

第7回

ジヤーンニ
フクシマ。シマ、
シマ、

1 1 2
2 2 5
8 2 0
km km km

UTSUKUSHiMA
FUKUSHiMA
JOURNEYRUN

2024

9.14~9.16

(土)

(月・祝)

主催／スポーツエイド・ジャパン

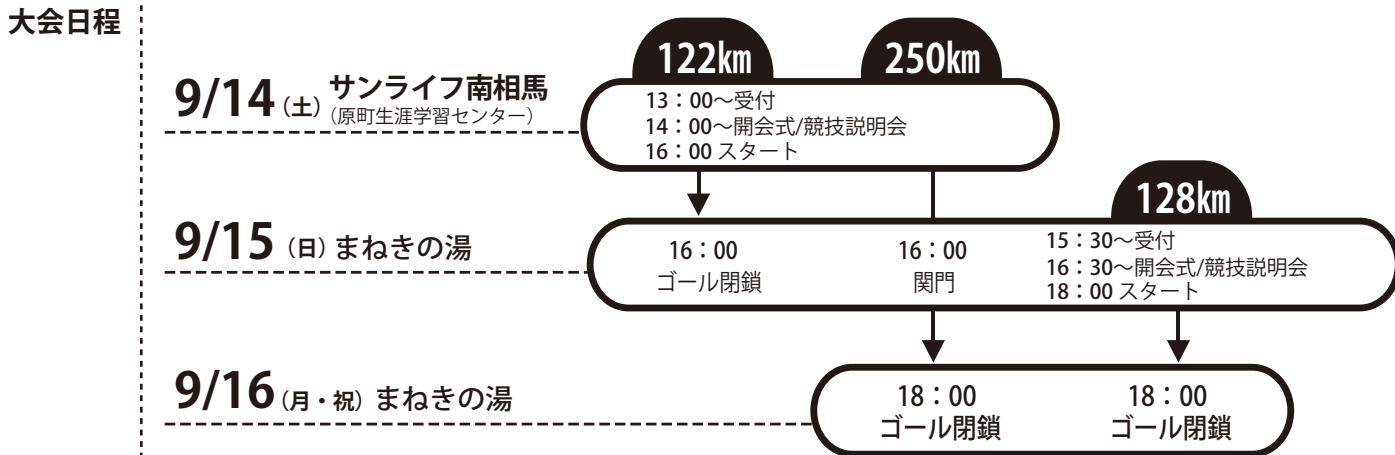
第7回 うつくしま、ふくしま。ジャーニーラン

開催要項

開催目的 ①多くのランナーに、自らの脚で日本の原風景を残した「うつくしま、ふくしま。」の様々な魅力に触れながら豊かなときを過ごしていただくこと。また、その魅力を広く発信していただくこと。
②私たち（NPO 法人スポーツエイド・ジャパン）が掲げる目的達成のために行う特定非営利活動の一環として、2011年に発生した福島第一原子力発電所の事故による甚大な被害を被った地域の復興に貢献すること。

開催形式 ①主催者が作成した地図（コースマップ）を読みながらゴールを目指すものとする。
②主催者が設定したチェックポイント（250km/11ヶ所、122km、128km/5ヶ所）は必ず通過、あるいは立ち寄るものとする。
③必要と思われるもの（食料、衣類等）はすべてランナー自身が携行し、それらの補給もすべて各自で行うものとする。なお、走行に不要な荷物は主催者がゴール地点に搬送する。

参加資格 ①大会当日の年齢が20歳以上であること
②2021年9月以降のウルトラマラソン大会、またはそれに準じる大会で250kmの部は120km以上、122km、128kmの部は70km以上の走破経験があること
③地図が読めること
④各種目ともスタート前の開会式/競技説明会に出席できること



参加賞 大会記念オリジナルTシャツ、地元特産品(予定)

参加料 250km：20,000円 123km：14,000円 127km：14,000円

※エイドステーションでの食料、レストポイント、ゴールでの休憩・入浴料、資料代、傷害保険料、復興支援金(500円)等を含む。

給水用マイカップを携行してください。エイドステーションのゴミ削減にご協力ください。

募集定員 250km / 160名 122km / 80名 128km / 80名

エイドステーション 250km / 8ヶ所 122km / 4ヶ所 128km / 4ヶ所 給水・給食を用意

表彰 各種目男女別1位～3位

記録計測 チェックポイント通過時に各自スマートフォンから大会記録専用フォームに入力

完走証 当日発行

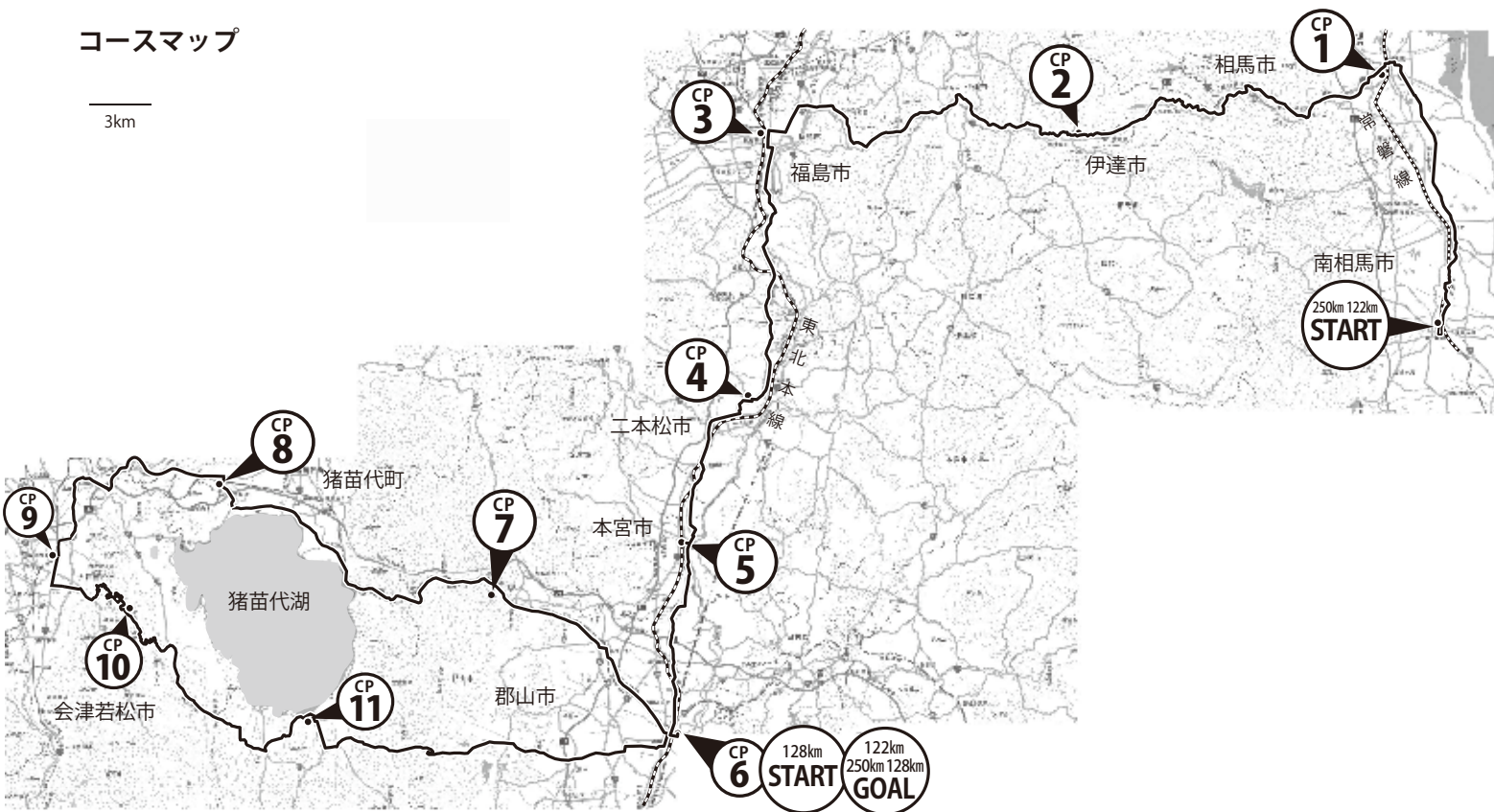
申込方法 **スポーツエントリー** <https://www.sportsentry.ne.jp>

上記サイトのみとなりますのでご了承ください。

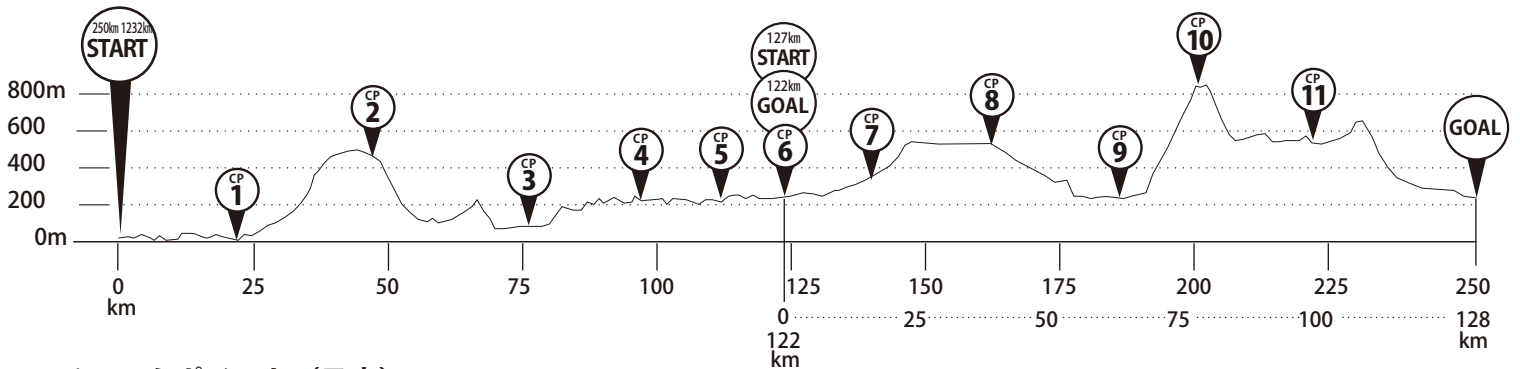
申込期限 2024年8月14日(水)

※先着にて定員になり次第、締切り(スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ)ます。

コースマップ



コース高低図



チェックポイント (予定)

CP	名称	距離 (km)	CP 間距離
START	南相馬市 サンライフ南相馬		
CP 1/AS	相馬市 フレスコ キクチ相馬店	21.0	21.0
CP 2/AS	伊達市 霊山こどもの村入口	48.4	27.4
CP 3/AS	福島市 JR 福島駅前	75.5	27.1
CP 4	二本松市 智恵子の生家	94.6	19.1
CP 5/AS	本宮市 JR 本宮駅前	108.7	14.1
CP 6 (RP) GOAL (122km)	郡山市 まねきの湯	122.5	13.8
CP 7/AS	郡山市 菟姫ポケットパーク	141.2 / 18.7	18.7
CP 8/AS	猪苗代町 JR 翁島駅前	165.7 / 43.2	24.5
CP 9	会津若松市 JR 会津若松駅前	184.2 / 61.7	18.5
CP 10/AS	会津若松市 背灸山レストハウス	198.6 / 76.1	14.4
CP 11/AS	郡山市 舟津公園	220.7 / 98.2	22.1
GOAL (250km 128km)	郡山市 まねきの湯	250.2 / 127.7	29.5

AS= エイドステーション RP= レストポイント

- 注意事項**
- コース上に誘導員は配置しておりません。事前にお送りするコースマップ(印刷物)、およびウェブ上に公開するコースマップ(googleマップ)にて進路を確認してください。
 - 必ずしも主催者が設定したコース通りにたどらなくてもよいことにしますが、各チェックポイントは必ず通過してください。不通過チェックポイントあった場合は失格となります。
 - 各チェックポイント到着時刻、およびゴール時刻を大会専用フォームに必ず入力してください。なお、各チェックポイントに設定した関門時刻までに到達できない場合はそこで終了となりますので、交通機関を利用してゴール閉鎖時間までにゴール地点に来てください。主催者による収容はありません。
 - 走行には必ず歩道を、歩道がない道路は路側帯の中を、歩道、路側帯がない道路は進行方向右側を走行してください。歩行者として交通法規を遵守し、安全最優先で進んでください。
 - コンビニ等のない区間もあります。行動食、水分等は充分な量を携行してください。
 - 本大会は夜間走行が避けられません。ライト2個、予備の電池またはバッテリー、背面の反射材、点滅灯は必携装備になります。日没後は速やかにそれらを装着し、安全な夜間走行に努めてください。また、ライトや反射材、点滅灯は充分な夜間認識性を確認してください。充分な装備、充分な夜間認識性がないと失格になる場合がありますのでご注意ください。
 - 夜間、悪天候時は急激な気温差、強い冷込みも予想されますので、必ず雨具、防寒具を携行してください。
 - 夜間走行では、沿道住民に迷惑となる大きな音や話しは控えてください。
 - 主催者との間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を通話可能な状態にしておいてください。
 - 大会中であっても悪天候や自然災害等でコースや日程を変更をすることもあります。その場合は主催者の指示に従ってください。
 - 交通法規、社会規範、大会の注意事項等を守られていないと主催者が判断したランナーはその場で失格とします。

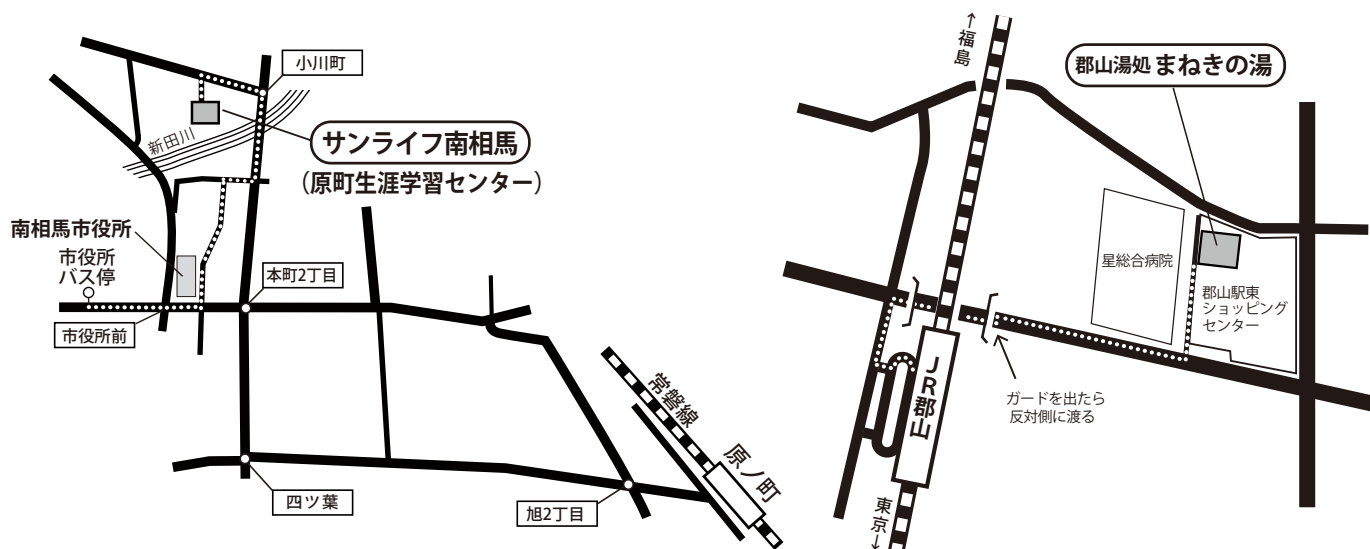
アクセス **【サンライフ南相馬】** (250km、122kmの部開会式 / 競技説明会場 / スタート地点)
(原町生涯学習センター) 福島県南相馬市原町区小川 322-1 (TEL/0244-24-5322)

- 東北新幹線 東京 9:40発～福島 11:12着→福島駅西口バス 11:30発～南相馬市役所 13:05
東京 9:36発～仙台 11:06着→JR常磐線 11:40発～原ノ町駅 12:59着(会場まで2km)
- JR常磐線 品川 7:53発(特急ひたち)～原ノ町駅 11:31着
品川 9:53発(特急ひたち)～いわき駅 12:07着、12:14発(普通)～原ノ町駅 13:38着

【大会専用直行バス】 新宿駅西口 8:30発～小川町体育館 13:30着(※運行予定)

【郡山湯処まねきの湯】 (128kmの部開会式 / 競技説明会場 / スタート地点、250km・122km・128kmの部ゴール地点)
福島県郡山市向河原町 4-40 郡山駅東ショッピングセンター内 (TEL/024-941-4126)

JR 郡山駅(東北新幹線・東北本線・磐越西線・磐越東線)より徒歩 15分
東北自動車道「郡山IC」より車で 20分、東北自動車道「郡山東IC」より車で 15分
駐車場 ※後日ご案内します



大会事務局 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内大会事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 TEL/049-294-5603 080-5085-5603 FAX/049-298-7788
E-mail info@sportsaid-japan.org URL http://sportsaid-japan.org