

楽しく走ろう 奥武蔵

やじま まこと ランニング教室

中止といたします

参加費無料

2020年も、健康で楽しく走れますように、やじま まことがお手伝いします。

2020 4 / 25(土)

※3月の教室はありません。

10:10~12:00

※雨天の場合は、雨をしのげる場所で動き作り等のメニューを行います。
※荒天の場合は中止にすることもあります。

午後ラン

希望者でゆっくり散策ランに出かけます。
(13:00~ 7~9km 程度)

会場

毛呂山町 毛呂山総合公園 体育館 裏 芝生広場
※場所を移動する場合があります。

走れる服装でご参加ください。無料駐車場あり。
体育館の更衣室・シャワーが利用できます(有料)。
飲料等は各自で準備ください。

受講料

無料

定員

30名まで
どなたでも参加いただけますが、
小学生以下は保護者が同伴してください。

申込み

下記まで電話かメールでお申込みください。

講師：やじま まこと(矢嶋 信/ヤジ)

1981年長野県生まれ。佐久長聖高校で
全国高校駅伝を長野
県代表として2度出場、
大東文化大学で箱根駅伝を2度出場。現在は
スポーツメーカーに勤務しながらトレイル
ランニング大会等に出場している。スカ
イランニング2018世界選手権日本代表。
2018年第26回日本山岳耐久レース(ハセ
ツネcup)総合3位。



主催 / **スポーツエイド・ジャパン**

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221

TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org