

# 第3回弘前24時間走/48時間走/6日間走選手権 &公認100kmウルトラマラソン 企画書

開催目的：

- ① 市民ランナーでも世界で活躍できる100kmウルトラマラソン、24時間走（24時間内に走った距離を競うレース）等の普及と振興
- ② 会場となる地域の振興への貢献

開催日：2024年5月20日（月）～26日（日）

会場：弘前市運動公園（6日間走選手用宿泊施設あり）

主催：NPO法人スポーツエイド・ジャパン（公認100kmウルトラマラソンは青森陸上競技協会に共同主催、弘前市陸上競技協会に主管を依頼）

共催：弘前市（継続申請）

運営協力：スポーツエイド・ジャパン弘前

大会事務局：〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪1221

NPO法人スポーツエイド・ジャパン内（電話049-294-5603、080-5085-5603）

種目：24時間走、48時間走、6日間走、100kmウルトラマラソン

コース：弘前市運動公園陸上競技場、および外周道路（1周1.25km）公認コース

スケジュール：

20日10時30分～11時10分 6日間走受付

20日11時20分～45分 6日間走開会式

20日12時 6日間走スタート

24日10時30分～11時10分 48時間走受付

24日11時20分～45分 48時間走開会式

24日12時 48時間走スタート

24日15時～25日4時10分 100km受付

25日4時20分～45分 100km開会式

25日5時 100kmスタート

25日10時～11時 24時間走受付

25日11時15分～45分 24時間走開会式

25日12時 24時間走スタート

25日18時 100kmゴール閉鎖

26日12時 24時間走、48時間走、6日間走タイムアップ

募集定員：24時間走125人、48時間走50人、6日間走25人、100km100人