

第31回

70
km

栗原ウルトラマラソン

秋

開催
となりました



2024 10.20 (日)

主催 / スポーツエイド・ジャパン

第31回 奥武蔵ウルトラマラソン

開催要項

開催日 2024年10月20日(日) 雨天決行

会場 埼玉県毛呂山町 毛呂山総合公園 ※更衣室、荷物置き場、無料駐車場あり

種目 ウルトラマラソン 70km
男女別20～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上の部

参加資格 2021年10月以降に42.195km以上のレースを完走した経験があり、かつ起伏の激しいコースに対するトレーニングを充分積んでいる健康な20歳以上の男女

受付 ナンバーカード、計測チップ、プログラム等は事前発送しますので、大会当日の受付はありません。
参加申込後に転居等で住所変更された際は、必ず新しい住所を事務局までご連絡ください。

開会式 6:20～

スタート 7:00

エイドステーション 20ヶ所

関門 5ヶ所 23.5km、45.4km、51.8km、62.5km、65.2km

ゴール閉鎖 18:00 (制限時間／11時間)

表彰 ●男子各部1～6位、女子各部1～3位
●男子団体 1～3位(同一クラブ/チーム男子上位5名の合計タイム順)
●女子団体 1～3位(同一クラブ/チーム女子上位4名の合計タイム順)
●20回完走賞(賞品のほか、本大会永久ナンバーカードを授与) ●10回完走賞、その他

完走証 当日発行 ※参加者全員の記録は大会終了後にスポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開

参加賞 大会記念Tシャツ(希望者のみ) (イラストレーターやなぎさわけんいちデザイン)

募集人数 1,000名

参加料 10,500円 (参加賞 あり) ※どちらかを選択してください
10,000円 (参加賞 なし)

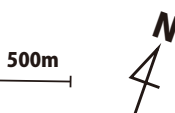
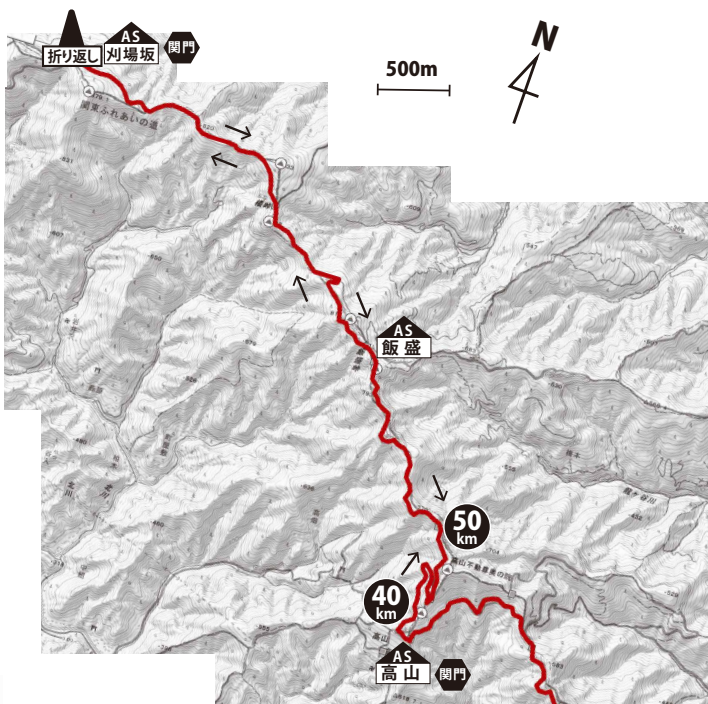
申込方法 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>
※上記サイトのみとなります。

申込期限 9月20日(金)

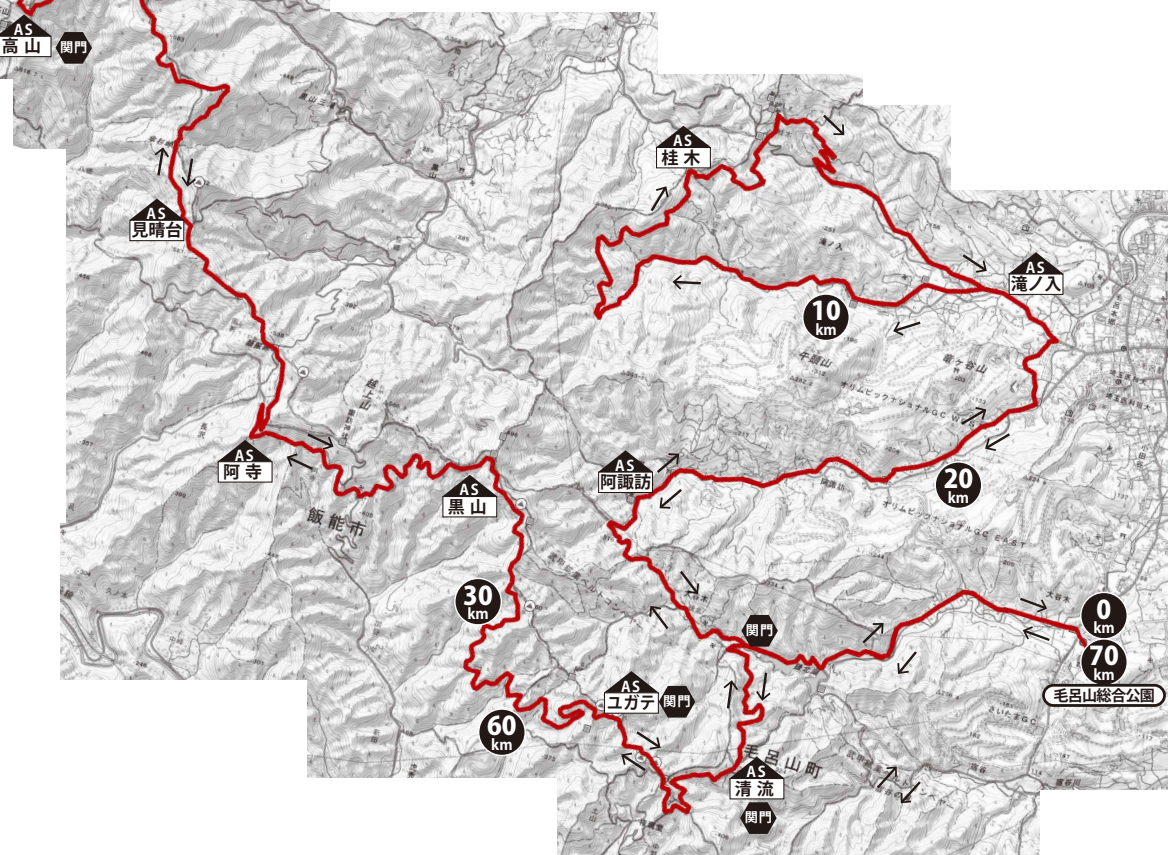
先着にて定員になり次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパンのサイトでお知らせ)。
なお、締切り後に申込み(参加料を送金)された方には手数料(書留料金等)を差引いた金額を返金することになります。

問合せ先 スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
電話 049-294-5603 080-5085-5603 FAX 049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

■コースマップ

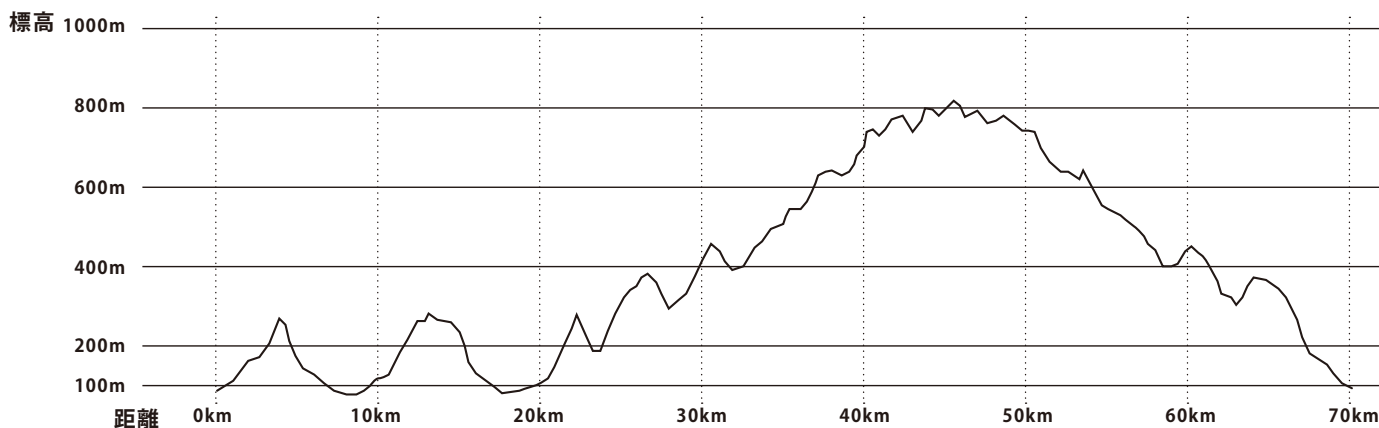


エイドステーション (AS)	往路 (km)	復路 (km)	関門
スタート	0	70.0	18:00
阿諏訪 AS	4.2	22.2	
滝ノ入 AS	8.8	17.6	
桂木 AS	13.8		
(鎌北湖第2駐車場関門)		23.5	10:35
清流 AS	25.5	65.2	17:20
ユガテ AS	28.2	62.5	16:50
黒山 AS	31.1	59.6	
阿寺 AS	33.5	57.2	
見晴台 AS	36.8	53.9	
高山 AS	38.9	51.8	15:00
飯盛 AS	42.0	48.7	
刈場坂 AS	45.4		14:10



■高低図

最大高低差 / 748m 累積標高 / 2,134m

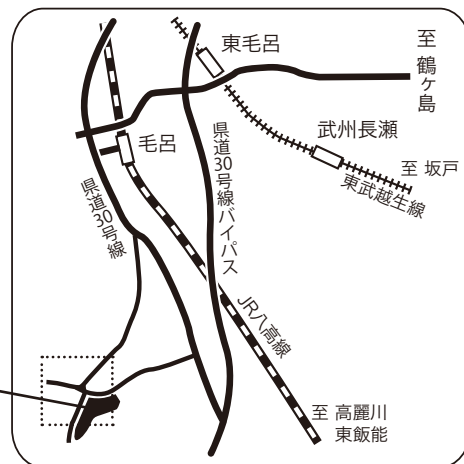


国土地理院地図より作成

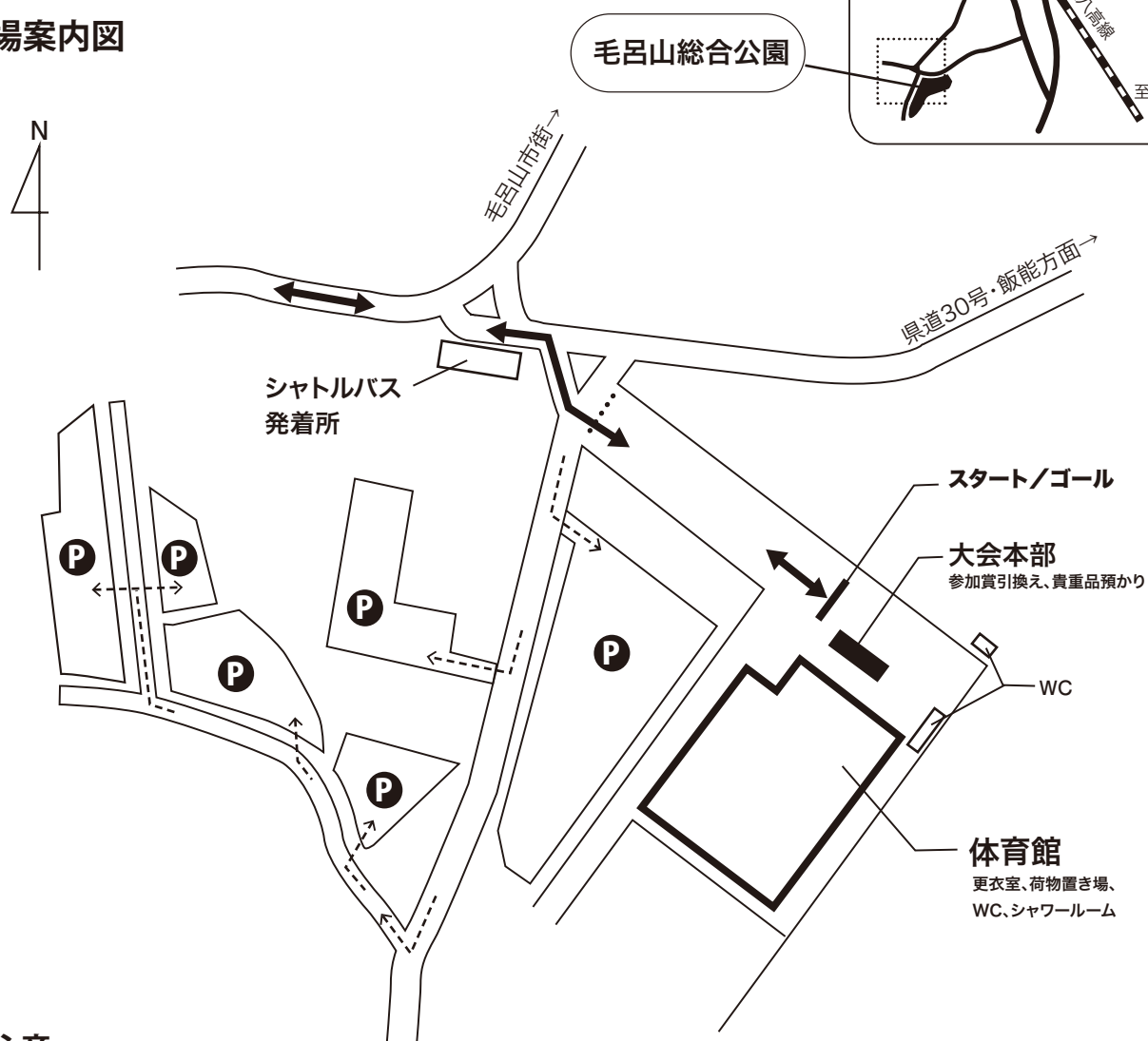
■会場アクセス

- 関越自動車道・鶴ヶ島ICより約14km、圏央道・圏央鶴ヶ島IC、日高狭山より約11km（無料駐車場あり）
- JR八高線・毛呂駅より大会シャトルバス（所要時間6分） 5:40発
- 東武越生線・武州長瀬駅より大会シャトルバス（所要時間8分）
6:05、6:20、6:30発

周辺宿泊施設はスポーツエイド・ジャパン公式サイト「大会案内」のページ
(<http://sportsaid-japan.org/NEW/event/>) に掲載予定です。



■会場案内図



■ご注意

- ◎本大会コースは交通規制をしておりません。自動車やオートバイ、自転車等の通行車両にご注意ください。
- ◎コースは見通しの悪いカーブがいくつもあります。前方をよく確認し、注意して道路の左側を進んでください。
- ◎体調が悪いときは無理せずリタイヤしてください。
- ◎リタイヤ、また関門時刻に間に合わなかった際は、関門場所にて収容車に乗車して戻ってください。
- ◎ゴミは必ず主催者が準備した場所に捨ててください。
- ◎トイレは各エイドステーションにあります。トイレ以外の場所での用を足すことはやめてください。
- ◎山間部では急な気象の変化もありますのでその準備をして臨んでください。