

第13回

奥武蔵

もろやま

トレイルラン

24km

2024

4.21

Sun

Moroyama Trailrun

主催 / スポーツエイド・ジャパン

※今回から種目が24kmのみとなります。



もろトレくん



第13回 奥武蔵もろやまトレイルラン



開催要項

〈開催日〉 2024年 4月21日(日) 天候やトレイルの状況等によりコース変更、あるいは中止することがあります。

〈会場〉 埼玉県毛呂山町・毛呂山総合公園 芝生広場 ※更衣室、荷物置き場、貴重品預かり所あり

〈種目〉 24kmトレイルラン 女子18～44歳、45歳以上、男子18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上

〈コース〉 毛呂山総合公園～鎌北湖～阿諏訪林道～一本杉～獅子ヶ滝～阿諏訪林道～エビガ坂～ユガテ～北向地蔵～鎌北湖～四季彩の丘～宿谷の滝～物見山～毛呂山総合公園(最大標高差/395m・累積標高/1296m)

〈受付〉 ナンバーカード、プログラム等は事前(約10日前)発送しますので、大会当日の受付はありません。申込み後に転居等、住所変更された際は、必ず新住所を事務局までご連絡ください。

〈開会式〉 8:00～芝生広場

〈スタート〉 8:30 毛呂山総合公園体育館前

〈エイドステーション〉 5ヶ所(4.2km、7.7km、12.6km、17.1km、20.3km)

〈関門〉 17.1km地点(鎌北湖エイドステーション)13:45

〈ゴール〉 芝生広場前(制限時間/6時間)

〈表彰〉 各部1～3位

〈完走証〉 当日発行 ※参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開

〈参加賞〉 オリジナルネックゲイター(予定)

〈定員〉 800名

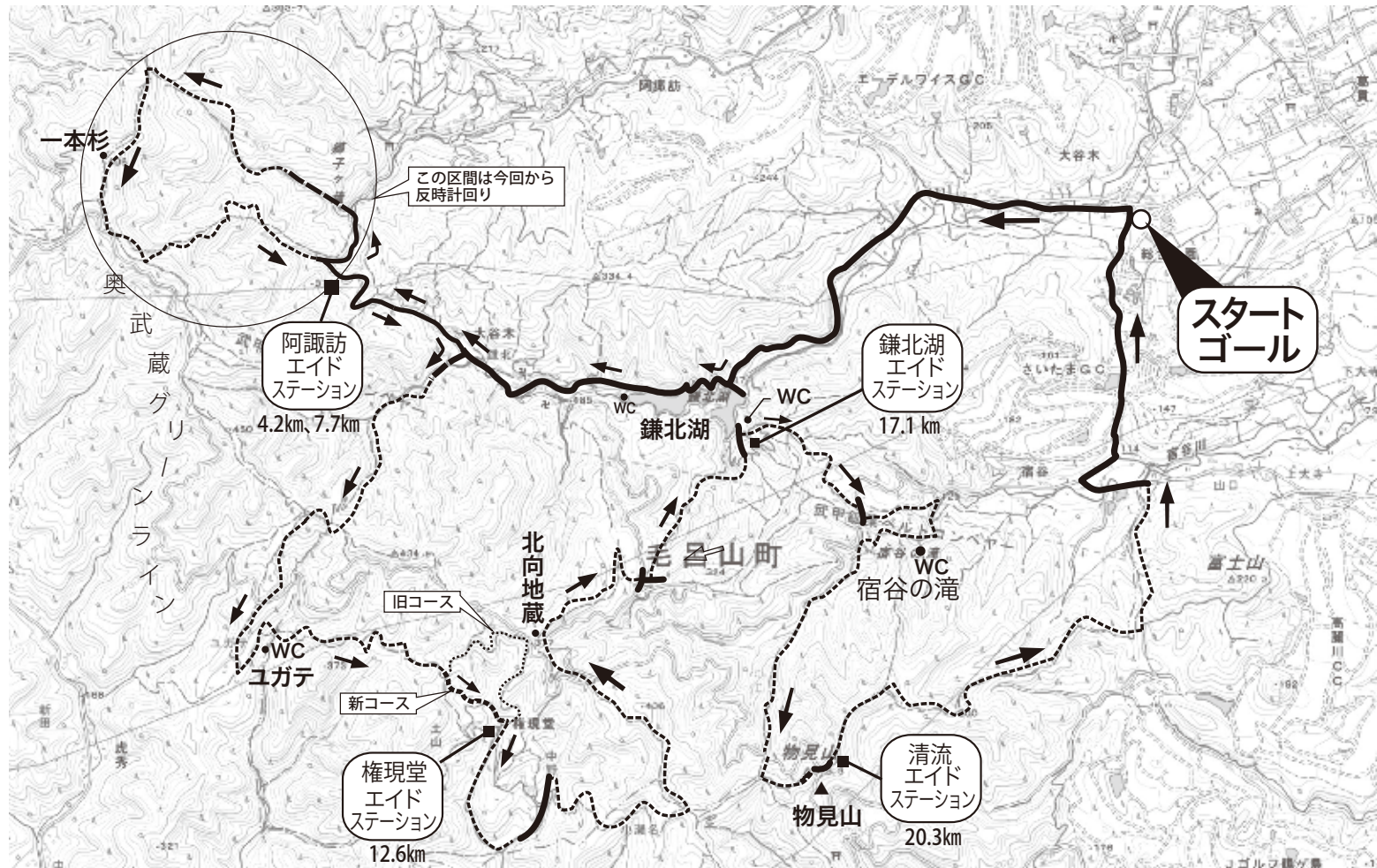
〈参加料〉 5,000円

〈申込方法〉 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>
※上記サイトのみとなります。

〈申込期限〉 2024年3月21日(木)
先着にて定員になり次第、申込期間中でも締切りとなります。

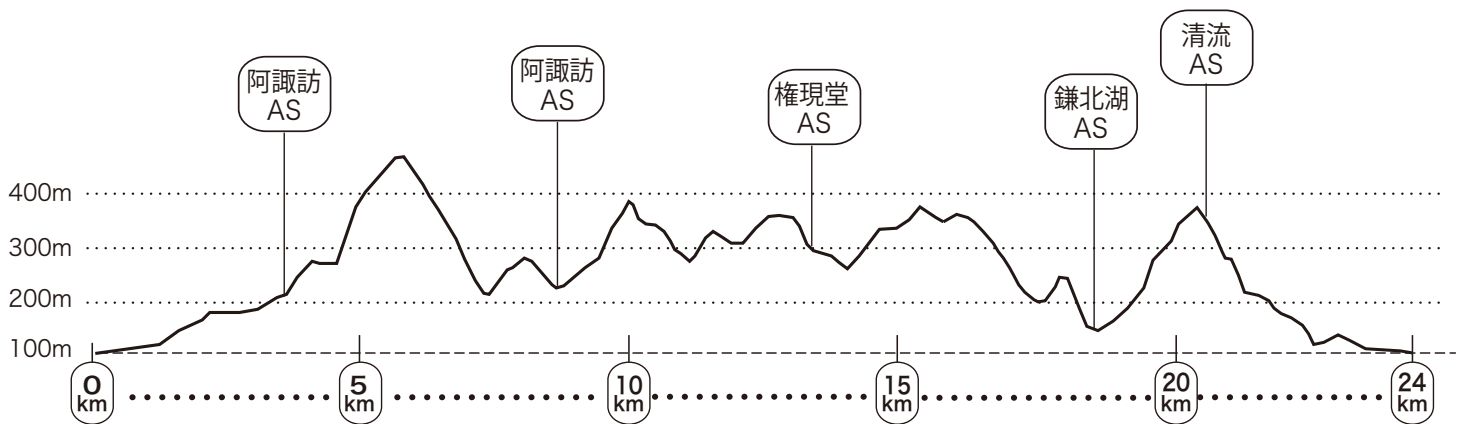
〈問合せ先〉 スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

〈コースマップ〉

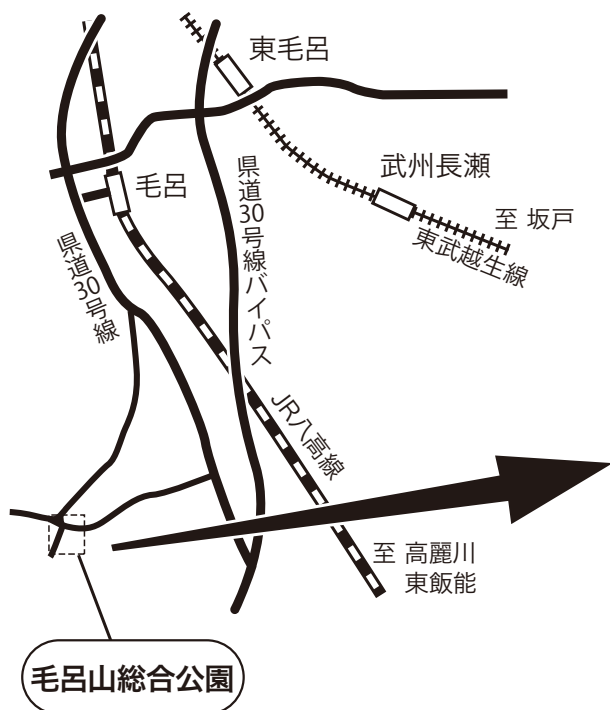


- トレイル
- 林道
- 舗装路

〈コース高低図〉



■会場アクセス



■会場案内図



- 関越自動車道・鶴ヶ島ICより約14km、圏央道・圏鶴ヶ島IC、日高狭山ICより約11km(無料駐車場あり)
- JR八高線・毛呂駅、東武越生線・武州長瀬駅南口～会場間のシャトルバスあり

*運行時間 ■往路/東武越生線・武州長瀬駅南口発 6:45～7:45

JR八高線・毛呂駅発 7:15、7:45

■復路/会場～毛呂駅～武州長瀬駅南口～会場(循環) 10:40～16:00

注意事項

- 登山道におけるルール、マナーを守って安全最優先で走行してください。
- 登山道以外は立ち入らないでください。
- 特に道幅の狭い場所や急坂では、十分に安全を確認してください。
- 一般登山者には声をかけて道を譲り合ってください。
- 十分な道幅のない場所等、無理な追い越しはしないでください。
- 落ちているゴミは拾って登山道の美化にご協力ください。
- 本大会でストックは使用禁止です。またレース中はイヤホンを使用しないでください。
- エイドステーションのゴミの削減にご協力ください(マイカップ携帯等)。
- エイドステーション以外での飲食料の補給はできませんので、飲食料を各自で携帯することをお勧めします。
- 山間部は晴天でも気温も低く(100m上ると0.6℃下がる)、気象の変化も激しいので、できるだけ防寒具、雨具、帽子、手袋、ライト等を携帯してください。
- 注意事項を守らない、また自然環境保護に反する行為があった場合は失格となります。