

第3回
山梨みとみ

クリスタル トレイルラン

26km

西沢渓谷
ウォーク
10km

2019 8.25 (日)

主催/スポーツエイド・ジャパン 共催/山梨市

運営協力/武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム★リスペクト

第3回 山梨みとみクリスタルトレイルラン&西沢渓谷ウォーク

開催日 2019年 8月25日(日) ※小雨決行。ただし、気象や状況によってコースを変更することもあります。

会場 道の駅「みとみ」 山梨県山梨市三富川浦1822-21

【クリスタルトレイルラン26km】

コース 西沢渓谷入口～ネトリ大橋～乾徳山林道(クリスタルライン)～花戸尾根～牛首のタル～乾徳山林道(クリスタルライン)～ネトリ大橋～西沢渓谷入口

種目 女子 18歳(高校不可)～44歳、45歳以上
男子 18歳(高校不可)～44歳、45歳～54歳、55歳以上

※ナンバーカード、プログラム等は事前(約2週間前)発送しますので、大会当日の受付はありません。
申込み後に転居等、住所変更された際は、必ず新住所を事務局までご連絡ください。

荷物預かり 8:00～大会本部

開会式 道の駅「みとみ」大会本部前 9:00

スタート 西沢渓谷入口広場 9:30
※スタート地点まで約300m

ゴール 西沢渓谷入口広場 15:30 ゴール閉鎖

記録 自動計測 完走証は大会本部にて当日発行
※全員の記録は後日、スポーツエイド・ジャパン公式サイトにて公開します。

表彰 各部1位～3位

関門 13.8km地点 第2AS 14:00

エイドステーション 第1AS 7km、19.3km 第2AS 13.2km

参加賞 地元特産品

参加料 4,200円(スポーツ障害保険料を含む)

募集定員 300名

【西沢渓谷ウォーク10km】

コース 道の駅「みとみ」～渓谷入口～竜神の滝～七ツ釜五段の滝～渓谷終点～旧森林軌道(トロッコ道)～ネトリ大橋～渓谷入口～道の駅「みとみ」

参加資格 健康な方ならどなたでも
■小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
■10人程度にグループ分けし、各グループに専門ガイドが付き、一緒に行動します。

荷物預かり 8:00～大会本部

開会式 道の駅「みとみ」大会本部前 9:50

スタート 道の駅「みとみ」大会本部前 10:40

ゴール 道の駅「みとみ」大会本部前 15:00(予定)

完踏証 ゴールされた方全員に完踏証を当日発行

参加賞 地元特産品

参加料 1,800円 高校以下1,300円、未就学児無料
(スポーツ障害保険料を含む)

募集定員 50名

※西沢渓谷は、大きな岩や滑りやすい箇所もあります。動きやすい服装、滑りにくい運動靴、登山靴で参加ください。

※飲料・食料は各自でご用意ください。

申込方法 ①インターネット **スポーツエイド・ジャパン** <http://sportsaid-japan.org>
ランネット <http://runnet.jp>

②専用申込書による申込み

参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで郵送かFAX(049-298-7788)にてお送りください。参加料は郵便局に常置してある郵便振替用紙(払込取扱票)にて下記口座宛にご送金ください。申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

■郵便局の払込取扱票による郵便振替 口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

申込期限 7月25日(木)必着。先着にて定員になり次第、締切ります(スポーツエイド・ジャパンのサイトでお知らせ)。なお、締切後に申込み(参加料を送金)された方には手数料(書留料金等)を差し引いた金額を返金します。

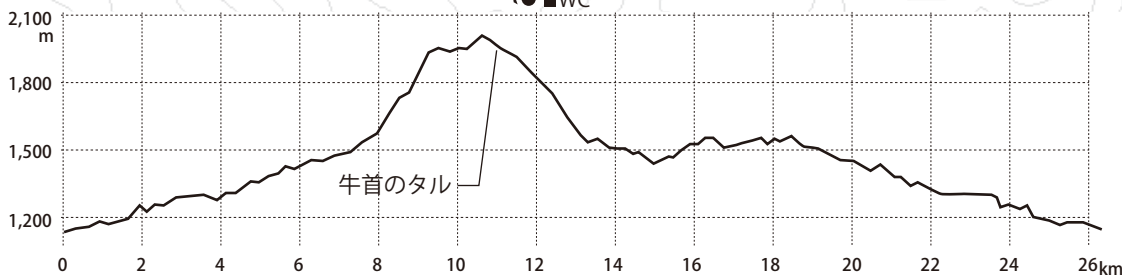
■コースマップ (トレイルラン)

- 登山道 -----
- 未舗装林道 -----
- 舗装路 -----



ご注意
 乾徳山林道には、照明のないトンネルがいくつかありますのでヘッドライト必携です。

■コース高低図 (トレイルラン)



最高点の標高：2,038m
 最大標高差：936m
 累積標高 (上り)：2,222m
 累積標高 (下り)：2,234m

第3回 山梨みとみクリスタルトレイルラン&西沢渓谷ウォーク 参加申込書

トレイルラン

ウォーク

※いずれかに○

フリガナ
氏名

男 生年月日 年 月 日 歳(大会当日)
(西暦)
 女 所属

※ご家族でウォークにお申込みの際は全員のお名前、性別、年齢もご記入ください (コピー可)。

住所 〒

自宅
 本人連絡先
 携帯
 緊急時連絡先

会場までの交通手段 バス 自家用車(運転・同乗) その他() ※いずれかに○

誓約書

私は本大会参加にあたり、下記の項目について誓約します。

- ①大会中、いかなる事故が発生してもすべて自己責任とし、主催者には一切責任がないものとする、また家族からの異議申し立ても一切できないものとする。
- ②大会参加申込み後の種目変更、キャンセルによる返金はできないものとする。
- ③年齢、性別等の虚偽の申告による出場、また申込者本人以外のお出場(代理出場)は失格とし、参加取消しとする。
- ④自然災害、事件、事故等による大会中止の場合は、参加料の返金ができないものとする。
- ⑤大会中の映像、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属すること。

2019年 月 日 氏名

印

■会場へのアクセス

【交通機関】

往路

〈大会専用臨時バス〉

JR 中央本線・塩山駅南口発 8:00(8:40 頃着)
料金 1,000円 ※乗車時に係員にお支払いください。

〈路線バス〉

JR 中央本線・塩山駅南口 8:30 発 西沢渓谷入口行き
会場(道の駅みとみ)付近は自由乗降区間になります。
料金 1,030円(9:30 頃着)

復路

〈大会専用臨時バス〉

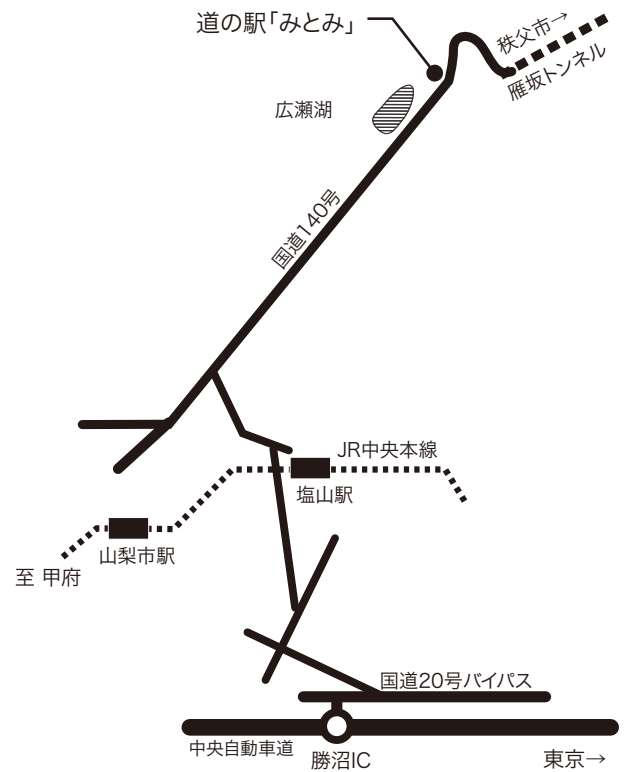
大会本部前発塩山駅行き 13:40~16:40(予定)
料金 1,000円 ※乗車時に係員にお支払いください。

〈路線バス〉

① 道の駅「みとみ」発 山梨市駅経由山梨厚生病院行き	② 西沢渓谷入口発 塩山駅行き (会場付近は自由乗降区間)
15:11	13:10
16:26	14:40
	15:40

【自動車】

中央自動車道・勝沼 IC より 29km
埼玉県秩父市内より国道 140 号線で 47km (無料駐車場あり)



注意事項

- 自然環境に配慮し、登山道におけるマナー、ルールを守って安全最優先で走行してください。
- 特に道幅の狭い場所や急坂、見通しの悪い場所での安全を充分確認してから進んでください。
- 山間部では登山道以外は立ち入らないでください。
- 一般登山者には声をかけて道を譲ってください。
- 無理な追い越しはしないでください。
- 転倒によるケガ等ないように十分に注意して、無理な行動をしないでください。
- 落ちているゴミを見かけたら回収して登山道の美化にご協力ください。
- ストックは使用禁止です。
- 乾徳山林道には、照明のないトンネルがいくつかあります。ヘッドライトは必携です。
- エイドステーション以外での飲食料の補給はできませんので、飲食料を各自で携行することをお勧めします。
- 山間部は晴天でも気温も低く(100m登ると0.6°C下がる)、気象の変化も激しいので、防寒具、雨具、帽子、手袋等は必携です。



自分専用のカップ(マイカップ)を
携帯して参加することを推奨しています。
ゴミ削減にご協力ください。

【大会事務局】

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内
TEL 049-294-5603、FAX 049-298-7788
<http://sportsaid-japan.org> Eメール info@sportsaid-japan.org

【宿泊案内・観光情報】

道の駅「みとみ」 山梨市三富川浦 1822-20 TEL. 0553-39-2580 9:00~17:30 火曜休
<http://michinoeki-mitomi.fruits.jp>
山梨市観光協会
<http://www.yamanashishi-kankou.com/>