

第1回 弘前

24時間走/48時間走

選手権+12時間走

& 100kmウルトラマラソン

2022 5/20<sub>(金)</sub> ~ 22<sub>(日)</sub>

主催 NPO法人 **スポーツエイド・ジャパン**

運営協力 スポーツエイド・ジャパン弘前 武蔵ウルトラマラソンクラブ

会場 青森県弘前市 弘前市運動公園

# 第1回 弘前24時間走/48時間走選手権 +12時間走 &100kmウルトラマラソン

## 開催要項

**開催目的** ・我が国の市民ランナーが世界で活躍できる 24 時間走 (24 時間内に走った距離を競うレース) 等の時間走の普及と振興  
・会場となる地域の振興への貢献

**種目**

- 24 時間走 女子、男子
- 48 時間走 女子、男子
- 12 時間走 女子、男子
- 100km 女子、男子

・時間内にコースを周回した距離が記録となります。  
・100km はコース 91 周+810m にかかった時間が記録となります。

※24 時間走、48 時間走のみ、次のいずれかに該当するランナーはハンドラー (専属サポーター) を 1 人、登録することができます。

- ①24 時間走の自己最高記録 (公認のみ) が男子 230km、女子 200km 以上
- ②24 時間走の 2018 年 5 月以降の最高記録 (非公認を含む) が男子 200km、女子 180km 以上
- ③100km ウルトラマラソンの 2018 年 5 月以降の最高記録 (非公認を含む) が男子 8 時間、女子 9 時間 30 分以内
- ④上記①～③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する (事前に大会事務局に問合せ)

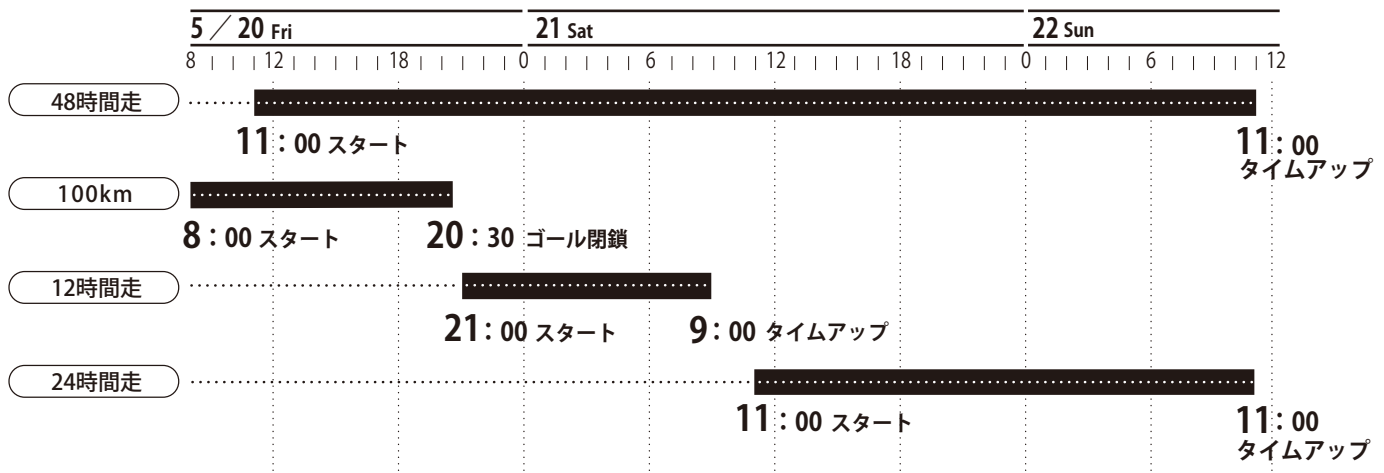
\*本大会運営上、ハンドラー数を 50 人までとしますので、希望者が 51 人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

**参加資格** 大会2週間前までに新型コロナウイルスワクチン2回以上接種済み、または大会3日前以降のPCR検査か、1日前の抗原検査が陰性であること。

**コース** 弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース / 1 周 1.09km (全面ほぼフラット)

**スケジュール**

<b>48 時間走</b>	5 月 20 日 9 : 00 ~ 10 : 00 受付 10 : 30 ~ 開会式・競技説明会 11 : 00 スタート 5 月 22 日 11 : 00 タイムアップ	<b>100km</b>	5 月 20 日 7 : 00 ~ 7 : 30 受付 7 : 40 ~ 開会式・競技説明会 8 : 00 スタート 20 : 30 ゴール閉鎖
<b>12 時間走</b>	5 月 20 日 20 : 00 ~ 20 : 30 受付 20 : 40 ~ 開会式・競技説明会 21 : 00 スタート 5 月 21 日 9 : 00 タイムアップ	<b>24 時間走</b>	5 月 21 日 9 : 00 ~ 10 : 00 受付 10 : 30 ~ 開会式・競技説明会 11 : 00 スタート 5 月 22 日 11 : 00 タイムアップ



## 注意事項

- ◎参加者の途中交代・代理出走は認めません。
- ◎休憩等でコースから離脱はできますが、復帰の際は離脱地点から再開してください。
- ◎オフィシャルエイドステーションをコース上に1箇所設置します。随時、飲食ができます。
- ◎新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上での大会運営にご協力ください。

## 記録計測

自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

## 表彰

各部1～3位（24時間走男子は1～6位）

## 記録証

当日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）

## 参加賞

地元特産品など（予定）

## 参加料

- 24時間走／16,500円（ハンドラー付きの方は18,500円）
- 48時間走／24,000円（ハンドラー付きの方は27,000円）  
※ハンドラーはランナーと同様に主催者が提供する施設の利用、また飲食物を摂取することができます。
- 12時間走／10,000円
- 100km / 10,000円

## 募集定員

- 24時間走／100人
- 48時間走／50人
- 12時間走／50人
- 100km / 50人

## エントリー方法

スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」

<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>

先着にて定員になり次第、申込期間中でも締切ります。

### ■参加料送金先

◎郵便局の払込取扱票による郵便振替 口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

◎銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュー)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュー)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

参加料の送金をもって正式エントリーとなります。

## 募集期限

5月6日（金）

## 事務局

〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内

TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

Email [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org) URL <http://sportsaid-japan.org>



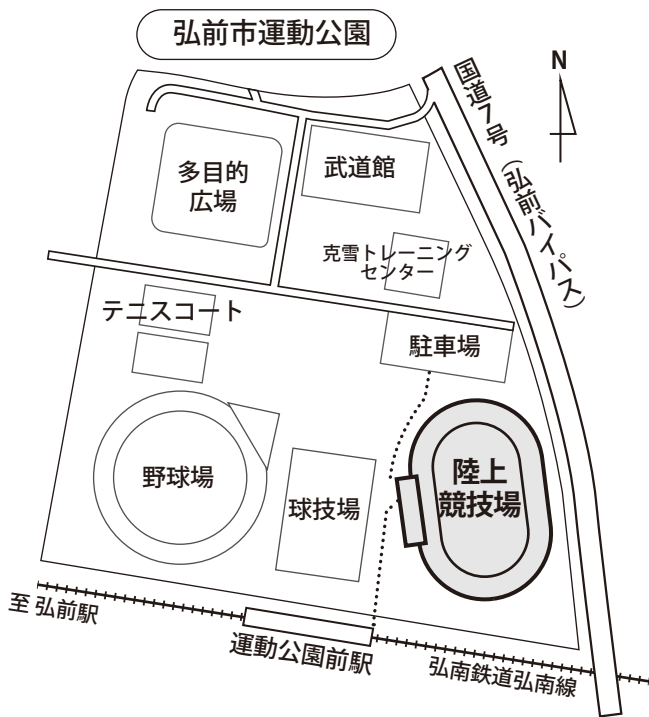
会場

弘前市運動公園

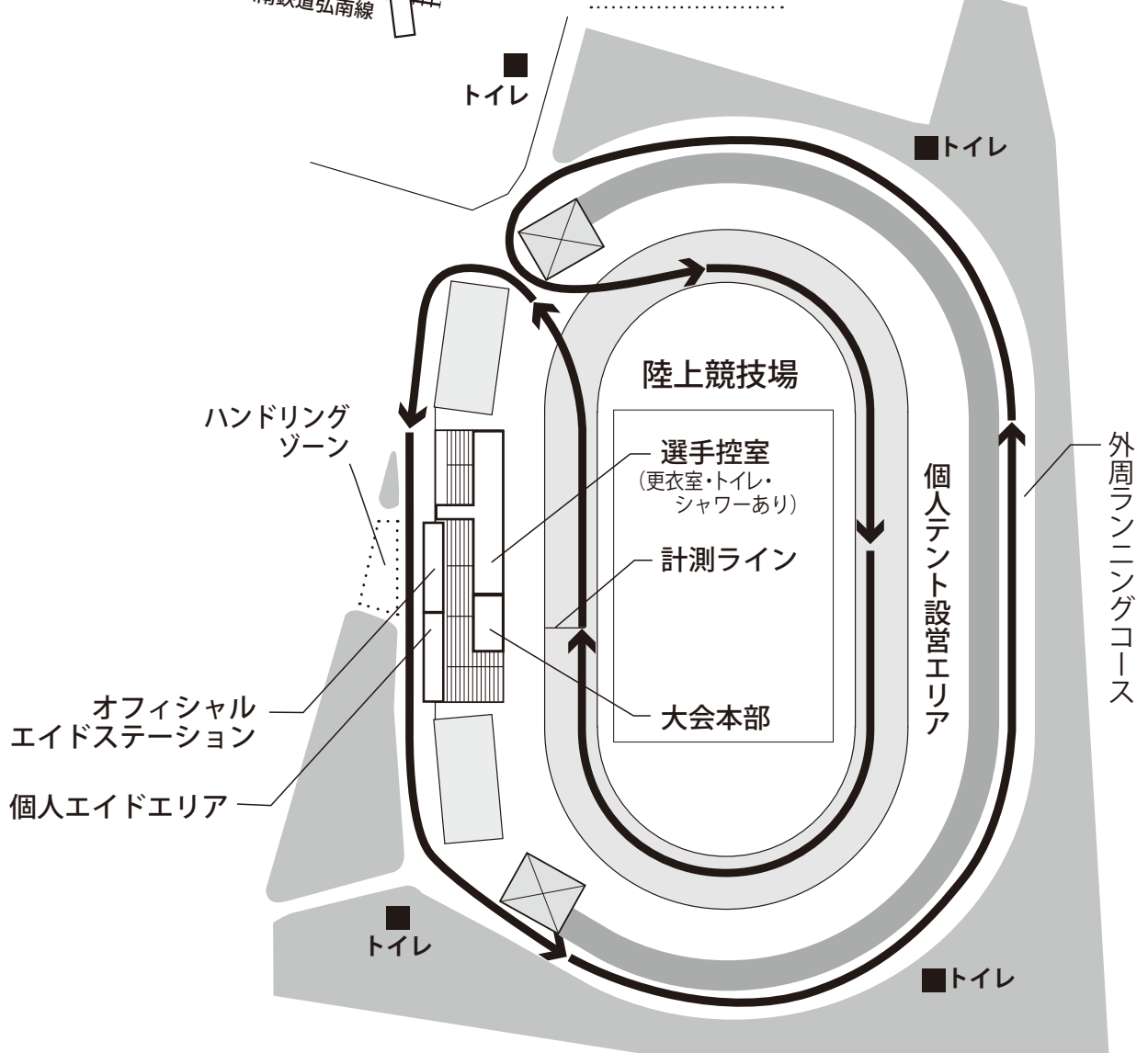
〒036-8101 青森県弘前市豊田2-3

JR 奥羽本線 弘前駅から弘南鉄道弘南線にて「運動公園前」下車 徒歩2分

東北自動車道大鰐弘前 I.C より 8km 無料駐車場あり



コース図



弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース / 1周 1.09km