



# 本州縦断 青森～下関 1,521km フルトレース 2019 開催要項

言うまでもなく、本州は我が国最大の島で、その面積は国土の60%を占めます。形状は北東から南西方向に湾曲しており、自ずと外湾側(太平洋側)と内湾側(日本海側)とでは距離に大きな差があります。

本レースは日本海側の国道7号線、8号線、9号線を基本的に辿ることにしました。全長は1,521kmで、これは青森市から下関市までのほぼ最短距離にあたります。

また、本州縦断ステージの他にコースを3分割したステージ(R7、R8、R9ステージ)も設定しました。

なお、本レースの競技期間は主催者が定めた期間中であれば参加者の都合で自由に決定できるものとします。

## 開催期間

2019年4月1日(月)～10月31日(木)

※本州縦断ステージは4月1日～10月1日の間に、その他のステージは4月1日～10月20日の間にスタートしてください。

## 主催

スポーツエイド・ジャパン

## 運営協力

武蔵ウルトラマラソンクラブ

## 種目

本州縦断(青森～下関)ステージ 1,521km(制限時間720時間)

R7(青森～新潟)ステージ 430km(制限時間216時間)

R8(新潟～舞鶴)ステージ 521km(制限時間240時間)

R9(舞鶴～下関)ステージ 572km(制限時間264時間)

※全て1ステージレースとなります

## コース

青森県・青森駅～大館市～秋田市～酒田市～新潟市(R7ステージゴール、R8ステージスタート)～富山市～金沢市～福井市～舞鶴市(R8ステージゴール、R9ステージスタート)～福知山市～香美町～鳥取市～松江市～益田市～山口市～山口県・下関駅

## スタート

本州縦断ステージ、R7ステージ…JR青森駅前

R8ステージ…JR新潟駅前

R9ステージ…JR西舞鶴駅前

※スタートした日時を必ず連絡してください。

## ゴール

本州縦断ステージ、R9ステージ…JR下関駅前

R7ステージ…JR新潟駅前

R8ステージ…JR西舞鶴駅前

※ゴールポイントからスタートし、スタートポイントに向かうコースも可

## 完走賞

完走証、賞品を大会開催期間(10月31日)以降に送付します。

## 参加資格

100km以上のウルトラマラソンの完走経験がある20歳以上の健康な男女

## 参加料

■本州縦断ステージ 4,500円 ■R7、R8、R9ステージ 3,500円  
(資料代、事務費、通信費、賞品代、障害保険料等)

## 注意事項

- ① 必ずしも主催者が設定したコース通りに辿らなくてもよいことにしますが、各チェックポイント(本州縦断ステージ34ヶ所、R7ステージ9ヶ所、R8ステージ8ヶ所、R9ステージ13ヶ所)は必ず通過してください。不通過チェックポイントがあったり、乗り物による移動があった場合は失格となります。
- ② ランナーはスタート、各チェックポイント到着時間、およびゴール時間はその都度、主催者にEメール、電話のいずれかで必ず報告してください。スタート・ゴール地点や各チェックポイントに主催者側のスタッフはいませんので、正確な報告をお願いします。
- ③ 何らかの事情でコース途中のある地点から逆戻りしたり、離れた場合は、その地点まで乗物を利用して戻ることができます。
- ④ リタイヤする場合やアクシデントがあった場合は、速やかに主催者に連絡してください。
- ⑤ 専属サポーターをつけることができます。専属サポーターがいないランナーはすべての荷物を背負って走るようになります。
- ⑥ レース中の主催者からの情報提供(コース誘導等)は電話、Eメールにて行うことになりますので携帯電話は必携です。
- ⑦ 主催者はコース上の休憩、宿泊施設の案内、斡旋はいたしませんので、それらの確保はランナー自身で行ってください。
- ⑧ 自然災害や道路工事等により、定めたコースを大幅に変更せざるをえない場合は状況に応じて迂回してください。その場合も主催者に連絡してください。

## 申込方法

スポーツエイド・ジャパンの公式サイト「エントリーフォーム」(<http://sportsaid-japan.org/NEW/entry/>)からお申込みください。なお、参加料は下記口座までご送金ください。参加申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとし、コースマップ等資料をお送りいたします。スタートの3週間前までに申込みください。

### ■郵便局の払込取扱票による郵便振替

口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

### ■銀行等、他の金融機関からの振込み

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇一九(ゼロイチキュウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

## 問合せ先

### スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局

〒350-0455

埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

TEL/049-294-5603、080-5085-5603 FAX/049-298-7788

E-mail [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org)

URL <http://sportsaid-japan.org/>



## ■チェックポイント設置地点、および走路

	CP間 (km)	距離	R7	R8	R9	CP設置地点・通過地点	走路
START	0.0	0.0	0.0			青森県青森市 青森駅前	R7～県道247～R7～
		15.9	15.9			青森県青森市 浪岡字大釈迦・R101分岐点	R101～県道285～
CP 1	23.1	23.1	23.1			青森県青森市 浪岡・県道13分岐点	県道13～
		43.8	43.8			青森県大鰐町 鯖石・R7合流点	R7～
CP 2	38.4	61.5	61.5			青森・秋田県境 矢立峠	R7～
		76.9	76.9			秋田県大館市 釈迦内家下三叉路	R7(左)～
CP 3	19.1	80.6	80.6			秋田県大館市 市街・市役所前交差点	R7～
CP 4	16.8	97.4	97.4			秋田県北秋田市 大堤T字路・R105分岐点	R105
		111.4	111.4			秋田県北秋田市 米内沢・R105旧道分岐	R105(旧道)～R285～R7～
		174.1	174.1			秋田県秋田市 土崎・臨海道路入口T字路	県道56～
CP 5	82.0	179.4	179.4			秋田県秋田市 市街・山王十字路	県道56～R7～
CP 6	75.9	255.3	255.3			秋田・山形県境 有耶無耶の関跡	R7～
		275.3	275.3			山形県酒田市 宮海新林・R112分岐点	R112～
CP 7	25.3	280.6	280.6			山形県酒田市 酒田市役所前	R112～
		301.2	301.2			山形県鶴岡市 加茂・県道50分岐点	県道50～R7～
CP 8	52.2	332.8	332.8			山形・新潟県境 鼠ヶ関	R7～
		340.3	340.3			新潟県山北町 勝木・R345分岐点	R45～
		374.3	374.3			新潟県村上市 市街・肴町交差点	R345～
CP 9	51.6	384.4	384.4			新潟県荒川町 旭橋南詰・県道3分岐点	県道3～
CP10	45.8	430.2	430.2	0.0		新潟県新潟市 新潟駅前 (R7ステージゴール、R8ステージスタート) R116～	
		491.5	491.5	61.3		新潟県出雲崎町 住吉町・R352分岐点	R7～R116R～402～R352～
CP11	82.6	512.8	512.8	82.6		新潟県柏崎市 市街・柳橋町交差点	R8～
CP12	35.8	548.6	548.6	118.4		新潟県上越市 市街・下源入交差点	R8～
CP13	64.5	613.1	613.1	182.9		新潟・富山県境 境橋	R8～
		661.5	661.5	231.3		富山県富山市 金泉寺・R41分岐点	R41～
CP14	55.0	668.1	668.1	237.9		富山県富山市 市街・城址公園前交差点	県道44～R156～
		689.1	689.1	258.9		富山県高岡市 四屋交差点・R8合流点	R8～
CP15	41.1	709.2	709.2	278.9		富山・石川県境 倶利伽羅トンネル	R8～
		719.4	719.4	289.1		石川県金沢市 今町ヨ・R159分岐点	R159～
CP16	20.9	730.1	730.1	299.8		石川県金沢市 市街・兼六園下交差点	県道10～R157～
		738.0	738.0	308.7		石川県野々市町 三日市交差点・R8合流点	R8～
CP17	51.9	782.0	782.0	351.7		石川・福井県境 牛ノ谷峠	R8～
		802.4	802.4	366.1		福井県福井市 新保交差点・R416分岐点	R416～
		804.4	804.4	386.1		福井県福井市 幾久第二交差点・県道30分岐点	県道30～
CP18	24.5	806.5	806.5	376.2		福井県福井市 市街・裁判所前交差点	県道28～県道229～
		813.0	813.0	382.7		福井県福井市 今市交差点・県道32分岐点	県道32～
		813.6	813.6	383.3		福井県福井市 大土路交差点・R8合流点	R8～
CP19	56.6	863.1	863.1	432.8		福井県敦賀市 岡山1交差点・R27分岐点	R27～
CP20	72.3	935.4	935.4	505.1		福井県・京都府境 青葉トンネル	R27～
CP21	14.8	950.2	950.2	519.9		京都府舞鶴市 大手交差点・R175分岐点	R175～
				521.0	0.0	京都府JR西舞鶴駅前 (R8ステージゴール、R9ステージスタート)	
CP22	32.6	982.8	982.8	536.6	33.6	京都府福知山市 牧交差点・R9合流点	R9～
CP23	17.0	999.8	999.8	553.6	50.6	京都府・兵庫県境	R9～
CP24	45.0	1044.8	1044.8	603.6	95.6	兵庫県香美町 村岡地域局前	R9～
CP25	24.8	1069.6	1069.6	628.4	119.4	兵庫・鳥取県境 蒲生トンネル	R9～
		1084.8	1084.8	653.2		鳥取県鳥取市 福部町細川・県道319分岐点	県道319～
CP26	18.6	1088.2	1088.2	671.8	138.0	鳥取県鳥取市 日本海岸・オアシス広場前	県道319～県道265～
		1093.3	1093.3	686.3		鳥取県鳥取市 覚寺交差点	県道318～R9～
CP27	92.7	1180.9	1180.9	801.3	221.7	鳥取・島根県境	R9～
CP28	26.1	1207.0	1207.0	827.4	247.8	島根県松江市 市街・西津田交差点	R9～
CP29	65.6	1272.6	1272.6	893.0	313.4	島根県大田市 市街・和江港入口交差点	R9～
CP30	38.1	1310.7	1310.7	931.1	341.5	島根県江津市 江津駅前	R9～
CP31	60.4	1371.1	1371.1	991.5	401.9	島根県益田市 市街・中吉田交差点	R9～
CP32	37.4	1408.5	1408.5	1028.9	439.3	島根・山口県境 野坂トンネル	R9～
CP33	42.3	1450.8	1450.8	1071.2	481.6	山口県・山口市 市街・県庁前交差点	R9～
CP34	13.2	1464.0	1464.0	1084.4	514.8	山口県・山口市 長谷交差点・県道335分岐点	R2～
		1514.1	1514.1	1119.1	554.7	山口県下関市 印内T字路・R9分岐点	R9～
GOAL	57.0	1521.0	1521.0	1176.1	571.8	山口県下関市 下関駅前	