

武甲山トレイルランニングセミナー & 甚太郎そばを味わう会 2014

第5回 **RaidLight** 秩父の名峰・武甲山トレイルラン(6月8日開催)の試走としての参加も歓迎

やまや こうじ
セミナー講師 **山屋光司**

5/31 (土)

※雨天決行

■受付・レクチャー会場 **土津園**

はにつえん

埼玉県秩父市影森690番地 TEL・FAX/049-24-4730
秩父鉄道・浦山口駅下車徒歩12分

・都心方面からお越しの方は、西武池袋線・池袋発 7:05の快速急行(直通)にご乗車ください。
・秩父鉄道はパスモ、スイカ等ICカード乗車券が利用できませんのでご注意ください。
・駐車スペースに限りがありますので、なるべく電車にておいでください。

■実習コース

土津園～橋立林道～武甲山頂(標高1,304m)～橋立林道～土津園 (全長約11km、標高差約1,000m)

※天候によって変更することがあります。

■スケジュール

9:00～ 9:25 受付
9:30～10:15 レクチャー「トレイルランニングのABC」
10:30～15:15 実習(武甲山頂往復) 水、行動食は必携です。
15:30～17:00 親睦/食事会(手打ち「甚太郎そば」他)
17:00 解散

■参加料

3,600円 (食事代、傷害保険料を含む)

■募集人員

50名

■申込方法

1・スポーツエイド・ジャパン公式サイト <http://sportsaid-japan.org/>
「大会エントリー」のページからのネット申込み

2・郵便振替用紙(払込取扱票)による申込み

通信欄に下記の事項を記入のうえ、参加料を添えて下記口座宛にお申込みください。

<記入事項>

住所、氏名、性別、生年月日、当日の年齢、血液型、本人連絡先電話番号、
緊急時連絡先電話番号、およびイベント名(トレランセミナー)

<申込先口座>

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■申込期限

5月9日(金)必着(期限前でも定員に達し次第、締切ります)

■問合せ先

NPO法人 スポーツエイド・ジャパン

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221

電話 049-294-5603 080-5085-5603

FAX 049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org

講師:山屋光司
プロフィール

1974年 新潟県出身 埼玉県在住

トレイルランナー、スポーツエイド・ジャパン/武蔵ウルトラマラソンクラブ会員

主な成績:

UTMF2012 総合6位

UTMF2013 総合8位

おんたけウルトラトレイル 2013 総合3位

