



第12回

奥武蔵

もろやま
トレイルラン

24 13
km km

2023

4.16
Sun

Moroyama Trailrun

主催／スポーツエイド・ジャパン



もろトレくん



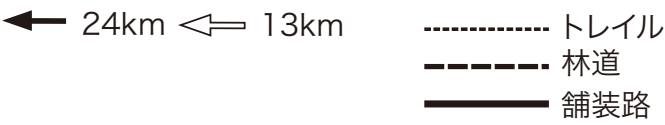
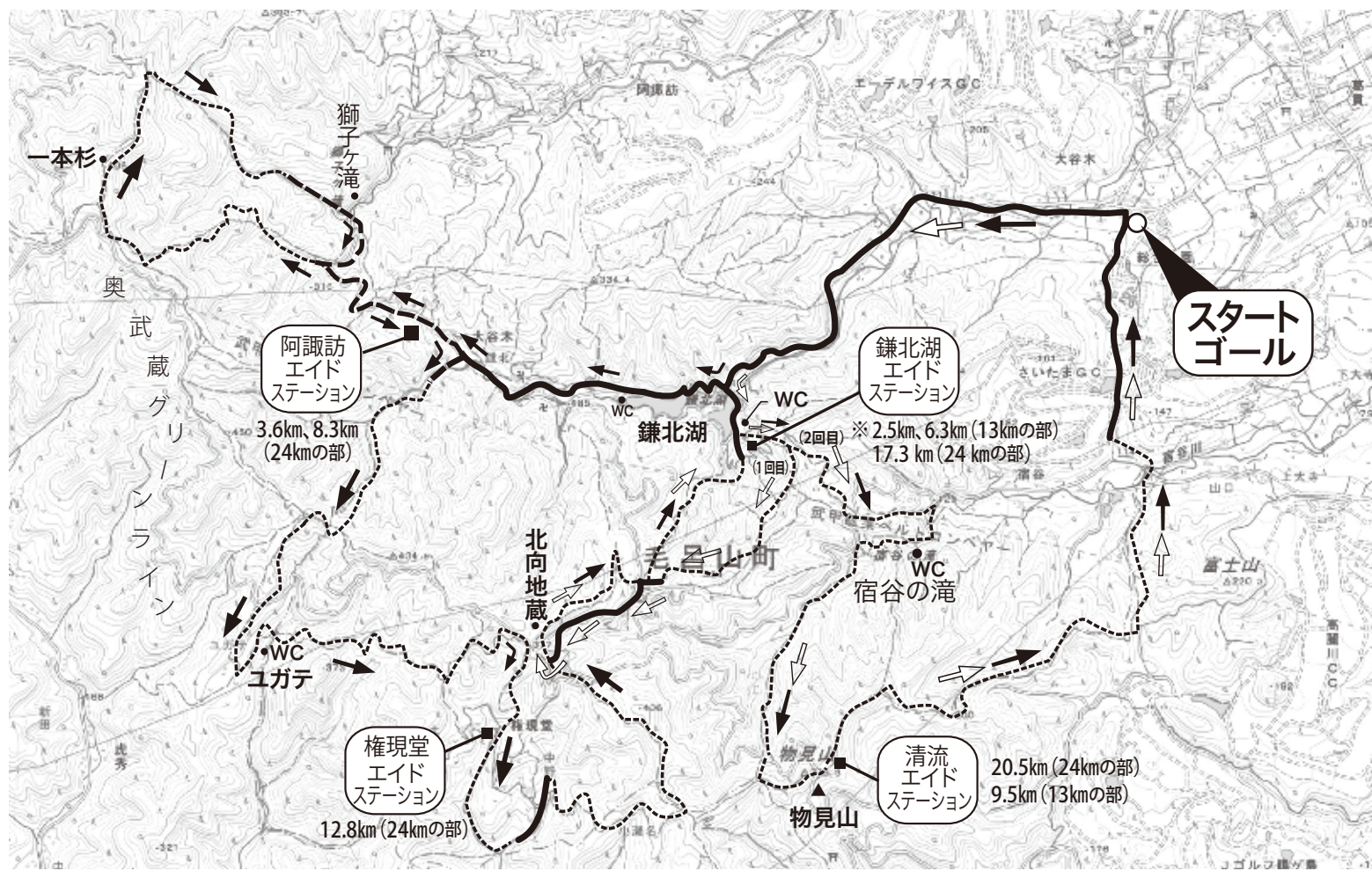
第12回 奥武蔵もろやまトレイルラン



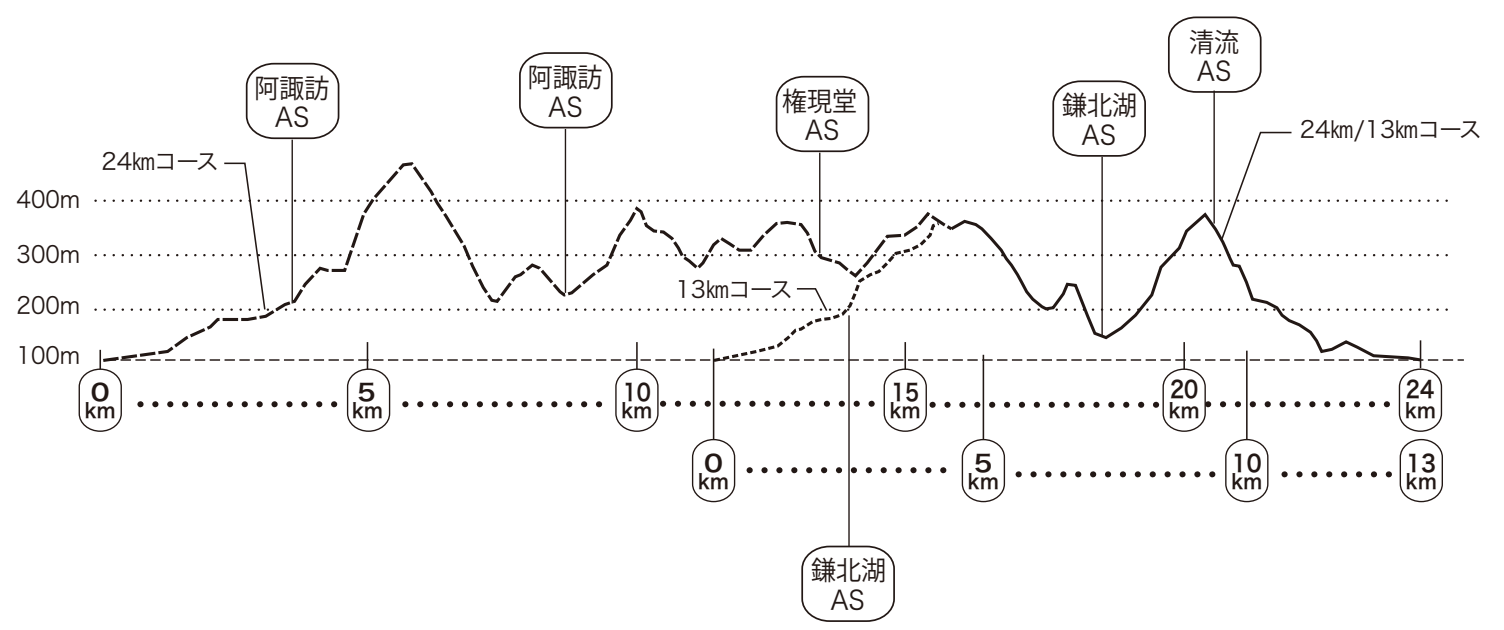
開催要項

- 〈開催日〉 2023年 4月16日（日）天候やトレイルの状況等によりコース変更、あるいは中止することがあります。
- 〈会場〉 埼玉県毛呂山町・毛呂山総合公園 芝生広場 ※更衣室、荷物置き場、貴重品預かり所あり
- 〈種目〉 24kmトレイルラン 女子18～44歳、45歳以上、男子18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上
13kmトレイルラン 女子18～44歳、45歳以上、男子18～44歳、45～54歳、55歳以上
- 〈コース〉 24km／毛呂山総合公園～鎌北湖～阿諏訪林道～一本杉～獅子ヶ滝～阿諏訪林道～エビガ坂～ユガテ～北向地藏～鎌北湖～四季彩の丘～宿谷の滝～物見山～毛呂山総合公園（最大標高差／395m・累積標高／1296m）
13km／毛呂山総合公園～鎌北湖～四季彩の丘～権現堂トレイル～権現堂林道～北向地藏～鎌北湖～四季彩の丘～宿谷の滝～物見山～毛呂山総合公園（最大標高差／296m・累積標高／621m）
- 〈受付〉 ナンバーカード、プログラム等は事前（約10日前）発送しますので、大会当日の受付はありません。
申込み後に転居等、住所変更された際は、必ず新住所を事務局までご連絡ください。
- 〈開会式〉 9:00～ 芝生広場
- 〈スタート〉 24km／9:30 13km／9:40 芝生広場付近
- 〈エイドステーション〉 24km／5ヶ所（3.6km、8.3km、12.8km、17.3km、20.5km） 13km／3ヶ所（2.5km、6.3km、9.5km）
- 〈関門〉 17.3km地点（鎌北湖エイドステーション）13:45（24kmのみ）
- 〈ゴール〉 芝生広場前（制限時間／24km 6時間、13km 3時間30分）
- 〈表彰〉 各部1～3位
- 〈完走証〉 当日発行 ※参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開
- 〈参加賞〉 オリジナルネックゲイター（マスクの代用にもなります）
- 〈定員〉 24km 750名 13km 250名
- 〈参加料〉 24km 5,000円 13km 4,500円
- 〈申込方法〉 **スポーツエントリー** <https://www.sportsentry.ne.jp>
※上記サイトのみとなります。
- 〈申込期限〉 2023年3月16日（木）
先着にて定員になり次第、申込期間中でも締切りとなります。
※今後のコロナウイルスの感染状況によっては、開催日直前であっても中止になることがあります。その場合には、それまでにかかった経費等を差引いた額をご返金いたします。
- 〈問合せ先〉 スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

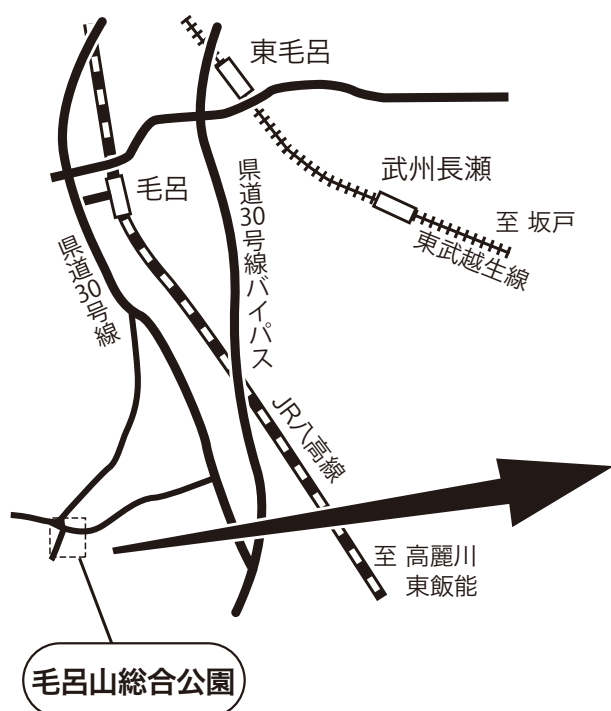
〈コースマップ〉



〈コース高低図〉



■会場アクセス



■会場案内図



○関越自動車道・鶴ヶ島ICより約14km、圏央道・圏鶴ヶ島IC、日高狭山ICより約11km(無料駐車場あり)

○JR八高線・毛呂駅、東武越生線・武州長瀬駅南口～会場間のシャトルバスあり

＊運行時間 ■往路／東武越生線・武州長瀬駅南口発 7:30～9:10

JR八高線・毛呂駅発 8:05、8:30

■復路／会場～毛呂駅～武州長瀬駅南口～会場(循環) 11:40～16:20

注意事項

- 登山道におけるルール、マナーを守って安全最優先で走行してください。
- 登山道以外は立ち入らないでください。
- 特に道幅の狭い場所や急坂では、十分に安全を確認してください。
- 一般登山者には声をかけて道を譲り合ってください。
- 十分な道幅のない場所等、無理な追い越しはしないでください。
- 落ちているゴミは拾って登山道の美化にご協力ください。
- 本大会でストックは使用禁止です。またレース中はイヤホンを使用しないでください。
- エイドステーションのゴミの削減にご協力ください(マイカップ携行等)。
- エイドステーション以外での飲食料の補給はできませんので、飲食料を各自で携帯することをお勧めします。
- 山間部は晴天でも気温も低く(100m上ると0.6℃下がる)、気象の変化も激しいので、できるだけ防寒具、雨具、帽子、手袋、ライト等を携行してください。
- 注意事項を守らない、また自然環境保護に反する行為があった場合は失格となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください

- ①前後左右約2mの距離を空けての走行を原則とします(コースの道幅が2mに満たない箇所での並走の禁止)。
- ②コースの道幅が2mに満たない箇所での追い越しを行う場合は、必ず前方走者にその旨を伝え、お互いにマスク(またはそれに代わるもの)を装着したうえで実行してください。