



## 水戸街道ジャーニーラン

将軍の補佐役であった水戸徳川家は江戸に拠点を置いていたので、基本的に参勤交代はなかったのだが、江戸～水戸間で家臣の往来が頻繁に行われていたようである。

また、二十三家もの大名が参勤交代でこの道筋を利用していたことから、いつしか江戸と水戸を結ぶ幹線道路として、五街道(東海道、中山道、日光街道、奥州街道、甲州街道)に次ぐ重要な存在になったと言われている。

その歴史街道こそ、千住宿を基点に松戸宿、取手宿、土浦宿などを経て水戸藩に至る水戸街道(水戸側では江戸街道と呼ぶ)なのである。

私たちは、今も往時の名残を至るところにとどめる水戸街道の歴史を探訪することにした。

「水戸藩士、国許に赴く。」

開催日	2025年11月1日(土)、11月2日(日)
種目	2ステージ制 130km ジャーニーラン(1stステージ 62.2km / 2ndステージ 68.1km)
コース	1stステージ/東京都文京区「礪川(れきせん)公園」～日本橋～北千住～千葉県松戸市～柏市～我孫子市～茨城県取手市～龍ヶ崎市駅前 2ndステージ/龍ヶ崎市駅前～牛久市～阿見町～土浦市～かすみがうら市～石岡市～小美玉市～茨城町～水戸市・水戸城大手門
参加資格	①大会当日の年齢が20歳以上であること。 ②2022年9月以降のウルトラマラソン大会で70km以上の走破経験があること。 ③地図が読めること。 ④開会式・ルール説明会に出席できること *開会式・ルール説明会を欠席すると出走が認められませんのでご注意ください。
受付・出走確認	11月1日(土) 8時～8時30分 東京都文京区「礪川公園」 ※荷物預かり(ゴール地点への搬送)はありません。各自すべて背負って走ってください。
開会式・ルール説明	11月1日(土) 8時30分～
1stステージスタート	11月1日(土) 9時
1stステージゴール	11月2日(日) 6時 龍ヶ崎市駅前(CP9)ゴール閉鎖
2ndステージ出走確認	11月2日(日) 6～7時 龍ヶ崎市駅前
2ndステージスタート	11月2日(日) 7時 龍ヶ崎市駅前
2ndステージゴール	11月2日(日) 20時 水戸城大手門 ゴール閉鎖
チェックポイント	22ヶ所(別表) すべてのチェックポイントの通過をもって完走とします。
エイドステーション	2ヶ所(34.3km、96.9km) 設営予定
記録	チェックポイント通過、ゴール時に各自スマートフォンから大会記録専用フォームに入力 後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開
参加料	6,400円(エイドステーションでの飲食費、資料代、傷害保険料等を含む)
募集定員	180人
エントリー	スポーツエントリー <a href="https://www.sportsentry.ne.jp">https://www.sportsentry.ne.jp</a> からのみとなります。 先着順にて定員に達し次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ)。
申込期限	10月1日(水) *エントリー受付開始日時は決定し次第、スポーツエイド・ジャパン公式サイト、フェイスブックにてお知らせ
大会事務局	NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603 FAX/049-298-7788 E-mail <a href="mailto:info@sportsaid-japan.org">info@sportsaid-japan.org</a> URL <a href="http://sportsaid-japan.org">http://sportsaid-japan.org</a>

## 1st ステージ

	場所・名称	距離
<b>START</b>	東京都文京区／磔川公園	
<b>CP 1</b>	日本橋／元標広場	4.0km
<b>CP 2</b>	千住宿／水戸街道起点標柱	13.7km
<b>CP 3</b>	新宿／日枝神社前	20.9km
<b>CP 4</b>	松戸宿／本陣跡地碑	25.9km
<b>CP 5</b>	小金宿／旧旅籠 玉屋	32.4km
<b>CP 6</b>	我孫子宿／本陣跡標柱	44.5km
<b>CP 7</b>	取手宿／旧本陣 染谷家住宅	50.8km
<b>CP 8</b>	藤代宿／本陣跡（本陣松）	57.8km
<b>CP 9</b>	茨城県／龍ヶ崎市駅前	62.2km
<b>※ AS1</b>	根木内歴史公園先	34.3km

## 2nd ステージ

	場所・名称	距離
<b>START</b>	茨城県／龍ヶ崎市駅前	
<b>CP 10</b>	若柴宿／金龍寺前	63.9km
<b>CP 11</b>	牛久宿／本陣跡解説板	68.3km
<b>CP 12</b>	荒川沖宿／旧旅籠 佐野屋	75.8km
<b>CP 13</b>	中村宿／陣跡前	79.1km
<b>CP 14</b>	土浦宿／大塚家本陣跡標柱	83.3km
<b>CP 15</b>	中貫宿／旧本陣	88.1km
<b>CP 16</b>	稲吉宿／旧本陣	91.4km
<b>CP 17</b>	府中宿／丁子屋	98.2km
<b>CP 18</b>	竹原宿／竹原神社前	103.4km
<b>CP 19</b>	片倉宿／旧旅籠 かど屋	108.8km
<b>CP 20</b>	小幡宿／法円字前	113.1km
<b>CP 21</b>	長岡宿／木村家住宅	119.6km
<b>CP 22</b>	水戸宿／江戸街道起点標柱	128.3km
<b>GOAL</b>	水戸城／大手門	130.3km
<b>※ AS2</b>	恋瀬橋ロードパーク	96.9km

- 1st、2ndの2ステージ制となります。両ステージ共、各スタート地点からの一斉スタートとなります。
- コース上に誘導員はいません。間違いやすい箇所も多いので、地図を確認しながら進んでください。印刷地図は大会約10日前にお送りします。その他、主催者がgoogleMapで作成したコースマップを公開します(スポーツエイド・ジャパン公式サイト、フェイスブックからアクセス可)。
- 設定したチェックポイント(22ヶ所)を必ず通過してください。その際、到着時刻をスマートフォンから大会専用フォームに入力してください。入力がないと記録となりませんのでご注意ください。また、途中でリタイヤする際も大会専用フォームからその入力をしてください。
- 荷物はすべて背負って進んでください。主催者による荷物預かり、搬送はありません。
- 車両の通行量が多い区間、歩道のない区間もあります。歩行者として交通法規を遵守し、安全最優先で進んでください。
- 主催者が指定する歩行区間は厳守してください。また、都市部・市街地等の歩行者が多い混み合った場所も走らないでください。
- 予備電池、バッテリーを含め、ライト2個以上、背面の反射材、点滅灯は必携装備です。日没後は速やかにそれらを装着し、安全な夜間走行に努めてください。ライトや反射材、点滅灯は十分な視認性があるものとし、それらが満たされていない場合は失格となります。
- 夜間は、沿道住民に迷惑となるような大きな音や話声は控えてください。
- コンビニエンスストア等がない区間もあります。行動食、飲料は常に携行してください。
- 主催者から連絡をする場合がありますので、携帯電話を通話可能な状態にしておいてください。
- 大会開催前や大会開催中でも、災害や危険が及ぶような天候の悪化等によりコースまたは大会日程を変更をすることがあります。その場合は主催者の指示に従ってください。

