

奥武蔵にランニングの風を吹かせよう!

初心者大歓迎!

やじま まこと ランニング教室 in もろやま

講師/やじま まこと(矢嶋 信)

1981年長野県生まれ。佐久長聖高校で都大路(全国高校駅伝)を長野県代表として2度出場し、大東文化大学では箱根駅伝を2度走っている。現在は市民ランナーとして主にトレイルランニング大会に出場し、常に上位入賞を果たしている。

「楽に走れば楽しくなる!」がモットーのやじま まことが
すべての人にランニングを楽しくさせるマジックをかけます!
ランニングの町・毛呂山でいい汗をかいて健康な明日を築きましょう!
お仲間をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

申し訳ありません
11月、12月は
お休みさせていただきます

受講料 無料

定員 30名 先着順にて定員になり次第、締切らせていただきます。
※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者が同伴してください。

申込み 事前に下記まで電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。



主催/ NPO 法人 スポーツエイド・ジャパン

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

