

「IAU 24時間走アジア・オセアニア選手権」同時開催

# 第5回 弘前24時間走選手権 2026 5/23(土)～24(日)



主催／NPO法人 スポーツエイド・ジャパン 弘前市

運営協力／スポーツエイド・ジャパン弘前

会場／青森県 弘前市運動公園

# 第5回 弘前24時間走選手権 開催要項

## 開催目的

- 我が国の市民ランナーが世界で活躍できる24時間走(24時間内に走った距離を競うレース)の普及と振興
- 会場となる地域の振興への貢献

## 参加資格

自己管理ができる健康な20歳以上の男女  
日本ウルトラランナーズ協会(以下JUA)登録者

## 開催日

2026年5月23日(土)～24日(日)

## 種目

24時間走女子、男子

IAU24時間走世界選手権等の日本代表選考(ポイント獲得)対象となるためには、大会前に都道府県陸上競技協会を通して、日本陸上競技連盟に競技者として登録する必要があります(大会後の登録は原則として無効)。

2026年度登録前にエントリーされる選手は、大会開催前に登録情報(都道府県陸協名・登録No.等)を大会事務局にご通知ください。なお、日本代表選考(ポイント獲得)に関与しない選手は、日本陸連登録の必要はありません。以上の詳細は、日本ウルトラランナーズ協会公式サイト(<https://www.jua-org.jp/>)をご覧ください。

## コース(公認)

弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース／1周1.25km(全面ほぼフラット)

## ハンドラー

次のいずれかに該当する選手はハンドラー(専属サポート)を1人、登録することができます。ハンドラーは登録された選手のみを定められたエリア内でサポートすることとします。

- ①24時間走の自己最高記録(公認のみ)が男子240km、女子210km以上
- ②2023年5月以降の最高記録(非公認を含む)が24時間走男子220km、女子200km以上、48時間走男子、330km、女子290km以上
- ③100kmウルトラマラソンの2023年5月以降の最高記録(非公認を含む)が男子7時間30分、女子9時間以内
- ④上記①～③以外で、主催者が認める特筆すべき超長距離走における実績を有する(事前に大会事務局に問合せ)

※本大会運営上、ハンドラー数を30人までとしますので、希望者が31人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

※ハンドラー一同が認められた選手は、2026年4月28日までにお送りする案内にしたがってハンドラー料金2,500円をご送金ください。

## オフィシャルエイドステーション

コース上に1箇所設置します。そこで常時、飲食ができます。

※選手、ハンドラーは各自専用の飲料用容器(マイカップ)をご用意ください。ゴミ削減にご協力ください。

## 記録計測

自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

## 表彰

男女別1～3位

## 記録証

Web発行(参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開)

## 参加賞

地元特産品など(予定)

## 参加料

22,000円

2026年度JUA選手登録料2,000円を含みます。

※エントリー前に登録(登録料送金)済みの場合は、大会事務局にご連絡ください。後日返金対応となります。

## 募集定員

120人

## エントリー方法

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> からのみとなります。

※定員に達し次第、締め切ります。

## エントリー受付期限

2026年4月23日

## 大会スケジュール

5月22日（金）10:00～12:00 受付

5月23日（土）10:00～11:00 受付

11:30～開会式・競技説明会

12:00 スタート

5月24日（日）12:00 タイムアップ

## 競技上の注意

- JUA登録者、日本陸連登録者は、ソール厚40mm以内のシューズを着用すること等、日本陸連が定めている規定を遵守することになっており、これに違反した場合は公認記録となりません。また、インソールも医療的に必要がない場合は使用を認められていませんので、ご注意ください。
- 競技中、配布されたナンバーカードは必ず前後に装着（ハンドラーも同様）し、常時、外部から視認できるようにしてください。上着やレインウェアを着用する場合も、ナンバーカードを視認できるようにする必要があります。
- 競技中は他の選手と間隔を空けることとし、特に特定の選手を長時間に渡って牽引するような伴走行為は行わないでください。
- 競技中の選手は、他者から競技上の助力（ペースメイク行為、並走、補給物の提供等）を一切受けることはできません。
- 競技場の出入口、折返し点付近は狭くなっているので、この区間では並んでの走行は禁止します。またその他の区間においても後方からの追い抜きをスムーズにするために極力並んでの走行はしないでください。
- 原則として、競技中はトイレに行く場合を除いて、大会本部、選手控室、エイドエリア、およびコースから出ることはできません。（選手自身による買い物等、コースを外れる際は必ず大会本部スタッフの指示にしたがって指定された出入口から出てください。また、競技に復帰するときも同様です。）
- 競技中に選手自身、あるいはハンドラーが会場外に出て、スーパー、コンビニ等の飲食料品店、食堂等の飲食店、自動販売機等で飲食料を購入することができますが、第三者（応援者等）に購入を依頼することはできません。必要なものは基本的に競技前に揃えてスタートしてください。また、競技中に応援者等からの物品供給（差入れ）を計画的に繰り返し行っていることが発覚した場合は、注意、警告、失格の対象になります。
- 選手が飲食できる場所は、エイドエリア、選手控室、陸上競技場内以外のコース上（外周ランニングコース）となっているので、ドリンクなど手に持つて競技場に入ることはできません。持つて走る場合は、競技場に入る前に処分してください。
- 蓋がしっかり閉まるボトル類は、手に持ったまま競技場に入ることは可能ですが、飲食することはできません。
- 第三者（応援者等）が選手に飲食物を提供する行為（私設エイド）は禁止とします。
- リタイヤの申告は、選手あるいはハンドラーが本部にて行ってください。その際、必ずICチップの返却をお願いします。
- 極度の疲労等により選手が競技を継続すると身体に危険があることを大会本部、またはメディカルスタッフが判断した場合は競技の中止を宣告することがあります。
- 規則違反を繰り返した選手、主催者の指示にしたがわない選手は、主催者の判断で失格とします。また、ハンドラーが規則違反を繰り返した場合は、当該選手が失格になります。

## 「IAU24時間走アジア・オセアニア選手権」について

我が国初となる24時間走の上記国際大会を同時開催いたします。

このレースは、各国代表選手（男女別各3～9名）による国別団体戦、個人戦の公式な国際競技会となりますので、一般参加の選手は、インコースの走行を避けるなど各国代表選手の走行の妨げにならない充分な配慮を持ってレースに臨んでください。

## 大会事務局

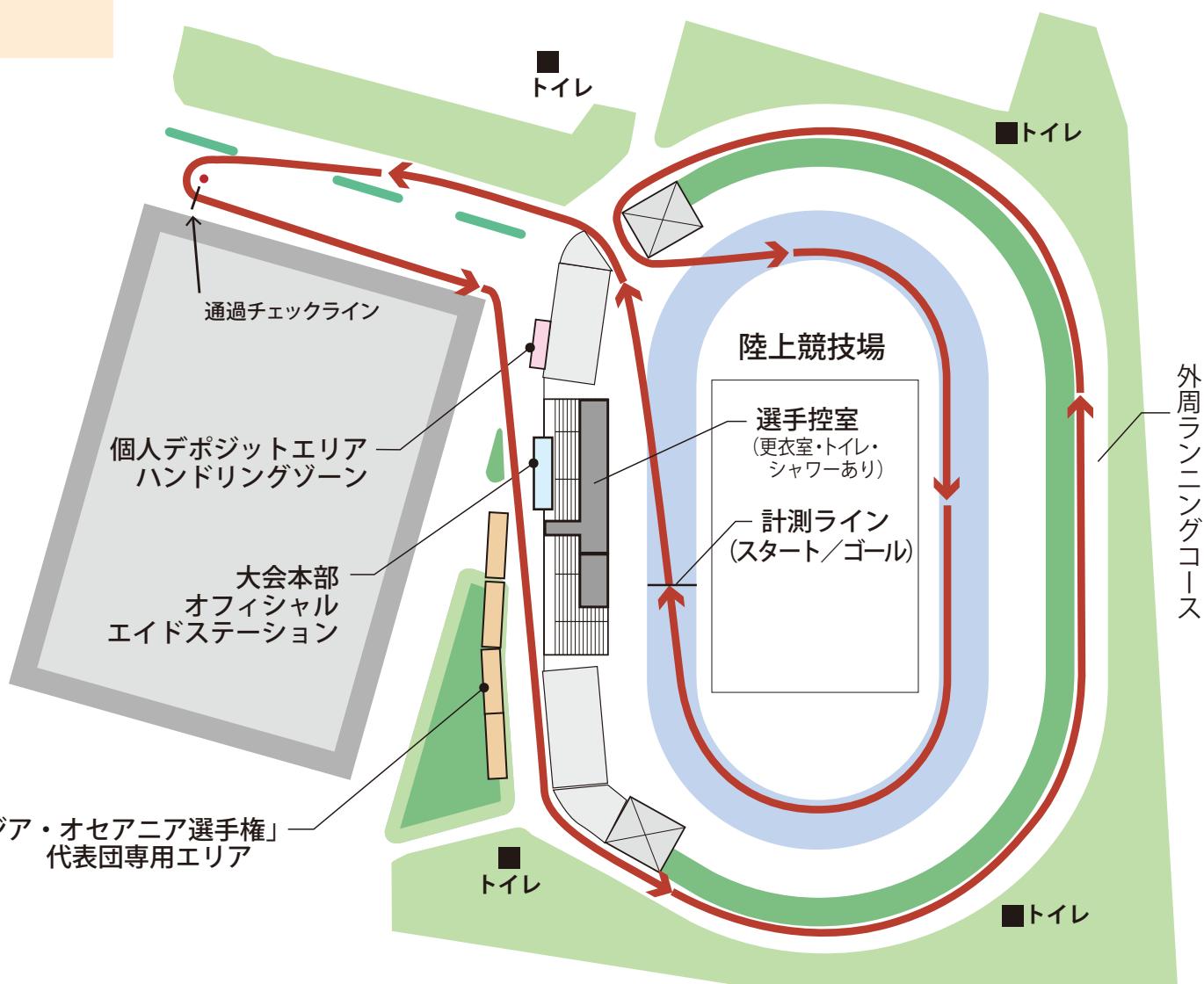
〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内

TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788

Email [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org) URL <https://sportsaid-japan.org>

## コース図

弘前市運動公園陸上競技場+外周ランニングコース／1周 1.25km (公認コース)



## 会場アクセス

弘前市運動公園

〒036-8101 青森県弘前市豊田 2-3

■JR 奥羽本線 弘前駅から  
弘南鉄道弘南線にて  
「運動公園前」下車 徒歩 2 分

■東北自動車道  
大鰐弘前 IC から 8km  
無料駐車場あり

