

24時間走 **11/7 (Sat)**
START 10:00
TIME UP 11/8 (Sun) 10:00

12時間走 **11/7 (Sat)**
START 20:00
TIME UP 11/8 (Sun) 8:00

8時間走 **11/7 (Sat)**
START 10:00
TIME UP 11/7 (Sat) 18:00

in弘前 2020

主催 / スポーツエイド・ジャパン

大会事務局：〒350-0455 入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 NPO 法人スポーツエイド・ジャパン内
TEL 049-294-5603、080-5085-5603 FAX 049-298-7788
Email info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org>

会場 / 青森県弘前市 弘前市運動公園

〒036-8101 青森県弘前市大字大字豊田 2-3
JR 奥羽本線 弘前駅から弘南鉄道弘南線にて「運動公園前」下車 徒歩 2 分
東北自動車道大鰐弘前 I.C より 8km 無料駐車場あり

開催目的：①我が国の市民ランナーが世界で活躍できる 24 時間走（24 時間内に走った距離を競うレース）等の時間走の普及と振興

②会場となる地域の振興への貢献

種目： 24 時間走女子、男子、12 時間走女子、男子、8 時間走女子、男子

■24 時間走のみ、次の条件を満たすランナーはハンドラー（専属サポーター）を 1 人、登録することができます。

①24 時間走の自己最高記録（公認のみ）が男子 230km、女子 200km 以上

②24 時間走の 2017 年 11 月以降の最高記録（非公認を含む）が男子 200km、女子 180km 以上

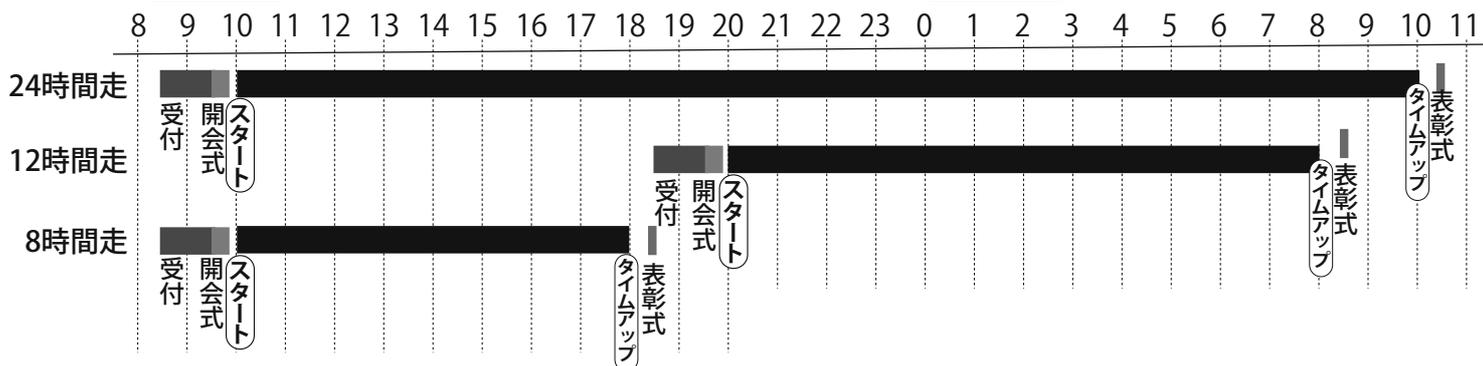
③100km ウルトラマラソンの 2017 年 11 月以降の最高記録（非公認を含む）が男子 8 時間、女子 9 時間 30 分以内

*本大会運営上、ハンドラー数を 50 人までとしますので、希望者が 51 人以上の場合は、主催者が希望者の実績から選抜することになります。

コース： 弘前市運動公園陸上競技場＋外周ランニングコース／1 周 1.088km（全面ほぼフラット）

スケジュール 11 / 7

11 / 8



注意事項： ◎参加者の途中交代・代理出走は認めません。

◎休憩等でコースから離脱はできますが、復帰の際は離脱地点から再開してください。

◎オフィシャルエイドステーションをコース上に 1 箇所設置します。随時、飲食（メニュー豊富）ができます。

◎新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上での大会運営にご協力ください。（マイカップ持参）

記録計測： 自動計測 ※周回数等はスタート／ゴール付近に設置したモニターで確認できます。

表彰： 各部 1～3 位

記録証： 当日発行（参加者全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開）

参加賞： 地元特産品（予定）

参加料： 24 時間走／ 14,000 円
※ハンドラーつきの方は 16,000 円

12 時間走／ 8,500 円

8 時間走／ 6,000 円

募集定員： 24 時間走／ 100 人

12 時間走／ 50 人

8 時間走／ 50 人

募集期間： 8 月 19 日（水）12 時 20 分
～ 10 月 2 日（金）12 時 20 分

エントリー方法： スポーツエイド・ジャパン公式サイト「エントリーフォーム」

<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>
からのみとなります。

先着順にて定員に達し次第、締切ります（スポーツエイド・ジャパン公式サイトでお知らせ）。他の方法でのエントリーはできません。

新型コロナウイルスの今後の感染状況により、大会中止になることも考えられます。

参加料のご送金については、この先の状況を見て改めてご案内します。

コース図

