

# 佐藤心雄の走り方教室

中学、高校、社会人と、最初に出場した大会では常に最下位(ビリ)からスタートした陸上競技でも、努力を積み重ね、全国大会、国体(山岳競技)の舞台に立った講師が、走る前の準備～靴の履き方から、基礎動作、姿勢作りなどをレクチャーします。ビギナーはもちろん、ベテランランナーも歓迎です。

2018

**11/10** **土** **13:30~15:00**  
※受付：13:00~



さとう しんゆう

講師 / 佐藤 心雄

1980年青森県八戸市生まれ。神奈川県大和市在住。ジョギングインストラクター。タムタムランニングクラブ代表・大和みらい陸上教室スタッフ・湘南ビーチランアンバサダー。中学1年から陸上競技を始め、常に「ビリ」を経験しながらも全国大会や国体(山岳競技)出場を果たす。  
・2018年…5kmロードM35日本マスターズ創設日本新記録  
・2017年…3000m、10kmロードM35神奈川マスターズ県記録  
・2014年…第1回ベアフットビーチラン日本選手権10km優勝  
・2012年…全国スポーツ祭典陸上競技大会5000m優勝

■会場 神宮外苑絵画館前広場

■受講料 1,500円

■定員 20名(定員に達し次第締切ります)

※運動に適した服装でおいでください。

■申込方法

①インターネット

スポーツエイド・ジャパン公式サイト  
(<http://sportsaid-japan.org/>)「エントリー」

②専用申込書

下段受講申込書に必要事項を記入のうえ、事務局まで郵送、またはFAX(049-298-7788)にてご送付ください。受講料は郵便局に常置してある郵便振替用紙(払込取扱票)にて下記口座宛にご送金ください。

\*郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815

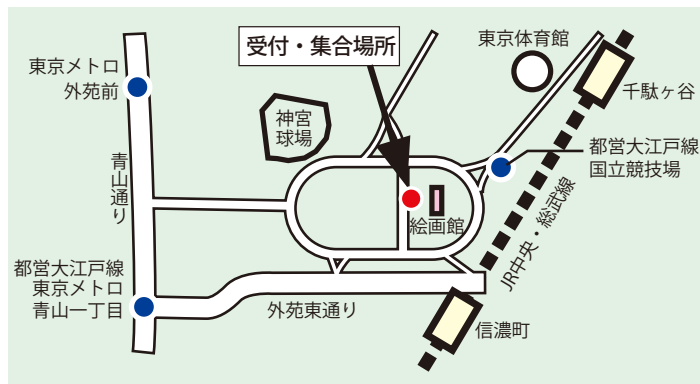
加入者名 スポーツエイド・ジャパン

\*銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)店

当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。



■問い合わせ先 スポーツエイド・ジャパン事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

TEL: 049-294-5603、080-5085-5603 FAX: 049-298-7788 E-mail: [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org)

## 第13回神宮外苑24時間チャレンジ サブイベント 佐藤心雄の走り方教室 受講申込書

フリガナ 氏名 \_\_\_\_\_ 男 \_\_\_\_\_ 女 \_\_\_\_\_  
生年月日(西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 歳  
(セミナー当日)

住所 〒 \_\_\_\_\_

本人連絡先 \_\_\_\_\_

緊急時連絡先 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_