

本州縦断 青森〜下関 1,550km フルコース

<SPECIAL>
2025

4/26
10:00



一斉
スタート

主催 / スポーツエイド・ジャパン
運営協力 / スポーツエイド・ジャパン弘前

■チェックポイント設置地点

CP	距離 (km)		CP間距離 (km)	所在地
START	0.0	〈R7〉 0.0		青森県青森市 青森駅前
1	23.0	23.0	23.0	青森県青森市 浪岡・県道13号線分岐点
2	61.8	61.8	38.8	青森・秋田県境 矢立峠
3	81.2	81.2	19.4	秋田県大館市 市街・市役所前交差点
4	98.1	98.1	16.9	秋田県北秋田市 大堤丁字路・R105号線分岐点
5	179.7	179.7	81.6	秋田県秋田市 市街・山王十字路交差点
6	255.8	255.8	76.1	秋田・山形県境
7	281.1	281.1	25.3	山形県酒田市 酒田市役所前
8	333.7	333.7	52.6	山形・新潟県境
9	386.0	386.0	52.3	新潟県村上市 旭橋南詰・県道3号線分岐点
10	432.7	432.7	46.7	新潟県新潟市 新潟駅前
		〈R8〉 0.0		
11	521.7	89.0	89.0	新潟県柏崎市 市街・柳橋町交差点
12	557.9	125.2	36.2	新潟県上越市 市街・下源入交差点
13	607.6	174.9	49.7	新潟県糸魚川市 青海駅前(～市振駅前/車両利用)
14	608.9	176.2	1.3	新潟・富山県境 境橋
15	666.2	233.5	57.3	富山県富山市 市街・城址公園前交差点
16	708.5	275.8	42.3	富山・石川県境 天田峠
17	730.1	297.4	21.6	石川県金沢市 市街・兼六園下交差点
18	785.1	352.4	55.0	石川・福井県境 牛ノ谷峠
19	810.0	377.3	24.9	福井県福井市 市街・裁判所前交差点
20	873.9	441.2	63.9	福井県敦賀市 西野神交差点・県道225号線分岐点
21	919.4	486.7	45.5	福井県小浜市 海岸通り・人魚の像前
22	949.8	517.1	30.4	福井県・京都府境 松尾寺前・県道564号線分岐点
23	967.3	534.6	17.5	京都府舞鶴市 西舞鶴駅前
		〈R9〉 0.0		
24	998.3	31.0	31.0	京都府福知山市 牧交差点・R9合流点
25	1015.5	48.2	17.2	京都府・兵庫県境
26	1060.2	92.9	44.7	兵庫県香美町 村岡地域局前
27	1084.1	116.8	23.9	兵庫・鳥取県境 蒲生トンネル入口
28	1105.3	138.0	21.2	鳥取県鳥取市 鳥取砂丘会館前
29	1205.1	237.8	99.8	鳥取・島根県境
30	1231.3	264.0	26.2	島根県松江市 市街・西津田交差点
31	1297.3	330.0	66.0	島根県大田市 和江港入口交差点
32	1335.6	368.3	38.3	島根県江津市 江津駅前
33	1395.7	428.4	60.1	島根県益田市 市街・中吉田交差点
34	1433.9	466.6	38.2	島根・山口県境 野坂トンネル入口
35	1489.5	522.2	55.6	山口県・山口市 長谷交差点・県道335号線分岐点
36	1511.5	544.2	22.0	山口県・宇部市 市街・宇部駅前交差点
GAOL	1549.5	582.2	38.0	山口県下関市 下関駅前

注意事項

- ① 必ずしも主催者が設定したコース通りにたどらなくてもよいことにしますが、定められたチェックポイント（CP）34ヶ所は必ず通過してください。不通過のチェックポイントがあった場合は失格となります。
- ② 参加者は各チェックポイント、ゴール地点の到着時間をその都度主催者が指定するアドレスに必ず連絡してください。適時、スポーツエイド・ジャパンのホームページ、フェイスブックでアップいたします。
- ③ 何らかの事情でコース途中のある地点から逆戻りしたり、離れた場合は、その地点まで乗物を利用して移動することができます。
- ④ リタイヤする場合やアクシデントがあった場合は、速やかに主催者に連絡してください。
- ⑤ 参加者はすべての荷物を背負って走るようになりますが、専属サポーターをつけることもできます。
- ⑥ 途中、エイドステーションは一切ありませんので、各自コンビニ等で飲食物の補給を行ってください。
- ⑦ レース中の主催者からの情報提供は、電話、メール等の通信手段で行うこととなりますので携帯電話は必携です。
- ⑧ 主催者はレース中での休憩、宿泊施設の案内、斡旋はいたしませんので、それらの確保は参加者自身で行ってください。
- ⑨ 自然災害や道路工事等により、定めたコースを大幅に変更せざるをえない場合は、状況に応じて迂回してください。その場合も主催者に連絡してください。
- ⑩ 歩行者として交通法規ルールを遵守し、何よりも安全を最優先しながら進んでください。

エントリー

スポーツエイド・ジャパンの公式サイト「エントリーフォーム」(<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>) からエントリーしてください。

参加料は下記口座までご送金ください。エントリーの受理と参加料の受領をもって正式エントリーとし、コースマップ等資料をお送りいたします。

■エントリー期限 2025年3月31日（月）

■郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九（ゼロイチキュウ）店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

問合せ先

スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

TEL/049-294-5603、080-5085-5603 FAX/049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org

URL <http://sportsaid-japan.org/>