

運営協力/**武蔵ウルトラマラソンクラブ**チーム★リスペクト

Eメール info@sportsaid-japan.org http://sportsaid-japan.org

フットレース 2020年4月30日(木) ~5月5日(火・祝)

日本横断ステージ 514km

千曲川~信濃川 ステージ 254km

4/30 (木) 9:00 東京都葛西臨海公園駅前 START

5/3 (日·祝) 11:00 長野県小諸市 START

「川の道」とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県 内では千曲川: 367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそ れぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、分水嶺を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道 を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と 信濃川の総延長に近い距離 514 kmを東京、埼玉、群馬、長野、新潟の1都4県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本 横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市からスタート して日本海に抜ける「千曲川~信濃川ステージ」もあります。

開催形式)■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所で各々2時間以上、計6時間 (千曲川~信濃川ステージは自由)以上の休憩をとらなければなりません。

コース

■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)~荒川遡上(戸田~熊谷~秩父)~上野村~信濃川下降(佐久~小諸・千曲川~信 濃川ステージスタート~長野~長岡)~新潟市・日本海海岸~新潟市「ホンマ健康ランド」(全長 514km)

(制限時間)■日本横断ステージ:132時間 ■千曲川〜信濃川ステージ:58時間

(表 彰 ■日本横断ステージ男子1位~8位、女子1~2位 千曲川~信濃川ステージ男子1~3位、女子1位 日本横断ステージ完走者全員に完走賞

- *(*参加資格)①日本横断ステージ (514km) は 230km 以上、千曲川~信濃川ステージ (254km) は 140km 以上のウルトラマラソン 大会、またはそれに準じる大会で2016年9月以降に完走していること
 - ②4月29日(水・祝)の競技説明会(千曲川~信濃川ステージは5月3日の競技説明会でも可)に出席できること ③地図を読めること
 - ④主催者が定めるルール(注意事項等)、マナーを厳守できること
 - ⑤20 歳以上であること

参加賞

■オリジナルウエア 他

参加料

- ■千曲川~信濃川ステージ…18,000円 \%ゴールポイントの「ホンマ健康ランド」の利用料は含まれておりません。

(参加定員)■日本横断ステージ : 150 名 ■千曲川〜信濃川ステージ : 70 名

-【注意事項】

- ■主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。道路上、CPでのコース誘導 はありません。コース等、入念に確認した上で大会に臨んでください。
- ■コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用しても可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失 格となります。
- ■ランナーは、走行に必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は、各レストポイント、ゴールに搬送しますので、各々の場所で の荷物の受け渡しが可能です。ただし搬送する荷物は容量が60ℓまでのリュックサック、ボストンバッグ、手提げ袋に入れたもの1つとし、スーツケー ス、キャスター付キャリーバッグは不可とします。
- ■給水用にマイカップを持参し、ゴミの削減にご協力ください。
- ■日本横断ステージは主催者が定めるレストポイント(151.8km地点「両神荘」、259.6km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、393.0km地点「旧 三箇小学校」)3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上の休憩を必ずとってください。千曲川~信濃川ステージのレストポイント(133.4㎞地点「旧三 筒小学校」)での休憩時間は自由です。また各レストポイントに設定されている関門の時刻までに到達できないランナーは、そこでレース終了とします。
- ■レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もあります。必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。
- ■自動車通行量の多い道路もあります。交通法規を遵守し、夜間のライト、反射材の装着等、安全を最優先に走行してください。
- ■主催者による収容はありません。途中リタイヤする場合を想定して、事前に交通機関等による移動方法を確認しておいてください。
- ■注意事項が守られていない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とし、その場でレースを終了していただきます。
- ■自然環境、道路状況等の諸事情により、コースを変更する場合があります。



下記の要領にしたがって、スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」 (http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/)からお申込みください。 なお、他の方法によるエントリーはできないものとすることをご了承ください。

■日本構断ステージ (150名)

A 優先エントリー・・・ 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2016 年 9 月以降に 230km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、前 回(第15回)大会日本横断ステージ男子8位以内、女子2位以内、千曲川~信濃川ステージ男子3位以内、女子1 位でゴールされた方、主催者(本大会実行委員会)が特別に参加を認めた方*のエントリーとなります。

エントリー期間 12月4日12時 ~11日18時

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。入金の確認ができな い場合はキャンセル扱いとなります。

*超長距離走において特筆すべき業績を残された方、および日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得 者)で主催者が定めるジャーニーランのルール、マナーをよく理解し、本大会の運営サポート(ルール、マナーの他者への 伝達、啓蒙、緊急事態発生時の救援等)にあたることができる方(該当すると思われる方は、事前に大会事務局 (E-mail/info@sportsaid-japan.org、TEL/049-294-5603) にお問合せください)

B 優先エントリー → A 優先エントリー者を除く日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2016 年 9 月以降に 230km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、前回大会日本横断ステージで 259.6km 以上走破された方、前 回大会千曲川〜信濃川ステージを完走された方のエントリーとなります。

エントリー期間 12月4日12時 ~11 日 18 時

エントリー数が定員(150-A 優先エントリー者数)を超えた場合は12月12日に抽選を行います。 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。

入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなり、次年度大会本ステージの B 優先エントリー権が消失します。

エントリー期間

12月16日12時

~19日18時

一般エントリー・・・・・ 日本横断ステージの参加資格を満たし、過去に荒川~千曲川ステージ、千曲川~信濃川ステージ、および日本横断ステージをおります。 ージで 259.6km 以上走破された方のエントリーとなります。

定員数 150-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 12 月 20 日に

できない場合はキャンセル扱いとなります。

抽選を行います。 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。入金の確認ができな

い場合はキャンセル扱いとなります。 なお、優先エントリー受理者数で定員に達した場合は一般エントリー枠の募集は行いません。

A 優先エントリー・・・ 本大会日本横断ステージ歴代優勝者で 2016 年 9 月以降に 140km 以上のウルトラマラソンの完走経験がある方、

エントリー期間 12月4日12時

~11日18時

前回大会日本横断ステージ男子8位以内、女子2位以内、千曲川~信濃川ステージ男子3位以内、女子1位でゴー ルされた方、主催者(本大会実行委員会)が特別に参加を認めた方*のエントリーとなります。 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。なお、入金の確認が

*超長距離走において特筆すべき業績を残された方、および日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得 者)で主催者が定めるジャーニーランのルール、マナーをよく理解し、本大会の運営サポート(ルール、マナーの他者へ の伝達、啓蒙、緊急事態発生時の救援等)にあたることができる方(該当すると思われる方は、事前に大会事務局 (E-mail/info@sportsaid-japan.org、TEL/049-294-5603) にお問合せください)

B 優先エントリー・・・ 前回(第 15 回)千曲川~信濃川ステージの抽選にもれた方、今回(第 16 回)大会日本横断ステージ B 優先エントリー の抽選にもれた方、日本横断ステージ完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2016 年 9 月以降に 140km 以上 のウルトラマラソンの完走経験がある方、前回大会日本横断ステージで 259.6km 以上走破された方、前回大会千曲 川〜信濃川ステージを完走された方のエントリーとなります。

エントリー期間 12月4日12時 ~16日18時

エントリー数が定員(70-A 優先エントリー者数)を超えた場合は 12 月 17 日に抽選を行います。 参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。

入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなり、次年度大会本ステージの B 優先エントリー権が消失します。

─般エントリー・・・・・ 本大会千曲川〜信濃川ステージの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。

エントリー期間 定員数 70-優先エントリー者数が一般エントリー枠となり、その枠以上のエントリーがあった場合は 12 月 26 日に抽 選を行います。 12月18日12時

~25 日 18 時

参加料は参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで送金しないでください。入金の確認ができな い場合はキャンセル扱いとなります。

なお、優先エントリー受理者数で定員に達した場合は一般エントリー枠の募集は行いません。

送金先

■郵便局の払込取扱票による郵便振替

■銀行等、他の金融機関からの振込み

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン ゆうちょ銀行○一九(ゼロイチキュウ)店

当座 0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※○一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START 東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅

(日本横断ステージスタート)

39.0km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS) CP1

CP2 51.2km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側(AS)

CP3 67.5km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)

CP4 76.6km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側

CP5 89.1km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)

CP6 110.9km 埼玉県寄居町 波久礼駅前丁字路

CP7 132.8km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)

CP8 151.8km 埼玉県小鹿野町「両神荘」 (日本横断ステージ第1関門・レストポイント・AS)

CP9 174.0km 埼玉・群馬県境 志賀坂トンネル入口

CP10 207.8km 群馬·長野県境 ぶどう峠

CP11 228.0km 長野県南牧村 国道141号 小海大橋交差点

CP12 251.7km 長野県佐久市 国道141号 長土呂南交差点

CP13 259.6km(Okm) 長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」 (日本横断ステージ第2関門・レストポイント、千曲川~信濃川ステージスタート)

CP14 278.2km(18.6km)長野県上田市 上田城跡入口

CP15 302.3km(42.7km) 長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰

CP16 316.5km(56.9km)長野県長野市 善光寺

CP17 330.9km(71.3km)長野県豊野町 浅野交差点

CP18 347.8km(88.2km)長野県飯山市 JR北陸新幹線・飯山線 飯山駅前

CP19 393.0km(133.4km)新潟県津南町「旧三箇小学校」

(日本横断ステージ第3関門、千曲川~信濃川ステージ関門・レストポイント・AS)

CP20 421.8km(162.2km)新潟県小千谷市 魚沼橋南詰

CP21 437.2km(177.6km)新潟県小千谷市「和田邸」

CP22 451.8km(192.2km)新潟県長岡市 大手通交差点

CP23 474.9km(215.3km)新潟県三条市 三条大橋南詰

CP25 510.4km(250.8km)新潟県新潟市 日本海(川の道岬) ****

GOAL 514.0km(254.4km)新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」

本大会のコース中に、2019年12月時点で自 然災害等により通行できない箇所があること から、大会開催時の状況によりコース変更す る場合があります。

その場合の代替コースについては、現在通行 可能なルートで既に設定してあります。詳しく はスポーツエイド・ジャパンの公式サイト、 フェイスブックをご覧ください。

開会式•受付会場

■YMCAホール

東京都江東区東陽2-2-20 公益財団法人 東京YMCA 東陽町センター

レストポイント

■両神荘

埼玉県小鹿野町両神小森707 TEL/ 0494-79-1221

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5 TEL/0267-22-8000

さんが ■旧三箇小学校

新潟県津南町大字三筒甲1328-1

ゴールポイント

■ホンマ健康ランド

新潟県新潟市美咲町2-1-41 TEL/025-283-4126

GOAL

