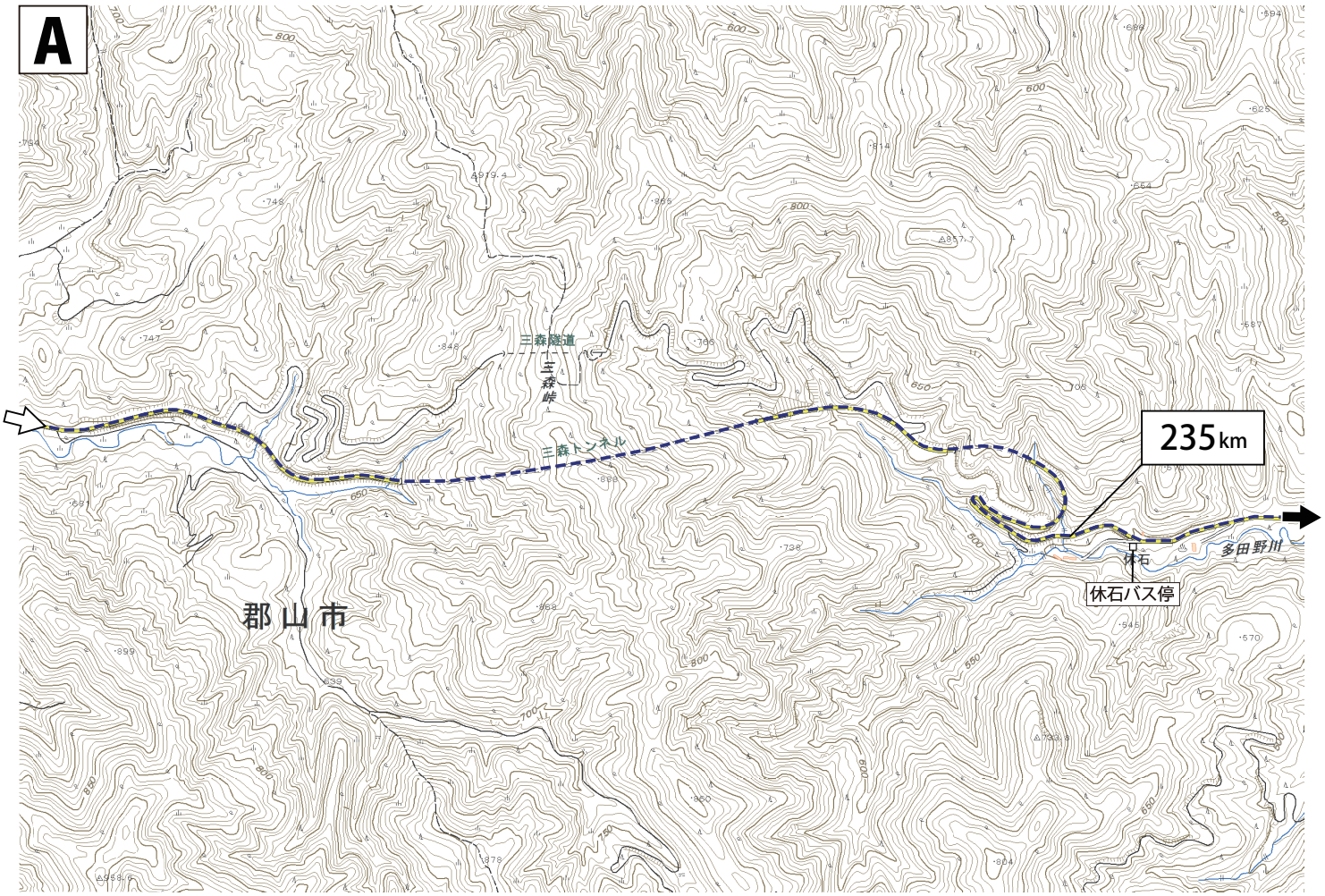


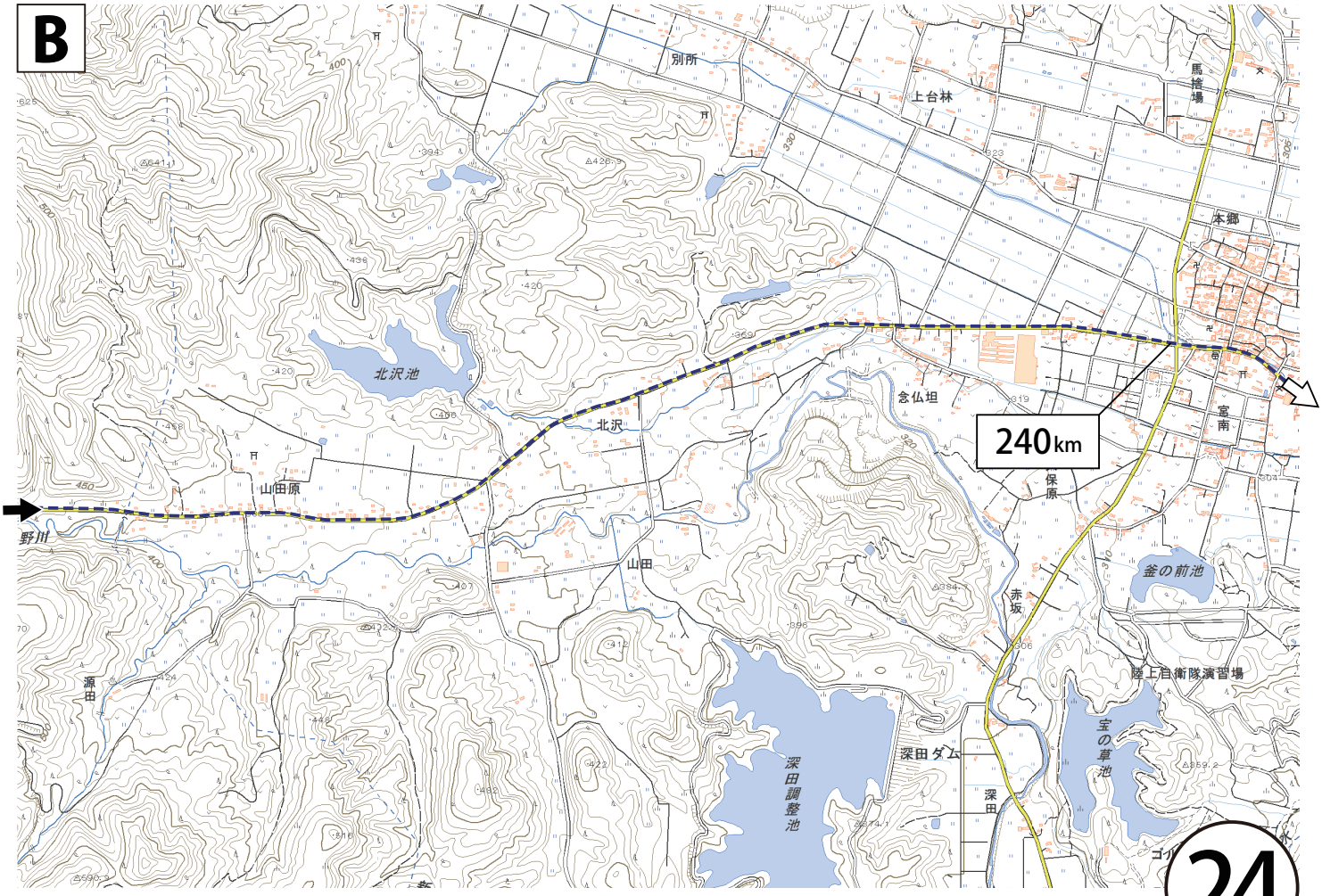


0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

23

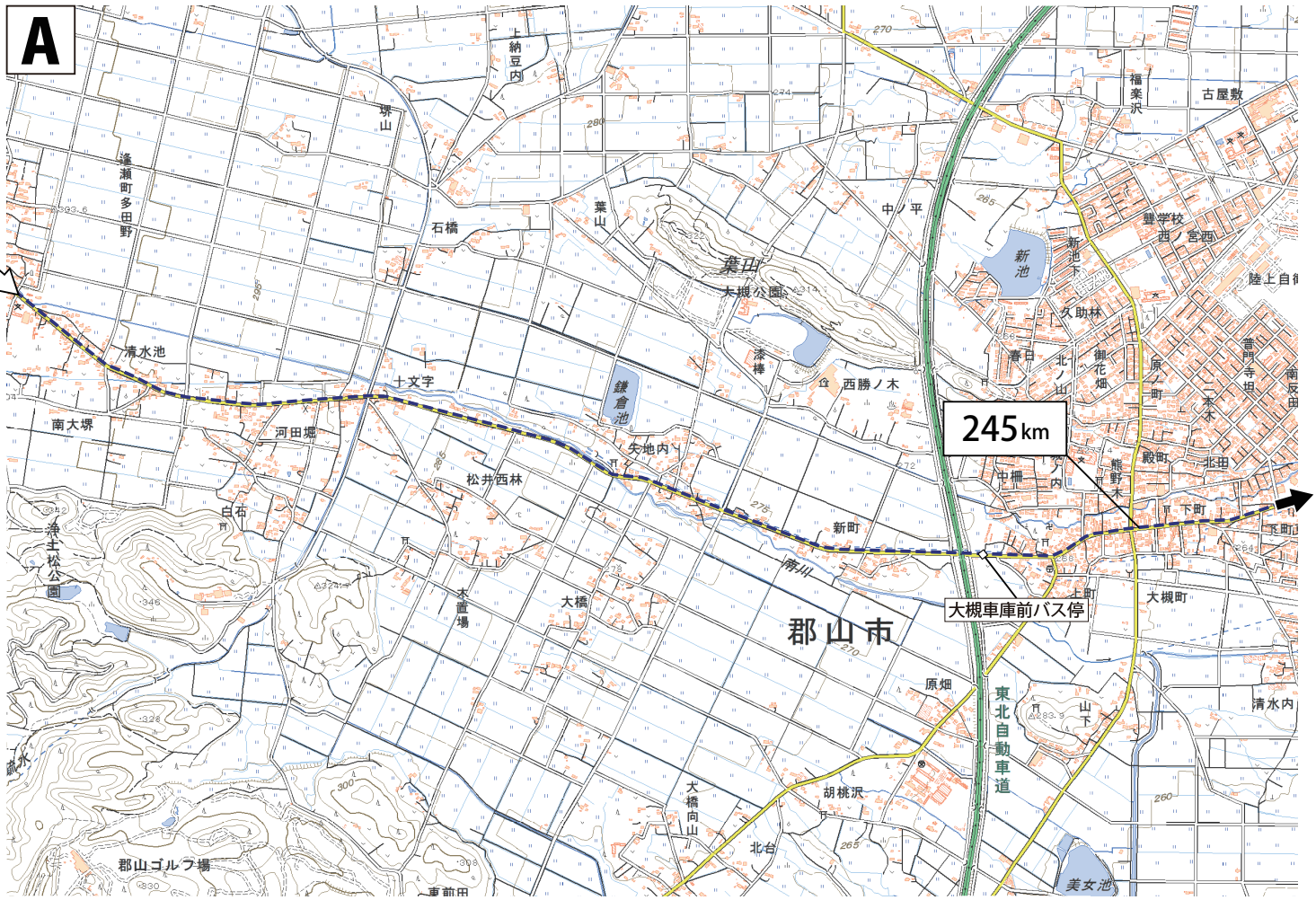


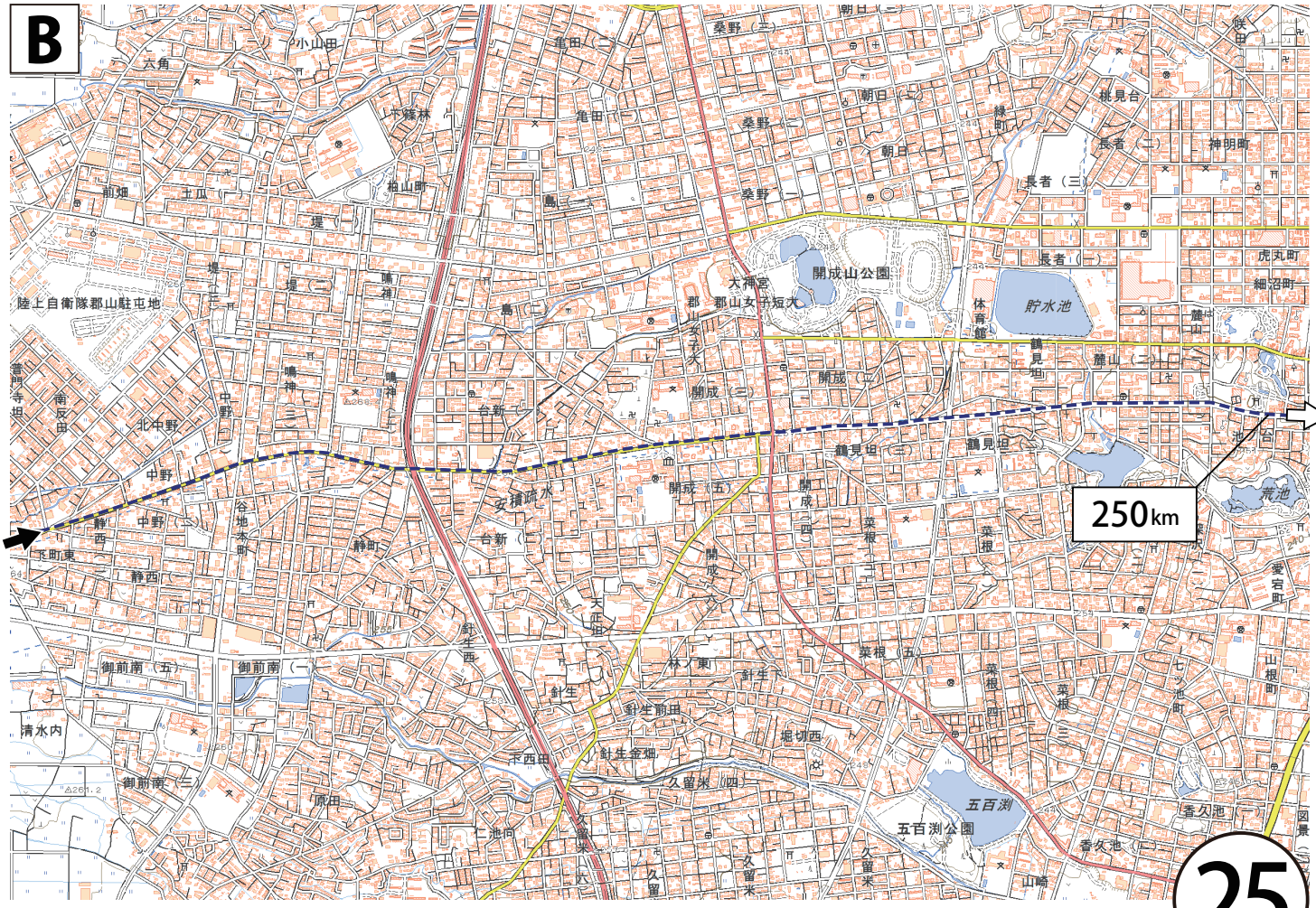


0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

24

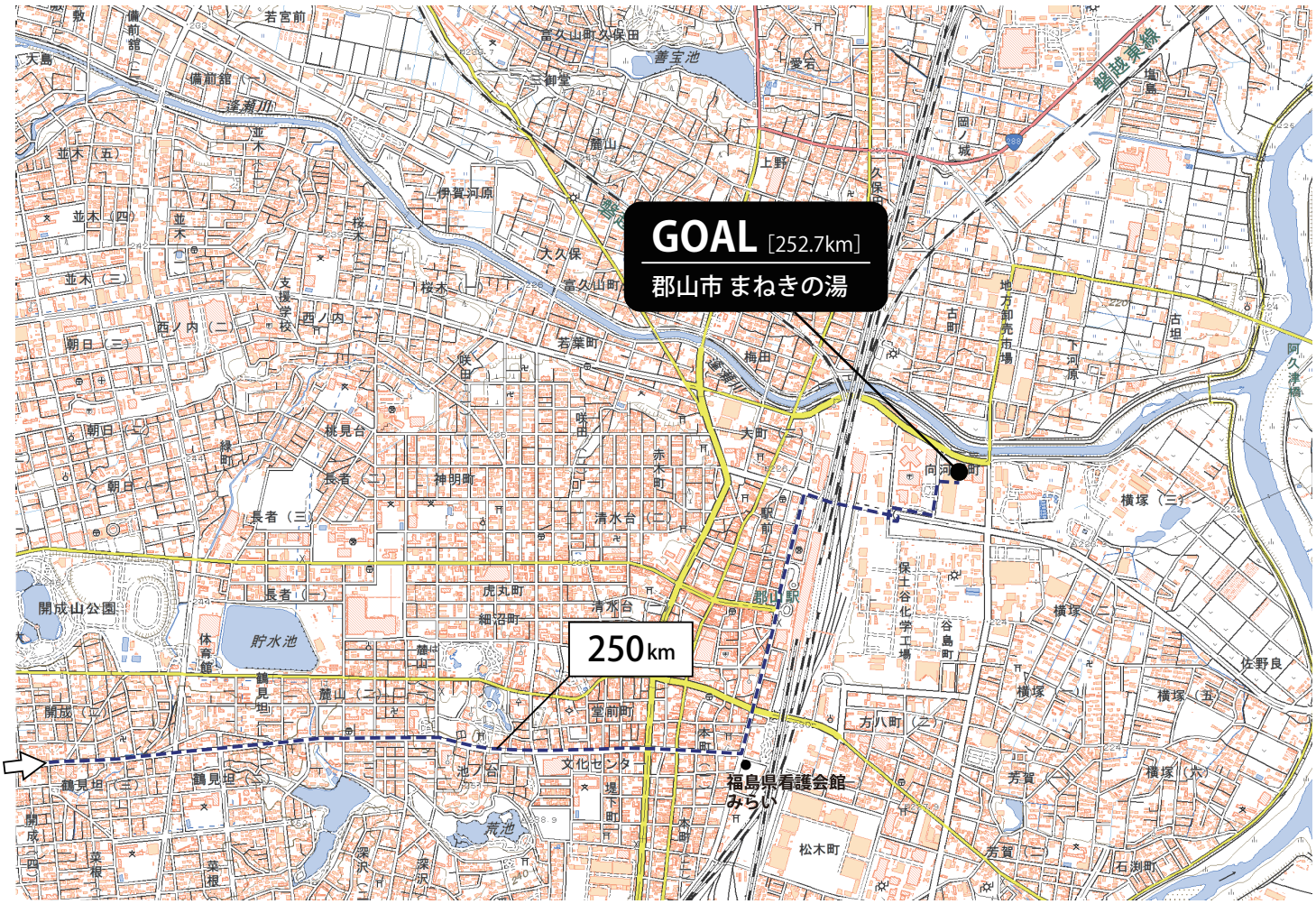




0 500 1000 1500 2000m

うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン
250K

25


GOAL [252.7km]
郡山市 まねきの湯
250km
福島県看護会館
みらい
郡山駅
貯水池
開成山公園
荒池
文化センター
体育館
保土谷化学工場
地方卸売市場
阿久津川
逢瀬川
若宮前
善宝池
富久山町久保田
上野
岡ノ城
塩島
梅田
大町
駅前
向河原町
横塚（三）
横塚（二）
横塚（六）
佐野良
方八町（二）
芳賀（二）
方賀（二）
石渕町
松木町
谷島町
古町
下河原
古坦
若葉町
桜木（一）
富久山町
大久保
伊賀河原
並木（五）
並木（四）
並木（三）
並木
朝日（三）
朝日（二）
朝日（一）
西ノ内（二）
西ノ内（一）
支援学校
桃見台
長者（三）
長者（二）
長者（一）
神明町
清水台（二）
清水台（一）
虎丸町
細沼町
赤木町
咲田
緑町
鶴見坦（三）
鶴見坦（二）
鶴見坦（一）
開成（三）
開成（四）
菜根
深沢
堂前町
池ノ台
本町
堀下町
麓山（二）
麓山（一）
愛宕
御堂
麓山

コース拡大図

GOAL [252.7km]
郡山市 まねきの湯
水口
地方卸売市場
古町
若葉町
梅田
逢瀬川
咲田（二）
大町（二）
赤木町
226.7
ドーミーイン
向河原町
清水台（二）
駅前（二）
階段を登る
288
郡山駅
清水台（一）
保土谷化学
谷
224
0
500
1000
1500
2000m

第1回うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン 250K
コースマップ
（2018年9月1日発行）
発行所　NPO法人スポーツエイド・ジャパン
〒350-0455埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
TEL.049-294-5603　080-5085-5603