

北の大地ロマン
道南編

第2回

173kmの部
新設しました!

道南ものがたり
ジャーニーラン

2025 8/22 Fri ~ 24 Sun

21:00 Start

9:00 14:00 Time up
(173km) (213km)

主催/スポーツエイド・ジャパン 運営協力/乱ネット スポーツエイド・ジャパン弘前

ジャーニーランとは、ジャーニー+ラン=「走り旅」。一歩一歩自らの脚で、目に映る景色や、風や温度を肌で感じ、設定されたポイントをたどりながらゴールを目指すものです。

第2回 道南ものがたりジャーニーラン

道南とは、北海道の南西部、すなわち主に渡島半島を指す地域。その中心都市・函館から、かつてニシン漁による北前船交易で栄えた江差町に至る「日本海追分ソーランライン」(国道 228 号線)は、風光明媚な景色に富んだ美しい海岸線が連なる、まさに海洋自然公園の様相を呈しています。また、このラインは特に幕末維新の史実をたどる歴史街道でもあり、この地で繰り広げられた数々の歴史ロマンには、まこと心揺さぶられるものがあります。私たちは、彼の地の大自然と歴史文化に心ゆくまで浸ることができる「ジャーニーラン」を企画しました。

地理的にも、歴史的にも「北海道の始まり」とも言える道南。江戸時代、蝦夷地(北海道)に置かれた唯一の藩である「松前藩」は、城下から津軽海峡を渡って津軽・三厩～平舘～青森湊へと続く松前街道を参勤交代に利用していたとされています。松前街道でつながっている道南と津軽、ひいては「道南ものがたりジャーニーラン」と「みちのく津軽ジャーニーラン。このような背景にもぜひ触れていただきたく、両大会エントリー者に「セット割参加料金」を設定しております。

開催要綱

開催日	2025年8月22日(金)～24日(日)
開催地	北海道・道南地方
種目	213km / 173km ジャーニーラン
受付・開会式 競技説明会	8月22日(金) 17:00～19:30 函館アリーナ武道館
スタート	8月22日(金) 21:00 函館アリーナ前
チェックポイント	213km / 13ヶ所、エイドステーション8ヶ所、レストポイント1ヶ所 173km / 11ヶ所、エイドステーション7ヶ所、レストポイント1ヶ所
ゴール	213km / 木古内ビュー温泉のとや 8月24日(日)14時 ゴール閉鎖(制限時間41時間) ※館内の「ビュー温泉」に入浴(無料)可 173km / 上ノ国町総合福祉センター 8月24日(日)9時 ゴール閉鎖(制限時間36時間) ※近隣の「花沢温泉」に入浴(無料)可
記録計測	スタート前の出走確認、各CP到着時とゴール時に各自でスマートフォンから専用記録フォームに入力してください。 なお、随時参加者全員のCP通過経過を確認することができできます。 参加者全員の記録はスポーツエイド・ジャパンの公式サイトにて公開
記録証	後日、PDFデータで配信
参加資格	①大会当日の年齢が20歳以上であること ②2022年8月以降のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で213km部は140km以上、173kmの部は100kmの走破経験があること ③地図が読めること ④開会式・競技説明会に出席できること ※開会式・競技説明会を欠席されると出走不可となります。
荷物預り	スタート前にゴール行き荷物とレストポイントで受け取れるドロップバッグ(主催者提供バッグのみ)を預かります。
参加賞	大会記念オリジナルTシャツ 特産物(予定)
参加料	213km / 20,000円 ※「北の大地ロマン」セット割 213km / 18,000円 (※第9回みちのく津軽ジャーニーラン(7/19～21)にエントリーされた方) 173km / 17,500円 173km / 15,500円 (エイドステーションでの飲食料、ゴール後の入浴・休憩料、資料代、傷害保険料等を含む)
募集定員	200人(両種目合計)
申込方法	スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp からのみとなります。定員に達し次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ)。
エントリー期限	7月22日(火) ※エントリー受付開始日は決まり次第、スポーツエイド・ジャパン公式サイト、フェイスブックにて発表します。

		距離	CP 間距離
START	函館アリーナ		
			32.8km
CP1	サラキ岬 (木古内町)	32.8km	
			9.1km
CP2 / AS	道の駅「みそぎの郷きこない」(木古内町)	41.9km	
			16.7km
CP3 / AS	道の駅「しりうち」(知内町)	58.6km	
			18.4km
CP4 / AS	道の駅「横綱の里ふくしま」(福島町)	77.0km	
			11.3km
CP5	白神岬 (松前町)	88.3km	
			9.3km
AS	温泉旅館 矢野 (松前町)	97.6km	
			0.3km
CP6	松前城 (松前町)	97.9km	
			19.6km
CP7 / AS	松前町パートナーシップランド (松前町)	117.5km	
			24.1km
CP8 / AS	汐吹展望台 (上ノ国町)	141.6km	
			12.1km
CP9 / RS	上ノ国町総合福祉センター (上ノ国町) *レストポイント	153.7km	
			20.5km
CP10 / AS	北前船の係船地跡 (江差町)	162.2km	
			2.2km
CP11 / AS	江差町会所会館 (江差町)	164.4km	
			8.3km
173km GOAL	上ノ国町総合福祉センター (上ノ国町)	↓ 172.7km	↓ 23.3km
CP12 / AS	上ノ国ワイナリー (上ノ国町)	187.7km	
			21.5km
CP13	いかりん館 / 鶴岡公園 (木古内町)	209.2km	
			3.8km
213km GOAL	きこないビュー温泉のとや (木古内町)	213.0km	

*レストポイントではスタート前に預けたドロップバッグを受け取れ、休憩ができます。また、近隣の花沢温泉を無料で利用できます。

注意事項

- *コースには車両規制はありません。歩行者としての交通法規遵守し、安全第一で進んでください。
- *万全な体調で臨み、体調管理等各自で責任を持って行動してください。
- *スタッフによるコース誘導はありません。コースマップを確認しながら、進んでください。
- *必ずしも主催者が設定したコース通りにたどらなくてもよいことにしますが、各チェックポイントは必ず通過してください。
- *気象災害等によりコースを変更せざるを得ない場合もあります。その際は主催者の指示にしたがってください。
- *日没後のスタートとなりますので、十分な明るさのライト、尾灯(点滅灯)、反射材を装着し、安全な夜間走行に努めてください。
ライトの故障や電池切れに備え、必ず予備を携行してください。
- *エイドステーションでの飲食料の補給以外に、飲食料を各自で携行してください。また、急な天候の変化も考えられますので、それに応じたウエアなどの装備も必ず携行してください。
- *途中リタイヤの場合、主催者による選手の収容はありません。各自、交通機関等を利用して自力でゴール地点に閉門時刻までに移動してください。
- *主催者から連絡を入れる場合もあります。携帯電話は通話可能な状態にし、着信が確認された場合は必ず返信してください。
- *安全な走行ができていない、また主催者の指示にしたがわないランナーは主催者の判断で失格とします。

コース概要

※参加者には大会約 10 日前に印刷物の詳細なコースマップをお送りします。
またウェブ上にコースマップ(Google マップ)を公開します。



アクセス

■受付・開会式・ルール説明会場 函館アリーナ（函館市湯川町 1-32-2 TEL 0138-57-3141）

北海道新幹線 新函館北斗駅…………… 函館駅…函館駅前駅…………… 函館アリーナ前 …… 函館アリーナ
〈JR 函館本線〉 〈函館市電〉
函館空港…………… 函館アリーナ前 …… 函館アリーナ
〈路線バス〉 〈徒歩 3 分〉

■ゴール会場 213km / 木古内ビュー温泉のとや（木古内町大平 20-2）
173km / 上ノ国町総合福祉センター（上ノ国町大留 100）

木古内ビュー温泉のとや…………… 〈大会送迎バス〉
上ノ国町総合福祉センター(大留バス停)…………… 北海道新幹線/道南いさりび鉄道 木古内駅
〈路線バス〉

事務局

NPO 法人スポーツエイド・ジャパン

〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603、080-5085-5603 FAX/ 049-298-7788