

瀬田 晃さんの思いを日本海に。

交通ルールを守ろう

飲酒運転根絶



# 第10回 日本横断520km 川の道 フットレース

265km  
255km

2014  
4.30  
(水)  
↓  
5.5  
(月・祝)

主催 スポーツエイド・ジャパン  
協力 武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム凰 チーム★リスペクト

# 第10回日本横断「川の道」フットレース

2014年4月30日(水)  
～5月5日(月・祝)



## 全3種目

1 日本横断ステージ  
**520km**

4/30(水) 9:00 START

※荒川～千曲川ステージのゴール地点(CP13)を60時間以内に通過した後、リタイヤしたランナーには、そのステージの完走証を発行します。

2 荒川～千曲川ステージ  
**265km** 4/30(水) 9:00 START

3 千曲川～信濃川ステージ  
**255km** 5/3(土・祝) 11:00 START

## 「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、甲武信岳北側の三国峠(海拔1,828m)を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離520kmを東京、埼玉、長野、新潟の1都3県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市をゴールとする「荒川～千曲川ステージ265km」、さらに小諸市をスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ255km」の部も設定しました。

**開催形式** ■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(265km、255kmの部は1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(265km、255kmの部は2時間)以上の休憩をとらなければなりません。

**コース** ■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父～川又)～三国峠(中津川林道)～信濃川下降(梓山～小諸:265kmの部ゴール、255kmの部スタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「ホンマ健康ランド」(全長520km)

**制限時間** ■520kmの部:132時間 ■265kmの部:60時間 ■255kmの部:58時間

**表彰** ■各ステージ1位～3位、日本横断ステージ完走者全員に完走賞

**参加資格** ■520kmの部は142km以上、265km、255kmの部は100km以上のウルトラマラソンの完走経験が3年以内にある20歳以上の健康な男女。520kmの部、265kmの部は当日受付はありません。必ず前日受付・競技説明会に出席してください。

**参加賞** ■オリジナル長袖Tシャツ他(予定)

**参加料** ■520kmの部・**36,000円**/レストポイント3ヶ所の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む  
■265kmの部・**20,000円**/レストポイント(1ヶ所)およびゴールポイントの宿泊、休憩料、オフィシャルエイドでの飲食料、傷害保険料を含む  
■255kmの部・**17,000円**/レストポイント(1ヶ所)の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む

**募集定員** ■520kmの部:60名、265kmの部:30名、255kmの部:30名

**申込方法** ■所定の申込書(コピー可)に必要事項をすべて記入し、大会事務局まで郵送、またはFAX(049-298-7788)にてお申込みください。また、スポーツエイド・ジャパンのサイトから「参加申込書」をダウンロードし、それに必要事項を書き込みのうえ、Eメールにて申込むことも可能です。なお、参加料は郵便振替(郵便局に常置してある払込取扱票)、または銀行振込みにて下記口座までご送金ください。参加申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

郵便振替:口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

銀行振込:埼玉りそな銀行 越生毛呂山支店 普通口座 4192391 名義人名(特非)スポーツエイドジャパン

**申込期限** ■2014年3月14日(金) 必着(期限前でも定員になり次第、締切らせていただきます)

# 大会日程



	520km	265km	255km	場所
4月29日 (火・祝)	13:30~14:00 受付 14:00~開会式・競技説明会			東京都中央区 綿商会館
4月30日 (水)	7:30~8:00 出走確認 9:00 スタート	7:30~8:00 出走確認 9:00 スタート		東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅前
5月1日 (木)	21:00 第1 関門閉鎖	20:00 関門閉鎖		埼玉県秩父市「こまどり荘」
5月2日 (金)		21:00 ゴール閉鎖		長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月3日 (土・祝)	0:00 第2 関門閉鎖		9:30~当日受付 10:00~競技説明会 11:00 スタート	長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月4日 (日)	14:00 第3 関門閉鎖		14:00 関門閉鎖	新潟県津南町「鹿渡館」
5月5日 (月・祝)	21:00 ゴール閉鎖		21:00 ゴール閉鎖	新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」

## 【注意事項】

- 主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用して可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。
- 主催者が定めるレストポイント、520kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、264.7km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、398.5km地点「鹿渡館」の計3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上、265kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、255kmの部は133.8km地点「鹿渡館」で2時間以上の休憩を必ずとってください。
- ランナーは、レースに必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は各レストポイント、ゴールポイントに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。
- レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。
- レース中、主催者の指示に従わない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とします。

## 【問合せ・申込先】

NPO法人スポーツエイド・ジャパン内 「川の道」フットレース事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

電話 049-294-5603 携帯 080-5085-5603 FAX 049-298-7788

Eメール info@sportsaid-japan.org

URL http://sportsaid-japan.org/



# 川の道

## チェックポイント (CP)

※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

**START** 東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅

**(520km、265kmの部スタート)**

- CP1 35.7km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
- CP2 49.6km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側(AS)
- CP3 65.6km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)
- CP4 74.5km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側(AS)
- CP5 86.7km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)
- CP6 108.5km 埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路
- CP7 129.8km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)
- CP8 159.0km 埼玉県秩父市 中津川方面分岐点
- CP9 170.2km 埼玉県秩父市中津川「こまどり荘」

**(520kmの部第1 関門、265kmの部関門、レストポイント、AS)**

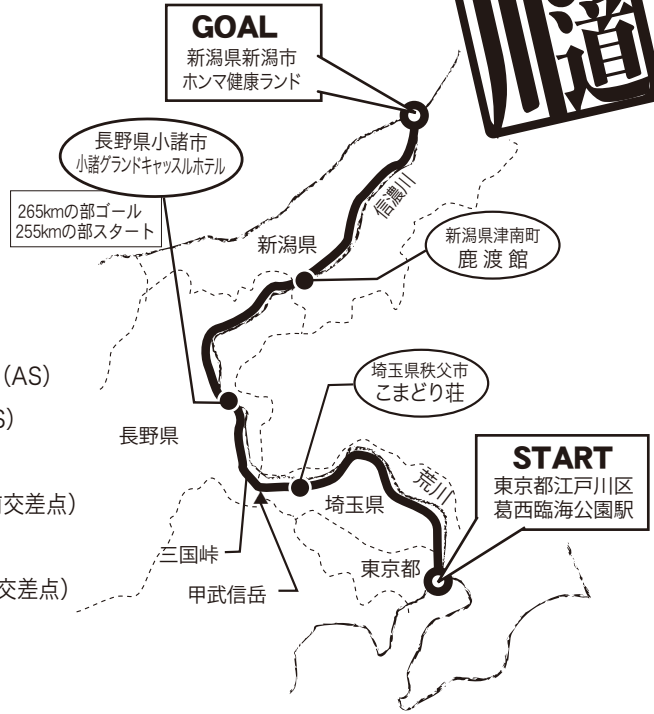
- CP10 188.5km 埼玉・長野県境 中津川林道 三国峠
- CP11 218.2km 長野県南牧村 国道141号 市場交差点
- CP12 257.0km 長野県佐久市 国道141号 長土呂東交差点
- CP13 264.7km(0km)長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」  
(520kmの部第2関門、レストポイント、265kmの部ゴール、255kmの部スタート)
- CP14 283.5km(18.8km)長野県上田市 上田城跡入口(AS:255kmの部のみ)
- CP15 308.1km(43.4km)長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
- CP16 321.0km(56.3km)長野県長野市 善光寺
- CP17 336.3km(71.6km)長野県豊野町 浅野交差点
- CP18 353.8km(89.1km)長野県飯山市 JR飯山線 飯山駅
- CP19 398.5km(133.8km)新潟県津南町「鹿渡館」

**(520kmの部第3関門、255kmの部関門、レストポイント、AS)**

- CP20 427.2km(162.5km)新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 445.1km(180.4km)新潟県小千谷市 越の大橋西詰
- CP22 457.7km(193.0km)新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 481.1km(216.4km)新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 508.5km(243.8km)新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 516.3km(251.6km)新潟県新潟市 日本海海岸(関谷分水路口)

**GOAL** 520.0km(255.3km)新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」

**(520km、255kmの部ゴール)**



## 開会式・受付会場

### ■綿商会館

東京都中央区日本橋富沢町8-10  
TEL/03-3662-2251

## レストポイント

### ■こまどり荘

埼玉県秩父市中津川447  
TEL/0494-56-0100

### ■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5  
TEL/0267-22-8000

### ■鹿渡館

新潟県中魚沼郡津南町三箇甲2389-1  
TEL/025-763-2561

## ゴールポイント

### ■ホンマ健康ランド

新潟県新潟市美咲町2-1-41  
TEL/025-283-4126

■参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップをご送付いたします。

■コース、CPでの誘導はありません。事前に各自でコースを入念に確認して大会に臨んでください。