

第3回 弘前 H I R S A K I

JUA
日本ウルトラ
ランナーズ協会
公認

24時間走

24 hours

48 hours

JUA
日本ウルトラ
ランナーズ協会
公認

国内唯一

48時間走

6 days

100km

JUA
日本ウルトラ
ランナーズ協会
公認

国内初

6日間走選手権

2024 5/20(月) ~ 26(日)

主催 / NPO法人 スポーツエイド・ジャパン
共催 / 弘前市

公認

100kmウルトラマラソン

2024 5/25(土)

主催 / NPO法人 スポーツエイド・ジャパン 一般財団法人 青森陸上競技協会
共催 / 弘前市
主管 / 弘前市陸上競技協会

運営協力 / スポーツエイド・ジャパン弘前
会場 / 青森県弘前市 弘前市運動公園

第3回 弘前24時間走/48時間走/6日間走選手権 公認100kmウルトラマラソン

開催要項

開催目的

- 我が国の市民ランナーが世界で活躍できる24時間走（24時間内に走った距離を競うレース）、100km走等のウルトラマラソンの普及と振興
- 会場となる地域の振興への貢献

参加資格

- 全種目とも、自己管理ができる健康な20歳以上の男女
- 24時間走/48時間走/6日間走は日本ウルトラランナーズ協会（以下JUA）登録者

種目

■24時間走女子、男子

※2024年に開催される予定のJUA公認24時間走大会（本大会を含む）の結果に応じてボーナスポイントを設定し、このポイントをベースに2025年の一連の選考指定大会の成績（原則として合計ポイント）にて代表を選出することになっています。

日本代表選考（ポイント獲得）対象となるためには、大会前に都道府県陸上競技協会を通して日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要もあります（大会後の登録は原則として無効）。2024年度登録前にエントリーする選手は、登録後、大会当日前までに登録情報（都道府県陸協名・登録No.等）を大会事務局にご通知ください。なお、日本代表選考（ポイント獲得）に関与しない選手は日本陸連登録の必要はありません。詳細は、日本ウルトラランナーズ協会公式サイト（<https://www.jua-org.jp/>）をご覧ください。

■48時間走女子、男子

■6日間走女子、男子 ※6日間走の選手には休憩・睡眠をとるための施設(1室3~4名で利用)を提供

※24時間走/48時間走/6日間走にエントリーすると自動的にJUA登録選手となります(登録料2,000円は参加費に包含)。

■公認100km走陸連登録女子、男子、一般女子、男子

※100kmウルトラマラソンは日本陸上競技連盟公認大会となります。公認記録を取得するためには、事前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要があります。

コース(公認)

弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース/1周1.25km(全面ほぼフラット)
100km走は80周します。

ハンドラー

次のいずれかに該当する24時間走、48時間、6日間走の選手はハンドラー(専属サポーター)を1人、登録することができます。ハンドラーは登録された選手のみを定められたエリア内でサポートすることとします。

- ①24時間走の自己最高記録(公認のみ)が男子230km、女子200km以上
- ②2020年5月以降の最高記録(非公認を含む)が24時間走男子200km、女子180km以上、48時間走男子、320km、女子285km以上
- ③100kmウルトラマラソンの2020年5月以降の最高記録(非公認を含む)が男子8時間、女子9時間30分以内
- ④上記①~③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する(事前に大会事務局に問合せ)

※本大会運営上、ハンドラー数を65人までとしますので、希望者が66人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

※ハンドラーは選手と同様に主催者が提供する施設の利用、また飲食物をとることができます。

オフィシャル エイドステーション

コース上に1箇所設置します。常時、飲食ができます。

※時間走選手は各自専用の飲料用容器(マイカップ)をご用意ください。ゴミ削減にご協力ください。

記録計測 自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

表彰 各部 1～3 位

記録証 当日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）

参加賞 地元特産品など（予定）

参加料

- 24時間走／20,000円（ハンドラー帯同の選手は22,000円）
- 48時間走／29,000円（ハンドラー帯同の選手は32,000円）
- 6日間走／65,000円（ハンドラー帯同の選手は80,000円）

※ハンドラー帯同の承認は後日となりますので、エントリー時は選手のみでの参加料をお支払いください。
※6日間走の参加料は、エントリー受理後に送金のご案内をいたします。

JUA選手登録料2,000円を含みます。
※エントリー前に登録（登録料送金）済みの場合は、大会事務局にご連絡ください。
後日返金対応となります。

■公認100km走／13,000円

募集定員

- 24時間走……………125人
- 48時間走……………50人
- 6日間走……………25人
- 公認100km走……………100人

エントリー方法

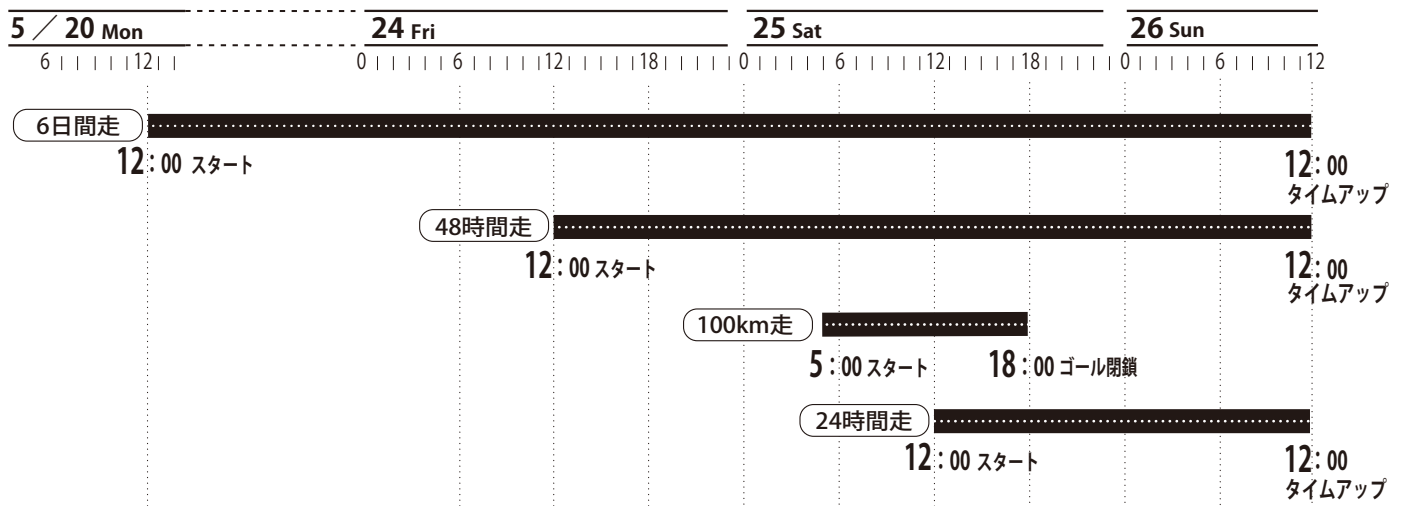
- 24時間走/48時間走/100kmウルトラマラソン
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> からのみとなります。
- 6日間走
スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」<https://sportsaid-japan.org/NEW/entry> からのみとなります。
※全種目とも定員に達し次第、締切ります。

エントリー受付期間

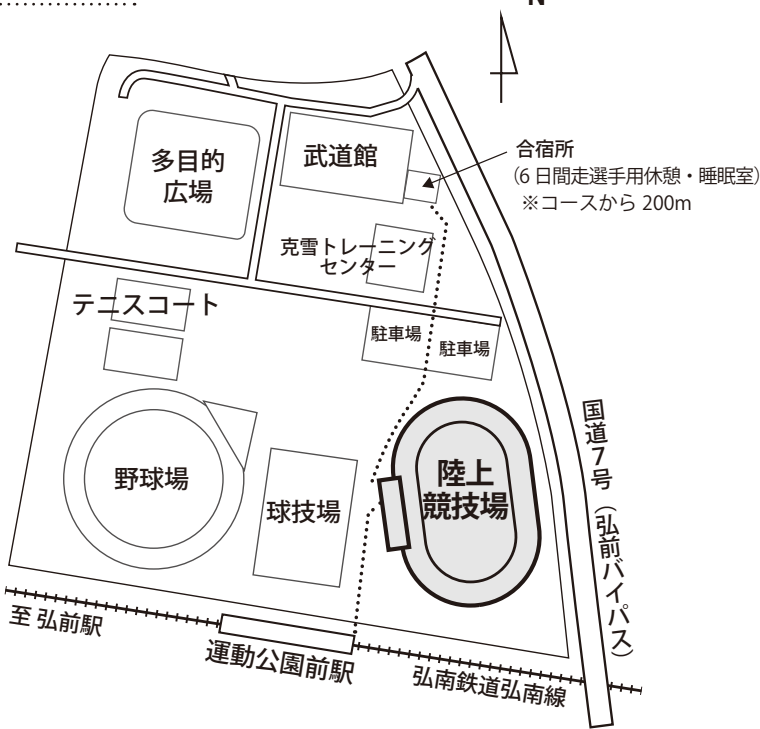
- 24時間走／48時間走／100kmウルトラマラソン……………1月22日12時10分～4月22日24時
- 6日間走……………1月17日10時～4月22日17時

大会スケジュール

6日間走 ----- 5月20日 10:30～11:10 受付 11:20～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月26日 12:00 タイムアップ	48時間走 ----- 5月24日 10:30～11:10 受付 11:20～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月26日 12:00 タイムアップ
公認100km走 ----- 5月24日 15:00～25日4:10 受付 25日 4:20～開会式・競技説明会 5:00 スタート 18:00 ゴール閉鎖	24時間走 ----- 5月25日 10:00～11:00 受付 11:15～開会式・競技説明会 12:00 スタート 5月26日 12:00 タイムアップ



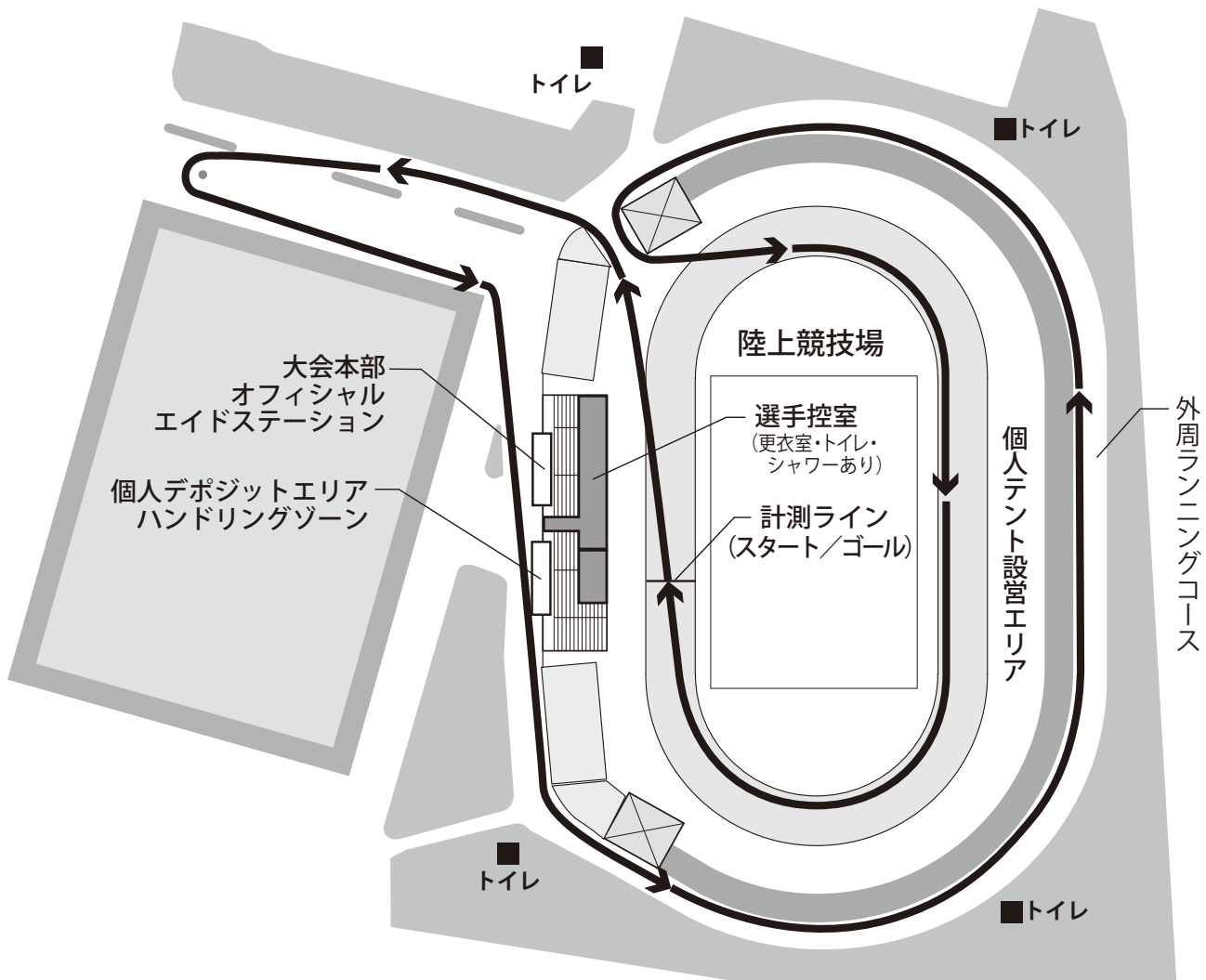
会場 弘前市運動公園



〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3

- JR 奥羽本線 弘前駅から
弘南鉄道弘南線にて「運動公園前」
下車 徒歩 2分
- 東北自動車道大鰐弘前 IC から 8km
無料駐車場あり

コース図 弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース / 1周 1.25km (公認コース)



大会事務局 〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内

TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

Email info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org>