

第3回

うつくしま、  
ふくしま。  
ジャーマニラン

1  
2  
7  
km

9.20  
14:00  
START

1  
2  
3  
km

9.19  
17:00  
START

今回は事情により250kmの部は  
実施しないことになりました。

UTSUKUSHIMA  
FUKUSHIMA  
JOURNEYRUN

2020  
9.19~9.21  
(土) (月・祝)



ふくしまから  
はじめよう。

Future From Fukushima.

主催／スポーツエイド・ジャパン

運営協力／武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム★リスペクト  
特別協賛／フレスコ株式会社 郡山湯処 まねきの湯

# 第3回 うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン

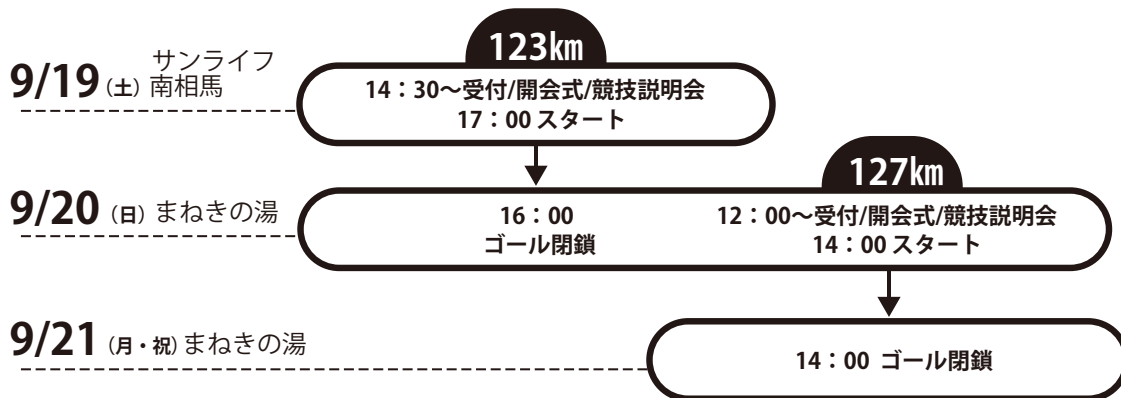
## 開催要項

- 開催目的**
- ①多くのランナーに、自らの脚で日本の原風景を残した「うつくしま、ふくしま。」の様々な魅力に触れながら豊かなときを過ごしていただくこと。また、その魅力を広く発信していただくこと。
  - ②私たち（NPO 法人スポーツエイド・ジャパン）が掲げる目的達成のために行う特定非営利活動の一環として、2011年に発生した福島第一原子力発電所の事故による甚大な被害を被った地域の復興に貢献すること。

- 開催形式**
- ①主催者が作成した地図（コースマップ）を読みながらゴールを目指すものとする。
  - ②主催者が設定したチェックポイント（123km/5ヶ所、127km/5ヶ所）は必ず通過するものとする。
  - ③必要と思われるもの（飲食物、衣類等）はすべてランナー自身が携行し、それらの補給もすべて各自で行うものとする。なお、走行に不要な荷物は主催者がゴール地点に搬送する。

- 参加資格**
- ①大会当日の年齢が20歳以上であること
  - ②2017年9月以降のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で70km以上の走破経験があること
  - ③地図が読めること
  - ④各種目ともスタート前の開会式・競技説明会に出席できること
- ※両種目に参加することはできません

## 大会日程



**参加賞** 大会記念オリジナルTシャツ、地元特産品(予定)

**参加料** 12,000円

※エイドステーションでの飲食物、ゴールでの休憩・入浴料、資料代、傷害保険料、復興支援金(500円)等を含む

**募集定員** 123km / 180名 127km / 130名

**エイドステーション** 123km / 5ヶ所 127km / 5ヶ所 給水・給食を用意

**記録計測** 自動計測(予定)

**完走証** 当日発行(予定)

**申込方法** スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」(<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>)からのみとなります。

エントリー期間：6月6日(土)10時～7月31日(金)17時

先着順にて定員に達し次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ)。

**新型コロナウイルスの今後の感染状況により、大会中止になることも考えられます。**

**参加料のご送金については、この先の状況を見て改めてご案内します。**

\*上記以外の方法でのエントリーはできません。

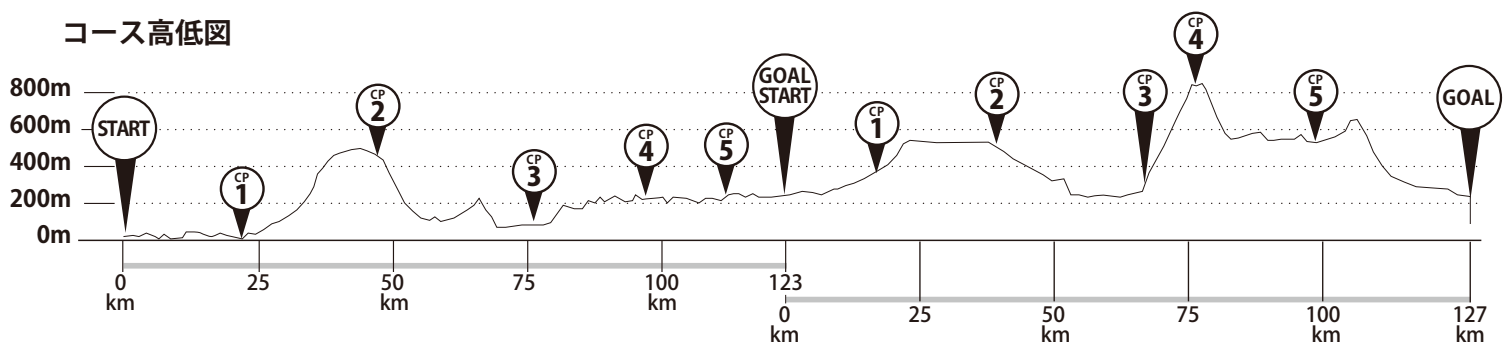
## コースマップ



### チェックポイント／エイドステーション (AS) ※予定

CP	名称	距離	CP 間距離	関門時間
START	南相馬市 サンライフ南相馬			
CP 1 / AS	相馬市 フレスコ キクチ相馬店	21.5	21.5	
CP 2 / AS	伊達市 霊山こどもの村入口	49.0	27.5	
CP 3 / AS	福島市 JR 福島駅前	76.0	27.0	20 日 6:30
CP 4 / AS	二本松市 智恵子記念館前	94.6	18.6	
CP 5 / AS	本宮市 JR 本宮駅前	108.0	13.4	
GOAL (123km) START (127km)	郡山市 まねきの湯	122.8	14.8	16:00
CP 1 / AS	郡山市 ケヤキの森足湯広場	18.9	18.9	20 日 17:20
CP 2 / AS	猪苗代町 JR 翁島駅前	43.3	24.4	
CP 3 / AS	会津若松市 JR 会津若松駅前	61.8	18.5	21 日 0:20
CP 4 / AS	会津若松市 背灸山レストハウス	76.2	14.4	4:00
CP 5 / AS	郡山市 舟津公園	98.4	22.2	8:30
GOAL (127km)	郡山市 まねきの湯	127.2	28.8	14:00

### コース高低図



- 注意事項**
- 新型コロナウイルスの感染予防対策を各自十分に講じてご参加ください。
  - コース上に誘導員はいません。地図を読みながら進んでください。詳細な地図は大会約2週間前に参加者にお送りします。
  - 設定したチェックポイント(CP)で通過記録を計測しますので必ず通過してください。
  - 走行に必要なものをすべて背負って進んでください。それ以外の荷物はスタート地点で預かり、ゴール地点に搬送します。
  - 車両の通行量が多い箇所、歩道のない箇所もあります。歩行者として交通法規を遵守し、安全を最優先して進んでください。
  - ライト、反射材等の夜間安全装備を所持(電池等予備も含め)し、日没後は速やかにそれらを装着してください。重要な安全装備ですので不所持は失格となります。また、明るさや夜間認識性能等、十分なものでないと主催者が認めた場合も失格となります。
  - 天候の急激な変化(集中豪雨、気温低下等)もありますのでそれらに対応できる装備を携行してください。
  - 観光地、市街地等一般歩行者の多い箇所は必ず歩いて通過してください。
  - 大会中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を通話可能な状態にしておいてください。
  - 主催者による収容車はありません。途中リタイヤする場合は、大会本部に連絡の上、交通機関等を利用してゴール地点に来てください。
  - 主催者からの注意事項・指示を守れていないと認められた参加者は場合はその場で失格とします。

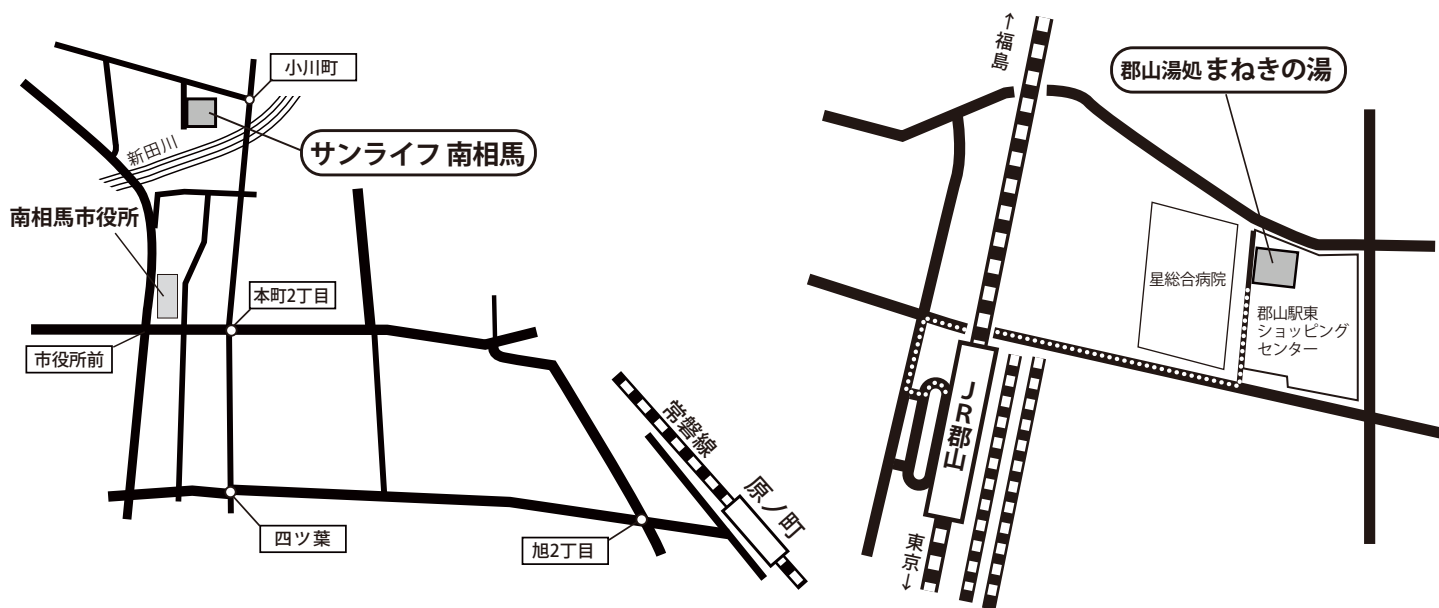
**アクセス** 【サンライフ南相馬】 (123kmの部開会式/競技説明会場/スタート地点)  
福島県南相馬市原町区小川 322-1 (TEL/0244-24-5322)

- JR常磐線 上野 8:00発(特急ひたち)～原ノ町駅 11:32着(会場まで2km)
- 東北新幹線 東京 10:20発～仙台 11:52着→JR常磐線 12:14発～原ノ町駅 13:30着
- 高速バス 【定期運行バス】バスタ新宿 8:50発～東京駅八重洲口 9:40発～サンライフ南相馬 14:00着

※いずれの交通機関も最新の運行ダイヤを確認の上、ご利用ください。

【郡山湯処まねきの湯】 (127kmの部開会式/競技説明会場/スタート地点、123km・127kmの部ゴール地点)  
福島県郡山市向河原町 4-40 郡山駅東ショッピングセンター内 (TEL/024-941-4126)

JR郡山駅(東北新幹線・東北本線・磐越西線・磐越東線)より徒歩15分



**大会事務局** NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603 FAX/049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org