

第4回

日本百名山

# 両神山麓トレイルラン

2015

6/27

## ★プレイベントのご案内

1

### ふるさとの味「そば打ち」体験

参加料

1000円

(食事代込み)

10:30~11:30 (体験後に食事会)

集合・会場

道の駅「両神温泉薬師の湯」内「地域資源活用センター」 ※両神荘より徒歩2分  
TEL/0494-79-0124

2

### トレイルランニングセミナー

参加料

1200円

(傷害保険料込み)

13:00~15:30

スケジュール

13:00 国民宿舎両神荘前集合  
13:00~13:30 オリエンテーション&レクチャー  
13:40~15:10 大会コースに移動して実習  
15:10~国民宿舎両神荘前に移動してストレッチ  
15:30 終了

講師:奥宮俊祐

(おくのみやしゅんすけ)

1979年生れ、東海大学出身。  
トレイルランナー。著書に「ト  
レイルランニング楽々入門」  
(実業之日本社)など。

アクセス

公共機関(バス)=西武秩父線・西武秩父駅~小鹿野町役場(乗換え)~薬師堂下車、秩父鉄道・三峰口駅~薬師堂下車  
※薬師堂バス停から各集合場所まで徒歩2分です  
車=関越自動車道 花園ICより、34km。両神荘周辺に無料駐車場あり

申込方法

- 1.スポーツエイド・ジャパン公式サイト <http://sportsaid-japan.org/>  
「エントリー」のページからのネット申込み
- 2.申込書による申込み

下記参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで郵送かFAX(049-298-7788)にてお送りください。参加料は下記口座宛にご送金ください。申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

■郵便局の払込取扱票による郵便振替/口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

■銀行等、他の金融機関からの振込み/ゆうちょ銀行〇-九(ゼロイチキユウ)店 当座0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

※〇-九(ゼロイチキユウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

問合せ先

両神山麓トレイルラン事務局

〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪 1221 スポーツエイド・ジャパン内

TEL / 049-294-5603 080-5085-5603 FAX / 049-298-7788

E-mail [info@sportsaid-japan.org](mailto:info@sportsaid-japan.org)

## 第4回 日本百名山・両神山麓トレイルラン

### プレイベント 参加申込書

ふるさとの味「そば打ち」体験

フリガナ  
氏名

トレイルランニングセミナー

住所 〒

参加イベントに○をしてください

両イベントに参加することも可能です。

大会参加申込書でも申込みできます。

電話