

本州縦断・青森～下関1550kmフットレース チェックポイント表

CP	距離		CP間距離	所在地	
	全区間	各ステージ			
START	0.0	R7/0.0		青森県青森市	青森駅前
CP 1	23.0	23.0	23.0	青森県青森市	浪岡・県道13号線分岐点
CP 2	61.8	61.8	38.8	青森・秋田県境	矢立峠
CP 3	81.2	81.2	19.4	秋田県大館市	市街・市役所前交差点
CP 4	98.1	98.1	16.9	秋田県北秋田市	大堤丁字路・R105号線分岐点
CP 5	179.7	179.7	81.6	秋田県秋田市	市街・山王十字路交差点
CP 6	255.8	255.8	76.1	秋田・山形県境	
CP 7	281.1	281.1	25.3	山形県酒田市	酒田市役所前
CP 8	333.7	333.7	52.6	山形・新潟県境	
CP 9	386.0	386.0	52.3	新潟県村上市	旭橋南詰・県道3号線分岐点
CP10	432.7	432.7	46.7	新潟県新潟市	新潟駅前
CP11	521.7	R8/89.0	89.0	新潟県柏崎市	市街・柳橋町交差点
CP12	557.9	125.2	36.2	新潟県上越市	市街・下源入交差点
CP13	607.6	174.9	49.7	新潟県糸魚川市	青海駅前(～市振駅前/車両利用)
CP14	608.9	176.2	1.3	新潟・富山県境	境橋
CP15	666.2	233.5	57.3	富山県富山市	市街・城址公園前交差点
CP16	708.5	275.8	42.3	富山・石川県境	天田峠
CP17	730.1	297.4	21.6	石川県金沢市	市街・兼六園下交差点
CP18	785.1	352.4	55.0	石川・福井県境	牛ノ谷峠
CP19	810.0	377.3	24.9	福井県福井市	市街・裁判所前交差点
CP20	873.9	441.2	63.9	福井県敦賀市	西野神交差点・県道225号線分岐点
CP21	919.4	486.7	45.5	福井県小浜市	海岸通り・人魚の像前
CP22	949.8	517.1	30.4	福井県・京都府境	松尾寺前・県道564号線分岐点
CP23	967.3	534.6	17.5	京都府舞鶴市	西舞鶴駅前
CP24	998.3	R9/31.0	31.0	京都府福知山市	牧交差点・R9合流点
CP25	1015.5	48.2	17.2	京都府・兵庫県境	
CP26	1060.2	92.9	44.7	兵庫県香美町	村岡地域局前
CP27	1084.1	116.8	23.9	兵庫・鳥取県境	蒲生トンネル入口
CP28	1105.3	138.0	21.2	鳥取県鳥取市	鳥取砂丘会館前
CP29	1205.1	237.8	99.8	鳥取・島根県境	
CP30	1231.3	264.0	26.2	島根県松江市	市街・西津田交差点
CP31	1297.3	330.0	66.0	島根県大田市	和江港入口交差点
CP32	1335.6	368.3	38.3	島根県江津市	江津駅前
CP33	1395.7	428.4	60.1	島根県益田市	市街・中吉田交差点
CP34	1433.9	466.6	38.2	島根・山口県境	野坂トンネル入口
CP35	1489.5	522.2	55.6	山口県・山口市	長谷交差点・県道335号線分岐点
CP36	1511.5	544.2	22.0	山口県・宇部市	市街・宇部駅前交差点
GOAL	1549.5	582.2	38.0	山口県下関市	下関駅前