

第16回 日本横断「川の道」フットレース

2021年4月30日(金) ~5月5日(水・祝)

日本横断 ステージ **513km**

4/30 (金) 9:00 東京都江戸川区 START

千曲川~信濃川 ステージ **251km**

5/3 (月・祝) 11:00 長野県小諸市 START

251km コースマップ





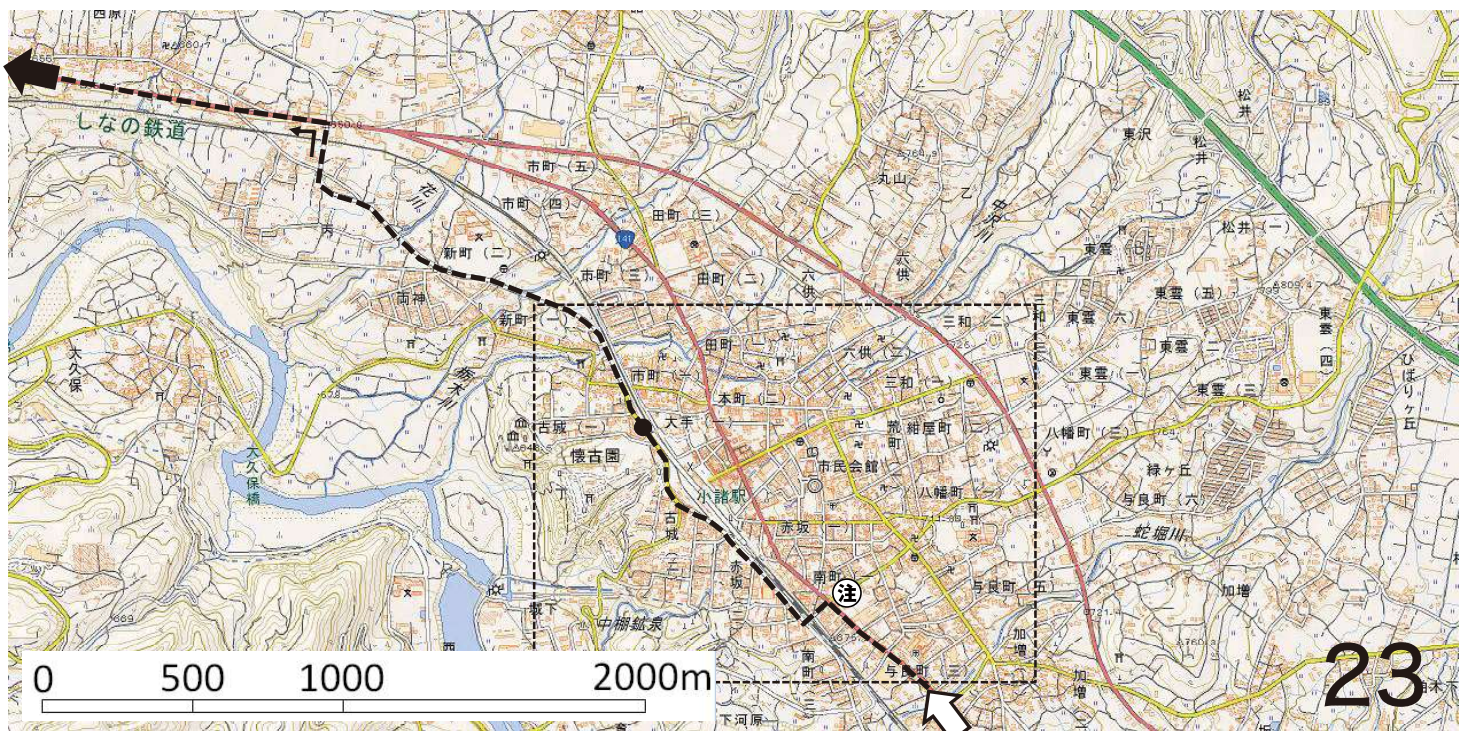
CP13
 小諸グランドキャッスルホテル
 関門・レストポイント
 261.7km (0km)

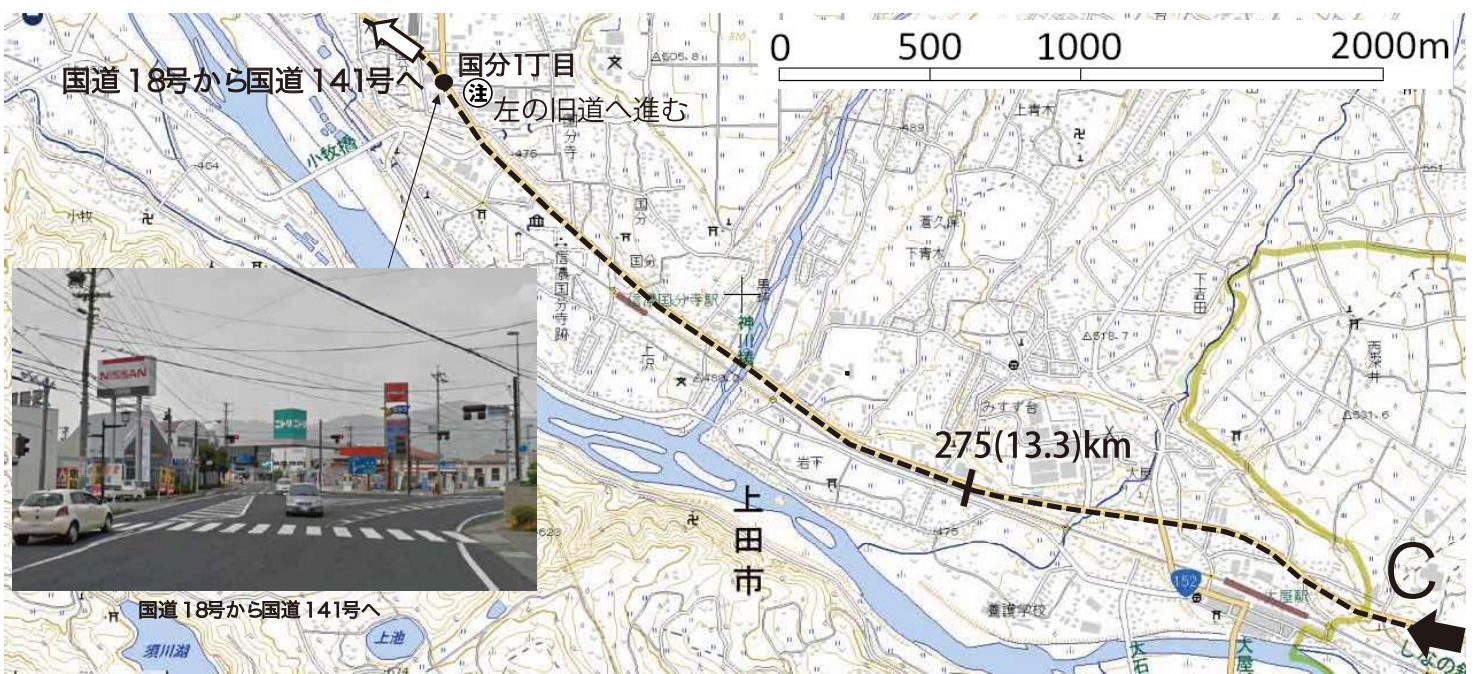


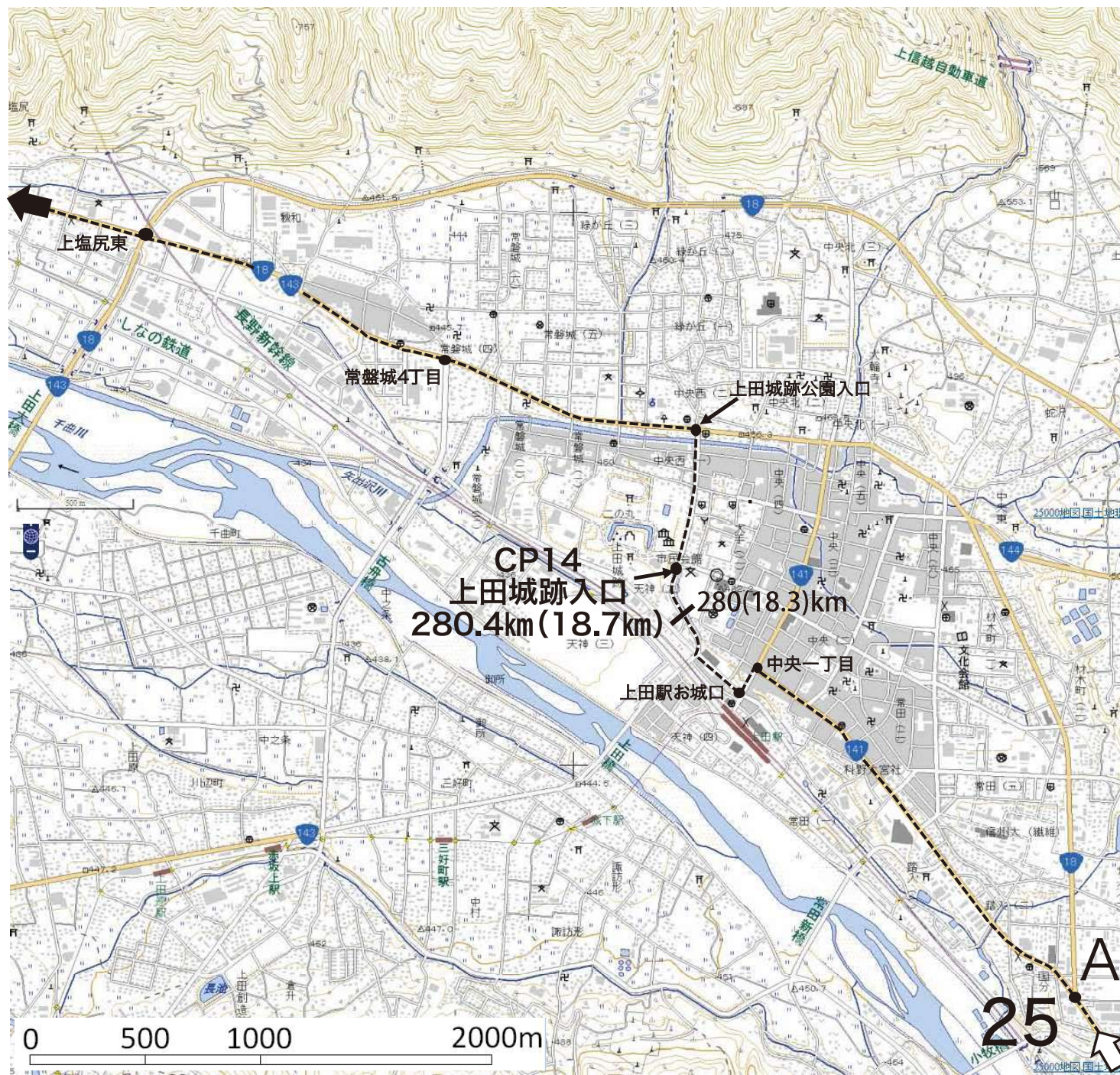
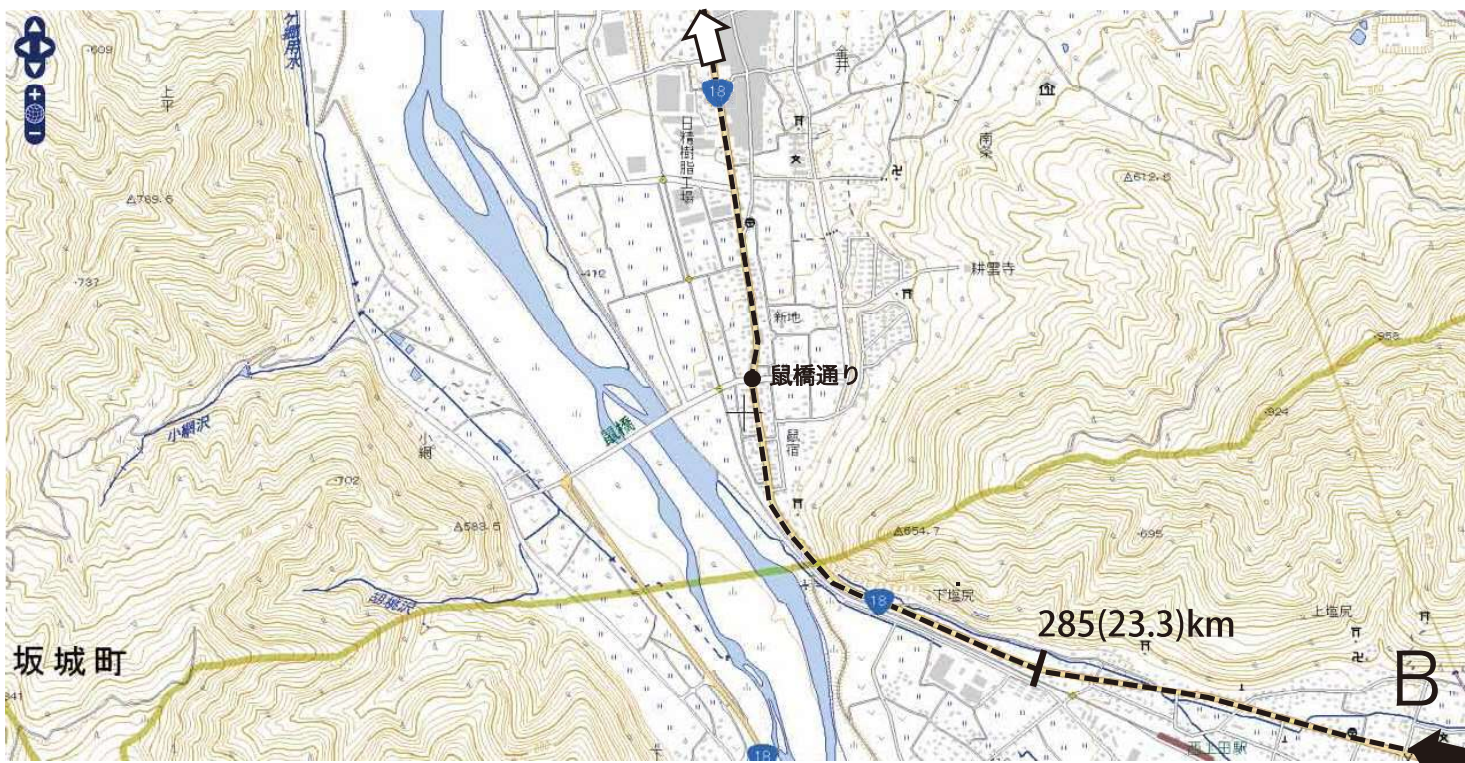
小諸グランドキャッスルホテル
 千曲川～信濃川ステージ スタート

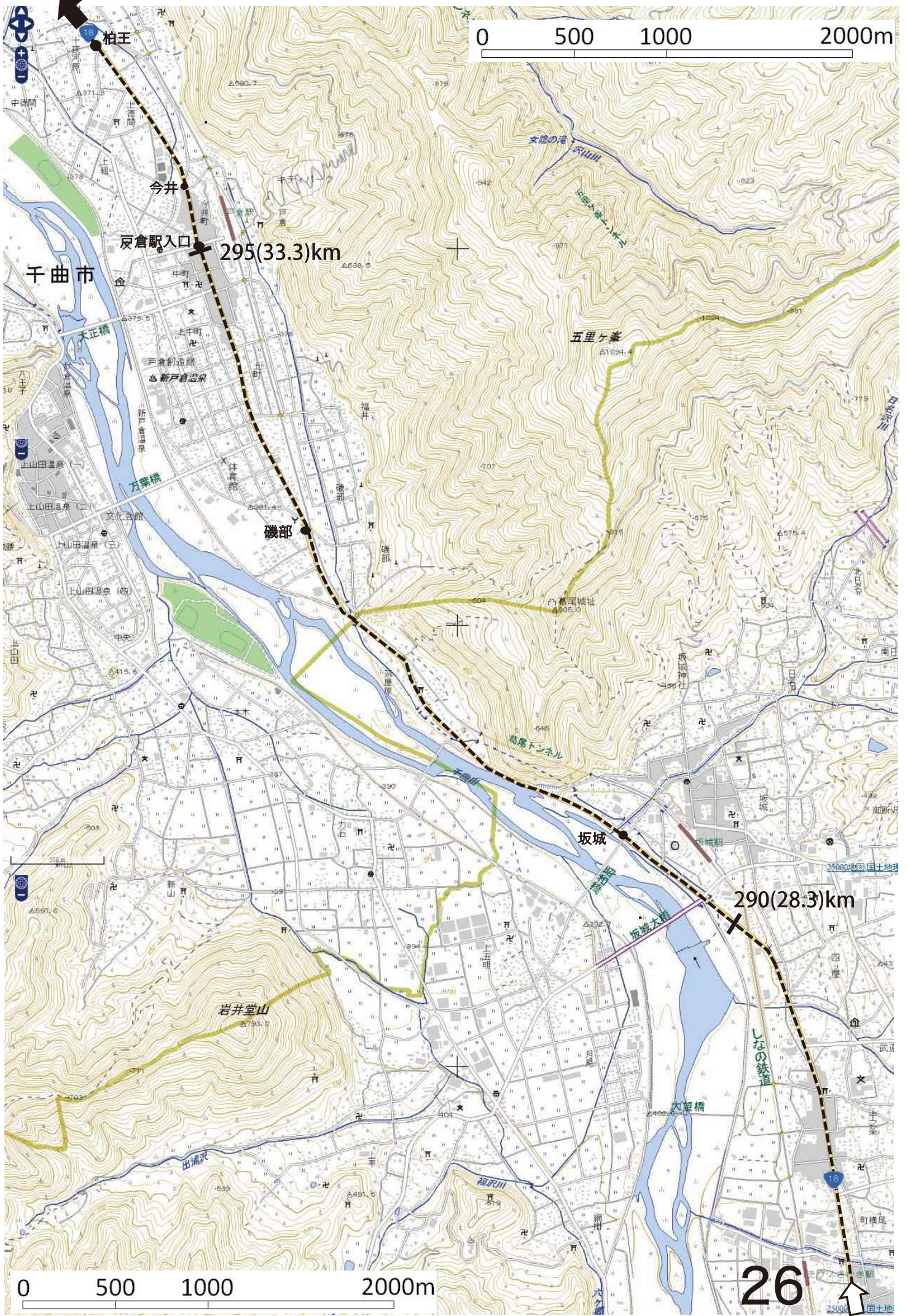
小諸グランドキャッスルホテル
 〒384-0032 長野県小諸市古城1-1-5
 TEL 0267-22-8000

拡大図









0 500 1000 2000m

柏王

今井

辰倉駅入口

295(33.3)km

千曲市

磯部

五里ヶ峯

坂城

290(28.3)km

岩井堂山

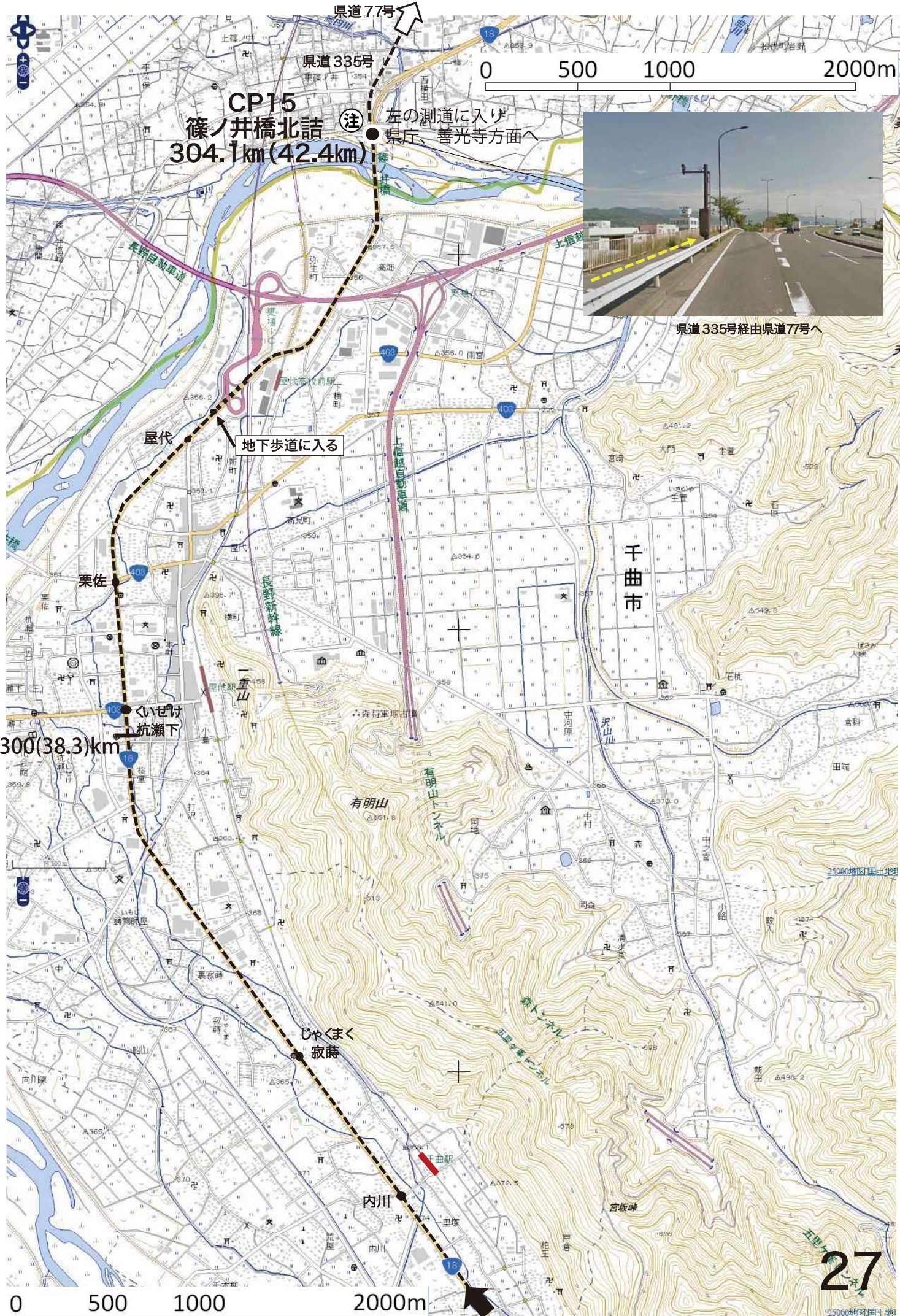
坂城大橋

しなの鉄道

26

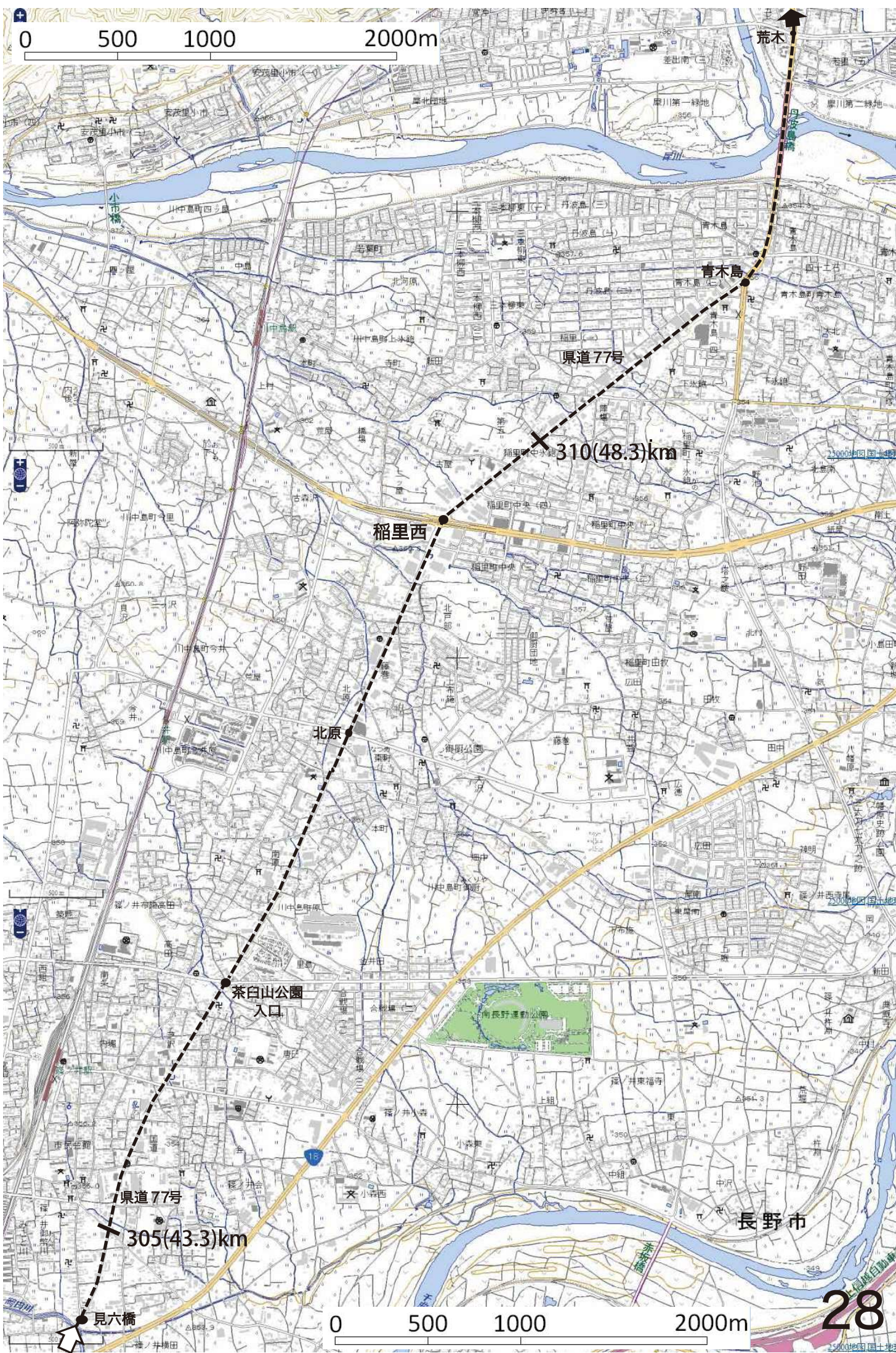
0 500 1000 2000m

国土



県道335号經由国道77号へ





0 500 1000 2000m

0 500 1000 2000m

荒木

青木島

県道77号

310(48.3)km

稲里西

北原

茶白山公園
入口

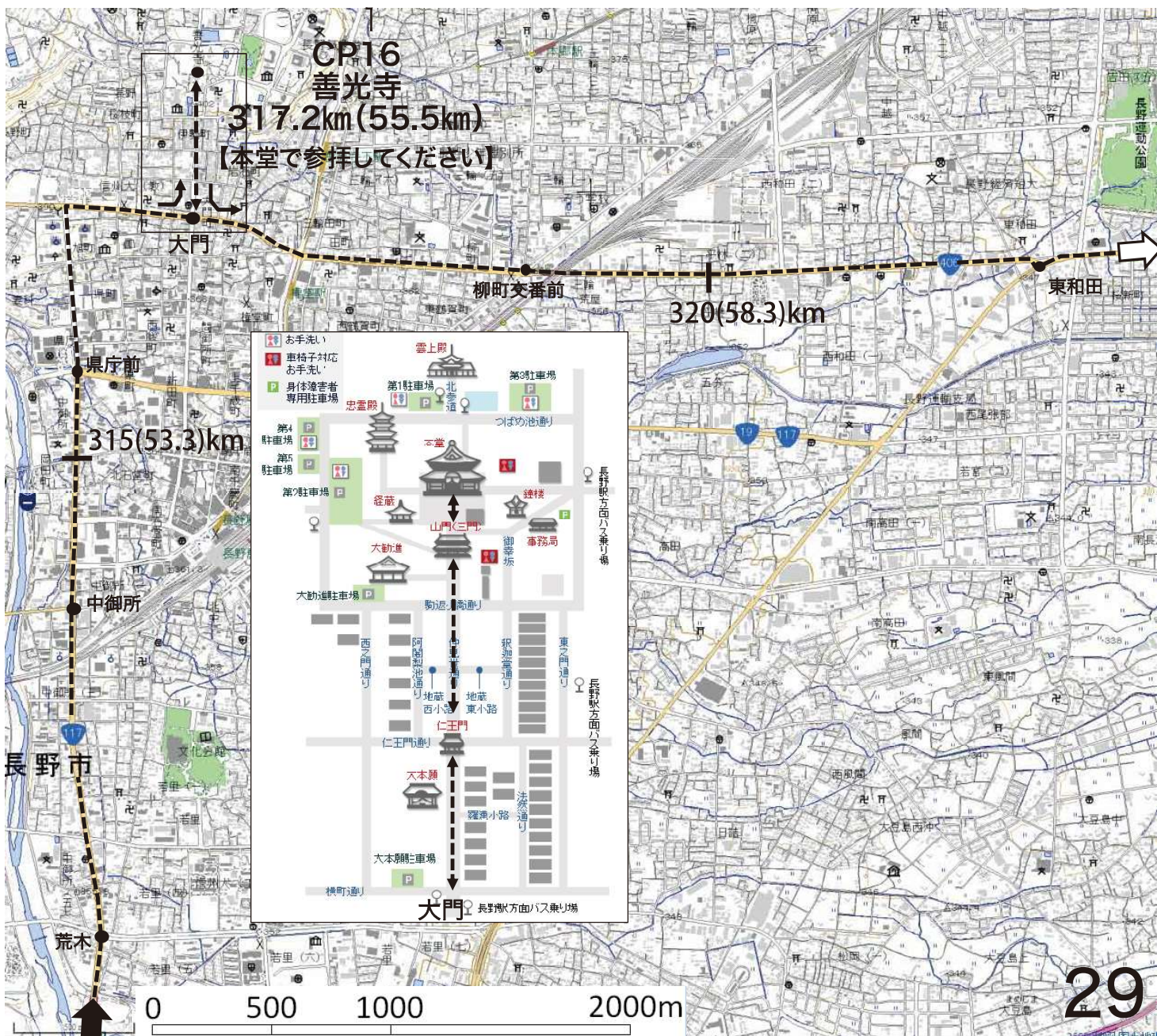
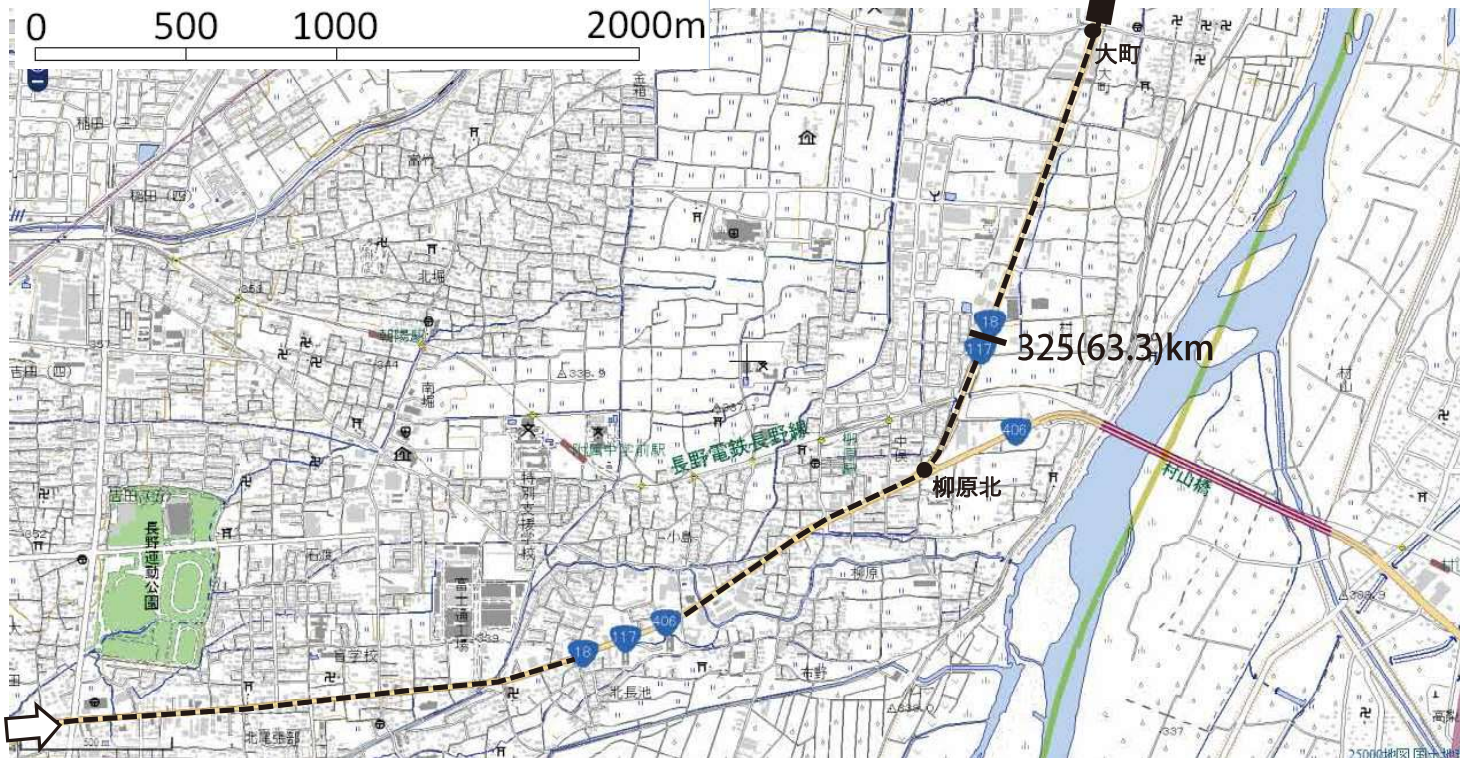
県道77号

305(43.3)km

見六橋

長野市

28





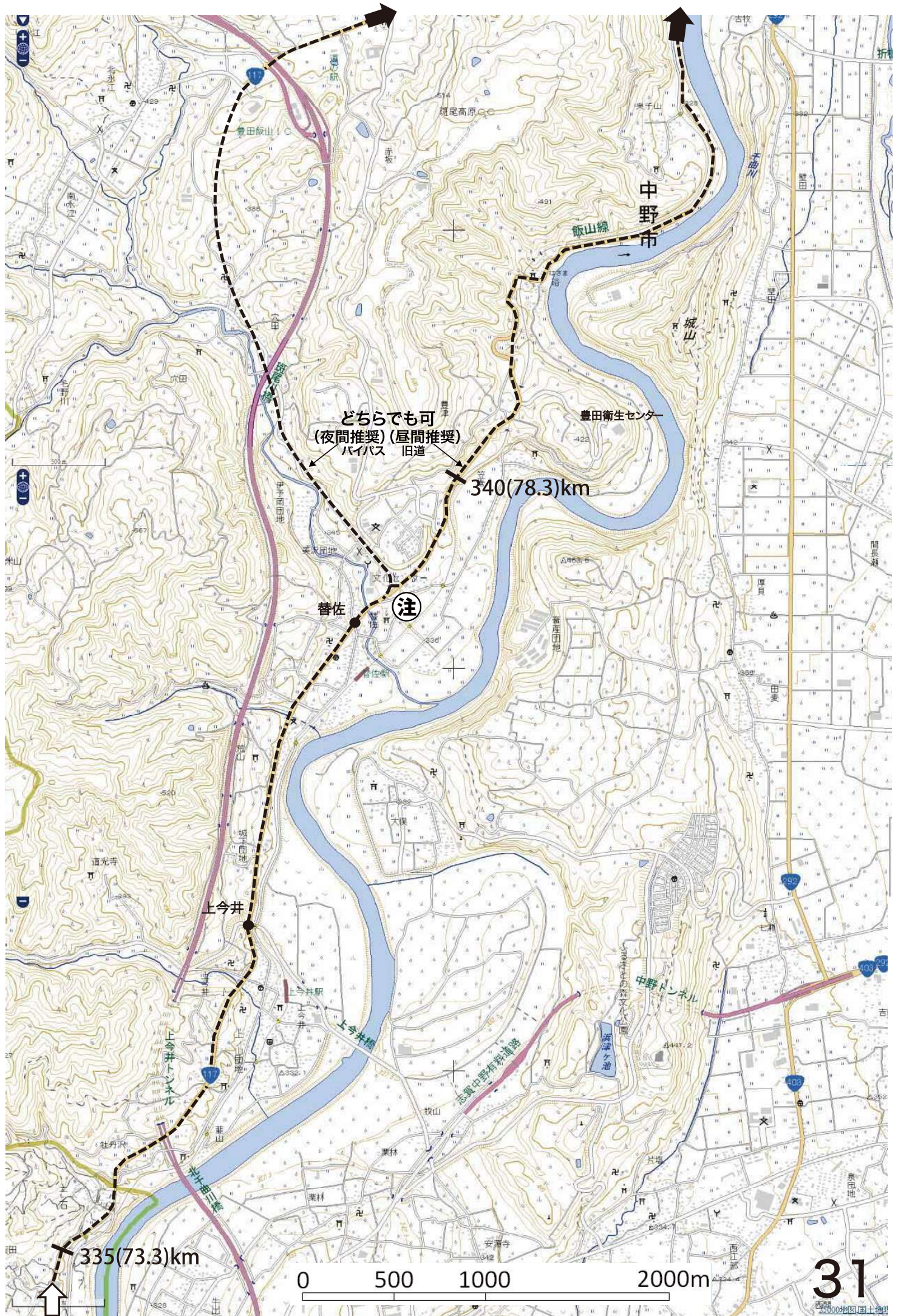
国道18号から国道117号へ

注
CP17
 浅野交差点
 332.7km(71.0km)

330(68.3)km

30

25000地形図 国土院



どちらでも可
 (夜間推奨) (昼間推奨)
 ハイパス 旧道

注



0 500 1000 2000m

350(88.3)km
 CP18
 飯山駅
 349.3km(87.6km)

左の旧道へ進む(注) 北畑南

345(83.3)km

0 500 1000 2000m

32

**いいやま七福神巡り
 まちなかガイドマップ**

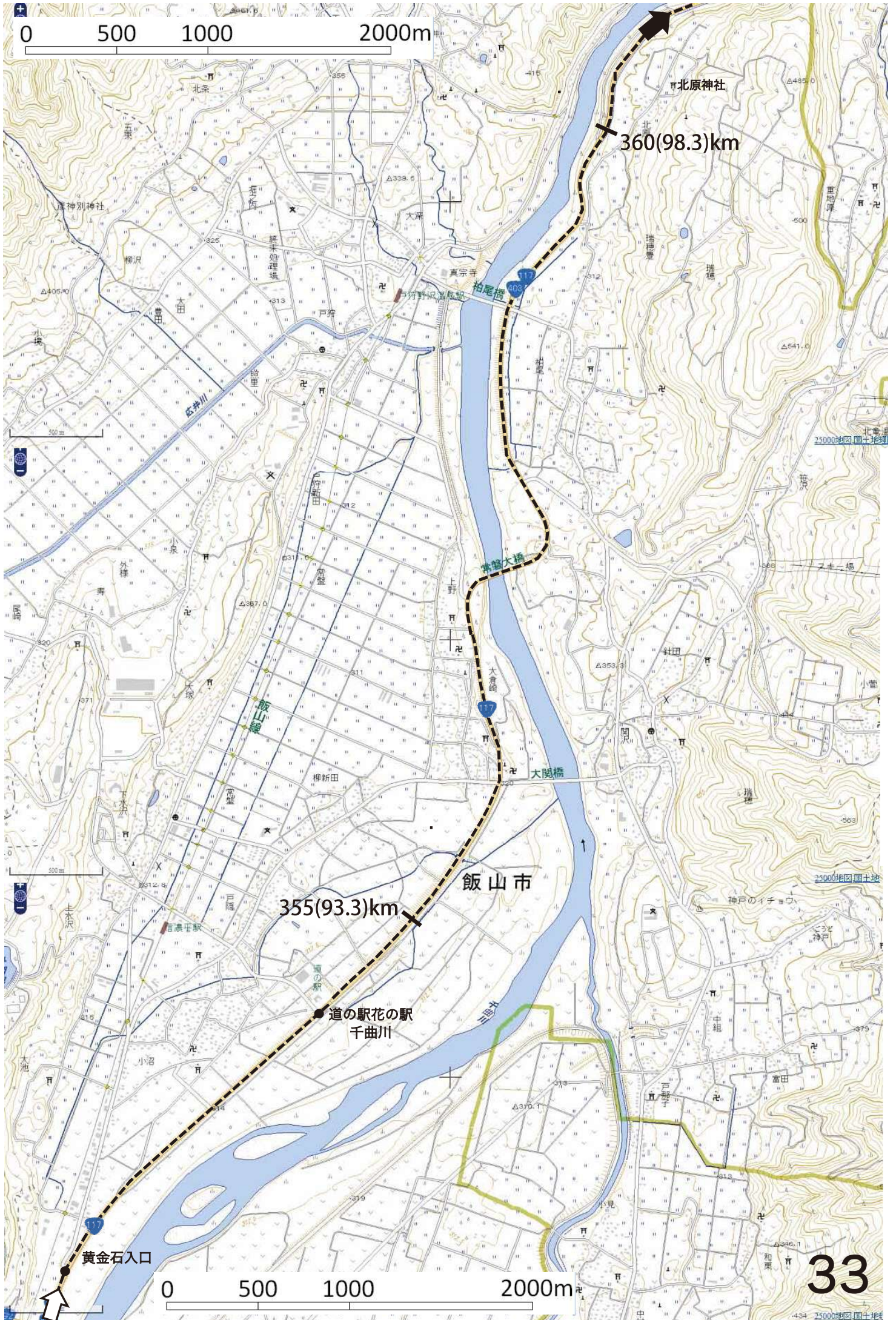
このガイドマップは、飯山市の中心部を巡る七福神巡りのルートを示しています。主要なランドマーク、神社、寺、および観光地が色とりどりのアイコンで表示されています。また、公共交通機関のルートや駐車場の位置も示されています。

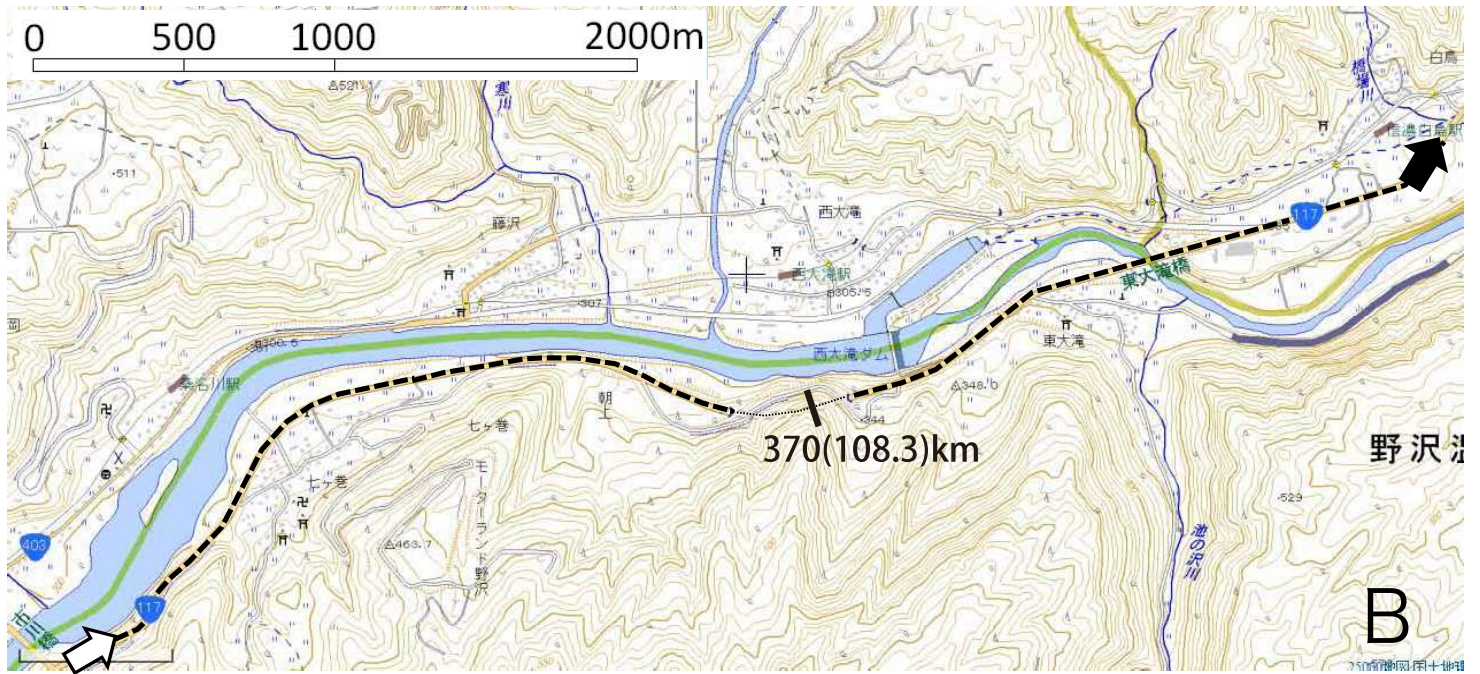
主要なランドマークと施設:

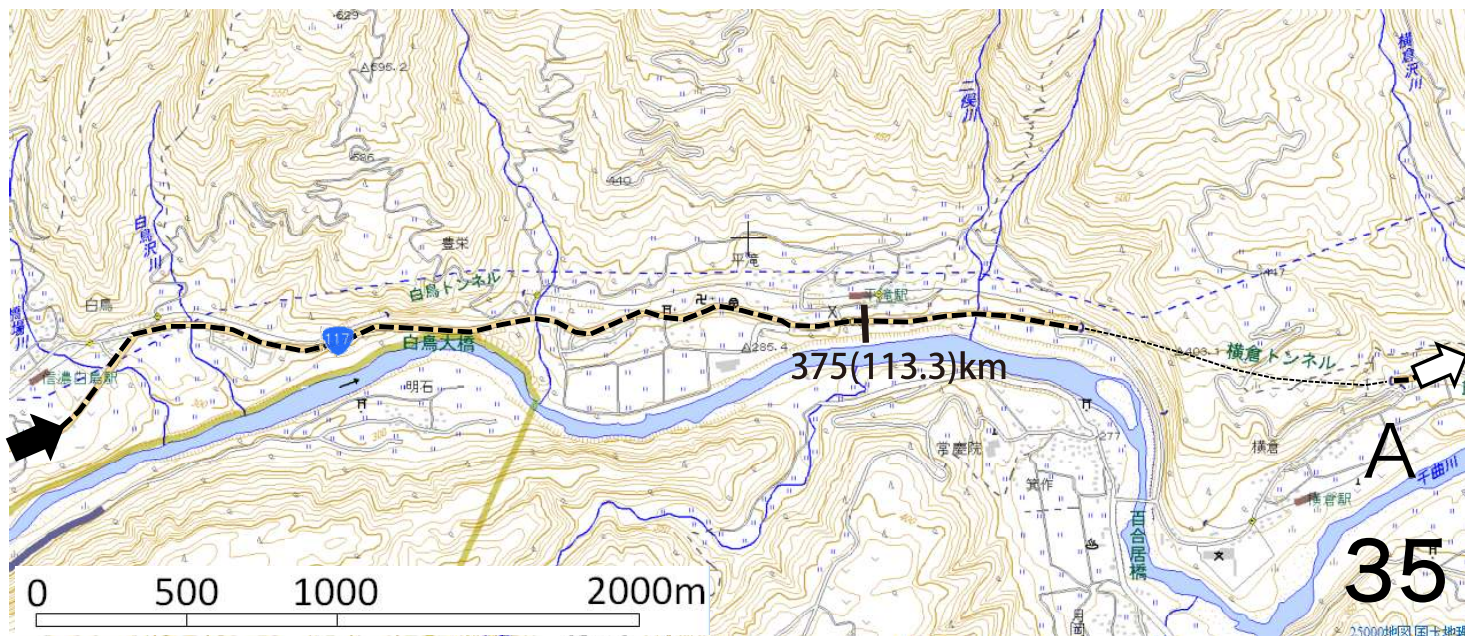
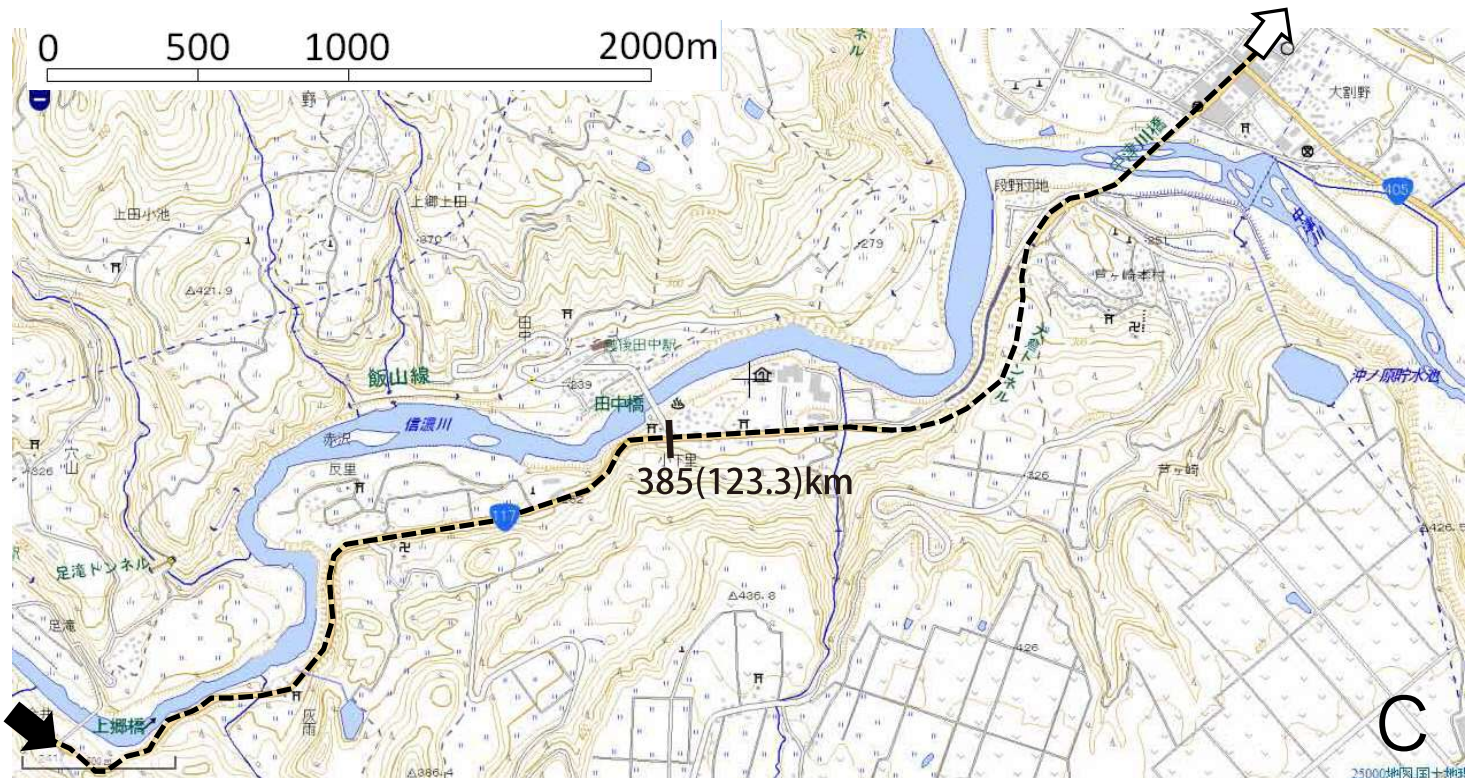
- 飯山駅 (Ebi Station)
- 飯山市役所 (Ebi City Office)
- 飯山神社 (Ebi Shrine)
- 飯山公園 (Ebi Park)
- 飯山温泉 (Ebi Onsen)
- 飯山歴史博物館 (Ebi History Museum)
- 飯山動物園 (Ebi Zoo)
- 飯山競馬場 (Ebi Racecourse)
- 飯山温泉ホテル (Ebi Onsen Hotel)
- 飯山温泉スキー場 (Ebi Onsen Ski Resort)
- 飯山温泉スキー場 (Ebi Onsen Ski Resort)
- 飯山温泉スキー場 (Ebi Onsen Ski Resort)

このマップは、飯山市の観光資源を効果的に活用するための重要なツールです。

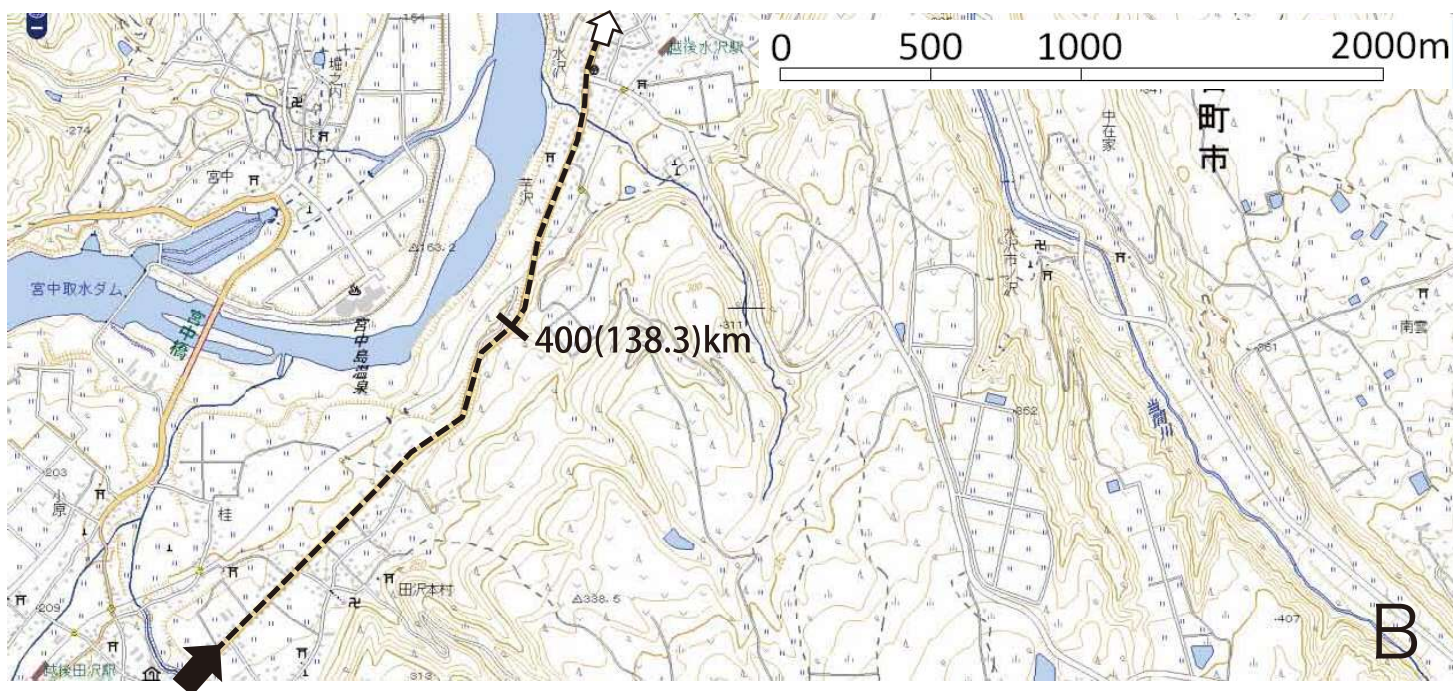
0 500 1000 2000m

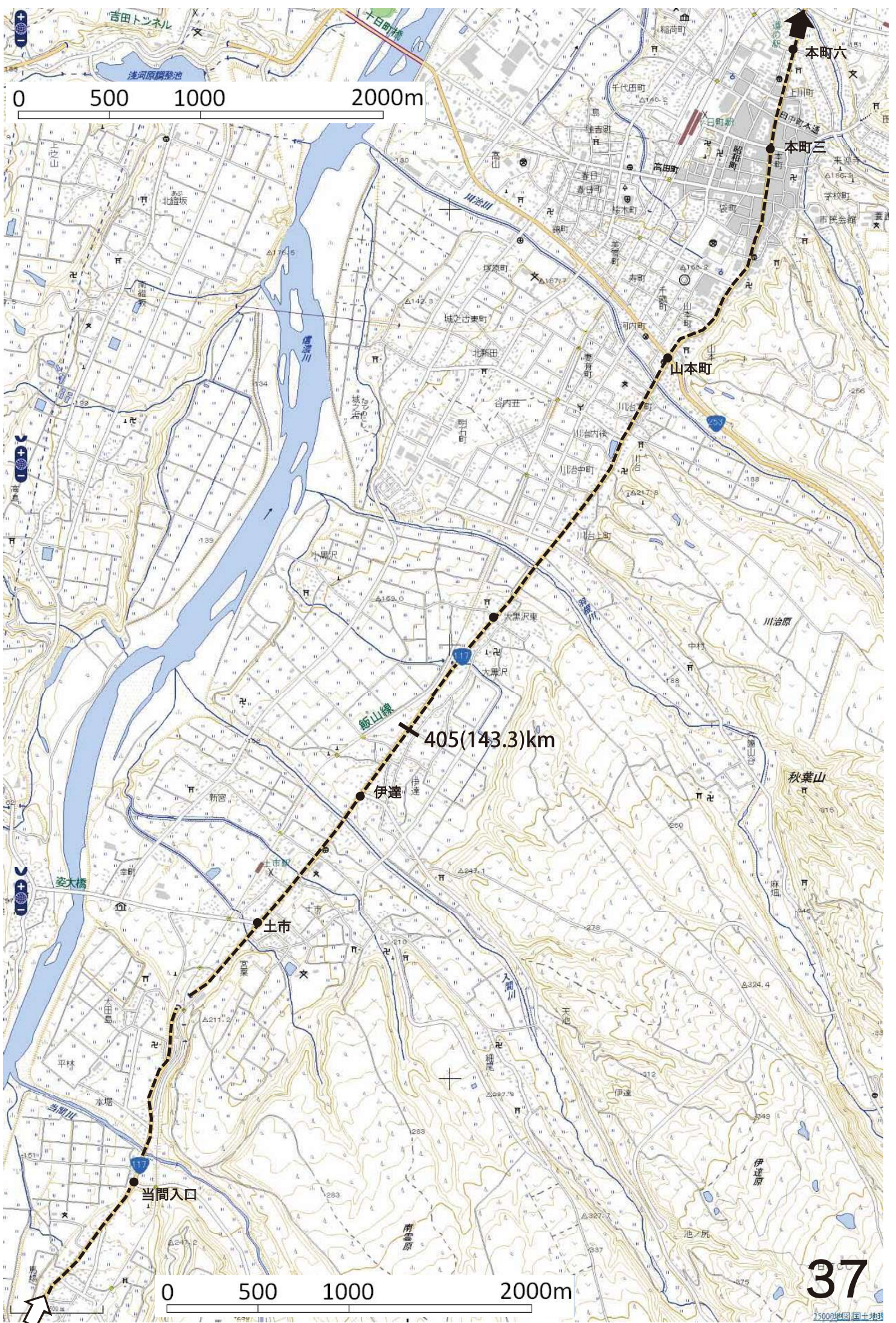




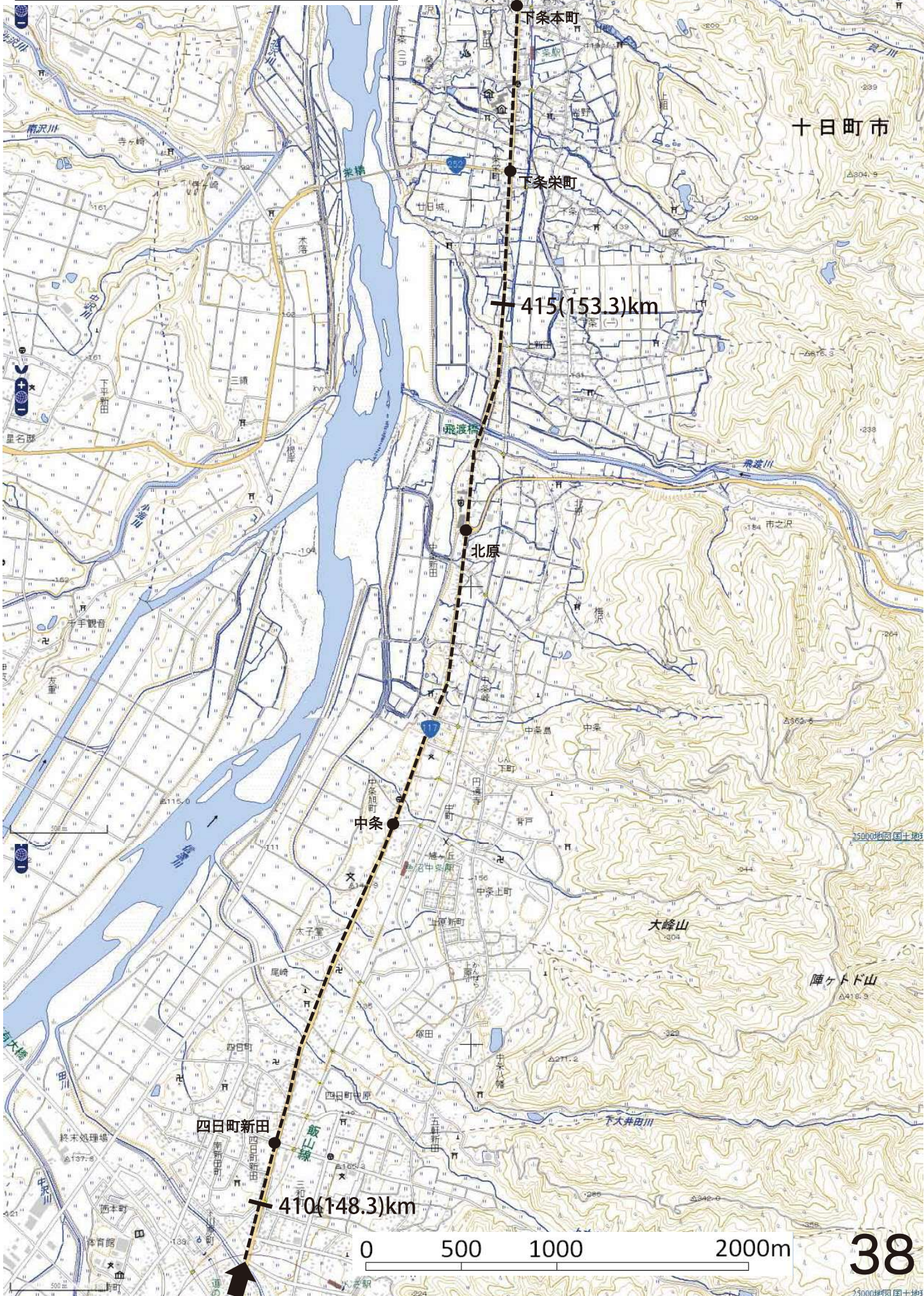


35





0 500 1000 2000m



十日町市

415(153.3)km

北原

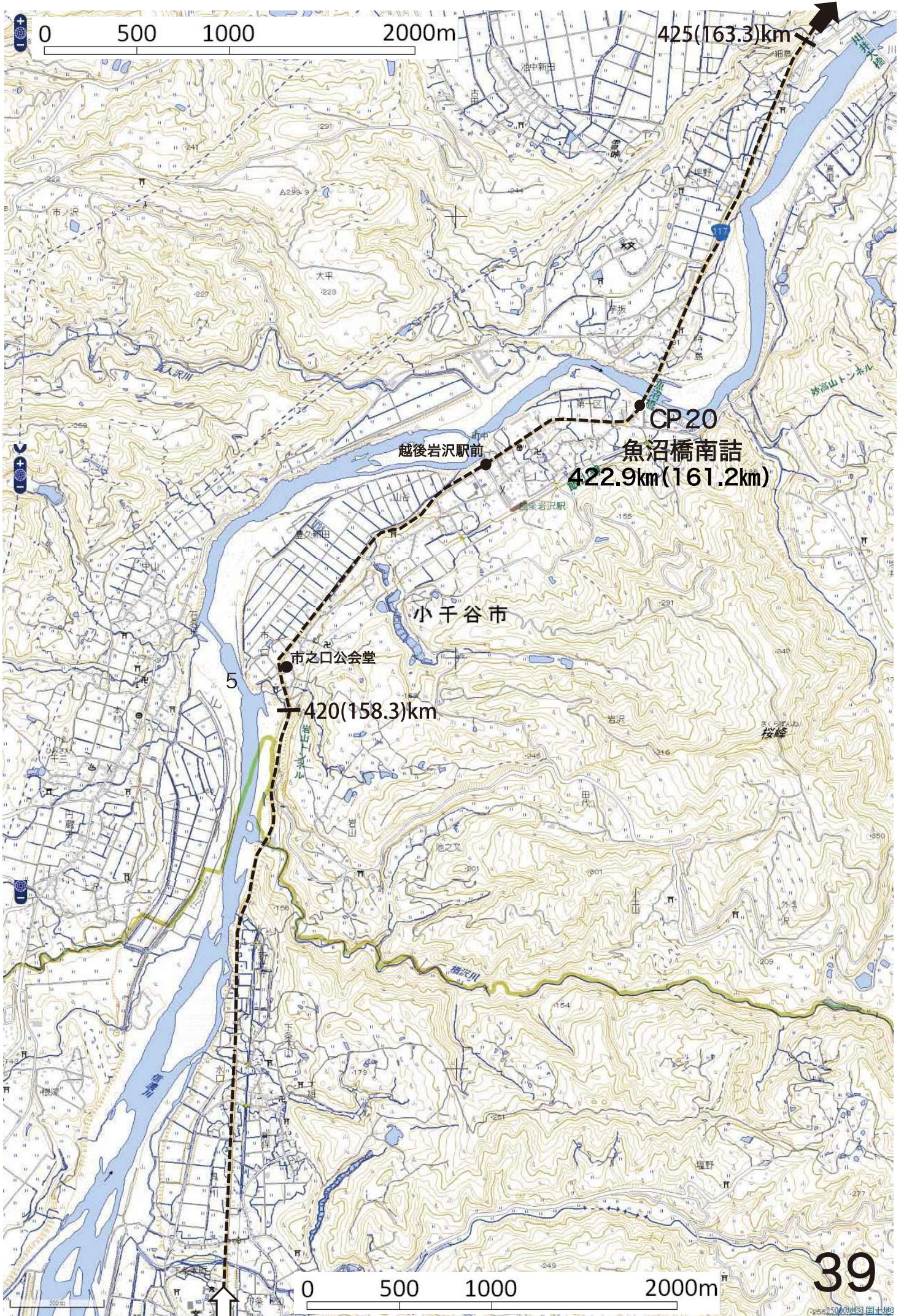
中条

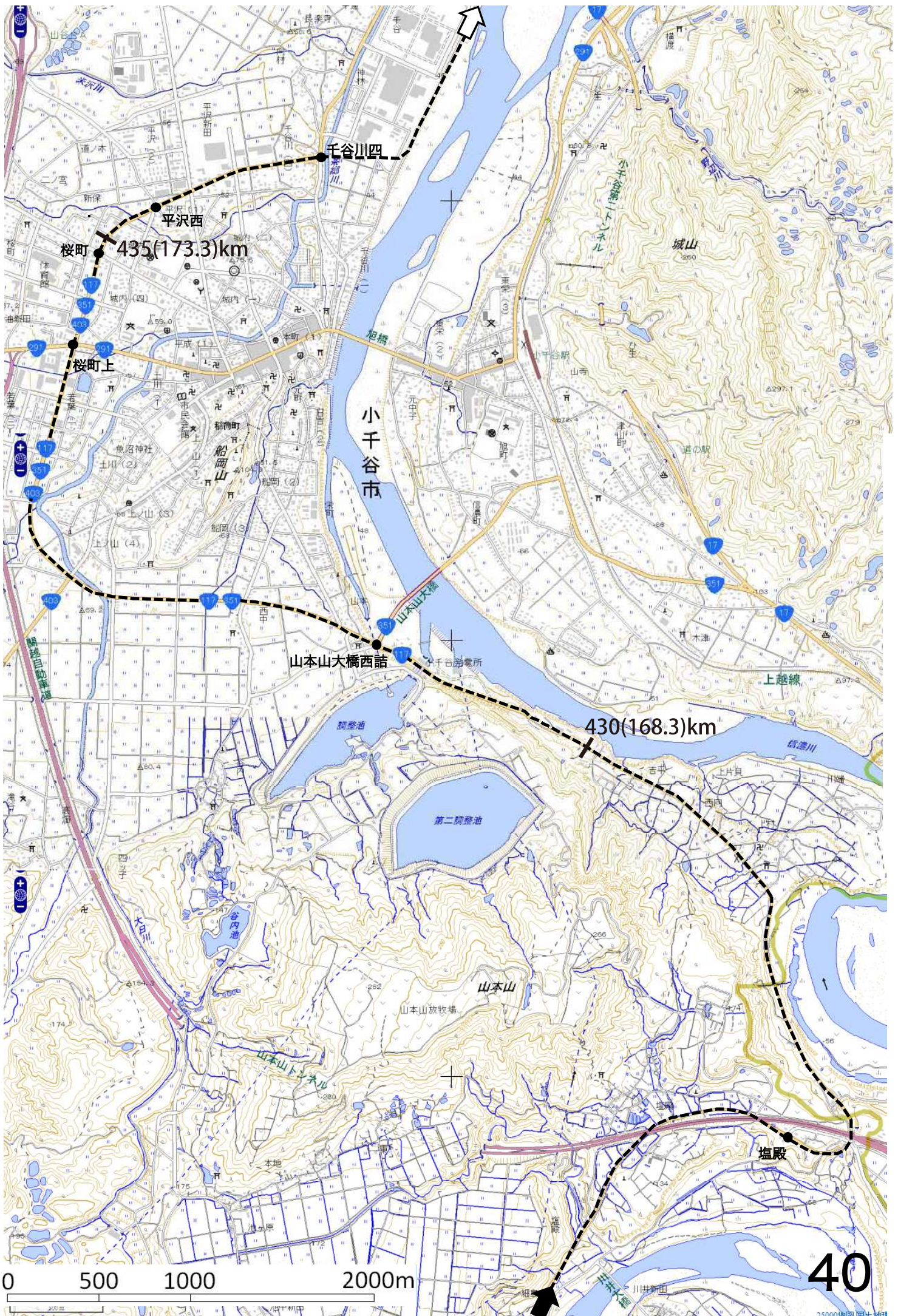
四日町新田

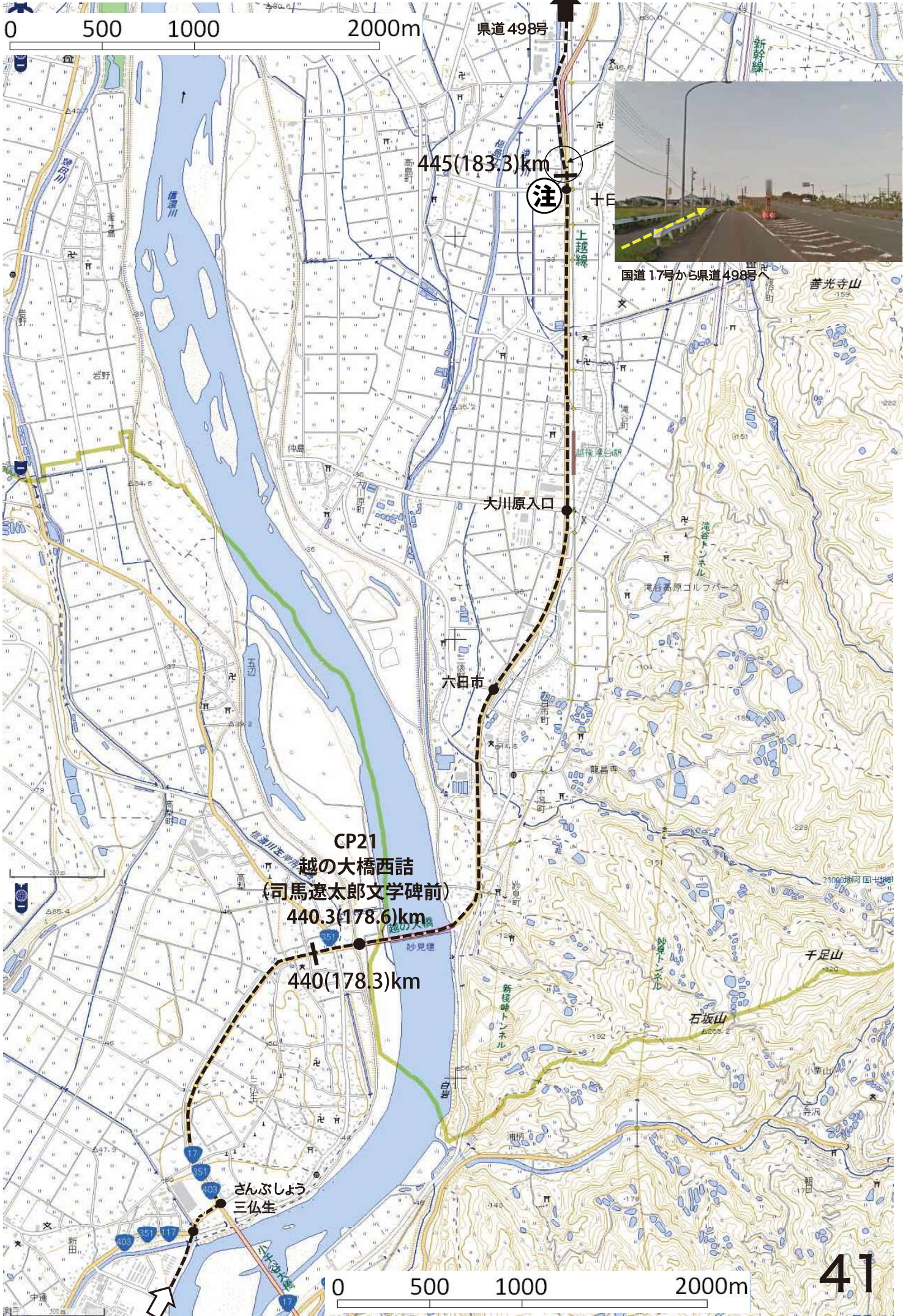
410(148.3)km

0 500 1000 2000m

38







0 500 1000 2000m

県道498号

445(183.3)km

注



国道17号から県道498号へ

善光寺山

大川原入口

六日市

CP21

越の大橋西詰

(司馬遼太郎文学碑前)

440.3(178.6)km

440(178.3)km

さんぶしよう
三仏生

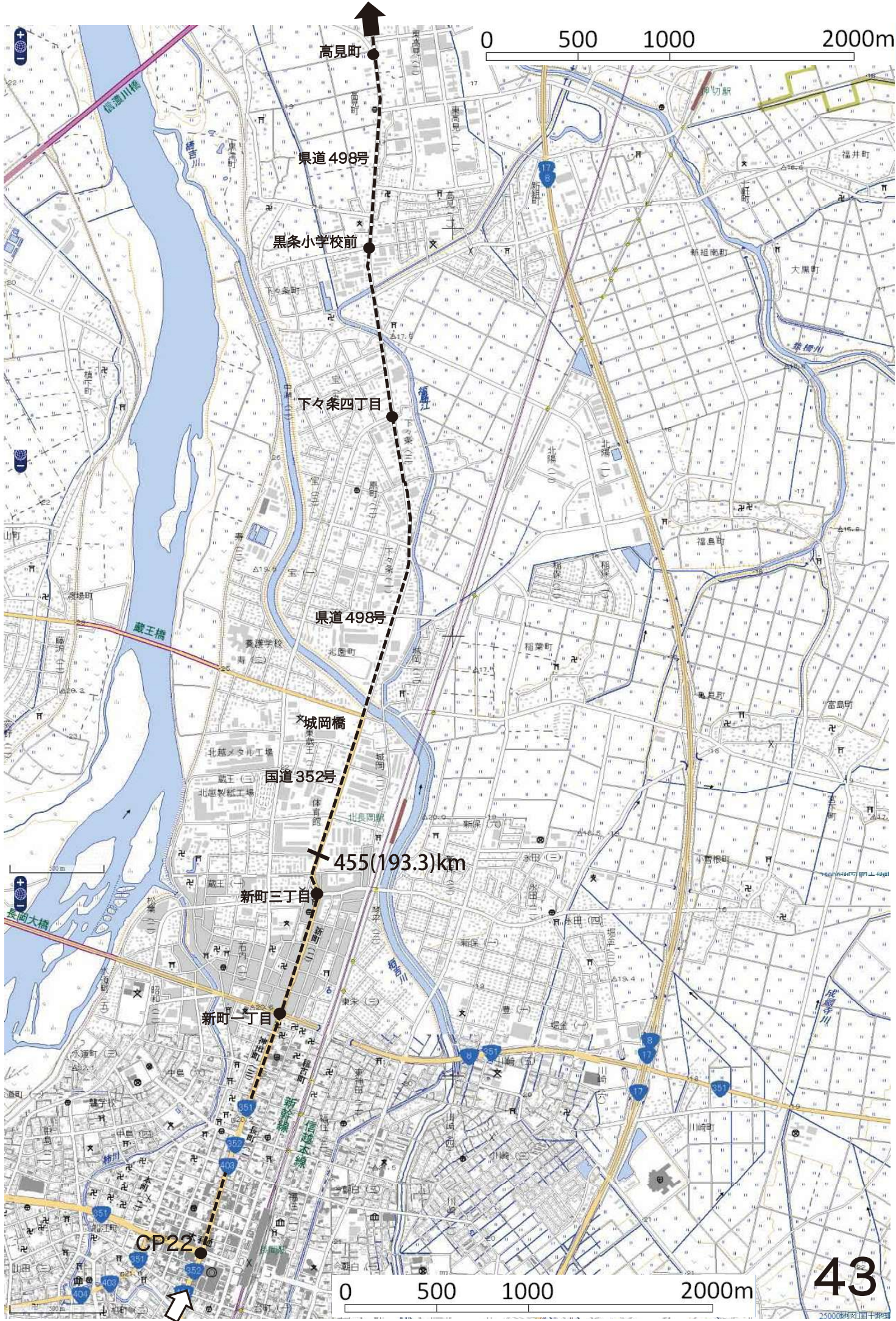
0 500 1000 2000m

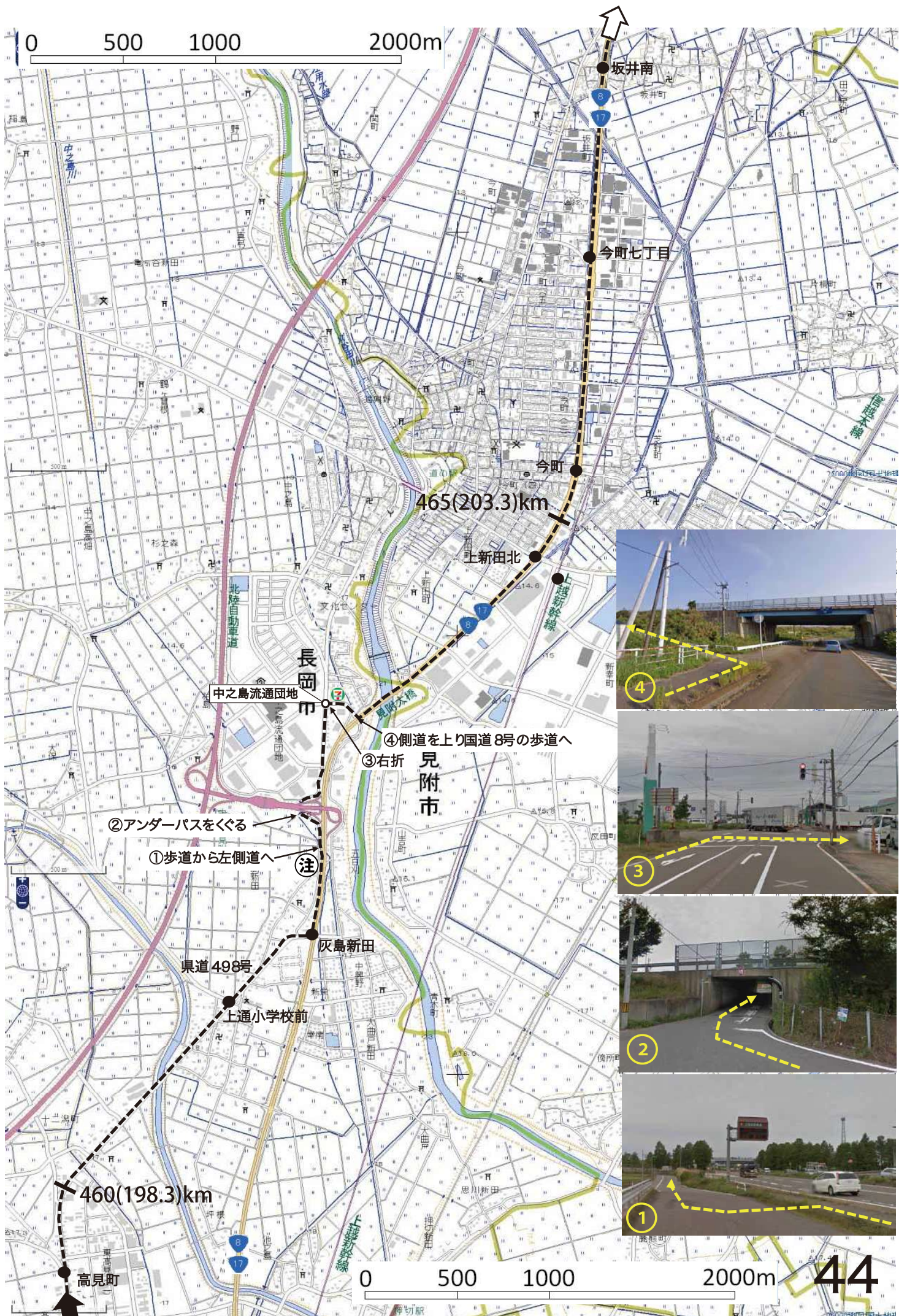
41

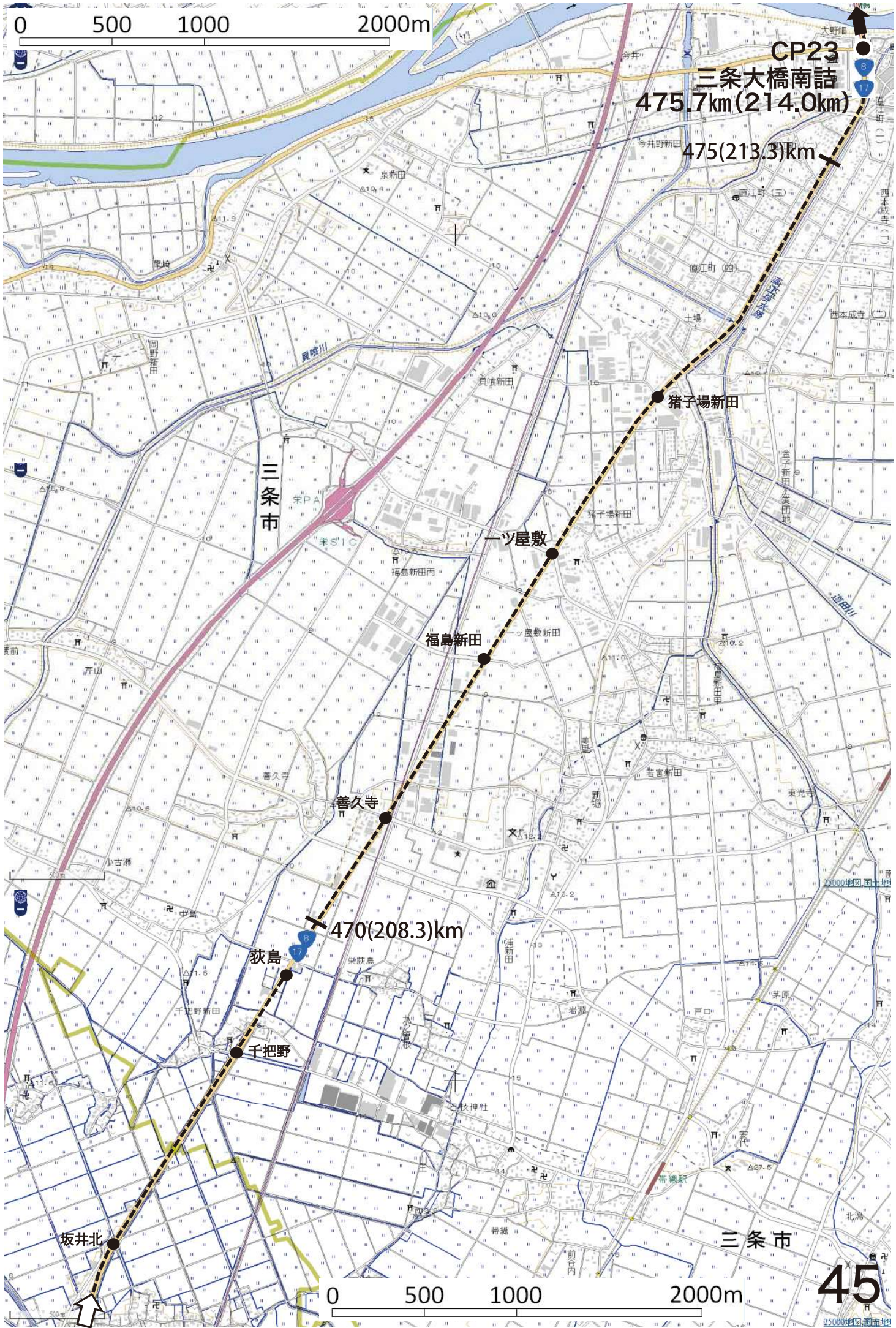
0 500 1000 2000m



0 500 1000 2000m







CP23
 三條大橋南詰
 475.7km(214.0km)

475(213.3)km

三條市

一ツ屋敷

福島新田

善久寺

470(208.3)km

狹島

千把野

坂井北

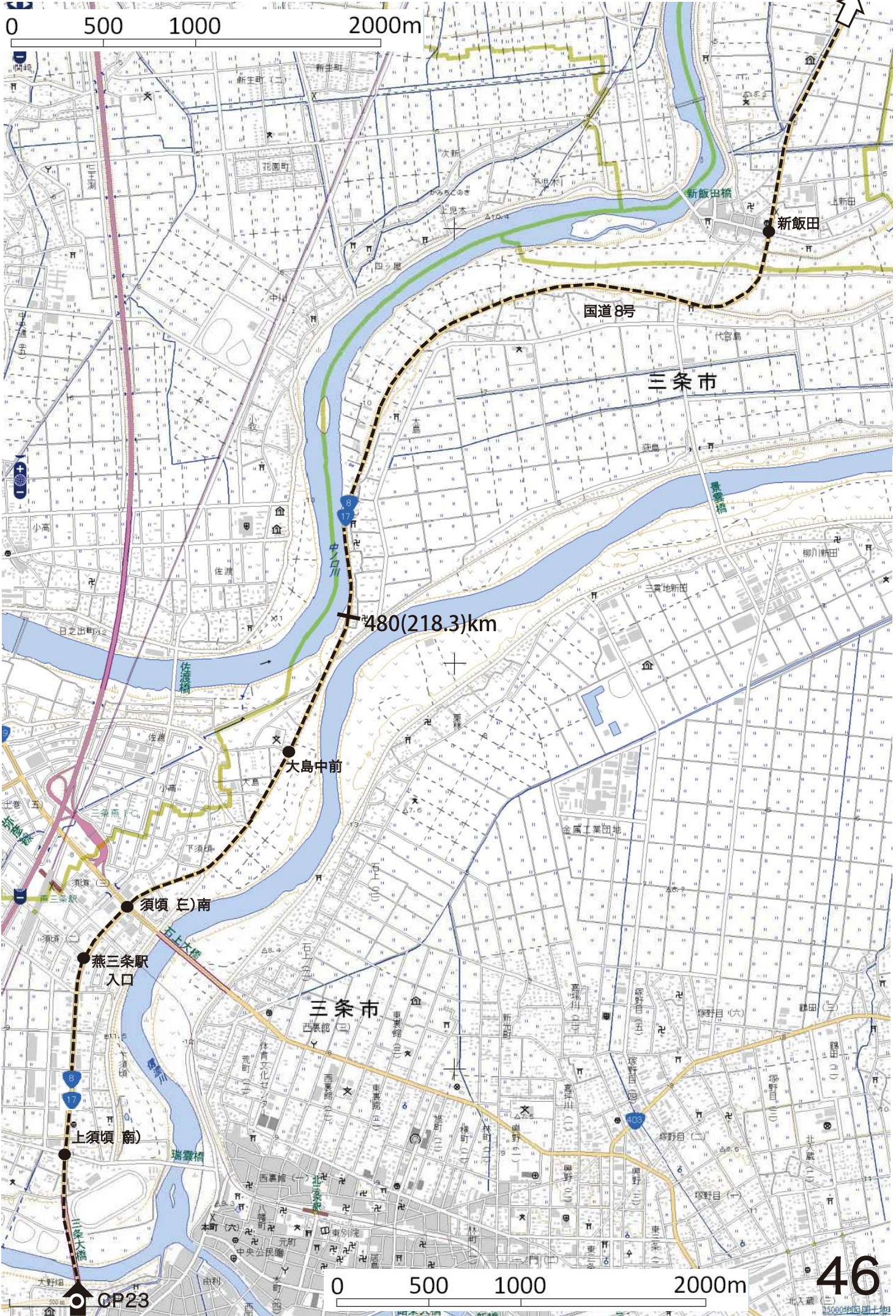
三條市

0 500 1000 2000m

45

25000地形図国土地

0 500 1000 2000m



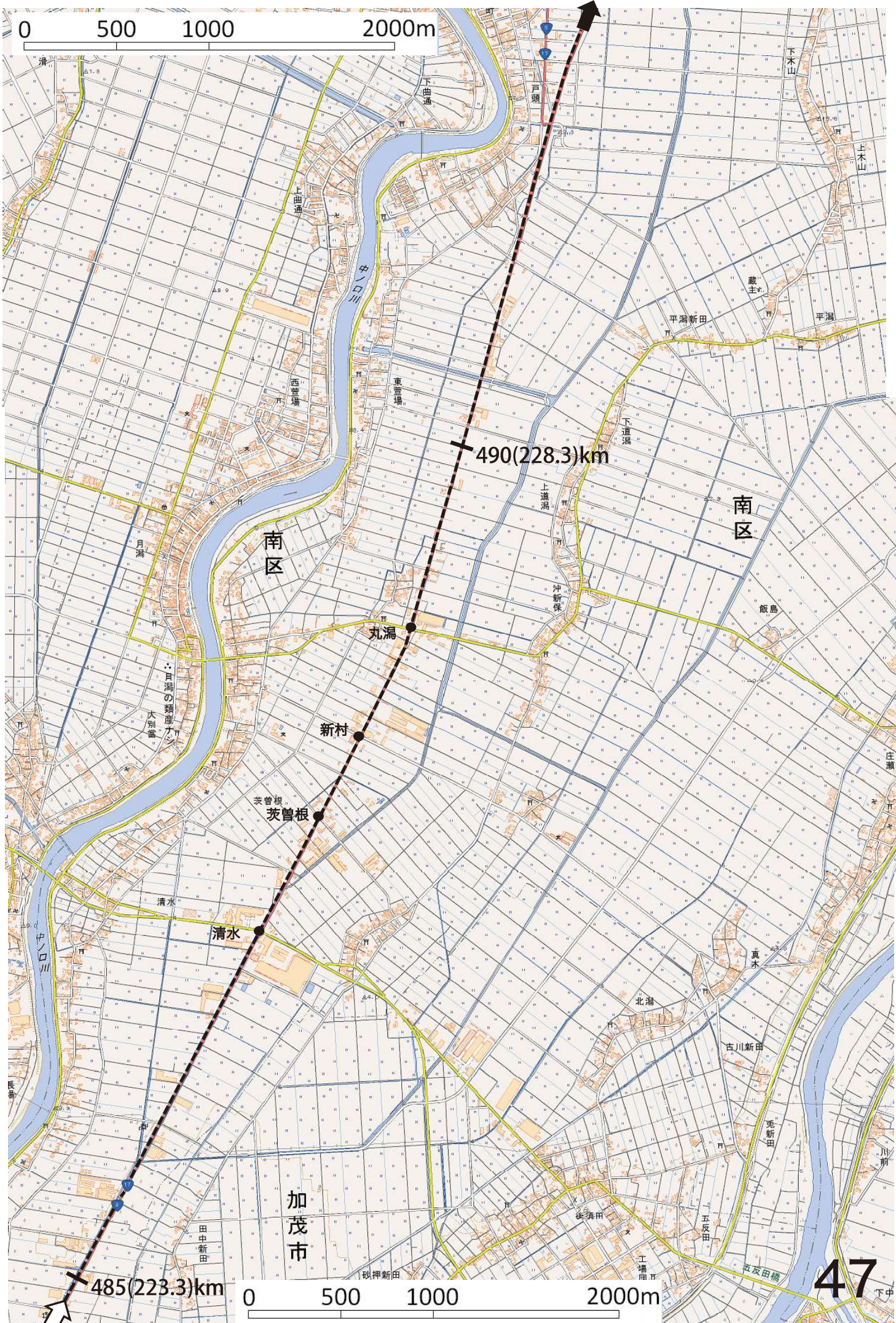
480(218.3)km

CP23

0 500 1000 2000m

46

北入蔵(三) 1:5000地形図国土院



0 500 1000 2000m

490(228.3)km

485(223.3)km

0 500 1000 2000m

47

南区

南区

加茂市

丸瀧

新村

茨曾根

清水

古川新田

兔新田

五反田

五反田橋

北湯

多須田

工場南

砂押新田

田中新田

目濁の類産カク
大別室

月湯

上曲通

下曲通

上道湯

下道湯

沖新保

平湯新田

平湯

下木山

上木山

庄湯

下中

上塩俵

0 500 1000 2000m

南区

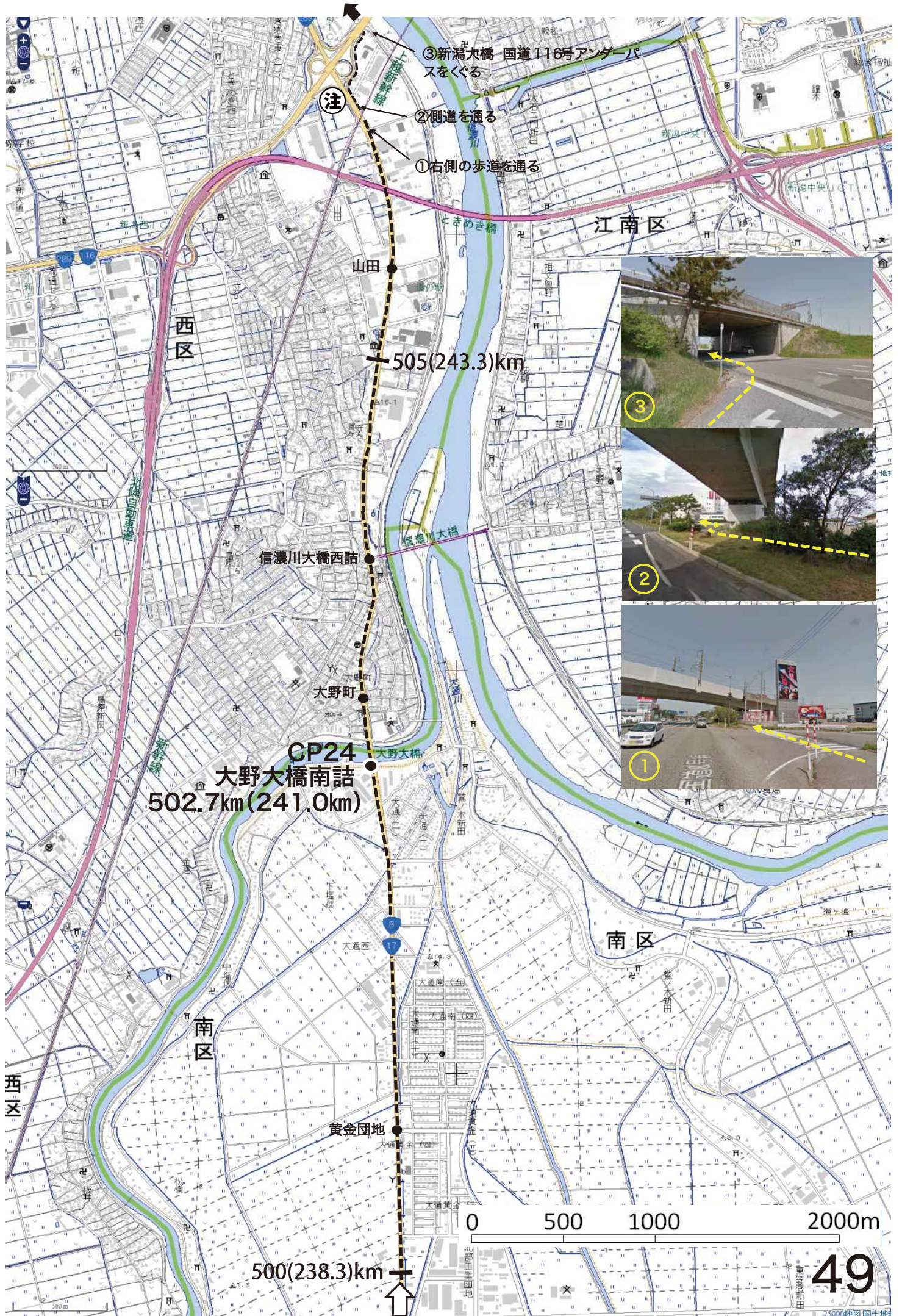
南区

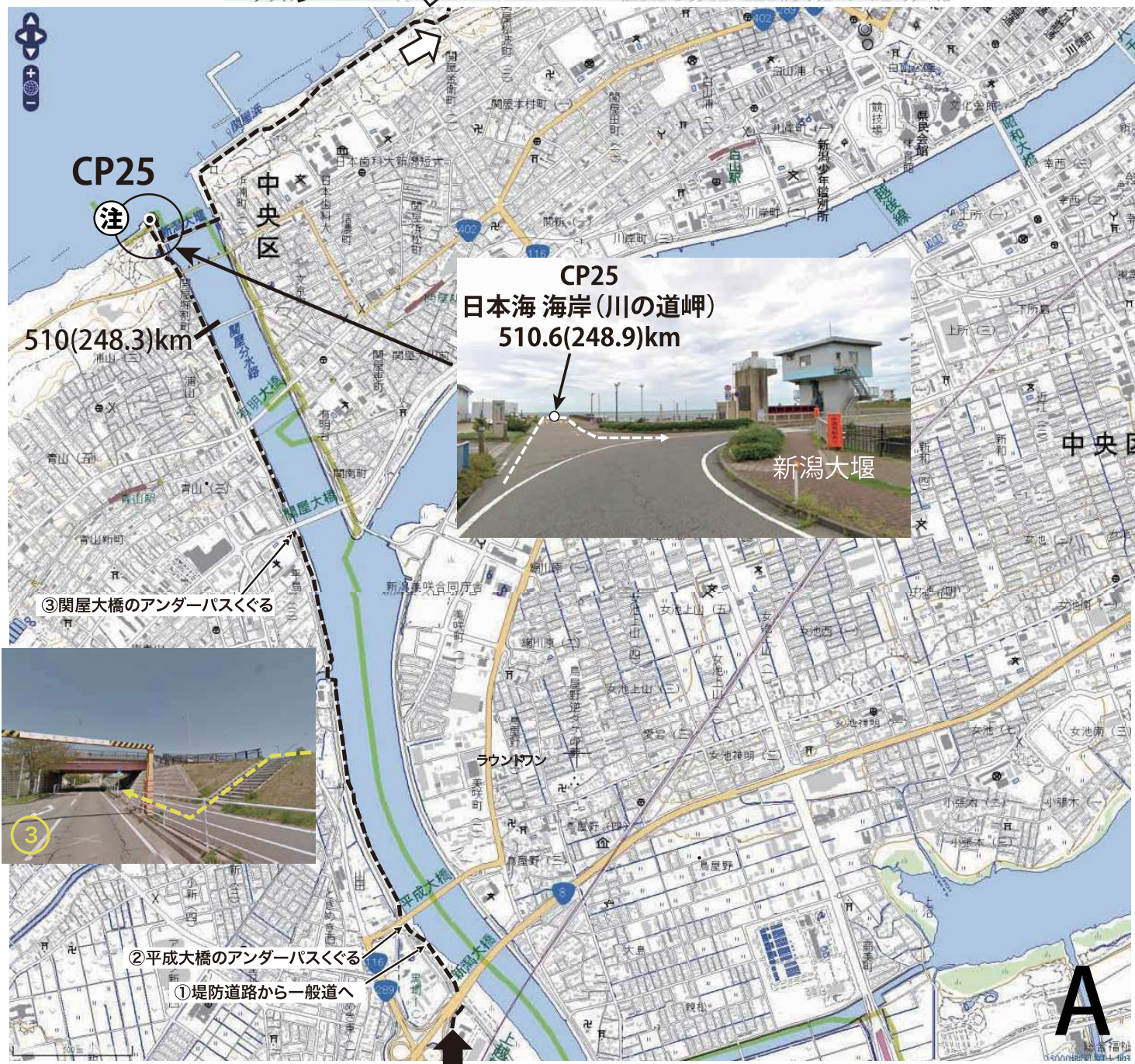
(新コース)

495(233.3)km

(旧コース)









開会式・受付会場

■YMCAホール

東京都江東区東陽2-2-20
公益財団法人 東京YMCA 東陽町センター

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

レストポイント

■両神荘

埼玉県小鹿野町両神小森707
TEL/0494-79-1221

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■旧三箇さんか小学校

新潟県津南町大字三箇甲1328-1
TEL/025-763-2051

ゴール

■海の家 静浜亭

新潟県新潟市中央区関屋

チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START	0km	東京都江戸川区 新木場駅
CP 1	40.5km	埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
CP 2	51.9km	埼玉県さいたま市 サイクリング道路 上江橋東側(AS)
CP 3	68.6km	埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)
CP 4	77.9km	埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
CP 5	90.3km	埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)
CP 6	112.1km	埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路
CP 7	134.0km	埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)
CP 8	152.9km	埼玉県小鹿野町「両神荘」 (日本横断ステージ第1 関門・レストポイント・AS)
CP 9	175.4km	埼玉・群馬県境 志賀坂トンネル入口
CP10	213.2km	群馬県下仁田町 下仁田交差点
CP11	248.2km	長野県佐久市 国道254号 中込交差点
CP12	253.7km	長野県佐久市 国道141号 長土呂南交差点
CP13	261.7km (0km)	長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」 (日本横断ステージ第2 関門・レストポイント、千曲川～信濃川ステージスタート)
CP14	280.4km (18.7km)	長野県上田市 上田城跡入口
CP15	304.1km (42.4km)	長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
CP16	317.2km (55.5km)	長野県長野市 善光寺
CP17	332.7km (71.0km)	長野県豊野町 浅野交差点
CP18	349.3km (87.6km)	長野県飯山市 JR北陸新幹線・飯山線 飯山駅前
CP19	394.1km (132.4km)	新潟県津南町「旧三箇小学校」 (日本横断ステージ第3 関門、千曲川～信濃川ステージ関門・レストポイント・AS)
CP20	422.9km (161.2km)	新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
CP21	440.3km (178.6km)	新潟県小千谷市 越の大橋西詰
CP22	452.7km (191.0km)	新潟県長岡市 大手通交差点
CP23	475.7km (214.0km)	新潟県三条市 三条大橋南詰
CP24	502.7km (241.0km)	新潟県新潟市 大野大橋南詰
CP25	510.6km (248.9km)	新潟県新潟市 日本海(川の道岬)
GOAL	513.0km (251.3km)	新潟県新潟市 海の家 静浜亭