

HIROSAKI 24hour 48hour 6day 100km

第4回弘前

24時間走

48時間走

国内唯一

6日間走 選手権

国内唯一

2025 5/23(金) ~ 29(木)

主催 / NPO法人 スポーツエイド・ジャパン

共催 / 弘前市

公認

100km ウルトラマラソン

2025 5/24(土)

主催 / NPO法人 スポーツエイド・ジャパン

一般財団法人 青森陸上競技協会

共催 / 弘前市

主管 / 弘前市陸上競技協会

運営協力 / スポーツエイド・ジャパン弘前

会場 / 青森県弘前市 弘前市運動公園

第4回 弘前24時間走/48時間走/6日間走選手権 公認100kmウルトラマラソン

開催要項

開催目的

- 我が国の市民ランナーが世界で活躍できる24時間走（24時間内に走った距離を競うレース）、100km走等のウルトラマラソンの普及と振興
- 会場となる地域の振興への貢献

参加資格

- 全種目とも、自己管理ができる健康な20歳以上の男女
- 24時間走/48時間走/6日間走は日本ウルトラランナーズ協会（以下JUA）登録者

種目

■24時間走女子、男子

※2025年に開催される予定のIUA24時間走世界選手権日本代表第2選考指定大会となります。

日本代表選考（ポイント獲得）対象となるためには、大会前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要もあります（大会後の登録は原則として無効）。2024年度登録前にエントリーされる選手は、大会前に登録情報（都道府県陸協名・登録No.等）を大会事務局にご通知ください。なお、日本代表選考（ポイント獲得）に関与しない選手は、日本陸連登録の必要はありません。

以上の詳細は、日本ウルトラランナーズ協会公式サイト（<https://www.jua-org.jp/>）をご覧ください。

■48時間走女子、男子

■6日間走女子、男子 ※6日間走の選手には休憩・睡眠をとるための施設を提供

※24時間走/48時間走/6日間走にエントリーすると自動的にJUA登録選手となります（登録料2,000円は参加費に包含）。

■公認100km走陸連登録女子、男子、一般女子、男子

※100kmウルトラマラソンは日本陸上競技連盟公認大会となります。公認記録を取得するためには、事前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要があります。

コース（公認）

弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース/1周1.25km(全面ほぼフラット)
100km走は80周します。

ハンドラー

次のいずれかに該当する24時間走、48時間、6日間走の選手はハンドラー（専属サポーター）を1人、登録することができます。ハンドラーは登録された選手のみを定められたエリア内でサポートすることとします。

- ①24時間走の自己最高記録（公認のみ）が男子230km、女子200km以上
- ②2020年5月以降の最高記録（非公認を含む）が24時間走男子200km、女子180km以上、48時間走男子、320km、女子285km以上
- ③100kmウルトラマラソンの2020年5月以降の最高記録（非公認を含む）が男子8時間、女子9時間30分以内
- ④上記①～③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する（事前に大会事務局に問合せ）

※本大会運営上、ハンドラー数を65人までとしますので、希望者が66人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

※ハンドラーは選手と同様に主催者が提供する施設の利用、また飲食物をとることができます。

オフィシャル エイドステーション

コース上に1箇所設置します。常時、飲食ができます。

※時間走選手は各自専用の飲料用容器（マイカップ）をご用意ください。ゴミ削減にご協力ください。

記録計測 自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

表彰 各部 1～3 位

記録証 当日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）

参加賞 地元特産品など（予定）

参加料

■24時間走／20,000円（ハンドラー帯同の選手は22,000円）	} JUA選手登録料2,000円を含みます。 ※エントリー前に登録（登録料送金）済み の場合は、大会事務局にご連絡ください。 後日返金対応となります。
■48時間走／29,000円（ハンドラー帯同の選手は32,000円）	
■6日間走／65,000円（ハンドラー帯同の選手は80,000円）	
■公認100km走／13,000円	

募集定員

- 24時間走……………120人
- 48時間走……………40人
- 6日間走……………40人
- 公認100km走……………80人

エントリー方法

- 24時間走/48時間走/100kmウルトラマラソン
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> からのみとなります。
- 6日間走
スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」<https://sportsaid-japan.org/NEW/entry>
からのみとなります。

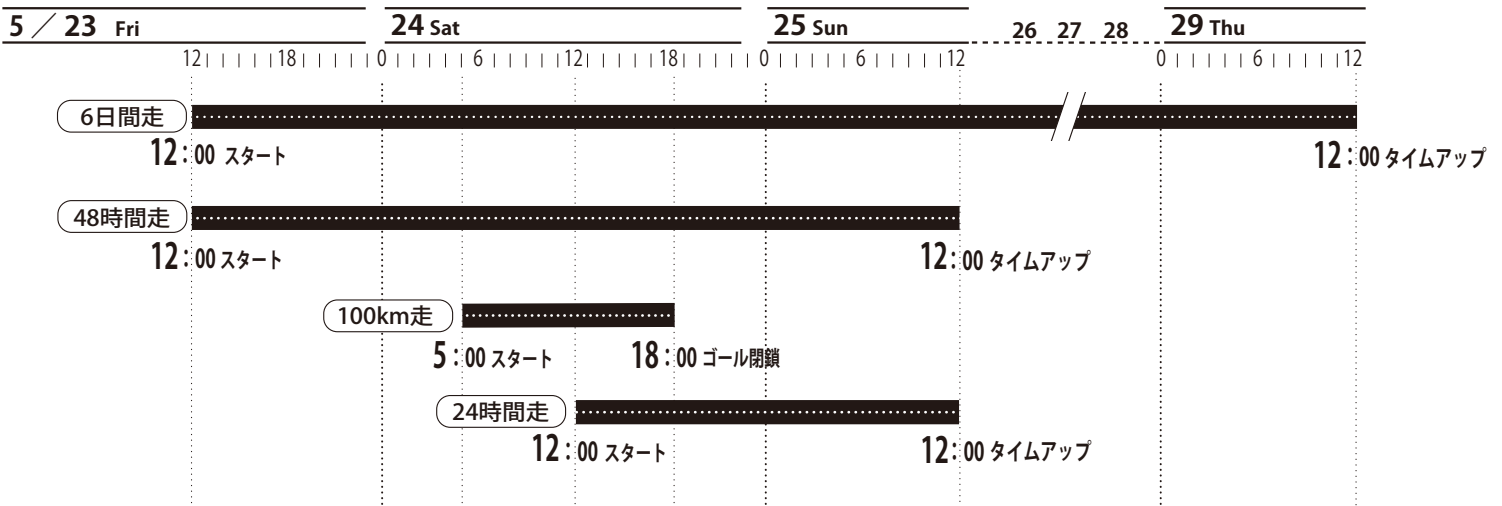
※全種目とも定員に達し次第、締切ります。

エントリー受付期限

- 24時間走／48時間走／100kmウルトラマラソン……………2025年4月22日17時
- 6日間走……………2025年4月22日17時

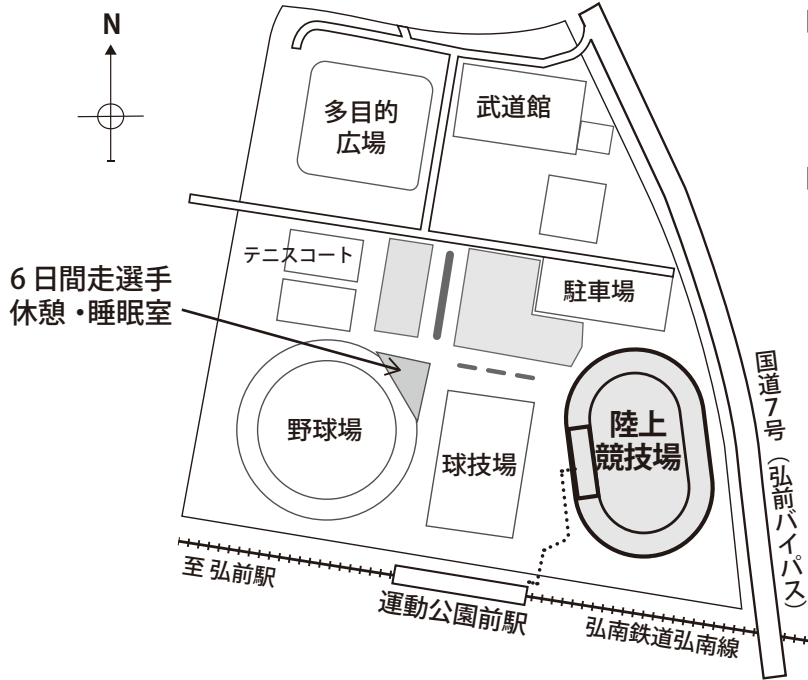
大会スケジュール

■ 6日間走 ----- 5月23日 9:10～11:10 受付 11:20～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月29日 12:00 タイムアップ	■ 48時間走 ----- 5月23日 10:10～11:10 受付 11:20～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月25日 12:00 タイムアップ
■ 公認100km走 ----- 5月23日 15:00～24日 4:10 受付 24日 4:20～開会式・競技説明会 5:00 スタート 18:00 ゴール閉鎖	■ 24時間走 ----- 5月24日 10:00～11:00 受付 11:10～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月25日 12:00 タイムアップ



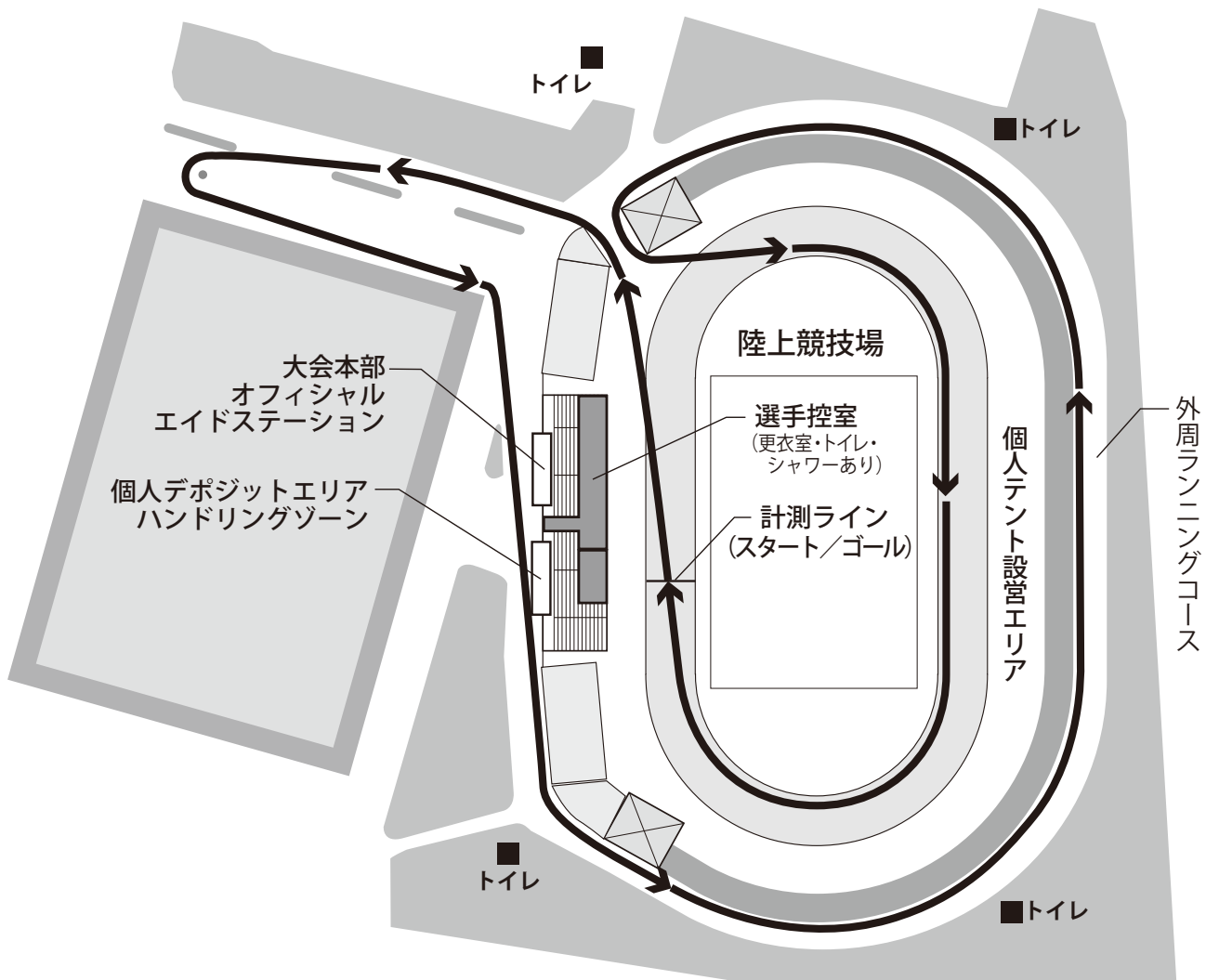
会場 弘前市運動公園

〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3



- JR 奥羽本線 弘前駅から
弘南鉄道弘南線にて「運動公園前」
下車 徒歩 2分
- 東北自動車道大鰐弘前 IC から 8km
無料駐車場あり

コース図 弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース / 1周 1.25km (公認コース)



大会事務局 〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内
TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788
Email info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org