

奥武蔵にランニングの風を吹かせよう！

初心者大歓迎！

やじま まこと ランニング教室 in もろやま

講師／やじま まこと(矢嶋 信)

1981年長野県生まれ。佐久長聖高校で都大路(全国高校駅伝)を長野県代表として2度出場し、大東文化大学では箱根駅伝を2度走っている。現在は市民ランナーとして主にトレイルランニング大会に出場し、常に上位入賞を果たしている。

「楽に走れば楽しくなる！」がモットーのやじま まことが
すべての人にランニングを楽しくさせるマジックをかけます！
ランニングの町・毛呂山でいい汗をかいて健康な明日を築きましょう！
お仲間をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

4 / 21 (土) 10:10~12:00

※当初4/7(土)とご案内していましたが、21(土)に変更させていただきます。

13:00~15:00 奥武蔵散策ラン(希望者)

※雨天の場合は、雨をしのげる場所で動き作り等のメニューを行います。

会場 毛呂山町 毛呂山総合公園 (体育館裏芝生広場 10:00 集合)

※走れる服装でご参加ください。体育館の更衣室が利用できます。
飲料・食料等は各自で準備ください。

受講料 無料

定員 30名 先着順にて定員になり次第、締切らせていただきます。
※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者が同伴してください。

申込み 事前に下記まで電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。

5~6月開催は下記になります (有料/事前申込制)

5 / 26 (土)

武甲山トレイルランニングセミナー
甚太郎そばを味わう会

詳しくはパンフレットをごらんください↓

<http://sportsaid-japan.org/NEW/guide/18bukou-semi.pdf>

6 / 24 (土)

両神山麓トレイルラン
トレイルランニングセミナー

詳しくはパンフレットをごらんください↓

<http://sportsaid-japan.org/NEW/guide/18ryokami-pre.pdf>



主催／NPO 法人 スポーツエイド・ジャパン

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221

TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788

E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

