

奥武蔵にランニングの風を吹かせよう！

初心者大歓迎！

# やじま まこと ランニング教室 in もろやま

講師／やじま まこと(矢嶋 信)  
1981年長野県生まれ。佐久長聖高校で都大路(全国高校駅伝)を長野県代表として2度出場し、大東文化大学では箱根駅伝を2度走っている。現在は市民ランナーとして主にトレイルランニング大会に出場し、常に上位入賞を果たしている。

「楽に走れば楽しくなる！」がモットーのやじま まことが  
すべての人にランニングを楽しくさせるマジックをかけます！  
ランニングの町・毛呂山でいい汗をかいて健康な明日を築きましょう！  
お仲間をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

**6 / 3 (土) 10:10~12:00** ※基本的に雨天決行です  
午後の散策ランはありません。

**7 / 8 (土) 10:10~12:00**  
13:00~15:00 奥武蔵散策ラン

**会場** 毛呂山町 毛呂山総合公園 (体育館裏芝生広場 10:00 集合)  
※走れる服装でご参加ください。総合体育館の更衣室が利用できます。  
飲料・食料等は各自で準備ください。

**受講料** 無料

**定員** 30名 先着順にて定員になり次第、締切らせていただきます。  
※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者が同伴してください。

**申込み** 事前に下記まで電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。



主催／NPO 法人 スポーツアイド・ジャパン

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221  
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788  
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

