

瀬田 晃さんの思いを日本海に。(交通ルールを守ろう) 飲酒運転根絶

第19回

日本横断

スツットの道

2024

4/30
(火)

5/5
(日・祝)

日本横断ステージ 514 km
千曲川～信濃川ステージ 252 km

大会日程

日本横断ステージ

4/29 (月・祝)	受付・開会式・競技説明会	東京都中央区 綿商会館 5F
4/30 (火)	7:30～8:30 出走確認 9:00 スタート	東京都江東区 新木場駅前 (JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線)
5/1 (水)	18:00 第1関門閉鎖	埼玉県小鹿野町 両神荘
5/2 (木)		
5/3 (金・祝)	0:00 第2関門閉鎖	長野県小諸市 小諸グランドキャッスルホテル
5/4 (土・祝)	14:00 第3関門閉鎖	新潟県津南町 旧三箇小学校
5/5 (日・祝)	21:00 ゴール閉鎖	新潟県新潟市 海の家 静浜亭

千曲川～信濃川ステージ

受付・開会式・競技説明会

11:00 スタート

14:00 関門閉鎖

21:00 ゴール閉鎖

主催／スポーツエイド・ジャパン

大会事務局

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
TEL/049-294-5603 080-5085-5603
Eメール info@sportsaid-japan.org
<http://sportsaid-japan.org>

第19回「川の道」フットレース 2024年4月30日(火)～5月5日(日・祝)

日本横断

日本横断ステージ (514km)

4/30 (火) 9:00 東京都江東区新木場駅前 START

千曲川～信濃川ステージ (252km)

5/3 (金・祝) 11:00 長野県小諸市 START

「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、分水嶺を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離514kmを東京、埼玉、群馬、長野、新潟の1都4県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市からスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ」もあります。

開催形式

スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(千曲川～信濃川ステージは1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(千曲川～信濃川ステージは自由)以上の休憩をとらなければなりません。

コース

新木場駅前～東京湾・荒川河口～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父)～上野村～信濃川下降(佐久～小諸・千曲川～信濃川ステージスタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「海の家 静浜亭」(全長513.7km)

制限時間

■日本横断ステージ:132時間 ■千曲川～信濃川ステージ:58時間

記録

■各チェックポイント……通過時に各自スマートフォンから大会記録専用フォームに入力
※全出走者の動向を主催者が把握するためにも通過記録の入力は必須
■ゴール………主催者側で計測

完走証

当日発行(全員の記録は後日スポーツエイド・ジャパンの公式サイトにて公開)

表彰

日本横断ステージ男子1位～8位、女子1～2位 千曲川～信濃川ステージ男子1～3位、女子1位
日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格

- ①日本横断ステージ(514km)は230km以上、千曲川～信濃川ステージ(252km)は140km以上のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で2020年9月以降に完走していること
- ②4月29日(月・祝)の競技説明会(千曲川～信濃川ステージは5月3日の競技説明会)に出席できること
- ③地図を読むこと
- ④主催者が定めるルール(注意事項等)、マナーを厳守できること
- ⑤20歳以上であること

参加賞

オリジナルスポーツウエア 他

参加料

■日本横断ステージ………36,000円
■千曲川～信濃川ステージ……18,000円

◀ レストポイントの休憩料(日本横断ステージ3ヶ所、千曲川～信濃川ステージ1ヶ所)
オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む

参加定員

■日本横断ステージ:135名 ■千曲川～信濃川ステージ:65名

【注意事項】

- 主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントは必ず通過してください。道路上、CPでのコース誘導はありません。コース等、入念に確認した上で大会に臨んでください。
- コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用しても可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。
- ランナーは、走行に必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は、各レストポイント、ゴールに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。ただし搬送する荷物は容量が60ℓまでのリュックサック、ポストンバッグ、手提げ袋に入れたもの1つとし、スーツケース、キャスター付キャリーバッグは不可とします。寝袋など荷が大きくてバッグに入らない場合は、ベルト等を利用して1つにまとめてください。
- 給水用にマイカップを持参し、ゴミの削減にご協力ください。
- 日本横断ステージは主催者が定めるレストポイント(153.3km地点「両神荘」、262.0km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、394.2km地点「旧三箇小学校」)3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上の休憩を必ずとってください。千曲川～信濃川ステージのレストポイント(132.2km地点「旧三箇小学校」)での休憩時間は自由です。なお、各レストポイントに寝具はありませんので、各自で寝袋をご用意ください。また、各レストポイントに設定されている関門の時刻までに到達できないランナーは、そこでレース終了とします。
- レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もあります。必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。
- 自動車通行量の多い道路もあります。交通法規を遵守し、夜間のライト、点滅灯、反射材の装着等、安全を最優先に走行してください。
- 主催者による収容はありません。途中リタイヤする場合を想定して、事前に交通機関等による移動方法を確認しておいてください。
- 注意事項が守られていない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とし、その場でレースを終了していただきます。
- 自然環境、道路状況等の諸事情により、コースを変更する場合があります。

日本横断ステージ(定員 135 名)

■A 優先エントリー《エントリー期間：12 月 16 日 10 時～19 日 17 時》 *以下の項目に該当する方のエントリーとなります。

- ① 本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、前回(第 18 回)大会日本横断ステージの B 優先エントリーの出場選考に外れた方
- ② 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2020 年 9 月以降に 230km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方
- ③ 前回(第 18 回)大会日本横断ステージ男子 8 位以内、女子 2 位以内、千曲川～信濃川ステージ男子 3 位以内、女子 1 位でゴールされた方
- ④ 主催者(企画運営委員会)が特別に参加を認めた方*

*超長距離走等において特筆すべき業績、経歴のある方、または本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)、前回大会千曲川～信濃川ステージ完走者で本大会出走への熱い思いがあり、かつ主催者が定めるジャーニーランのルール、マナーをよく理解し、本大会の運営サポート(ルール、マナーの他者への伝達、啓蒙、緊急事態発生時の救援等)にあたることのできる方は、それらのことについて参加申込書のエントリー理由記入欄に記述してください。主催者にて審査、選出し、その結果を 12 月 20 日までに対象者全員にメールにてお知らせいたします。

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。期限までに入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

■B 優先エントリー《エントリー期間：12 月 21 日 10 時～25 日 17 時》

A 優先エントリー者を除く本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で 2020 年 9 月以降に 230km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、前回(第 18 回)大会日本横断ステージで CP13(261.7km 地点)に閉門時刻前に到着された方、前回大会千曲川～信濃川ステージを完走された方、永久ナンバーカード取得者以外で前回大会日本横断ステージ B 優先エントリーの出場選考に外れた方のエントリーとなります。

なお、エントリー数が定員(135-A 優先エントリー者数)を超えた場合は 12 月 26 日に抽選を行い、その結果を 12 月 27 日までに対象者全員にメールにてお知らせいたします。

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。期限までに参加料の入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなり、次年度大会の B 優先エントリー権が消失します。

■一般エントリー《エントリー期間：12 月 28 日 10 時～2024 年 1 月 10 日 17 時》

本大会日本横断ステージの参加資格を満たし、過去に本大会荒川～千曲川ステージ、千曲川～信濃川ステージを完走された方、および前回(第 18 回)大会日本横断ステージで CP13 に閉門時刻前に到着された方のエントリーとなります。定員数 135-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 1 月 11 日に抽選を行い、その結果を 1 月 18 日までに対象者全員にメールにてお知らせいたします。

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。なお、優先エントリー受取者数で定員に達した場合は一般エントリー枠の募集は行いません。

千曲川～信濃川ステージ(定員 65 名)

■優先エントリー《エントリー期間：12 月 21 日 10 時～29 日 17 時》 *以下の項目に該当する方のエントリーとなります。

- ① 本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で 2020 年 9 月以降に 140km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方
- ② 前回(第 18 回)大会日本横断ステージの B 優先エントリー者で出場選考に外れた方、および

本大会日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で本(第 19 回)大会日本横断ステージの出場選考に外れた方

- ③ 前々回(第 17 回)、前回(第 18 回)大会(日本横断ステージ、千曲川～信濃川ステージとも対象)の出場選考に外れたこと、または DNS により 2 年連続して出場が叶わなかった方

*DNS=正式エントリー(参加料の送金を伴うエントリー)したが、諸事情により出走を辞退されたケース(当選したが、正式エントリーされなかった場合は、ここには含まれません)

- ④ 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2020 年 9 月以降に 140km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方
- ⑤ 前回大会日本横断ステージ男子 8 位以内、女子 2 位以内、千曲川～信濃川ステージ男子 3 位以内、女子 1 位でゴールされた方
- ⑥ 主催者(企画運営委員会)が特別に参加を認めた方*

*超長距離走等において特筆すべき業績、経歴のある方、またはスポーツイード・ジャパンが主催する 140km 以上のジャーニーラン大会の完走経験者で本大会出走への熱い思いがあり、かつ主催者が定めるジャーニーランのルール、マナーをよく理解できる方は、それらのことについて参加申込書のエントリー理由記入欄に記述してください。主催者にて審査、選出し、その結果を 1 月 5 日までに対象者全員にメールにてお知らせいたします。

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。期限までに入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

■一般エントリー《エントリー期間：2024 年 1 月 4 日 10 時～10 日 17 時》

本大会千曲川～信濃川ステージの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。

定員数 65-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 1 月 11 日に抽選を行い、その結果を 1 月 12 日までに対象者全員にメールにてお知らせいたします。

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。

チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START 東京都江東区 新木場駅前

- CP 1 41.2km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
CP 2 52.6km 埼玉県さいたま市 新上江橋東側(AS)
CP 3 69.3km 埼玉県吉見町 桜堤公園入口(AS)
CP 4 78.5km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
CP 5 90.9km 埼玉県熊谷市 警察署前交差点
CP 6 112.4km 埼玉県寄居町 波久礼駅前丁字路
CP 7 134.4km 埼玉県秩父市 上野町交差点
CP 8 153.3km 埼玉県小鹿野町「両神荘」体育館
(日本横断ステージ第1関門/レストポイントAS)
CP 9 175.8km 埼玉県秩父市 志賀坂トンネル入口
CP10 213.6km 群馬県下仁田町 下仁田交差点
CP11 248.5km 長野県佐久市 中込交差点
CP12 254.1km 長野県佐久市 長土呂南交差点
CP13 262.0km 長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」
(日本横断ステージ第2関門/レストポイント、千曲川～信濃川ステージスタート)
CP14 280.6km (18.6km) 長野県上田市 上田城跡入口
CP15 304.3km (42.3km) 長野県長野市 篠ノ井橋北詰
CP16 317.4km (55.4km) 長野県長野市 善光寺本殿
CP17 332.9km (70.9km) 長野県長野市 浅野交差点
CP18 349.4km (87.4km) 長野県飯山市 北陸新幹線/飯山線 飯山駅前
CP19 394.2km (132.2km) 新潟県津南町「旧三箇小学校」
(日本横断ステージ第3関門/レストポイント/AS、千曲川～信濃川ステージ関門/レストポイント/AS)
CP20 423.0km (161.0km) 新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
CP21 440.6km (178.6km) 新潟県小千谷市 越の大橋西詰
CP22 452.9km (190.9km) 新潟県長岡市 大手通交差点
CP23 476.7km (214.7km) 新潟県三条市 水防学習館(AS)
CP24 503.6km (241.6km) 新潟県新潟市 大野大橋南詰
CP25 511.4km (249.4km) 新潟県新潟市 日本海岸(川の道岬)
GOAL 513.7km (251.7km) 新潟県新潟市「海の家 静浜亭」

* () は「千曲川～信濃川ステージ」のスタート地点からの距離

開会式・受付会場

■綿商会館5Fホール

東京都中央区日本橋富沢町8-10
TEL/03-3662-2251

レストポイント

■両神荘

埼玉県小鹿野町両神小森707
TEL/ 0494-79-1221

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■旧三箇小学校

新潟県津南町大字三箇甲1328-1

ゴールポイント

■海の家 静浜亭

新潟県新潟市中央区関屋 1-24
TEL/070-4358-3158



■参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップを送付します。