

第7回

日本百名山

両神山麓トレイルラン

2018

6/23^土

プレイベントのご案内

1

ふるさとの味「そば打ち」体験 (定員30名)

参加料
1000円
(食事代込み)

集合・会場

10:30~11:30 (体験後に食事会)

道の駅「両神温泉薬師の湯」内「地域資源活用センター」※両神荘より徒歩2分
TEL/0494-72-8080

2

トレイルランニングセミナー (定員40名)

参加料
1000円
(傷害保険料込み)

スケジュール

13:00~15:30

13:00 国民宿舎両神荘前集合
13:00~13:30 オリエンテーション、レクチャー
13:40~15:10 大会コースに移動して実習
15:10~ 国民宿舎両神荘前に移動してストレッチ
15:30 終了

やしままこと
講師: 矢嶋 信

佐久長聖高校で全国高校駅伝を2度、大東文化大で箱根駅伝を2度走っている。現在は市民レースに出場、常に上位争いをしている。市民向けランニング教室講師もしている。

まさ まさえ
講師: 政 正恵

運動経験はないものの、出産を経て走り始めると、小学生の頃、常に1番だったかけっこのDNAが呼び起こされ、その才能を発揮。現在はいくつものトレイルレースで優勝している。

アクセス

公共機関(バス)＝西武秩父線・西武秩父駅～小鹿野町役場(乗換え)～薬師堂下車、秩父鉄道・三峰口駅～薬師堂下車
※薬師堂バス停から各集合場所まで徒歩2分です
車＝関越自動車道 花園ICより国道140号、寄居皆野有料道路経由で34km。両神荘周辺に無料駐車場あり

申込方法

1・スポーツエイド・ジャパン公式サイト <http://sportsaid-japan.org/>
「エントリー」のページから申込み

2・申込書による申込み

参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで郵送かFAX(049-298-7788)にてお送りください。
参加料は郵便局に常置してある郵便振替用紙(払込取扱票)にて下記口座宛にご送金ください。
申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

■郵便局の払込取扱票による郵便振替/口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み/ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン
※〇一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

申込期限

6月11日(月) 必着 (期限前でも定員に達し次第、締切ります)

問合せ先

両神山麓トレイルラン事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内
TEL / 049-294-5603 080-5085-5603 FAX / 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org

第7回 日本百名山・両神山麓トレイルラン プレイベント 参加申込書

ふるさとの味「そば打ち」体験

フリガナ
氏名

トレイルランニングセミナー

住所 〒

参加イベントに○をしてください
両イベントに参加することも可能です。
大会参加申込書でも申込みできます。

電話