



第**1**回

**道南ものがたり
ジャーニーラン**

8 / 23 Fri **23:00 Start** **～ 25 Sun** **14:00 Time up**

主催 / **スポーツエイド・ジャパン** 運営協力 / **乱ネット**

ジャーニーランとは、ジャーニー+ラン＝「走り旅」。一歩一歩自らの脚で、目に映る景色や、風や温度を肌で感じ、設定されたポイントをたどりながらゴールを目指すものです。

第1回 道南ものがたりジャーニーラン 開催要項

道南とは、北海道の南西部、すなわち主に渡島半島を指す地域。その中心都市・函館から、かつてニシン漁による北前船交易で栄えた江差町に至る「日本海追分ソーランライン」（国道 228 号線）は、風光明媚な景色に富んだ美しい海岸線が連なる、まさに海洋自然公園の様相を呈しています。また、このラインは特に幕末維新の史実をたどる歴史街道でもあり、この地で繰り広げられた数々の歴史ロマンには、まこと心揺さぶられるものがあります。私たちは、彼の地の大自然と歴史文化に心ゆくまで浸ることができる「ジャーニーラン」を企画しました。

地理的にも、歴史的にも「北海道の始まり」とも言える道南。江戸時代、蝦夷地（北海道）に置かれた唯一の藩である「松前藩」は、城下から津軽海峡を渡って津軽・三厩～平舘～青森湊へと続く松前街道を参勤交代に利用していたとされています。松前街道でつながっている道南と津軽、ひいては「道南ものがたりジャーニーラン」と「みちのく津軽ジャーニーラン」。このような背景にもぜひ触れていただきたく、両大会エントリー者に「セット割参加料金」を用意することにしました。

開催日 2024年8月23日（金）～25日（日）

開催地 北海道・道南地方

種目 210km ジャーニーラン

**受付・開会式
競技説明会** 8月23日（金） 17:00～19:00 ホテル法華クラブ函館 2F ブリリアンホール

出走確認・荷物預り 8月23日（金） 22:00～22:40 函館市五稜郭一の橋広場

スタート 8月23日（金） 23:00 函館市五稜郭一の橋広場

チェックポイント チェックポイント12ヶ所、エイドステーション8ヶ所、レストポイント1ヶ所

ゴール 8月25日（日）14時 ゴール閉鎖（制限時間 39 時間）木古内ビュウ温泉のとや

記録計測 各 CP 到着時に各自スマートフォンから記録専用フォームに入力／ゴールは主催者で計測

完走証 当日発行

参加資格 ①大会当日の年齢が20歳以上であること

②2021年8月以降のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で140km以上の走破経験があること

③地図が読めること

④開会式・競技説明会に出席できること ※開会式・競技説明会を欠席されると出走不可となります。

荷物預り スタート前に走行に不要な荷物を預かり、ゴール地点に搬送します。走行に必要なものは、すべて背負って走ってください。

参加賞 大会記念オリジナルTシャツ、特産物（予定）

参加料 20,000円（エイドステーションでの飲食料、ゴール後の入浴・休憩料、資料代、傷害保険料等を含む）

※「第8回みちのく津軽ジャーニーラン 266k/154k」（7月13～15日開催）にエントリーされた方は18,000円

募集定員 200人

申込方法 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> からのみとなります。

定員に達し次第、締切ります（スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ）。

エントリー期限 7月23日（火）

※エントリー受付開始日は決まり次第、スポーツエイド・ジャパン公式サイト、フェイスブックにて発表します。

チェックポイント (CP) / エイドステーション (AS) ※予定		距離	CP 間距離
SART	五稜郭一の橋広場 (函館市)		
CP1	サラキ岬 (木古内町)	30.4km	30.4km
CP2 / AS1	道の駅「みそぎの郷きこない」 (木古内町)	39.5km	9.1km
CP3 / AS2	道の駅「しりうち」 (知内町)	56.2km	16.7km
CP4 / AS3	青函トンネル記念館 (福島町)	74.0km	17.8km
CP5	白神岬 (松前町)	85.9km	11.9km
AS4	温泉旅館 矢野 (松前町)	95.25km	9.35km
CP6	松前城 (松前町)	95.5km	0.25km
CP7 / AS5	松前町パートナーシップランド (松前町)	115.1km	19.6km
CP8 / AS6	汐吹展望台 (上ノ国町)	139.2km	24.1km
CP9	北前船の係船地跡 (江差町)	159.6km	20.6km
CP10 / AS7	江差町会所会館 (江差町) *レストポイント	161.9km	2.1km
CP11 / AS8	上ノ国ワイナリー (上ノ国町)	185.2km	23.3km
CP12	木古内町いかりん館 (木古内町)	206.7km	21.5km
GOAL	木古内ビュー温泉のとや (木古内町)	210.5km	3.8km

注意事項

*車両規制はありません。交通法規遵守し、安全第一で進んでください。

*コース上にスタッフはいません。コースマップを読みながら、コースアウトしないようにしてください。

*必ずしも主催者が設定したコース通りにたどらなくてもよいことにしますが、各チェックポイントは必ず通過してください。

*日没後(23時)のスタートのなります。十分な明るさのライト、尾灯・反射材を装着し、安全な夜間走行に努めてください。ライトの故障や電池切れに備え、必ず予備を携帯してください。

*エイドステーションでの補給以外に、飲食料を各自で携帯してください。また、急な天候の変化も考えられますので、それに応じたウエアなどの装備も必ず携帯してください。

*途中リタイヤした場合、主催者による参加者の収容はありません。各自、交通機関等を利用して必ず自力でゴール地点に閉門時刻までに移動してください。

*主催者から連絡を入れる場合もあります。携帯電話は常に通話可能な状態にしておいてください。

*主催者の指示にしたがわない、また安全走行ができていない等の参加者は主催者の判断で失格とします。



■受付・開会式・競技説明会会場 ホテル法華クラブ函館（函館市本町 27-1 TEL/0138-52-3121）

北海道新幹線 新函館北斗駅〈JR 函館本線〉
 函館空港 〈シャトルバス〉 函館駅…函館駅前駅……………五稜郭公園駅……………ホテル法華クラブ函館
 〈函館市電〉 〈160m〉

※交通手段は一例です。最新ダイヤ、運行情報等確認してください。

■スタート会場 五稜郭一の橋広場（函館市五稜郭町 43）

ホテル法華クラブ函館……………五稜郭一の橋広場
 〈900m〉

■ゴール会場 木古内ビュー温泉のとや（上磯郡木古内町大平 20-2 TEL/01392-2-4055）

木古内ビュー温泉のとや……………北海道新幹線 木古内駅
 〈送迎バス〉※予定 道南いさりび鉄道

■事務局

NPO 法人スポーツエイド・ジャパン

〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603、080-5085-5603 FAX/049-298-7788