

第8回みちのく津軽ジャーニーラン 266km/154km

サポートのご案内

*原則として、青森県内、近隣県在住者、ランナーの同行者のご応募とさせていただきます。

開催日：2024年7月13日（土）～15日（月・祝）

集合：13日11時 弘前市総合学習センター玄関前

*この限りではありません。各自のご都合にお任せいたします。

*受付にて改めてスタッフ登録し、参加賞（記念Tシャツ）、ボランティア費（当NPO法人規定）をお受取りください。

サポート内容：受付、エイドステーション、レストポイント、ゴールでのランナーのお世話等

持ち物：雨具（傘、ビニール合羽等）、マイカップ

大会日程：

・7月13日（土）12：30～13：20 266m、154km 受付（154kmは翌14日でも可）

13：30～15：00 266km 開会式/競技説明会（154kmは翌14日でも可）

*会場：弘前市総合学習センターホール

16：00 266km スタート 弘前市総合学習センター付近

・7月14日（日）12：00～12：50 154km 受付

13：00～14：00 154km 開会式/競技説明会

*会場：外ヶ浜町三厩体育館

15：00 154km スタート 外ヶ浜町三厩体育館前

・7月15日（月・祝）

20：00 ゴール閉鎖（制限時間 263km 51時間、142km 29時間）さくら野百貨店

「イベント広場」

チェックポイント：

①嶽温泉、②鯉ヶ沢町「日本海拠点館」、③亀ヶ岡遺跡、④脇元「鯨御殿」、⑤小泊「小説津軽の像記念館」、⑥眺瞰台、⑦竜飛コミュニティセンター、⑧外ヶ浜町三厩体育館前、⑨道の駅たいらだて、⑩小国ふるさと体験館、⑪津軽中里駅・駅ナカ「にぎわい空間」、⑫金木町観光物産館、⑬スポーツプラザ藤崎、⑭黒石駅北側

◎全行程サポートでなくても問題ありません。サポート可能な日時、時間帯、また途中合流を希望される方はその場所（チェックポイント等）をご連絡ください。

◎ご質問、ご要望等がございましたら、大会事務局（☎049-294-5603、080-5085-5603）までご連絡ください。