

2026 4+19 Sun

主催/スポーツエイド・ジャパン



開催要項

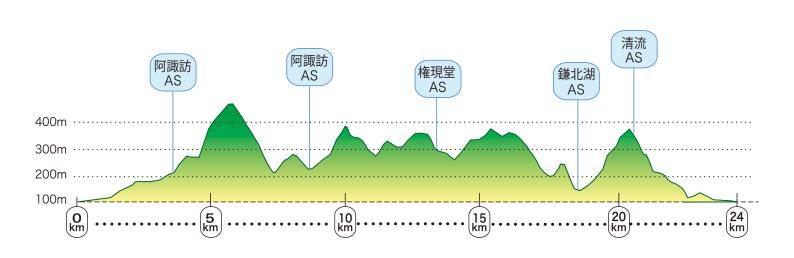
開催日	2026年 4月19日(日) 天候やトレイルの状況等によりコース変更、あるいは中止することがあります。
会 場	埼玉県毛呂山町・毛呂山総合公園 ※更衣室、荷物置き場、貴重品預かり所あり
種目	24kmトレイルラン 女子18~44歳、45歳以上、男子18~39歳、40歳代、50歳代、60歳以上
コース	毛呂山総合公園〜鎌北湖〜阿諏訪林道〜一本杉〜獅子ヶ滝〜阿諏訪林道〜エビガ坂〜ユガテ〜北向地蔵〜鎌北湖〜四季彩の丘〜宿谷の滝〜物見山〜毛呂山総合公園(最大標高差/395m・累積標高/1296m)
受付	ナンバーカード、プログラム等は事前(約10日前)発送しますので、大会当日の受付はありません。 申込み後に転居等、住所変更された際は、必ず新住所を事務局までご連絡ください。
開会式	8:00~毛呂山総合公園体育館前
スタート	8:30 毛呂山総合公園体育館前
エイド ステーション	5ヶ所(4.2km、7.7km、12.6km、17.1km、20.3km)
関門	17.1km地点(鎌北湖エイドステーション)13:45
ゴール	毛呂山総合公園体育館前(制限時間/6時間)
表彰	各部1~3位
完走証	当日発行 ※参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開
参加賞	オリジナル日本てぬぐい(予定)
定員	800名
参加料	5,800円
申込方法	スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp ※上記サイトのみとなります。
申込期限	2026年3月19日(木) 先着にて定員になり次第、申込期間中でも締切りとなります。
問合せ先	スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221

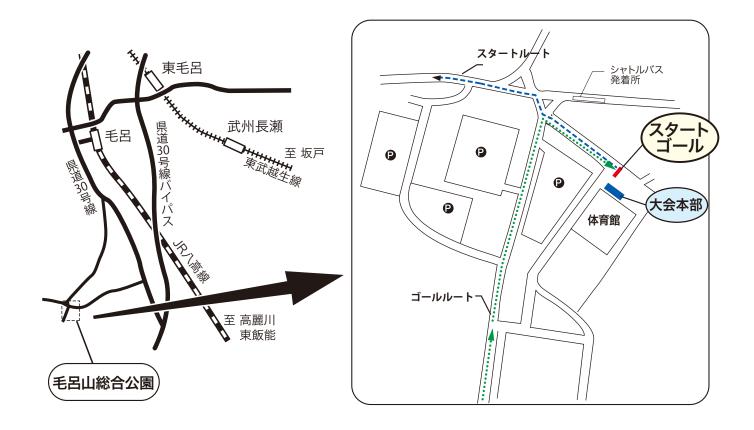
TEL 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788 E-mail info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org/

〈コースマップ〉



〈コース高低図〉





- ○関越自動車道・鶴ヶ島ICより約14km、圏央道・圏鶴ヶ島IC、日高狭山ICより約11km(無料駐車場あり)
- ○JR八高線・毛呂駅、東武越生線・武州長瀬駅南口~会場間のシャトルバスあり
- *運行時間 ■往路/東武越生線·武州長瀬駅南口発 6:45 ~ 7:45 JR八高線·毛呂駅発 7:15、7:45
 - ■復路/会場~毛呂駅~武州長瀬駅南口~会場(循環) 10:40~16:00

注意事項

- ■登山道におけるルール、マナーを守って安全最優先で走行してください。
- ■コースは大会専用ではありません。一般ハイカーも多くもいます。安全に配慮し、声をかけてランナーが道を譲るようにしてください。
- ■登山道以外は立ち入らないでください。必ずトイレにて用を足してください。
- ■道幅の狭い登山道、急坂等、充分に安全を確認し、無理な追い越しはしないでください。
- ■落ちているゴミは拾って登山道の美化にご協力ください。
- ■本大会でストックは使用禁止です。またレース中はイヤホンを使用しないでください。
- ■マイカップ携行を推奨します。紙コップ等のゴミ削減にご協力ください。
- ■飲食料を各自で携帯することをお勧めします。
- ■山間部は晴天でも気温も低く(100m上ると0.6°C下がる)、気象の変化も激しいので、できるだけ防寒具、雨具、帽子、手袋、ライト等を携行してください。
- ■一般道においても交通規制はしていません。左側通行で自動車等に注意して、誘導員の指示にしたがってください。
- ■注意事項を守らない、また自然環境保護に反する行為があった場合は失格となります。