

瀬田 晃さんの思いを日本海に。

交通ルールを守ろう

飲酒運転根絶

日本横断
ステージ
520km

荒川～千曲川ステージ

265km

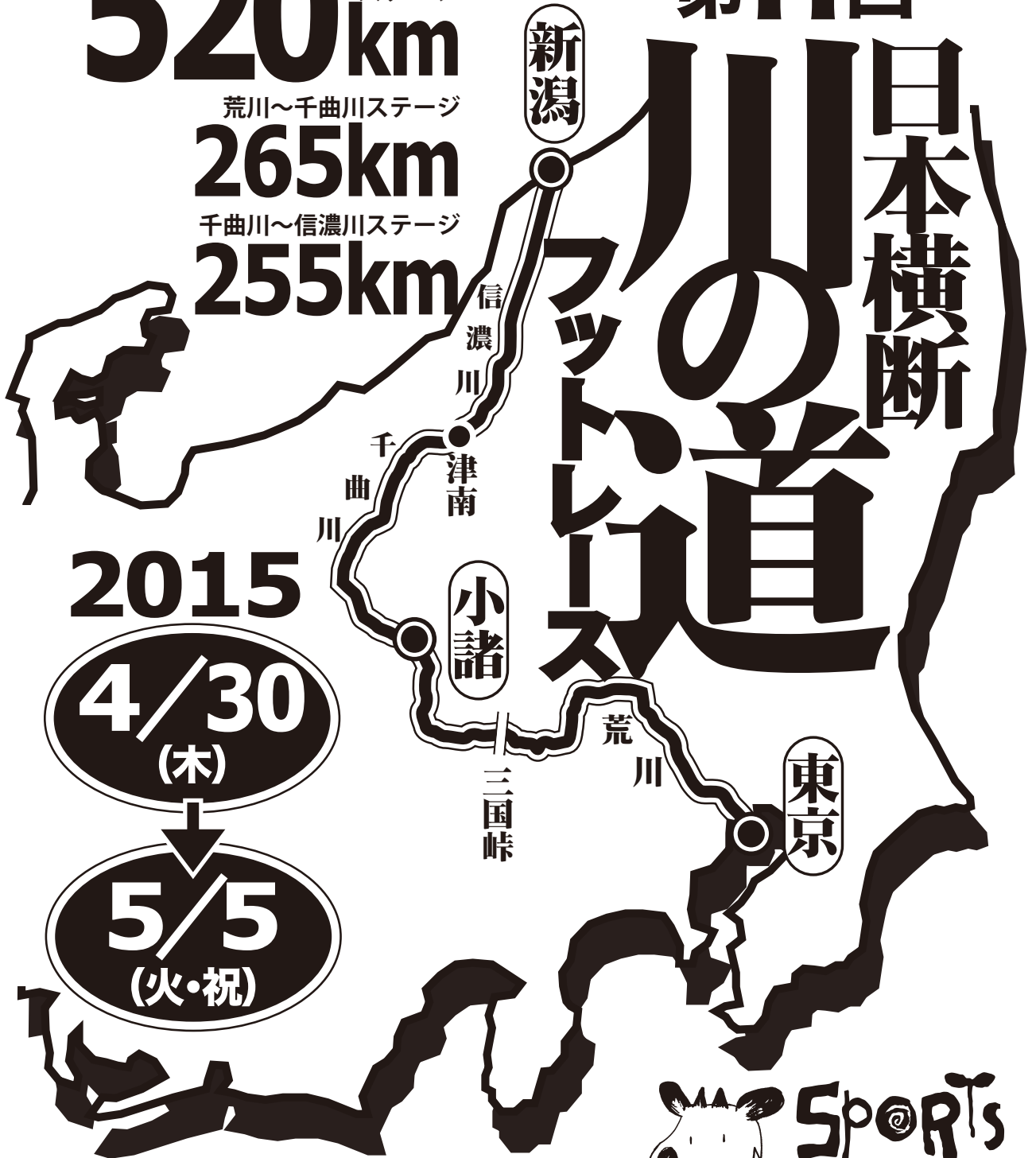
千曲川～信濃川ステージ

255km

第11回

川の道

日本横断



2015

4/30
(木)

5/5
(火・祝)

主催 スポーツエイド・ジャパン

協力 武蔵ウルトラマラソンクラブ チーム凰 チーム★リスペクト



第11回日本横断「川の道」フットレース

2015年4月30日(木)～5月5日(火・祝)

全3種目

1▶日本横断ステージ

520km

4/30(木) 9:00 START

※荒川～千曲川ステージのゴール地点(CP13)を60時間以内に通過した後、リタイヤしたランナーには、そのステージの完走証を発行します。

2▶荒川～千曲川ステージ

265km 4/30(木) 9:00 START

3▶千曲川～信濃川ステージ

255km 5/3(日) 11:00 START

「川の道」

とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、甲武信岳北側の三国峠(海拔1,828m)を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。

海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離520kmを東京、埼玉、長野、新潟の1都3県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとり雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市をゴールとする「荒川～千曲川ステージ265km」、さらに小諸市をスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ255km」の部も設定しました。

開催形式

■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(265km、255kmの部は1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(265km、255kmの部は2時間)以上の休憩をとらなければなりません。

コース

■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父～川又)～三国峠(中津川林道)～信濃川下降(梓山～小諸:265kmの部ゴール、255kmの部スタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「ホンマ健康ランド」(全長520km)

制限時間

■520kmの部:132時間 ■265kmの部:60時間 ■255kmの部:58時間

表彰

■各ステージ1位～3位、日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格

①20歳以上であること。②520kmの部は140km以上、265km、255kmの部は100km以上のウルトラマラソンを2011年9月以降に完走した経験があること。③520kmの部、265kmの部は大会前日(4月29日)、255kmの部は大会当日(5月3日)の競技説明会に出席できること。④携帯電話を携帯できること。

参加賞

■オリジナルポロシャツ他

参加料

■520kmの部・36,000円/レストポイント3ヶ所の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む
■265kmの部・20,000円/レストポイント(1ヶ所)およびゴールポイントの宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む
■255kmの部・17,000円/レストポイント(1ヶ所)の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む

募集定員

■520kmの部:70名、265kmの部:20名、255kmの部:30名

【注意事項】

■主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用しても可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。

■主催者が定めるレストポイント、520kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、264.7km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、398.5km地点「鹿渡館」の計3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上、265kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、255kmの部は133.8km地点「鹿渡館」で2時間以上の休憩を必ずとってください。

■ランナーは、レースに必要なものをすべて背負って走ってください。走行に不要な荷物は各レストポイント、ゴールポイントに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。

■レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を持って通話可能な状態でレースに臨んでください。

■レース中、主催者の指示に従わない、また安全走行ができていないと主催者が判断したランナーは失格とします。

申込方法 エントリー方法が変更になりました

下記の要領にしたがって、所定の申込書(コピー可)に必要な事項をすべて記入のうえ、郵送、またはFAX(049-298-7788)にてお申込みください。なお、FAXの場合は送信後、電話にて着信をご確認ください。また、スポーツエイド・ジャパン公式サイトから申込書をダウンロードし、それに必要な事項をすべて書き込みのうえ、Eメール(info@sportsaid-japan.org)にて申込むことも可能です。

■520kmの部《エントリー期間：12月10日～17日(必着)》

- ①優先エントリー…本レース520kmの部完走経験者(永久ナンバーカード取得者)で、2011年9月以降に140km以上のウルトラマラソン、またはそれに値すると主催者が認めたレースの完走経験がある方、および前回(第10回)大会520kmの部で265km以上走破された方、265kmの部、255kmの部を完走された方のエントリーとなります。参加料はエントリー後1週間以内下記口座にご送金ください。参加料の受領をもって正式エントリーとします。入金の確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。
- ②一般エントリー…本レースの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。ただし、優先エントリー者枠で定員に満たない分の受理となります。なお、その分が定員数を越えた場合は厳正なる抽選(抽選日：12月29日)になることをご承ください。抽選に外れた方は2016年度大会の優先エントリー者になります。一般エントリーの方の参加料は、参加確定後の送金となります。大会事務局からの連絡があるまで、送金しないでください。

■265kmの部／255kmの部《エントリー期間：12月10日～2015年1月9日(必着)》

本レースの参加資格を満たしていれば、どなたでもエントリーできます。エントリーの受理は正式エントリー(参加申込書と参加料の受領)順とします。ただし、エントリー期間中でも定員に達し次第、締切りとなり、その旨を公式サイト(<http://sportsaid-japan.org/>)にてお知らせします。なお、お知らせ後に参加料を送金された方には、手数料(書留料金等)を差引いた額の返金となります。

参加料のご送金先

郵便局の払込取扱票による郵便振替/口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン 銀行等、他の金融機関からの振込み/ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)店 当座 0666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン ※〇一九(ゼロイチキョウ)店は支店名一覧の「サ行・セ」のなかにあります。

問合せ先

スポーツエイド・ジャパン内 大会事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221 TEL: 049-294-5603 080-5085-5603 FAX: 049-298-7788
Eメール info@sportsaid-japan.org URL <http://sportsaid-japan.org/>

大会日程

	520km	265km	255km	場所
4月29日(水・祝)	13:00~13:30 受付	13:30 開会式・競技説明会		東京都中央区 綿商会館
4月30日(木)	7:30~8:00 出走確認 9:00 スタート	7:30~8:00 出走確認 9:00 スタート		東京都江戸川区 JR京葉線 葛西臨海公園駅前
5月1日(金)	21:00 第1関門閉鎖	20:00 関門閉鎖		埼玉県秩父市「こまどり荘」
5月2日(土)		21:00 ゴール閉鎖		長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月3日(日)	0:00 第2関門閉鎖		9:30~当日受付 10:00~競技説明会 11:00 スタート	長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月4日(月・休)	14:00 第3関門閉鎖		14:00 関門閉鎖	新潟県津南町「鹿渡館」
5月5日(火・祝)	21:00 ゴール閉鎖		21:00 ゴール閉鎖	新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」



川の道

チェックポイント (CP)

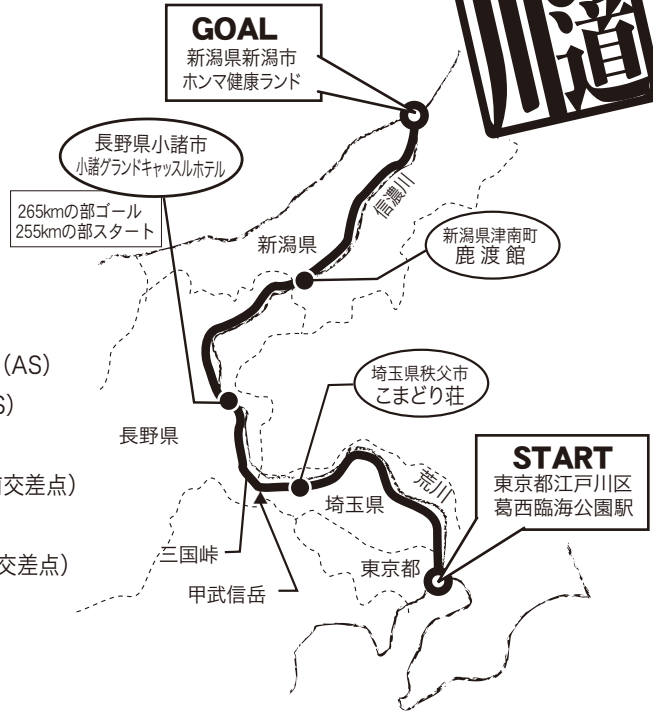
※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

START 東京都江戸川区 J R京葉線 葛西臨海公園駅

(520km、265kmの部スタート)

- CP1 35.7km 埼玉県戸田市 彩湖畔(AS)
- CP2 49.6km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側(AS)
- CP3 65.6km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口(AS)
- CP4 74.5km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側(AS)
- CP5 86.7km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点(警察署前交差点)
- CP6 108.5km 埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路
- CP7 129.8km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点(上野町交差点)
- CP8 159.0km 埼玉県秩父市 中津川方面分岐点
- CP9 170.2km 埼玉県秩父市中津川「こまどり荘」
(520kmの部第1 関門、265kmの部関門、レストポイント、AS)
- CP10 188.5km 埼玉・長野県境 中津川林道 三国峠
- CP11 218.2km 長野県南牧村 国道141号 市場交差点
- CP12 257.0km 長野県佐久市 国道141号 長土呂東交差点
- CP13 264.7km(0km)長野県小諸市「小諸グランドキャッスルホテル」
(520kmの部第2 関門、レストポイント、265kmの部ゴール、255kmの部スタート)
- CP14 283.5km(18.8km)長野県上田市 上田城跡入口(AS:255kmの部のみ)
- CP15 308.1km(43.4km)長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
- CP16 321.0km(56.3km)長野県長野市 善光寺
- CP17 336.3km(71.6km)長野県豊野町 浅野交差点
- CP18 353.8km(89.1km)長野県飯山市 JR飯山線 飯山駅
- CP19 398.5km(133.8km)新潟県津南町「鹿渡館」
(520kmの部第3 関門、255kmの部関門、レストポイント、AS)
- CP20 427.2km(162.5km)新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 445.1km(180.4km)新潟県小千谷市 越の大橋西詰
- CP22 457.7km(193.0km)新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 481.1km(216.4km)新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 508.5km(243.8km)新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 516.3km(251.6km)新潟県新潟市 日本海海岸(関谷分水路口)
- GOAL** 520.0km(255.3km)新潟県新潟市「ホンマ健康ランド」
(520km、255kmの部ゴール)

- 参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップをご送付いたします。
- コース、CPでの誘導はありません。事前に各自でコースを入念に確認して大会に臨んでください。
- 道路環境により、コースを変更する場合があります。



開会式・受付会場

■綿商会館

東京都中央区日本橋富沢町8-10

レストポイント

■こまどり荘

埼玉県秩父市中津川1447
TEL/0494-56-0100

■小諸グランドキャッスルホテル

長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000

■鹿渡館

新潟県中魚沼郡津南町三箇甲2389-1
TEL/025-763-2561

ゴールポイント

■ホンマ健康ランド

新潟県新潟市美咲町2-1-41
TEL/025-283-4126

荒川ジャーニーラン 2015

第11回 日本横断「川の道」フットレース試走会

3/21~22 (日)

詳細は別紙パンフレットをご参照ください。